

SPORTIV

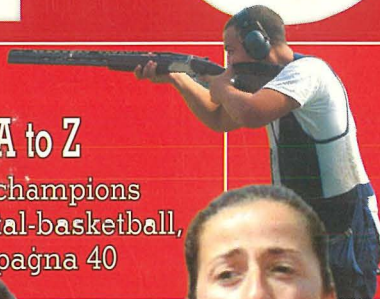
B'XEN
ma' l-orizzont

Magazin Sportiv ta' kull xahar



A to Z

champions
tal-basketball,
paġna 40



Nathan Lee Xuereb

intervistat
minn Sportiv,
paġna 22



Euro Cup

Jinghata bidu
ghall-istaġun
2011/2012,
paġna 10

LOGHOB TAL-PAJJIŻI Ż-ŻĠĦAR



RIZULTATI BRILLANTI GHALL-ATLETI MALTIN

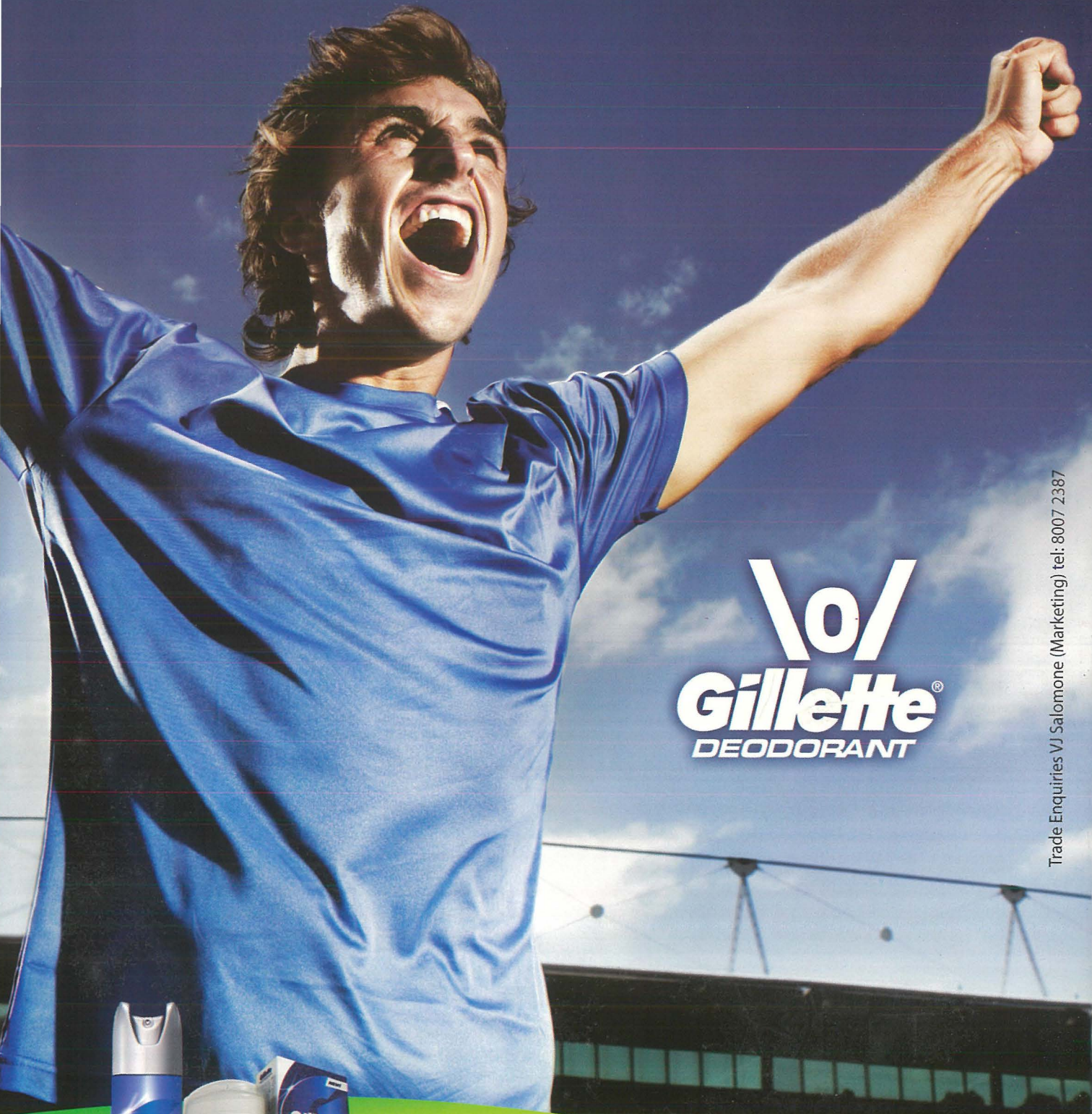
» Aktar f'paġna 12

TeamSport®

- BASKETBALL • ŻWIEMEL • FUTBOL • HOCKEY
- KUNSILL MALTI GHALL-ISPORT • STORJA TAR-REGATTA
- STORJA TAL-FUTBOL MALTI • SNOOKER • MOTO GP
- FORMULA 1 • WATERPOLO • BEACHSOCCER

IPPARTEĊIPA U
IRBAH MA' TEAMSPORT

HELPS ELIMINATE ODOUR
VS.
JUST COVERING IT



Vo/
Gillette®
DEODORANT

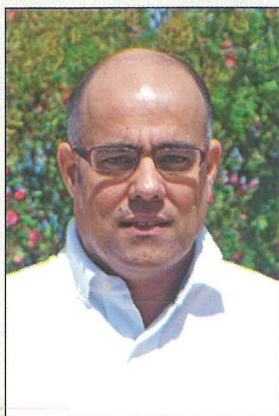
Trade Enquiries VJ Salomone (Marketing) tel: 8007 2387



ADVANCED STICK & SPRAY DEODORANT

Gillette®
The Best a Man Can Get™





Ġunju

Matul dan ix-xahar dhalna fl-istaġun tas-sajf u għaldaqstant l-isport ta' bosta dixxiplini jiehu pawsa iżda mhux il-futbol ... hekk kif wara biss ftit jiem li spiċċa l-istaġun 2010/11 bir-rebħ tal-FA Trophy minn Floriana ... ingħata bidu għall-istaġun 2011/12 bil-

kompetizzjoni tal-Euro Cup li tintlagħab bejn dawk it-tliet timijiet li se jirrappreżentaw lil Malta fiż-żewġ kompetizzjonijiet Ewropej.

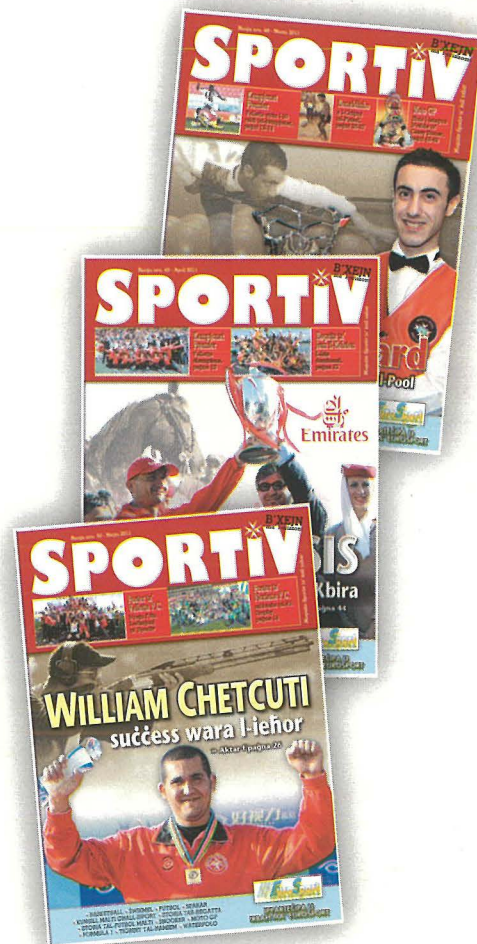
Sport iehor li jilhaq il-qofol tiegħu huwa dak tal-watpolo ... iżda f'dawn iż-żminijiet, il-Maltin ifittxu li jmorru għall-btajjel tagħhom u għaldaqstant l-interess sportiv "jonqos" kemmxejn.

Iżda SPORTIV jibqa' jaġġorna l-avvenimenti sportivi kemm dawk lokali kif ukoll dawk barranin.

Wiehed ma jistax ma jsemmix is-sodisfazzjon tar-rebħ ta' midalji li l-atletici Maltin irregistraw fil-Logħob tal-Pajjiżi ż-Żgħar matul dan ix-xahar.

Kienu riżultati minn fost l-aqwa kemm ilna niehdu sehem f'dawn il-Logħob! Prosit.

Jesmond Moore - Editor



Irbah ma'

Wiegeb tajjeb għal din il-mistoqsija u tidhol biċ-ċans li tirbah wiehed mit-tliet rigali ġentilment offruti lilna minn Teamsport...

Liema hija dik il-kompetizzjoni li fethet l-istaġun tal-futbol 2011/12?

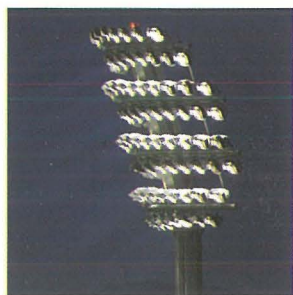
Ibghat is-soluzzjoni tiegħek f'dan l-indirizz sa mhux aktar tard mill-11 ta' Lulju, 2011:
Kompetizzjoni Teamsport, c/o A41, Marsa Industrial Estate, Marsa MRS3000
Flimkien mat-tweġiba trid tikteb l-isem u l-kunjom, l-indirizz u n-numru tat-telephone tiegħek.

It-tweġiba ta' Harġa nru.50 hija:
Floriana

u r-rebbieha huma (1) Monica Busuttil - Birzebbuga
(2) Jason Baldacchino - Valletta (3) Carmelo Caruana - Qormi



for all your sport venue needs we're the best in the field!



lighting



artificial turf



tracks



maintenance

240 Limited
SPORTS & OUTDOOR SOLUTIONS

@ 240, Zabbar Road, Fgura | Tel: 2367 6100
Email: info@240.com.mt | Web: www.240.com.mt



SPORTIV

Harga nru **51**
SPORTIV

Magazin Sportiv ta' kull xahar

Ippubblikat minn Zen Publishing

113 'Bapu' Triq is-Sejjieh, Swieqi
Tel: 27200233 Fax: 2123 8313

Pubblikatur
Paul Falzon

Editur
Jesmond Moore
jesmondmoore@yahoo.co.uk

Reklamar
Claudia Mifsud
sportivmalta@yahoo.com

Disinn
Zen Grafiks

Ritratti
Stephen Gatt

Cover - Celine Pace u Charlene Attard fl-azzjoni ghal Malta fil-Loghob tal-Pajjiżi ż-Żgħir li saru f'Leichtenstein



SPORTIV stampat
fil-Union Print Co. Ltd.
Marsa - Malta

Werrej

4 **Analizi**

Suċċess kbir minn Malta
fil-Loghob tal-Pajjiżi ż-
Żgħar

6 **Euro 2012**

Il-Maltin jiżbaljaw...
u l-Griegi jiddominaw

8 **Kampjonat Ewropew 2013**

Draw u rebha...

