

Mill-ħamrija għal fuq il-mejda



Kalendarju taż-żriegħ fl-għelieqi f'Malta (A-J)

	Jannar	Frar	Marzu	April	Mejju	Ġunju	Lulju	Awissu	Settembru	Ottubru	Novembru	Diċembru
Basal									*	*		
Bettieħ				*								
Brokkli			*		*		*	*	*		*	
Brunġiel				*								
Bżar aħdar				*	*							
Bżar aħmar						*						
Ċiċri	*	*	*									*
Dulliegħ				*								
Fażola				*	*	*	*	*				
Frawli										*		
Ful	*	*								*		*
Ġdur	*	*	*	*	*		*	*	*		*	
Ħabaq				*		*						
Ħass ikkabuċċjat					*							
Ħass twil	*	*	*		*		*	*	*		*	
Ħjar				*			*	*				
Indivja									*		*	
Insalata								*			*	

Sors: Farrugia Randon, S. (2016) Il-biedja f'Malta. BDL:Malta.

Mill-ħamrija għal fuq il-mejda



Kalendarju taż-żriegħ fl-għelieqi f'Malta (K-Ż)

	Jannar	Frar	Marzu	April	Mejju	Ġunju	Lulju	Awissu	Settembru	Ottubru	Novembru	Diċembru
Kaboċċi	*	*	*	*	*		*	*	*		*	
Kaboċċi taz-zokk							*	*	*		*	
Karfus	*	*	*	*					*	*	*	
Karrotti			*	*		*			*	*		*
Kosbor	*	*										*
Kurraġ									*			
Pastard			*	*	*		*	*			*	
Patata	*	*		*				*	*	*		*
Pitravi			*	*					*		*	
Piżelli	*	*								*		*
Qargħa bagħli				*	*	*	*	*	*			
Qargħa ħamra				*								
Qargħa tork				*	*							
Qargħa twil				*								
Qaqoċċ	*	*	*	*					*			
Ravanell			*	*			*	*	*	*		*
Spinaċi								*	*		*	
Selq									*			
Tadam				*	*							
Tadam tal-qasab							*	*	*			
Tewm	*	*						*	*	*	*	*
Tursin			*	*					*	*		

Sors: Farrugia Randon, S. (2016) Il-biedja f'Malta. BDL:Malta.