10 **Euro Cup**

Jinghata bidu
ghall-istaġun

12 **Loghob tal-pajjiżi ż-żgħar**

8 deheb, 12 fidda
u 9 bronż

18 **YFA**

Staġun sabiħ ta' futbol

20 **Malta Football Awards**

Issir l-10 edizzjoni

21 **Net Replay Awards**

Il-midfielder Roderick
Briffa l-protagonista
tal-unuri

22 **Intervista**

Nathan Lee Xuereb

24 **Beach Soccer**

Kicks off on 29th June

26 **Powerboats**

Furnibo u Kareliu jirbhu
l-kategoriji rispettivi

29 **KMS**

Alexander Grima, is-
CEO l-ġdid tal-Kunsill
Malti għall-iSport, iwassal
il-messaġġ tiegħu lill-
qarrejja ta' Sportiv

36 **Hockey**

Qormi HC jiddominaw

37 **Waterpolo**

Jinghata bidu għall-kampjonat

38 **Gozo Sports**

Jintemm l-istaġun tal-futbol

40 **Basketball**

A to Z champions

42 **Tigrijiet taż-Żwiemel**

Il-kampjonat tas-sajf jaghlaq
l-ewwel fażi tal-istaġun

44 **Snooker & Pool**

Hames timijiet nazzjonali
Maltin fi Blackpool

46 **Formula 1**

Sebastien Vettel jibqa'
f'ras il-klassifika

48 **Moto GP**

Żewġ robhiet konsekuttivi
jpoġġu lil Stoner fl-ewwel post

50 **L-Istorja tal-Futbol Malti**

Floriana u Sliema Wanderers
jillidjaw wara r-raba' ġurnata

53 **Hypertenslon & Exercise**

Jikteb Dr. Kirill
Micallef Stafrace

54 **Storja tar-Regatta**

It-Tigrija tal-Vitorja (1980-89)

56 **Spot the Ball u Tisliba**

Irbaħ ma' SPORTIV

Dan il-magazin jinghata B'XEJN
mal-ġurnal l-orizzont fl-aħħar Sibta ta'
kull xahar u l-ebda parti minnu ma tista'
tiġi kkoppjata minghajr il-permess
bil-kitba tal-pubblikaturi.



maltafootball.com



Suċċess kbir minn Malta fil-Logħob

Ix-xahar ta' Ġunju kien ikkaratterizzat mill-14-il edizzjoni tal-Logħob tal-Pajjiżi ż-Żgħir li saret f'Liechtenstein.

Wara d-diżappunt ta' sentejn ilu, f'Ċipru, fejn intrebhu tliet midalji tad-deheb, hamsa tal-fidda u tlett tal-bronż, kien hemm antiċipazzjoni li din id-darba l-atleti Maltin jaqtgħu figura aħjar.

Iżda ma ddiżappuntawx għax din l-edizzjoni hija meqjusa bħala l-aqwa wahda minn kemm ilna niehu sehem barra minn xtutna bi tmien midalji tad-deheb, tnax tal-fidda u disgħa tal-bronż għal total ta' 29 midalja.

Irrid nagħmel parentesi fejn l-edizzjoni tal-2003, li saret f'Malta stess, kienet l-aqwa wahda fejn intrebhu 43 midalja maqsumin fi 12 tad-deheb, 16 tal-fidda u 15 tal-bronż.

Wara l-edizzjoni ta' Ċipru, il-moral tal-Maltin kien wiehed baxx għall-aħhar fejn irrenja xetticiżmu kbir dwar il-futur tal-atleti tagħna iżda matul dawn is-sentejn sar xogħol u koordinazzjoni

kbira bejn il-Kumitat Olimpiku Malti, uffiċjali, diriġenti u fuq kollox l-atleti li eventwalment għamlu unur kbir lil Malta u li fl-ebda hin ma urew xi sintomi ta' inferjorità ... anzi, ikkonfermaw li bil-limitazzjonijiet li jeżistu, kapaċi jqumu għal kull okkażjoni u għal kull sfida ... biex issigillaw l-ideologija tal-"kwalità" li gabet magħha tant saġrifici mill-atleti Maltin li fis-snin preċedenti kienu anke gew ikkritikati b'mod mill-aktar ingust.

Hawnhekk ta' min ifahhar ukoll il-hidma kontinwa li saret mill-Kumitat Olimpiku Malti fejn tat bosta incentivi u inizjattivi lill-Assoċjazzjonijiet tad-Dixiplini li rrapprezentaw lil Malta f'dan il-Logħob.

Barra minn hekk sar analiżi u studju fit-tentattiv li jitjeb il-livell tal-atleti Maltin fejn giet introdotta sistema gdid għall-kwalifikazzjoni għal dan il-Logħob ... bil-konsegwenza li daww l-atleti li kienu dimotivati wara l-partecipazzjoni ta' Ċipru ... bdew jemmnu aktar fihom infushom biex eventwalment jilhqqu

l-obbjettivi tagħhom ... u rnexxielhom hekk kif 44 atleta minn 60 telgħu fuq il-podju filwaqt li nkisru 17-il rekord nazzjonali.

Dan ifisser li l-isport Malti miexi fid-direzzjoni l-gusta li, b'aktar investment, jistgħu jintlahqu aktar obbjettivi.

Fuq nota differenti, laqtuni hafna d-diskors tas-Segretarju Parlamentari, l-Onorevoli Clyde Puli (fil-Malta Football Awards) u tal-president tal-Malta Football Association, is-Sur Norman Darmanin Demajo (fil-Gram Collection Net Replay Gala Night), dwar l-allegat każ ta' korruzzjoni tal-famuża partita internazzjonali kontra n-Norveġja, fl-2007, li hareġ fid-dawl, fil-qorti ta' Berlin.

Kienu diskorsi diretti u twissija għal min qed jipprova jħammeġ il-logħba Maltija. Matul dawn l-aħhar jiem is-sugġett tal-korruzzjoni kien fuq fomm kulhadd ... aktar u aktar meta kien ittrattat fil-Parlament mill-Onorevoli



It-tim tal-atletika li rebah bosta medalja fid-dixiplini rispettivi fil-Loghob tal-Pajjiżi ż-Żgħar (Ritratt: Roberto Runza)

tal-Pajjiżi ż-Żgħar

Jean Pierre Farrugia ... li kompla jnissel xetticiżmu fost id-dilettanti sportivi.

Dan il-"kanċer" bħal donnu huwa marda kontagġuża li qed jinxtered madwar id-dinja fejn qed nisimghu b'bosta każi differenti bl-aktar wiehed huwa dak għall-girja tal-presidenza tal-FIFA ... fejn għe allegat li bosta assoċjazzjonijiet irċewew flus biex jagħtu l-vot għal kandidati partikolari ... biex wiehed jasal għal mistosija jekk il-Federazzjoni Mondjali hijiex verament trasparenti!!!!

Fl-ahharnett nawguraw lit-tliet timijiet Maltin, li se jiehdu sehem fil-preliminari tal-kompetizzjonijiet Ewropej - Valletta fil-UEFA Champions League u Birkirkara u Floriana fil-UEFA Europa League.

Fl-ewwel rawnd, Valletta ttellghu biex jilaghbu kontra SP Tre Fiori ta' San Marino biż-żewġ legs jintlagħbu bejn it-28/29 ta' Gunju

u l-5/6 ta' Lulju. Jekk il-Beltin jirnexxielhom jissuperaw dan l-ostaklu huma jilaghbu kontra FK Ekranas tal-Litwanja.

Min-naħa ta' Birkirkara, fl-ewwel rawnd preliminari se jilaghbu kontra t-tim Albaniz ta' KS Vllaznia. Jekk jikkwalifikaw, fit-tieni rawnd huma jiffaċċjaw kontra FC Thun.

Bħala l-holders tal-FA Trophy, Floriana se jibdeu jilaghbu mit-tieni rawnd preliminari fejn se jilaghbu kontra AEK Larnaca - it-tim immexxi mill-eks kowċ ta' Valletta, Ton Caanen, u li miegħu jilaghbu Luke Dimech u Doding Priso.

Iż-żewġ legs tal-Ewwel Rawnd jintlagħbu fit-30 ta' Gunju u s-7 ta' Lulju filwaqt li dawk tat-Tieni Rawnd jintlagħbu fl-14 u fil-21 ta' Lulju.

Nittamaw li jinkisbu riżultati sodisfaċenti.



GO interactive tv – absolutely out of this world!

With GO interactive tv, customers get high definition picture quality, over 100 tv channels and a whole new world of interactivity where control is truly in their hands. GO interactive tv offers great potential for its customers who stand to benefit from a highly innovative viewing experience.

GO interactive tv offers exciting features: Restart (takes you back to the beginning of a live programme), Catch Up (that enables you to view selected shows on demand), pause, rewind & record (allowing you to see live tv all over again), games (where tv changes into an entertainment centre) and widgets (the ideal way to check out the latest news headlines, sports updates and Twitter feeds).

Visit www.gointeractive.com.mt for more details on GO interactive tv.

Gillette Fusion Cool White

A good shaving regime is incredibly important for men with sensitive skin. The razor needs to be sharp enough to remove the hair without cutting into the skin, whilst providing comfort. A poor quality razor will cause further irritation to sensitive skin.

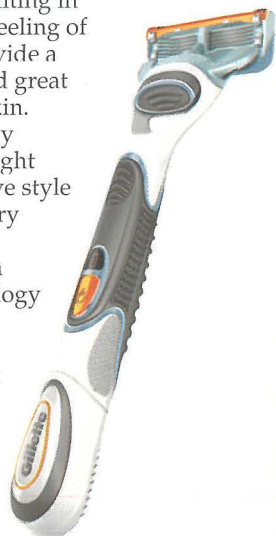
Gillette Fusion Cool White is a must have wet shaving system that combines high-tech breakthrough blade technologies on the front and back of a single shaving cartridge. It has 5 blades spaced closer together, forming a shaving surface.

This configuration distributes the shaving force across the blades, resulting in reduced pressure and less feeling of irritation and therefore provide a more comfortable shave and great performance on sensitive skin.

Fusion Power technology can get in and out of even tight corners, helping men achieve style perfection with extraordinary comfort.

The combination of high performance Fusion technology that looks and feels great is one that is sure to appeal to all men, whatever their skin type.

For local trade enquiries, one may call VJ Salomone (Marketing) on 8007 2387.



Giannis Fetfatzidis ta' Greċja jiċċelebra l-gowl tiegħu kontra Malta ma' Giorgios Karagounis



Euro 2012 - Rawnd Preliminari

Il-Maltin jiżbaljaw... u l-Griegi jiddominaw

Malta sofriet telfa ta' 3-1 kontra l-Greċja liema partita kienet valida mill-preliminari tal-Euro 2012 biex minn sitt partiti għadna qed infittxu l-ewwel punt filwaqt li l-Griegi telghu f'ras il-klassifika.

Kienet wirja fejn il-Maltin kkommettew bosta żbalji u wara bidu mill-aktar diffiċli, fejn l-avversarji tagħna fethu l-iskor wara biss ftit minuti, prattikament qatt ma dhalna fil-partita fejn il-faxex laterali bdew johlqu periklu fid-dutja Maltja li f'bosta drabi bdiet tinqabad fuq sieg wahda.

Fit-tieni taqsima, it-tim immexxi minn John Buttigieg wera titjib sostanzjali fejn saħansitra naqqas il-marġni tal-iskor, laqat il-lasti ... u kien hemm ukoll iċ-ċans li niksbu d-draw iżda dan kien biss illużjoni ... minhabba li rregalajna t-tielet gowl lill avversarji bil-konsegwenza li kkrollajna.

Il-Griegi mill-ewwel urew l-intenzjonijiet tagħhom u mas-suffara inizjali fethu pressjoni fuq il-lasti difiżi minn Andrew Hogg biex fis-sitt

minuta, Vassilis Torossidis xehet kross insidjuż b'Dimitris Salpingidis imattar siequ iżda, fortunatament għalina, il-ballun għadda ma' sieg il-lasti.

Żewġ minuti wara, il-Griegi fethu l-iskor minn Giannsi Fetfatzidis li minn tarf il-kaxxa ż-żghira, b'mod eleganti, kompli għal gewwa mill-kross fuq il-lemin ta' Kostas Katsouranis.

Kien gowl li hasad għal kollox lill-Maltin fejn ipprovaw johlqu xi forma

ta' reazzjoni meta Daniel Bogdanovic ġibed wahdu lejn il-lemin iżda t-tenattiv tiegħu spiċċa għoli.

Imbagħad, fil-21 mintua kien imiss lil Ryan Fenech li jfalli l-mira minn qagħda ideali wara li Michael Mifsud rebaħ ballun fi tliet kwarti ta' grawnd u qassam lejn l-attakkant Belti.

Fl-24 minuta, il-Griegi skorjaw iżda r-referi Pollakk, Pawel Gil, hassar dan il-gowl minhabba li qabel ma Dimitris Salpingidis għeleb lil Andrew

Kyriakos Papadopoulos ta' Greċja jiċċelebra l-gowl tiegħu kontra Malta



Il-plejers Griegi jiċċelebraw it-tieni gowl kontra Malta

Riżultati u klassifiki

Hogg mill-kross ta' Torossidis, ġie ġġudikat li kien f'pożizzjoni millimetrika ta' offside.

Iżda żewġ minuti wara, il-Griegi rdoppjaw minn daqqa ta' ras ta' Kyriakos Papadopoulos bid-difiża Maltija tinqabad statika mill-freekick ta' Kostas Katsouranis. Fit-30 minuta, id-difiża Maltija ħelsitha ħafif meta l-gowlkiper Malti, Andrew Hogg, naqas li jinterċetta iżda d-daqqa ta' ras ta' Torossidis spiċċat barra.

Fit-43 minuta, il-Maltin resqu għat-tieni darba lejn il-lasti avversarij fejn rebħu corner meta x-xutt ta' Ryan Fenech ġie nnewtralizzat f'corner. Mill-istess azzjoni l-ballun wasal għand il-Malti/Awstraljan, John Hutchinson, li minn tarf il-kaxxa fajjar xutt ċentrali li l-gowlkiper Grieg, Dimitris Konstantonopoulos, ma żammx tajjeb biex Michael Mifsud kien pront xehet fix-xibka ... iżda l-ferħ tal-Maltin intemm ħesrem meta Mifsud kien issenjalat li kien f'pożizzjoni ta' offside.

Fit-tieni taqsima, il-Maltin harġu aktar avventurużi u prorpju fl-54 minuta, naqqsu l-margni tal-iskor meta Shaun Bajada għadde l-ballun, minn bejn tliet difensuri Griegi, lejn Michael Mifsud biex mill-viċin ma żbaljax.

Ir-reazzjoni tal-Griegi kienet wahda mmedjata biex id-difiża Maltija reġġet inqabdet bil-konsegwenza li Dimitris Salpingidis kienu għoddu zied l-iskor. Fid-59 minuta, Andrew Cohen daħal fil-post ta' Daniel Bogdanovic u wara biss ħames sekondi li kienu ilu fil-grawnd ġie mċaħhad mill-wieqfa bil-gowlkiper Dimitris Konstantopoulos meġħlub għal kollox ... bil-partitarji Griegi juru d-diżapprovazzjoni lejn il-plejers tagħhom b'għadd ta' tisfir!!

Iżda fl-aħjar mument tal-Maltin, il-gowlkiper Hogg irregala gowl lill-Griegi meta, fl-64 minuta, ippanċja l-ballun f'saqajn Giannis Fetfatzidis, mix-xutt angolat ta' Dimitris Salpingidis, li mingħajr diffikultà ddepożita l-ballun fix-xibka.

Kien gowl li ddemoralizza lill-Maltin biex ippermetta lill-Griegi jamministraw il-kumplament tal-andament ta' dan il-konfront.

Kienet hasra kbira li fil-perijodu li l-Maltin kienu qed juru l-aħjar logħob, fejn setghu wkoll kisbu l-gowl tad-draw, sofrew dik id-doċċa kiesha biex din il-logħba reġġet spiċċat f'diżappunt.

04.06.2011 - 20.30 hrs

Greċja 3
G. Fetfatzidis 8, 64, K. Papadopoulos 26

Malta 1
M. Mifsud 54

HT 2-0

Giorgios Karaiskakis Stadium - Piraeus

Greċja – Dimitris Konstantopoulos, Nikos Spyropoulos, Vangelis Moras, Alexandros Tziolis, Giorgios Karagounis (Kafes Pantelis 70), Dimitris Salpingidis (Kostas Mitroglou 90), Vassilis Torossidis, Sotiris Ninis (Lazaros Christodouloupoulos 79), Kostas Katsouranis, Kyriakos Papadopoulos, Giannis Fetfatzidis

Coach – Fernando Manuel Santos

Malta – Andrew Hogg, Jonathan Caruana, Gareth Sciberras, Andrei Agius, Ryan Fenech, Daniel Bogdanovic (Andrew Cohen 59), Roderick Briffa, Michael Mifsud, John Hutchinson (Paul Fenech 87), Andre Schembri, Shaun Bajada (Clayton Fajlla 80)

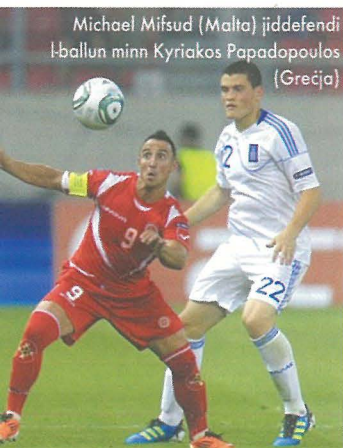
Coach – John Buttigieg

Referee – Pawel Gil (Polonja)

Assistenti – Piotr Sadczuk, Marcin Borkowski (Polonja)

Raba' Uff. – Robert Malek (Polonja)

Ammoniti – K. Papadopoulos (G)



GRUPPA

03.06.11
Kazakhstan v Azerbaijan.....2-1
Sergey Gridin 57, 68 (K); Vugar Nadirov 63 (A)

Awstrija v Ġermanja1-2
Mario Gomez 44, 90 (Ġ); Arne Friedrich 50 o.g. (A)

Belġju v Turkija1-1
Marvin Ogunjimi 4 (B); Burak Yilmaz 22 (T)

07.06.11
Azerbaijan v Ġermanja.....1-3
Mesut Ozil 30, Mario Gomez 41, Andre Schurrle 90 (G)

	L	R	D	T	F	K	P
Ġermanja	7	7	0	0	22	3	21
Belġju	7	3	2	2	15	10	11
Turkija	6	3	1	2	9	7	10
Awstrija	6	2	1	3	10	10	7
Azerbaijan	6	1	0	5	5	18	3
Kazakhstan	6	1	0	5	2	15	3

GRUPPA B

04.06.11
Russja v Armenja3-1
Marcos Pizeli 25 (A); Roman Pavlyuchenko 26, 59, 73 pen (R)

Slovakkja v Andorra1-0
Miroslav Karhan 63 (S)

Maċedonja v Irlanda.....0-2
Robbie Keane 8, 36 (I)

	L	R	D	T	F	K	P
Irlanda	6	4	1	1	11	6	13
Russja	6	4	1	1	9	4	13
Slovakkja	6	4	1	1	6	4	13
Armenja	6	2	2	2	10	7	8
Maċedonja	6	1	1	4	5	8	4
Andorra	6	0	0	6	1	13	0

GRUPPA C

03.06.11
Faroe Islands v Slovenja0-2
Tim Matavz 29, Rogvi Baldvinsson 47 o.g. (S)

Italja v Estonja3-0
Giuseppe Rossi 21, Antonio Cassano 39, Giampaolo Pazzini 68 (I)

07.06.11
Faroe Islands v Estonja2-0
Frodi Benjaminsen 43 pen, Ambjorn Hansen 48 (FI)

	L	R	D	T	F	K	P
Italja	6	5	1	0	14	1	16
Slovenja	7	3	2	2	9	4	11
Seibja	6	2	2	2	8	9	8
Estonja	7	2	1	4	7	11	7
Irlanda ta' Fuq	5	1	3	1	3	3	6
Faroe Islands	7	1	1	5	5	18	4

GRUPPA D

03.06.11
Rumanija v Bosnia3-0
Adrian Mutu 37, Ciprian Marica 41, 54 (R)

Belarus v Franza.....1-1
Eric Abidal 20 o.g. (B); Florent Malouda 22 (F)

07.06.11
Belarus v Lussemburgu.....2-0
Sergey Kornilenko 48 pen, Anton Putsilo 73 (B)

Bosnja v Albanija.....2-0
Haris Medunjanin 68, Darko Maletic 90 (B)

	L	R	D	T	F	K	P
Franza	6	4	1	1	9	2	13
Belarus	7	3	3	1	6	2	12
Bosnja	6	3	1	2	8	7	10
Rumanija	6	2	2	2	8	6	8
Albanija	6	2	2	2	4	6	8
Lussemburgu	7	0	1	6	1	13	1

GRUPPA E

03.06.11
San Marino v Finlandja.....0-1
Mikael Forsell 41

Moldova v Svezja.....1-4
Ola Toivonen 11, Johan Elmander 30, 58, Alexander Gemdt 88 (S); Igor Bugaev 61 (M)

07.06.11
Svezja v Finlandja.....5-0
Kim Karlstrom 12, Zlatan Ibrahimovic 31, 35, 53, Emir Bajrami 84 (S)

San Marino v Ungerija.....0-3
Zoltan Liptak 40, Imre Szabics 49, Vladimir Koman 83 (U)

	L	R	D	T	F	K	P
Olanda	6	6	0	0	21	5	18
Svezja	6	5	0	1	20	6	15
Ungerija	7	4	0	3	18	13	12
Finlandja	6	2	0	4	11	11	6
Moldova	6	2	0	4	7	9	6
San Marino	7	0	0	7	0	33	0

GRUPPA F

04.06.11
Latvja v Iżrael.....1-2
Yossi Benayoun 19, Tal Ben Haim 43 pen (I); Aleksandrs Cauna 62 (L)

Greċja v Malta.....3-1
Giannis Fetfatzidis 8, 64, Kyriakos Papadopoulos 26 (G); Michael Mifsud 54 (M)

	L	R	D	T	F	K	P
Greece	6	4	2	0	8	3	14
Kroazja	6	4	1	1	10	3	13
Iżrael	7	4	1	2	10	7	13
Georgia	7	2	3	2	5	5	9
Latvja	6	1	1	4	5	9	4
Malta	6	0	0	6	2	13	0

GRUPPA G

04.06.11
Ingilterra v Svizzera2-2
Tranquillo Barnetta 32, 35 (S); Frank Lampard 37 pen, Ashley Young 51 (E)

Montenegro v Bulgarija.....1-1
Rodimir Daloic 53 (M); Ivelin Popov 67 (B)

	L	R	D	T	F	K	P
Ingilterra	5	3	2	0	11	3	11
Montenegro	5	3	2	0	4	1	11
Svizzera	5	1	2	2	7	7	5
Bulgarija	5	1	2	2	2	6	5
Wales	4	0	0	4	1	8	0

GRUPPA H

04.06.11
Islanda v Danimarka0-2
Lasse Schone 60, Christian Eriksen 75 (D)

Portugal v Norveġja1-0
Helder Postiga 53 (P)

	L	R	D	T	F	K	P
Portugall	5	3	1	1	11	7	10
Danimarka	5	3	1	1	7	4	10
Norveġja	5	3	1	1	6	4	10
Ċipru	4	0	2	2	5	8	21
Islanda	5	0	1	4	2	8	1



Il-Maltin jiċċelebraw wara li Rowen Muscat (6) skorja l-gowl tar-rebħa kontra l-Litwanja



Taħt it-tmexxija ta' Ray "Żażu" Farrugia, it-tim nazzjonali Malti ta' Taħt il-21 sena jinsab fl-ewwel post tal-Grupp 2 tal-preliminari tal-Kampjonati Ewropej wara li kiseb żewġ riżultati tant prestigġjużi barra minn xutna.

Fl-ewwel partita, dik kontra l-Finlandja li ntlagħbet f'Valkeakoski, Malta spiċċat fi draw ta' mingħajr gowls f'partita bilanċjata fejn iż-żewġ difiżi ma tantx taw spazju lill-attakkanti rispettivi għal-kemm, fil-verità, l-aktar li spikka kien Miguel Ciantar li kien ta' theddida kontinwa għall-avversarji.

Kien fl-aħħar għaxar minuti tal-logħba li l-avversarji żiedu l-isforzi tagħhom, li iżda, ġew ikkontrollati tant tajjeb mill-plejers tagħna. Anzi, kien Leighton Grech li seta' ta t-tliet punti lil Malta iżda minn qagħda tajba falla l-mira.

Fit-tieni partita, fi spazju ta' erbat ijiem, minkejja l-istrapazz tal-vjaġġ lejn il-Litwanja, il-Maltin hargu rebbieħa bl-iskor ta' 2-1.

Kien l-avversarji tagħna li fethu l-iskor, fit-42 minuta,

minn Marius Miskins, meta kompli l-ballun għal ġewwa wara ndeċiżjoni fid-difiża Maltija mill-freekick ta' Karolis Chvedukas.

Iżda fit-58 minuta, il-Maltin kisbu d-draw meta Marius Miskins waqqa' lil Terence Vella fil-kaxxa meta deher li seta' jikkonkludi biex mill-11-il metru l-istess plejer ma żbaljax filwaqt li Miskins intwera l-karta l-hamra.

Dan il-gowl ta moral psikoloġiku lill-Maltin li fethu pressjoni fuq il-lasti avversarji biex żewġ minuti wara marru fil-vantaġġ meta Rowen Muscat, bir-ras hasad għal kollox lill-gowlkipper Litwan, Alvaras Brazinskas, mill-cross ta' Leighton Grech.

B'dan il-gowl vantaġġ, il-Maltin baqgħu jamministrav dan il konfront fejn qatt ma deħru f'periklu li setgħu jsufu l-gowl tad-draw anzi ... konna sfortunati li r-riżultat ma kienx akbar.

Il-frustrazzjoni tal-Litwani laqget il-qofol tagħha meta erba' minuti mit-tmien tkeċċa Karolis Chvedukas għal żewġ karti sofor.

Prosit Malta!!

03.06.2011 - 18.00 hrs

Finlandja

0

Malta

0

Tehtaan Kentta - Valkeakoski

Finlandja – Jesse Joronen, Mikki Sumusalo, Tero Mäntylä, Timi Lahti, Henri Toivomäki (Carl Jenkinson 66), Joni Kauko, Juho Lahde (Roope Riski 57), Petteri Pennanen, Petteri Forsell (Denis Abdulahi 79), Lauri Dalla Valle, Teemu Pukki

Coach – Mika Laurikainen

Malta – Steve Sultana, Zach Muscat, Owen Bugeja, Rowen Muscat, Leighton Grech (Luca Martinelli 86), Terence Vella, Miguel Ciantar (Stephen Pisani 51), Yessous Camilleri, Clyde Borg, Matthew Gauci, Tristan Caruana (Bjorn Kristensen 46)

Coach – Ray Farrugia

Referee – Sergei Tsinkovich (Belarus)

Assistenti – Dmitri Zhuk, Vitali Malyutin (Belarus)

Raba' Uff. – Valeri Velichko (Belarus)

Ammoniti – S. Sultana, O. Bugeja, Y. Camilleri, C. Borg (M); R. Riski (F)

07.06.2011 - 17.00 hrs

Litwanja

1

M. Miskinis 42

Malta

2

T. Vella 58 pen, R. Muscat

HT 1-0 Siallai Stadium - Siallai

Litwanja – Alvaras Brazinskas, Karolis Jarmalavicius, Marius Miskinis, Vytautas Andriuskevicius, Karolis Urbaitis, Tadas Elosus (Audrius Brokas 70), Karolis Chvedukas, Arminas Vaskela, Armas Ribokas (Jaurius Juozaitis 59), Edvinas Petkus, Arvydas Novikovas (Arturas Zulpas 54)

Coach – Vitalijus Stankevicius

Malta – Steve Sultana, Zach Muscat (Kane Paul Farrugia 84), Owen Bugeja, Rowen Muscat, Leighton Grech (Miguel Ciantar 80), Terence Vella (Cleaven Cassar 90), Yessous Camilleri, Clyde Borg, Bjorn Kristensen, Matthew Gauci, Tristan Caruana

Coach – Ray Farrugia

Referee – Petur Reinart (Faroe Islands)

Assistenti – Jens Albert Simonsen, Jan Liranda (Faroe Islands)

Raba' Uff. – Daglinn Olsen (Faroe Islands)

Ammoniti – E. Petkus, A. Novikovas, K. Chvedukas (L)

Tkeċċew – M. Miskinis 57, K. Chvedukas 86 (L)



Yessous Camilleri (Malta) jantiċipa lil Edvinas Petkus (Litwanja)

KLASSIFIKA

	L	R	D	T	F	K	P
Malta	2	1	1	0	2	1	4
Slovenja	1	1	0	0	1	0	3
Finlandja	1	0	1	0	0	0	1
Litwanja	2	0	0	2	1	3	0
Svezja	-	-	-	-	-	-	-
Ukraina	-	-	-	-	-	-	-



Summer Offers

BOV Cards

- 5000 Bonus BOV Points ma' kull applikazzjoni għal VISA Flypass Business Card

BOV Personal Loans

- Ebda spejjeż tal-ipproċessar
- Terminu ta' self esliż sa 7 snin fuq self ta' aktar minn €10,000
- Skont ta' 0.5% fuq il-margini ta' imghax normali fuq secured lending

BOV Home Loans

- Tinghata lura €50 fuq il-premium tal-ewwel sena meta tiegħu MSV Protection/Loan Protection Plan minghand il-BOV
- Tinghata lura €100 fuq il-premium tal-ewwel sena meta tiegħu MSV Flexi Plan minghand il-BOV

BOV Personal Loans (Unsecured or partly-secured)

- Ebda spejjeż tal-ipproċessar
- Terminu ta' self estiz sa 7 snin fuq self ta' aktar minn €10,000

Impenn lejn is-suċċess tiegħek.

BOV SUMMER OFFERS
2131 2020 | bov.com

Mahruġ mill-Bank of Valletta p.l.c.
58, Triq Żakkarija
Valletta VLT 1130 - Malta

Dawn l-offerti m'humiex validi ma' offerti jew skontijiet oħra matul l-istess perijodu. Il-faċilitajiet ta' self personali u kards ta' kreditu huma suġġetti għall-kriterji normali ta' self bankarju u għall-approvazzjoni mill-fergħa tiegħek tal-BOV. L-offerta tal-kard hija valida biss fuq kards godda li fuqhom tithallas tariffa shiha u ma tapplikax fuq kards supplimentari. Kull applikazzjoni għal Home Loan hija ntitolata għal rifuzjoni waħda. L-APR fuq Personal Loan secured ta' €15,000 b'rata ta' nteressi ta' 5.2% għal 7 snin hija 5.401%. L-offerti kollha jagħliqu fil-31 ta' Awwissu 2011. Bank of Valletta p.l.c. huwa Intermedjarju marbut tal-MSV Life p.l.c. MSV Life hija liċenzjata mill-Awtorità Maltija għas-Servizzi Finanzjarji sabiex tagħmel negozju ta' l-assigurazzjoni fit-tul taht l-Att Dwar il-Kummerċ ta' l-Assigurazzjoni (1998).

BOV
Bank of Valletta

Jingħata bidu għall...

Il-kompetizzjoni tal-Euro Cup tellgħet is-siparju tal-istaġun 2011/12, f'tit jiem biss wara li ntemm dak tal-2010/11 bir-rebħ tal-FA Trophy minn Floriana.

It-tliet timijiet parteċipanti kienu Valletta (UEFA Champions League), Floriana u Birkirkara (UEFA Europa League). L-ewwel konfront kien bejn ic-champions Valletta u l-holders tal-FA Trophy ... iżda jekk forsi kien hemm min antiċipa li kienet se tkun ripetizzjoni tal-final tal-FA Trophy, forsi ħareġ kemmxejn diżappuntat hekk kif iż-żewġ timijiet kellhom bosta plejers neqsin filwaqt li ż-żewġ kowċis rispettivi kien aktar moħħhom biex jesperimentaw bi plejers godda bħala parti mill-preparazzjoni għall-kompetizzjonijiet Ewropej.

Iżda l-konfront bejn dawn iż-żewġ rivali eterni żgur li jgħib miegħu nteress partikolari hekk kif hadd ma jkun irid ibaxxi rasu ...

Valletta ħarġu rebbieħa bl-iskor ta' 2-1 meta dawru telfa f'rebħa fi spazju ta' erba' minuti. Wara li Joseph Borg fetaħ l-iskor għall-Greens, fit-53 minuta, il-Lilywhites skorjaw darbtejn minn Ryan Fenech (75) u Edmond Agius (79).

Fit-tieni partita, Birkirkara għamlu l-debutt tagħhom għal dan l-istaġun, kontra t-telliefa tal-ewwel konfront (Floriana). Taht it-tmexxija tal-kowċ il-ġdid, Patrick Curmi, il-Karkariżi kienu aktar avventurużi u kienu sfortunati hekk kif il-midfielder versatili tagħhom, Trevor Cilia, laqat il-lasti f'żewġ okkażjonijiet - fis-sitta u fil-31 minuta - biex l-istess plejer seta' skorja l-gowl tar-rebħa lejn tmiem il-partita meta minn qagħda ideali falla kompletament il-mira biex ir-riżultat ma giex żblukkat. Min-naha ta' Floriana, iddiżappuntaw fejn rari mpenjaw lill-gowlkipper Karkariż, Jorge Mora.

Sakemm morna għall-istampa biex jiġi ppubblikat dan il-magażin, il-partita bejn Birkirkara u Valletta ma kinetx għadha ntlagħbet u għaldaqstant ir-rapport jidher fil-ħarġa li jmiss.

Bid-draw ta' 0-0 bejn Floriana u Birkirkara, Valletta kien jonqoshom biss draw biex jirbħu l-ewwel unur tal-istaġun ...



William Barbosa (Valletta)
attakkat minn Mano Micallef
(Floriana)

MISTO

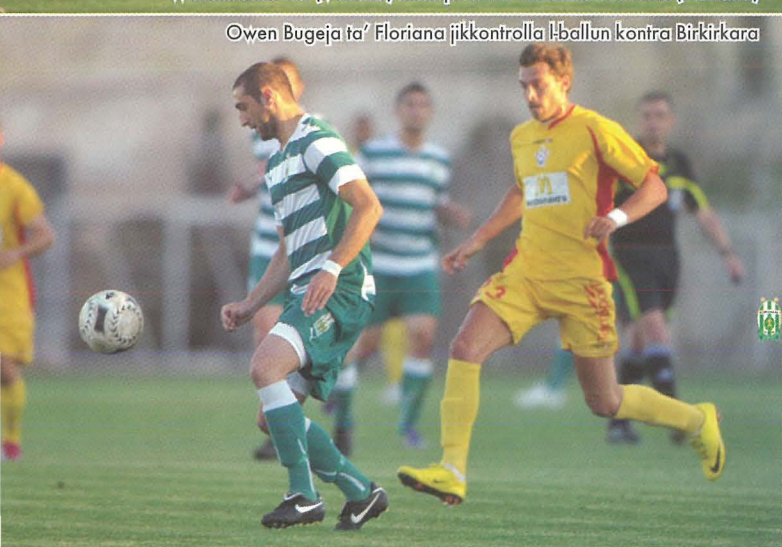
cafe • restaurant • venue



-istaġun 2011/12



William Barbosa (Valletta) ittakiljat minn Christian Caruana (Floriana)



Owen Bugeja ta' Floriana jikkontrolla l-ballun kontra Birkirkara



Owen Bugeja (Floriana) jipprova jisraq il-ballun minghand William Barbosa (Valletta)



Andrei Agius (Birkirkara) jantiċipa lil L'Imam Seydi (Floriana)



Christian Caruana (Floriana) jiddefendi l-ballun minn Paul Fenech (Birkirkara)

17.06.2011 - 19.30 hrs



Valletta

2

R. Fenech 75, E. Agius 79



Floriana

1

J. Borg 53

HT 0-0 Hibernians Stadium

Valletta – Andrew Hogg, Steve Borg, Ian Azzopardi, Roderick Briffa, Edmund Agius, Ryan Fenech, Kevin Sammut (Gilbert Agius 59), Dyson Falzon, Denni Dos Santos (Cleaven Frendo 90), Oussain Zongo (Ian Zammit 63), William Barbosa

Coach – Jesmond Zerafa

Floriana – Matthew Towns, Manolito Micallef, Duncan Pisani, John Hardicker, Owen Bugeja, Tyrone Farrugia, Clyde Borg, Joseph Borg (Mauro Grioli 76), Christian Caruana, L'Imam Seydi, Salvatore Amirante (Ryan Darmanin 71)

Coach – Michael Woods

Referee – Clayton Pisani

Assistenti – William Debattista, Paul Apap

Raba' Uff. – Mario Apap

Ammoniti – I. Azzopardi, R. Fenech, E. Agius,

I. Zammit (V), J. Hardicker, C. Caruana, M.

Micallef, T. Farrugia, D. Pisani (F)

20.06.2011 - 19.30 hrs



Floriana

0



Birkirkara

0

Hibernians Stadium

Floriana – Matthew Towns, Duncan Pisani, Owen Bugeja, Tyrone Farrugia, Manolito Micallef, Clyde Borg, Joseph Borg, Christian Caruana (Mauro Grioli 82), Ryan Darmanin, John Hardiker L'Imam Seydi

Coach – Michael Woods

Birkirkara – Jorge Mora, Andrei Agius, Paul Fenech, Trevor Cilia, Alan Tabone, Andrew Decesare (Leighton Grech 58), Matt Clarke (Marcis Savinovs 78), Joseph Zerafa, Angus Buhagiar, Jacopo Camilli (Victor Rena 66), Rowen Muscat

Coach – Patrick Curmi

Referee – Marco Borg

Assistenti – Edward Spiteri, Thomas

Debono

Raba' Uff. – Glenn Tonna

Ammoniti – J. Zerafa, A. Buhagiar (B); D.

Pisani, C. Caruana (F)

**Watch
LIVE**

**Football Matches
& Formula 1**

18, Tigne Seafront, Sliema

Tel: 21 336 226 Email: jesmond@misto.com.mt www.misto.com.mt



Il-Maltin jirbħu 8 deheb,



LieGames 2011

L-14-il edizzjoni tal-Loghob tal-Pajjiżi ż-Żġħar li saret f'Liechtenstein, kienet waħda mill-aqwa prestazzjonijiet u riżultati għall-atletika Maltin meta rreġistraw total ta' 29 midalja - tmienja tad-deheb, 12 tal-fidda u disgħa tal-bronż.

Dan kien suċċess kbir fejn mhux biss morna aħjar mill-aħħar edizzjoni ta' Ċipru, b'total ta' 21 midalja (tlieta tad-deheb, hamsa tal-fidda u 13 tal-bronż) iżda inkiser irrekord ta' midalji tad-deheb li ntrebħu f'Andorra, fl-2005, b'total ta' sebgħa.

Il-midalji tal-Maltin mill-1985

		Deheb	Fidda	Bronż	Total
1985	San Marino	0	0	1	1
1987	Monaco	1	2	3	6
1989	Ċipru	2	1	3	6
1991	Andorra	1	2	4	7
1993	Malta	4	7	16	27
1995	Lussemburgu	1	4	7	12
1997	Islanda	5	10	11	26
1999	Liechtenstein	2	8	10	20
2001	San Marino	7	12	16	35
2003	Malta	12	16	15	43
2005	Andorra	7	12	19	38
2007	Monaco	4	9	17	32
2009	Ċipru	3	5	13	21
2011	Liechtenstein	8	12	9	29

KLASSIFIKA FINALI

	D	F	B
Ċipru	32	30	20
Lussemburgu	30	15	27
Islanda	20	23	25
MALTA	8	12	9
Liechtenstein	6	10	11
Monaco	6	9	14
Montenegro	4	2	2
Andorra	3	7	5
San Marino	3	4	11

Ir-rebbieħa kollha tal-midalji f'Liechtenstein

TMIENJA DEHEB

01. Atletika - Diane Borg (200m)
02. Atletika - Kevin Arthur Moore (400m)
03. Atletika - Nisa 4x100m - Charlene Attard, Diane Borg, Rebecca Camilleri, Martin Xuereb
04. Atletika - Nisa 4x400m - Charlene Attard, Nicole Gatt, Celine Pace, Francesca Xuereb
05. Squash - Brad Hindle Deguara (Singles Irgiel)
06. Squash - Diane Desira (Singles Nisa)
07. Squash - Tim tal-Irgiel - Carl Camilleri, Joseph Desira, Brad Hindle Deguara Mark Lupi, Daniel Zammit Lewis
08. Squash - Tim tan-Nisa - Diane Desira, Theresa Brousson, Annabelle Olivieri Munroe, Johanna Rizzo, Colette Sultana

TNAX FIDDA

01. Atletika - Diane Borg (100m)
02. Atletika - Lisa Marie Bezzina (10,000m)
03. Atletika - Lisa Marie Bezzina (5,000m)
04. Atletika - Rebecca Camilleri (Long Jump)
05. Atletika - Irgiel 4x100m - Owen Camilleri, Raschid Chouhal, Andy Grech, Karl Farrugia
06. Atletika - Irgiel 4x400m - James D'Alfonso, Neil Brimmer, Karl Farrugia, Kevin Arthur Moore
07. Ghawm - Andrw Chetcuti (100m freestyle)
08. Ghawm - Nisa 4x200 free relay - Davina Mangion, Melinda Sue Micallef, Nikki Muscat, Talisa Pace
09. Judo - Jeremy Saywell (66kg)
10. Judo - Brent Law (60kg)
11. Table Tennis - Doubles Irgiel - Simon Gerada, Daniel Bajada
12. Table-Tennis - Doubles Nisa - Kim Cassar, Elena Jetcheva

DISGħA BRONŻ

01. Atletika - Nicole Gatt (400m)
02. Atletika - Raschid Chouhal (Long Jump)
03. Atletika - Owen Camilleri (200m)
04. Atletika - Alessandra Pace (Triple Jump)
05. Ghawm - Andrew Chetcuti (50m freestyle)
06. Judo - Joanna Camilleri (57 kg)
07. Table-Tennis - Timijiet - Peng Fei Li, Jessica Pace
08. Table-Tennis - Doubles - Peng Fei Li, Jessica Pace
09. Tennis - Doubles - Matthew Asciak, Nick Camilleri

12 fidda u 9 bronż

Atletika: Charlene Attard, Francesca Xuereb, Celine Pace, Nicole Gatt (4x400m)



Squash: Brad Hindle Deguara (Singles Irġiel)



Atletika: Martina Xuereb, Charlene Attard, Rebecca Camilleri, Diane Borg (4x100 Nisa)



Kevin Arthur Moore (400m Irġiel)



Atletika: Diane Borg (200m Nisa)



Squash: Iż-żewġ timijiet tal-Irġiel u tan-Nisa - It-tim tal-Irġiel kien ifformat minn Brad Hindle Deguara, Carl Camilleri, Mark Lupt, Daniel Zammit Lewis, Joseph Desira. It-tim tan-Nisa kien ifformat minn Diane Desira, Theresa Brousson, Annabelle Oliveri Munroe, Johanna Rizzo, Colette Sultana



Ir-rebbieħa tal-midalja tal-fidda

Il-midalji tal-Maltin fid-dixxiplini sportivi

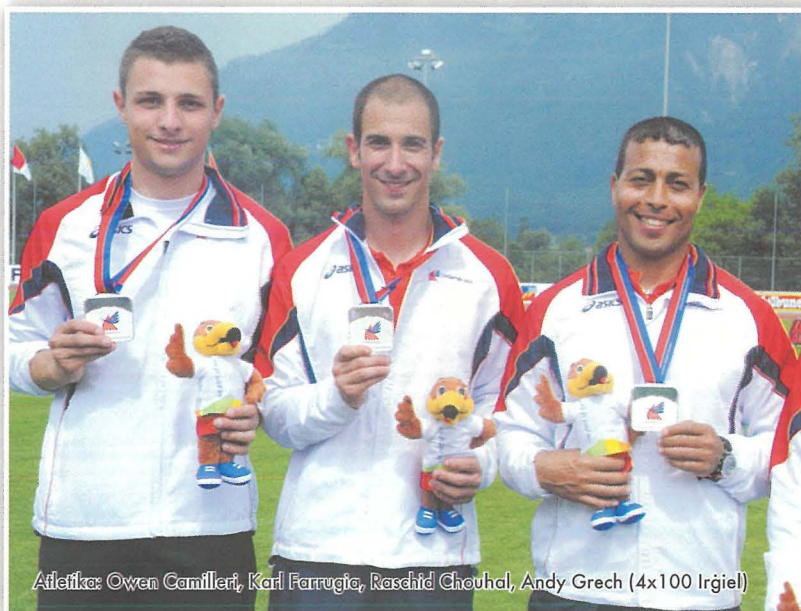
	Deheb	Fidda	Bronż	Total
Judo	12	20	30	62
Tennis	5	7	16	28
Table-Tennis	3	10	15	28
Atletika	13	42	50	105
Ibburdjar	7	4	2	13
Sparar	4	6	7	17
Boċċi	1	0	1	2
Squash	8	1	0	9
Ċikliżmu	1	0	1	2
Għawm	1	8	14	23
Basketball	2	1	5	8
Volleyball	0	0	1	1
Ginnastika	0	0	3	3
Yachting	0	1	0	1
Total	57	100	145	302



Atletika: Owen Camilleri, Karl Farrugia, Raschid Chouhal, Andy Grech (4x100 Irġiel)



Judo: Brent Law (60 kg), Joanna Camilleri (57kg bronż), Jeremy Saywell (66 kg)



Atletika: Owen Camilleri, Karl Farrugia, Raschid Chouhal, Andy Grech (4x100 Irġiel)



Għawm: Davina Mangion, Melinda Sue Micallef, Talisa Pace, Nikki Muscat



Tennis: Elena Jetcheva u Kim Cassar (Double Nisa)



Għawm:
Andrew Chetcuti (100m freestyle)



Atletika: Rebecca Camilleri (Long Jump)

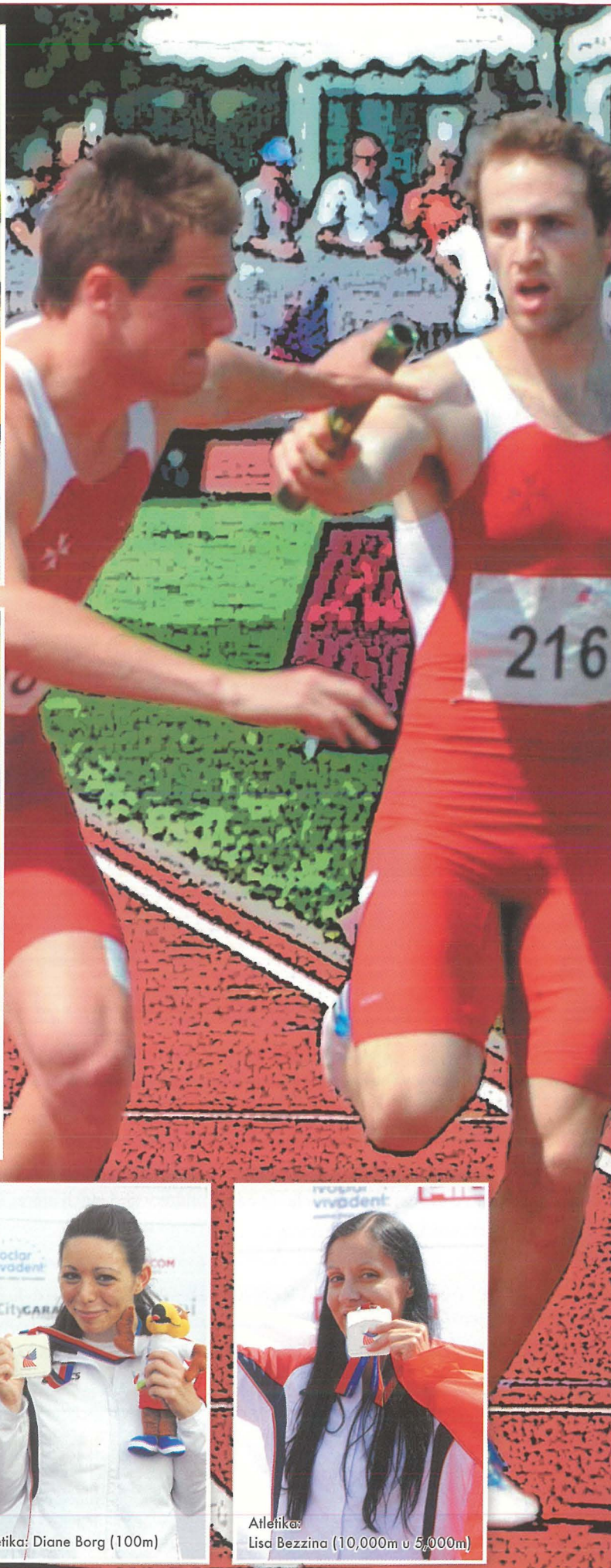


Table Tennis: Simon Grech u Daniel Bajada (Doubles Irġiel)



Atletika: Diane Borg (100m)



Atletika:
Lisa Bezzina (10,000m u 5,000m)

THE NEW SEAT LEON COPA FROM €17,990

Benefit up to
€2000
rebate
with the new
scrappage scheme.



LIFE IS NICER WHEN IT'S UPGRADED.

COPA

There's more to love about Leon than just torque and horsepower. In the case of the special edition SEAT Leon Copa, a whole lot more. This 5-door coupé offers more comfort, technology and design for a price that's just as attractive. Enjoy features like Bi-zone Climatronic, 16" alloy wheels, seats with special Copa upholstery and much more. So hurry down to Continental Cars Ltd. and test-drive a special edition SEAT Leon Copa before it's gone.



LEON COPA REFERENCE - Available with 1.2TSI 105bhp and 1.6TDI 105bhp.

Dual Zone Climate Control
Bluetooth + USB Port

Seats with COPA Upholstery
Cruise Control

Electric Heated Mirrors
Front Height Adj seats with Lumbar support

Join us on facebook
'SEAT- Malta'

Average consumption: 3.8-9.7 l/100 km. Average CO2 mass emissions: 99-159 g/km.
* Better price than the 2010 standard version with the same equipment.

MEMBER OF THE VOLKSWAGEN GROUP

Ir-rebbieħa tal-midalja tal-bronż

Il-kontingent tal-atleti Maltin

Atletika

Charlene Attard (100m, 4x100m, 4x400m), Lisa Marie Bezzina (1,500m, 5,000m, 10,000m), Diane Borg (100m, 200m, 4x100m), Neil Brimmer (4x400m), Rebecca Camilleri (long jump, 4x100m), Owen Camilleri (200m, 4x100m), Giselle Camilleri (5,000m, 10,000m), Rachid Chouhal (100m, long jump, 4x100m), James D'Alfonso (400m, 4x400m), Karl Farrugia (100m, 4x100m, 4x400m), Nicole Gatt (400m, 4x400m), Andy Grech (long jump, 4x100m), Mark Herrera (800m, 1,500m), Kevin Arthur Moore (200m, 400m, 4x400m), Celine Pace (800m, 4x400m), Alessandra Pace (long jump, triple jump), Martina Xuereb (4x100m), Francesca Xuereb (400m, 4x400m)

Beach Volley

Alison Borg, Gertrude Zarb

Ċiklizmu

Etienne Bonello, Maurice Formosa, David Galea, Jason Vella, David Millar (time trial)

Għawm

Andrea Agius (200m IM, 100m breast, 200m breast, 50m free), Neil Agius (200m IM, 400m free, 200m fly, 1,500m free, 400m IM), Edward Caruana Dingli (100m free, 400m free, 200m free), Andrew

Chetcuti (100m free, 100m fly, 50m free), Davina Mangion (100m fly, 200m fly, 400m free), Melissa Sue Micallef (100m breast, 200m breast), Nicola Muscat (100m back, 200m IM, 100m free, 200m back, 50m free), Talisa Pace (100m free, 50m free), Mark Sammut (100m back, 200m back)

Judo

Marcon Bezzina (63kg), Joanna Camilleri (57kg), Brent Law (60kg), Jeremy Saywell (66kg)

Squash

Irgiel: Carl Camilleri, Joseph Desira, Nigel Dunkerley, Michael Fiteni, Brad Hindle Deguara, Mark Lupi, Daniel Zammit Lewis; Nisa: Theresa Brousson, Diane Desira, Annabelle Olivieri Munroe, Johanna Rizzo, Collette Sultana

Target Shooting

Eleonor Bezzina (air pistol), Marianna Kisvardai (air rifle), William Vella (air rifle - prone)

Table Tennis

Daniel Bajada, Simon Gerada; Fei Lu Peng, Jessica Pace

Tennis

Matthew Axiaq, Nick Camilleri; Kimberley Cassar, Elena Jetcheva



Atletika:
Alessandra Pace (Triple Jump)



Tennis:
Nick Camilleri u Matthew Asciak (Doubles Irgiel)



Table Tennis:
Peng Fei Lu u Jessica Pace (Timijiet u Doubles Nisa)



Għawm:
Andrew Chetcuti (50m Freestyle)



Atletika:
Nicole Borg (400m)



Atletika:
Owen Camilleri (200m)



Atletika:
Raschid Chouhal (Long Jump)



Staġun sabiħ ta' futbol u emozzjoni

Melita għall-ewwel darba fl-istorja tal-Youth FA champions tal-U/15 Sezzjoni A.

Luxol jirbħu lill-ġirien Melita fil-finali tal-Good Causes Fund K.O. U/15

- Kampjonati APS Bank U/15.

Sezzjoni A: Għan-nursery ta' Melita żgur li dan kien staġun memorabbli fejn għall-ewwel darba fl-istorja tagħhom, imnexxielhom inizzlu isimhom mal-lista tar-rebbieha ta' din is-Sezzjoni. B'hafna mill-elementi tal-istaġun l-iehor wara li rebħu sezzjoni B fl-istaġun 2009-2010, kienet tidher li dan it-tim kien se jkun sfidant ewlieni għar-rebħ ta' dan it-titlu, tant, li ż-żmien tagħna parir, biex finalment rebħu dan il-kampjonat bi 52 punt u l-istess tim jaasal sal-finali tan-Knock-Out fejn hareġ tellief fil-ghoti tal-penalties kontra l-ġirien tagħhom St. Andrews, li dawn ukoll kellhom staġun tajjeb li s-sarraf fir-rebħ tan-Knock-Out u kklassifikati fit-tieni post ta' Sezzjoni A b'49 punt u b'54 gowl li jfisser l-aktar tim li skorja f' din is-Sezzjoni. It-timijiet ta' Pietà Hotspurs, Valletta, Sliema Wanderers, Floriana u Paola Hibs kellhom jikkuntentaw f'pożizzjonijiet f'nofs il-klassifika u jbaxxu rashom għall-qawwa ta' dawn il-ġirien Melita u St Andrews Birkirkara ma dehrux daqstant stabbli fejn

tilfu punti ferm importanti. Hamrun Spartans salvaw b'differenza ta' punt u jridu jahdmu ferm għall-istaġun li ġej. L-avventura ta' Mosta, St. Patrick u Naxxar f'Sezzjoni A, tiġi fit-tmien tagħha wara li ġew relegati għall-Sezzjoni B. Naxxar kien tim trasformat mill-qawwa li urew fl-istaġun preċedenti. F'din is-sezzjoni ta' dawn il-kampjonati ġew skorjati 426 gowl f'total ta' 132 logħba, fejn kienu qed jikkompetu 12-il tim bil-logħob jinżamm fuq żewġ rounds.

Sezzjoni B: Din is-sezzjoni wkoll kienet waħda bilancjata u sabiħa, b'hafna logħob interessanti matul l-istaġun b'logħob determinanti lejn l-aħħar granet tal-kampjonat. Sa mill-bidu tal-istaġun, San Gwann urew li kienu tim sfidanti għall-promozzjoni fejn għandhom attakk interessanti u perikoluż, u dan jixhdu l-ammont ta' gowls skorjati b'total ta' 66 fejn spicċaw rebbieha ta' din is-Sezzjoni b'55 punt, biex minn staġun iehor jilagħbu fl-oghla Sezzjoni. Dan l-istaġun nistgħu nġidhu li kien staġun memorabbli għan nursery ta' Pembroke

Athleta, għaliex mhux biss rebħu s-Sezzjoni U/17B u ġew promossi iżda wkoll it-tim ta' I-U/15 imnexxielu jirbah ukoll il-promozzjoni għall-U/15 A, meta spicċa b'punt biss taht l-ewwel tim ta' din is-Sezzjoni b'54 punt.

Interessanti ferm li għal uħud mill-plejers f'dan it-tim se jkun żgur ta' periklu fil-konfronti ta' staġun iehor. Mellieħa, l-aħħar tim promoss f'din is-sezzjoni kompli bl-avvanzi tiegħu u wara li mnexxielu jiġi promoss l-istaġun l-iehor, irrepeta l-istess f'dan l-istaġun biex staġun iehor jilgħab ukoll f'Sezzjoni A. Mellieħa kienu l-aktar tim li skorja gowls fis-sezzjonijiet kollha tal-kampjonati fl-U/15, b'68 gowl. It-tim ta' Marsa, wara li s-sena l-oħra ġie relegat minn Sezzjoni A, f'dan l-istaġun ukoll tilef il-ġlieda tiegħu biex ġie relegat minn sezzjoni B, flimkien ma' Gżira u Zejtun.

Żgur li dawn it-tliet timijiet se jkomplu jahdmu matul l-istaġun li ġej biex kemm jista' jkun narawhom mill-ġdid promossi. It-timijiet ta' Attard, Tarxien, Qormi u Rabat serrħu rashom f'nofs il klassifika lejn nofs



SUNSHINE SNACKS
SPIROS
POTATO SNACK

Sunshine Snacks



L-istaġun, proprju kif l-istess ghamlu matul l-istaġun l-iehor. Kien mistenni aktar mit-tim ta' Gozo f'din is-Sezzjoni iżda ma kienx konsistenti fil-logħob tiegħu, biex falla kull ċans li jagħmel ritorn f'Sezzjoni A f'qasir żmien. It-tim ta' Msida li kien promoss għal din is-sezzjoni żamm postu però żgur irid juri titjib jekk irid li, f'staġun ieħor, ma jithabtx biex isalva. F'din is-sezzjoni wkoll, il-logħob inżamm fuq żewġ rawnds b'total ta' 505 gowl f'132 partita.

Sezzjoni C1-2-3: Din is-sezzjoni kienet maqsuma fi tliet gruppi, dak ta' C1 bi tmien timijiet u żewġ gruppi - dawk ta' C2 u C3 b'seba' timijiet kull wiehied. It-tim li kien relegat l-istaġun li għadda, dak ta' Kirkop, għamel ritorn maljar meta mexxlelu jrbah is-Sezzjoni C3 bi 33 punt b'telfa waħda biex irritorna f'Sezzjoni B. Mgarr ikun it-tim l-ieħor promoss b'34 punt minn Sezzjoni C2, fejn dan ikun l-uniku tim fil-Kampjonati U/15 u U/17 mingħajr telfa f'dan l-istaġun. It-tim l-ieħor promoss ikun dak ta' Żebbug minn Sezzjoni C1, b'34 punt. Is-sezzjonijiet inżammu kollha fuq logħob ta' żewġ rawnds fejn ġew skorjati 620 gowl.

The Good Causes – K.O. Competition U/15

Għal staġun ieħor, wara li ġie kkonfermat l-isponsorship mill-Ministru tal-Finanzi, permezz ta' fondi mill-Good Causes Fund, inżammet din il-kompetizzjoni fl-ahħar tal-istaġun. Assistejna għal hafna logħob interessanti b'hafna partiti jiġu determinati fl-ahħar hinijiet jew permezz tal-hin barrani u f'xi okkażjonijiet bil-ghoti wkoll tal-penalties. Il-finalisti ta' dan l-istaġun spiċċaw St. Andrews u Melita, derby li żamm lill-partitarji numerużi taż-żewġ naħat b'entuzjażmu sal-ahħar għoti tal-penalti milqugh mill-gowlkiper ta' St. Andrews, biex ta l-unur ta' din l-edizzjoni għall-ewwel darba lil din in-Nursery. Kienu St. Andrews, li tethu l-vantaġġ permezz tal-plejer Mike Vella, fit-32 minuta. Matul l-ewwel taqsima t-tim ta' Luxol deher aktar immotivat u holoq diversi ċansijiet li jkabbra il-vantaġġ. Fit-tieni taqsima, Melita harġu aktar determinati u bdew jidhlu aktar fil-logħba fejn ukoll fallaw ċansijiet tajba matul il-kumplament tal-logħba. Fis-seba' minuta tat-tieni taqsima, ġustament ir-referi ordna penalti favur

Melita wara li l-plejer tagħhom ġie mwaqqa' fil-kaxxa l-kbira mid-difensur ta' St. Andrews, biex Antoine Attard ma falliex biex kiseb id-draw għal Melita. Iż-żewġ timijiet għarfu jikkontrollaw lil xulxin sal-ahħar biex wara t-tisfira finali tal-hin normali, mis-sur Matthew Degabriele, assistejna għall-hin barrani fejn l-ebda tim ma rnexxielu jisfrutta r-riżultat.

Fil-ghoti tal-penalties kellu jkun determinati l-ahħar wiehied mogħti mill-gowlkiper ta' Melita li ġie salvat minn dak ta' St. Andrews' biex b'riżultat ta' 6-5 fil-ghoti tal-penalties, wara li sal-hin barrani, ir-riżultat kien ta' draw (1-1) in-nursery ta' St. Andrews, fil-grawnd tagħhom u quddiem numru kbir ta' partitarji niżlu isimhom għall-ewwel darba fuq dan it-trofew, li ġie pprezentat mill-Onorevoli Robert Arrigo f'isem il-Ministru tal-Finanzi.



L-Onorevoli Robert Arrigo jipprezenta l-Tazza lill-captain ta' Luxol



Azzjoni bejn Melita u Luxol



Luxol jiċcelebraw



SUNSHINE SNACKS
SPIROS
POTATO SNACK

Sunshine Snacks

Ir-rebbieha kollha tal-10 edizzjoni
tal-Malta Football Awards



Issir l-10 edizzjoni tal-Malta Football Awards

Ir-rebbieha kollha tal-Malta Football Awards huma -

L-Aqwa Plejer tat-Tielet Diviżjoni
• Lee Baldacchino - Luqa FC

L-Aqwa Plejer tat-Tieni Diviżjoni
• Adam Smeir - Rabat Ajax

L-Aqwa Plejer tal-Ewwel Diviżjoni
• Gilbert Martin - Mosta FC

L-Aqwa Plejer Kampjonat Femminili
L-Ewwel Diviżjoni
• Dorianne Theuma - Mosta FC
Antoinette Sammut - Mgarr FC

L-Aqwa Plejer Kampjonat GFA L-Ewwel Diviżjoni
• Adrian Parnis - Sannat Lions

L-Aqwa Plejer tal-Futsal I.-Fwwel Diviżjoni
• Anton Florin - ZC Excess

L-Aktar Żagħżuġh Promettenti
• Rowen Muscat - Birkirkara FC

L-Aqwa Gowlkipper
• Andrew Hogg - Valletta FC

L-Aqwa Difensur
• Jonathan Caruana - Valletta FC

L-Aqwa Midfielder
• Roderick Briffa - Valletta FC

L-Aqwa Kowċ
• Jesmond Zerafa - Valletta FC

L-Aqwa Attakkant
• Daniel Nwoke - Floriana FC

L-Aqwa Plejer Veteran 'il fuq minn 36 sena
• Gilbert Agius - Valletta FC

L-Aqwa Referi
• Alan Mario Sant

L-Aqwa Plejer Barrani
• Denni Rocha Dos Santos - Valletta FC

L-Aqwa Plejer Malti
• Roderick Briffa - Valletta FC

L-Isbaħ Gowl tal-Istaġun
• Edmund Agius - Valletta FC vs Hamrun S.

L-Isbaħ Save tal-Istaġun
• Omar Borg - Hamrun S. vs Vittoriosa FC

Inghataw ukoll żewġ awards speċjali - L-Award għall-Karriera inghata lil ex-referi Adrian Casha u inghata award speċjali għall-klabb li rreġistra l-akbar ammont ta' suċċessi f'terminu ta' tazzi f'dawn l-aħħar 10 snin. Dan l-award mar għand Birkirkara FC, liema klabb rebaħ 2 Kampjonati, 4 darbiet l-FA Trophy, 5 Super Cups u darbtejn il-Euro Cup.

L-award għall-Aktar Plejer Malti - Roderick Briffa (Valletta)



The Gram Collection Replay Gala Night

THE GRAM
replay
GALA NIGHT 2011

Il-midfielder Roderick Briffa - il-protagonista tal-unuri

L-Aqwa Gowliker:
David Cassar (Tarxien R.)

L-Aqwa Difensur:
Jonathan Caruana
(Valletta)

L-Aqwa Midfielder:
Roderick Briffa (Valletta)

L-Aqwa Attakkant:
Alfred Effiong
(Marsaxlokk)

L-Aqwa Kowċ:
Jesmond Zerafa (Valletta)

L-Aqwa Referi:
Clayton Pisani

L-Aqwa Plejer Barrani:
Denni Rocha Dos Santos
(Valletta)

L-Aqwa Plejer Malti:
Roderick Briffa (Valletta)

L-Aqwa Plejer Overall:
Roderick Briffa (Valletta)

L-Aqwa Plejer tal-Kampjonat:
Roderick Briffa (Valletta)

L-Aqwa Plejer Żgħażuġh:
Steve Borg (Valletta)

Top Star Player Award:
Roderick Briffa (Valletta)

Top Star Coach Award:
Jesmond Zerafa (Valletta)

L-Ahjar Plejer I Diviżjoni:
Pedro Calcado (Balzan Y.)

L-Ahjar Plejer U/17:
Terence Agius (Pietà H.)

L-Ahjar Plejer Femminili:
Dorianne Theuma (Mosta)

L-Ahjar Website
Valletta FC

Victor Tedesco Lifetime Achievement Award

Ronnie Attard, Charles Agius, Tony Cauchi



Roderick Briffa
bit-trofej li rebah

Ir-rebbietha kollha ta' The Gram Collection Replay Gala Night



"L-objettiv tiegħi huwa li nsir tiratur professjonali"

- Nathan Lee Xuereb

Kif bdejt tinteressa lilek innifsek fl-isport tal-isparar?

L-interess beda minn meta kelli tmien snin hekk kif kont immur ma' missieri, Noel, meta kien immur jipprattika dan l-isport fir-ranges tal-Bidnija, ta' Hal Qormi u dik ta' Hal Far.

Għall-bidu kont nispara fuq il-bottijiet iżda meta kelli għaxar snin u nofs bdejt nispara fuq il-plattini - fuq dik li jsejthulha "id-dritta".

Xi ftit xhur wara kien għe fuqi William Chetcuti (illum haħib kbir tiegħi) fejn offrieli s-servizzi tiegħu kif ukoll offrieli li jagħtini attenzjoni speċjali.

Eventwalment, l-istess Chetcuti kien kellem lill-kowċ tiegħu, Jimmy Bugeja, biex jibda jassisti lili wkoll ... biex illum inħossni onorat hafna li qed naħdem ma' dawn iż-żewġ persuni.

Kien permezz ta' Jimmy li mid-"dritta" qlibt għal fuq id-"double trap" fejn għallimni t-teknika li tinhtiegħ għal din il-kategorija.

Meta bdejt tikkompeti u kif tħossok meta tibda tispara ma' avversarji li huma akbar minnek u li jkollhom aktar esperjenza?

Bdejt nikkompeti kmieni. Iżda qabel ma bdejt nikkompeti tghallimt is-sigurtà tas-senter għalija personali u għal daww kollha ta' madwari. Forsi hawn min jahseb mod ieħor iżda qabel ma tiratur jibda jispara jrid isegwi r-regoli kollha tas-sigurtà.

Meta kelli 13-il sena u nofs, irrappreżentajt lil Malta, f'San Marino u minn dak in-nhar haħt sehem f'bosta kompetizzjonijiet oħra fuq livell internazzjonali, li kienu jinkludu Kampjonati Mondjali u daww Ewropej kif ukoll fil-Logħob tal-Commonwealth u Kampjonat tal-Juniors u nista' ngħid li kelli prestazzjonijiet mill-aktar sodisfaċenti.

Irrid ngħid ukoll li rbaħt il-Grand Prix tal-Juniors, f'Massa Martana, f'Umbria, l-Italja, u li għal din il-kompetizzjoni haħu sehem bosta tiraturi (akbar minni) minn madwar id-dinja.

X'tip ta' problemi ssib f'dan l-isport?

Il-problemi huma bosta imma l-aktar waħda hija li ma hawnx tiraturi biżżejjed

biex inkunu nistgħu nikkompetu lokalment.

Infatti l-uniċi li nisparaw fuq id-double trap qegħdin - jiena u William biss. Dan huwa żvantaġġ kbir għalina meta mmorru nikkompetu barra minn xtutna kontra avversarji li jkunu magħżula minn mijiet ta' tiraturi.

Irrid nistqarr li kien hawn bosta tiraturi li kienu jippromettu iżda għal xi raġuni jew oħra rtiraw. Irrid ngħid ukoll li dan l-isport iqum hafna flus. Jiena fortunat biżżejjed li missieri huwa "l-isponsor" ewlieni tiegħi li jħallasli kollox hu ... għax is-senter u l-iskrataċ ifissru spiża kbira.

F'hiex jikkonsisti t-taħriġ tiegħek? ...

Forsi hawn min jahseb li t-taħriġ jikkonsisti biss fl-isparar iżda dan l-isport jirrikjedi aktar minn hekk. Infatti t-taħriġ tiegħi huwa maqsum fi programm ta' jogging, squash u gym. Dan it-taħriġ fiziku huwa imperattiv għal kull tiratur għax jgħin fil-flessibbiltà u fil-koncentrazzjoni mentali. Dan it-taħriġ jgħinni wkoll biex inwarrab kull problema personali u nikkoncentra biss fuq dak li nkun qed nagħmel.

Sempliciment hsieb żgħir, waqt il-kompetizzjoni, kapaċi li jtellef il-koncentrazzjoni ta' kull tiratur biex eventwalment jisfawxal l-objettiv tiegħu.

Dan it-taħriġ, li huwa wiehed intensiv, dejjem jgħinni biex inkisser kull eċċitament u pressjoni li kull tiratur ikun qed jiffaċċja waqt mumentu kruċjali ta' kull kompetizzjoni.

Niftakar meta, fl-2009, mort San Marino fejn ikkompetejt għall-ewwel darba barra minn xtutna. Inħkimt minn eċċitament kbir iżda llum l-attitudni u l-mentalità personali huma kompletament differenti.

San Marino kienet l-ewwel esperjenza tiegħi li minnha tghallimt hafna fejn inqisha wkoll bħala l-baži tal-kompetizzjonijiet fuq livell internazzjonali.

... u f'hiex tikkonsisti d-double trap?

Id-double trap hija kompetizzjoni partikolari b'ħames stadji fuq tliet skemi.

It-tiratur jimxi minn stadju għal

ieħor wara li jispara fuq l-iskemi ... b'ripetizzjoni ta' ħames darbiet biex jingħaqdu 25 par.

Żewġ plattini joħorġu f'salt minn skema minnhom, fejn it-tiratur ikun jaf minn liema waħda joħorġu ... u f'kull sparatura t-tiratur ikollu żewġ skrataċ fis-senter.

Kemm jgħinuk il-kompetizzjonijiet lokali biex tmur tikkompeti barra minn Malta?

Ftit li xejn. Kif għedt qabel, jiena u William aħna l-uniċi żewġ tiratur fid-double trap u għaldaqstant "nikkompetu" bejnietna waqt it-taħriġ.

Irrid nistqarr li William u l-kowċ Jimmy huma garanzija kbira fit-taħriġ tiegħi għax inħoss li minn żmien għal żmien qed nagħmel progress kbir magħhom. Iżda n-nuqqas ta' kompetizzjonijiet lokali huwa ostaklu kbir kemm għalija kif ukoll għal William ... għax ma għandna l-ebda oppożizzjoni.

Nemmen li n-nuqqas ta' interess ta' tiraturi f'dan l-isport hija minħabba l-problema ta' finanzi.

X'inhuma l-objettivi tiegħek f'dan l-isport?

L-għan ewlieni tiegħi huwa li nsir tiratur professjonali. Kemm-il darba ġejt mistoqsi jekk iniex lest li nikkompeti għal xi pajjiż ieħor li jagħtini salarju kbir.

Iżda jien Malti u ma għandi l-ebda ntenzjoni li nispara għal xi pajjiż barrani. Irrid naħdem aktar biex nilhaq dan il livell iżda mbagħad nittama li ningħata xogħol mill-gvern centrali li jkun issekondat mill-isparar.

Però, għalissa, irrid nikkoncentra biex ikompli ntejjeb il-wirjiet u l-prestazzjonijiet tiegħi biex finalment nilhaq il-miri personali.

Fi ftit jiem oħra, int se tmur tikkompeti fit-Tazza tad-Dinja tal-Juniors, fil-Finlandja. Kif qed tipprepara għaliha? Barra minn din il-kompetizzjoni, se tippartecipa f'oħrajn matul din is-sena?

Bħalissa għaddej b'taħriġ intensiv għal din il-kompetizzjoni. Jiena u l-kowċ, Jimmy Bugeja, se mmorru jumejn



Nathan Lee Xuereb flimkien
mal-kowċ Jimmy Bugeja



Nathan Lee Xuereb waqt
kompetizzjoni f'Umbria, fl-Italja

qabel biex naġġusta
għall-ambjent tal-
kompetizzjoni li se tkun
bejn it-28 ta' Ġunju u l-4
ta' Lulju.

Nista' ngħid li l-
kalendarju ta' din is-sena huwa
mimli meta se niehu sehem f'erba'
kompetizzjoni oħra - Tazza tad-Dinja
(f'Maribor bejn id-9 u t-13 ta' Lulju),
Malta Grand Prix (fl-24 ta' Lulju),
Kampjonati Ewropej (f'Belgrad bejn
il-5 u d-9 ta' Awwissu), u Kampjonati
Dinjin (f'Belgrad bejn is-7 u t-12 ta'
Settembru).

*X'ringrazzjamenti tixtieq tagħmel u
x'messaġġ tixtieq twassal?*

Il-lista ta' dawċ li għenuni hija
tant twila li ma jistax ikun li nsemmi
lil kulhadd iżda ringrazzjament
speċjali imur għal missieri, Noel
(għax huwa l-isponsor ewlieni
tiegħi), lill-kowċ Jimmy Bugeja, lil
Jesmond Zammit (il-kowċ fiżiku

tiegħi u li llum huwa l-kowċ ta'
Hamrun Spartans), lill-membri
tal-Federazzjoni, lill-Maġistrat Lino
Farrugia Sacco, iċ-chairman tal-
Kumitat Olimpiku Malti, u lil Aldo
Falzon (għall-ghajnuna kontinwa li
dejjem jagħtini fejn huwa possibbli).

Il-messaġġ tiegħi huwa li nheggeg
aktar tfal tal-istess età tiegħi biex
jibdw jipprattikaw dan l-isport biex
għall-futur jinbena tim nazzjonali
kompetittiv tad-double trap.

Kif jaħsibha l-kowċ Jimmy Bugeja dwar Nathan?

Bla dubju, Nathan huwa tiratur li
għandu potenzjal kbir u għaldaqstant
għandu ċans tajjeb li jilhaq il-massimu
ta' dan l-isport.

Nazzarda ngħid li fil-prezent,
minkejja l-età ta' 14-il sena, il-livell
tiegħu huwa ftit inqas minn dak ta'
William Chetcuti u għaldaqstant
ma hemmx differenza bejniethom.
Iżda hawnhekk irrid insellem ukoll
lil William għax kulhadd jaf kemm
huwa tiratur kbir fejn ftit tal-gimghat
ilu rebah ukoll it-Tazza tad-Dinja
liema kompetizzjoni saret fiċ-Ċina ...
però Nathan għad ikun tajjeb daqs

William għax huwa tifel dixxiplinat
u determinat, tant, li fi programm ta'
sitt xhur ma jfalli xejn minnu u dejjem
għatxan li jitgħallem xi haġa għdida.

Bi pjaċir ngħid li Nathan
issorprenda lil kulhadd li l-
kapacità tiegħu preżenti ...
kienet anticipata għal meta
jkollu 16-il sena. Iżda, jien, li
nahdem miegħu mill-qrib naf
l-abbiltà u t-talenti ta' dan it-
tifel ... u nemmen li fil-futur se
jagħmel isem kbir għal pajjiżna
... bħal ma fuq kollox għamel
William.



Nathan Lee Xuereb waqt it-taħriġ

Playing Beach Soccer makes a better soccer players

Agility, Stamina, Finesse, Technique, High Speed and excitement – these attributes very fittingly describe the dynamic sport of Beach Soccer.

Played on the beach or in the sand, the game encourages a high level of fitness that comes from running continuously on a surface that is less stable than turf. It also brings about better condition in the players, legs and glutes than would be experienced on a traditional pitch. Given the softer, more forgiving nature of clean sand, many players are more inclined to attempt the 'glory shots' rarely seen in the grass game. These include scissor kicks, flying headers, and bicycle kicks for example.

The game is immensely fast-paced and is played on a more compact pitch measuring only 37 x 28 m. This allows players to shoot from virtually anywhere keeping the goalie on his/her toes at all times. A shot attempt is made every 30 seconds with a goal scored on average of once every 3-4 minutes – an average game has 11 goals scored. The movement and passing of the ball is vastly different from regular soccer as well. The sand can be unpredictable for level passing so most players choose to set and pass the ball in the air. Expect to see lots of chest traps, shoulder pops, headers, and quick flick passes in a game of Beach Soccer.

Each team consists of four players and a goalkeeper with no off-sides. Unlimited substitutions allow for fresh legs at all times and keeps the game moving fluidly throughout all three 12-minute periods. A Beach Soccer game always has a winning team. In the event of a tie an overtime period is played, followed by penalty kicks if the tie remains. Beach Soccer is indeed quite different in play and strategy than traditional soccer and offers the opportunity to develop unique skills away from the grass game. It is no wonder that top-flight professional teams the world over have begun to utilize sand pitches at their facilities for this very reason - Playing Beach Soccer makes a better soccer players!!



Beach Soccer kicks off on 29th June

29th June – Opening Day for all the family in aid to Malta Community Chest

Beach Soccer Championship 2011 will be played in Pretty Bay, Birżebbuġa, from the 1st of July till 21st August. Competitions for both men and ladies will be the attractions of this summer unique sporting event. Cheerleaders will attract the crowd during resting periods by music shows. More activities will be organised such as Zumba Classes by Maria and Pedro, Beach Handball Tournament, Beach Soccer GK Challenge and more.

Also a Beach Soccer Academy will be set up for boys and girls from 6 to 14 years of age. Those interested should contact 99447297 or click on - maltabeachsoccer.com for more details.





PRESENTS:

BEACH SOCCER SUMMER ACADEMY

PRETTY BAY - B'BUGIA

July - August

UIM OCEAN GRAND PRIX

Furnibo u Karelpju jirbħu l-kategoriji rispettivi

Matul dan ix-xahar, eżattament bejn il-11 u t-12 ta' Ġunju, saret l-ewwel edizzjoni (għal din is-sena) tal-UIM Ocean Grand Prix, bejn il-Port il-Kbir u l-Port ta' Marsamxett, fejn il-kategorija SuperSport giet mirbuha minn Jolly Drive segwita minn Karelpju filwaqt li d-dgħajsa Belġjana, Furnibo, rebhet il-kategorija Evolution.

Fil-kategorija SuperSport, il-powerboat Taljana Karelpju dehret komda li setgħet tirbaħ din it-tigrija iżda lejn it-tmiem, is-sewwieq Giuseppe Schiano di Cola hassu hażin biex Jolly Drive approfittat u spiċċat l-ewwel ... iżda Karelpju hadet l-unuri wara r-rebħa li rreġistrat il-gurnata preċedenti.

Infatti, din id-dgħajsa Taljana kienet ukoll segwita mill-kompatrijotti tagħha, SIF u Jolly Drive. F'din l-istess gurnata, Frunibo uriet il-potenzjal tagħha meta spiċċat fl-ewwel post li kienet segwita minn Lucas Oil (Svezja), Silverline (Gran Britannja) u Hercules Sagemann (Germanja).





A lot of things
irritate my sensitive skin.
Shaving
shouldn't be one of
them.



**Gillette Fusion Cool White
and the Series shave care lineup**
Great performance, even on sensitive skin.

Try the complete Series lineup.
Dermatologically tested for sensitive skin.*

* Fusion razor
Trade Enquiries VJ Salomone (marketing). Tel: 8007 2387

Gillette
The Best a Man Can Get™



Alexander Grima, is-CEO l-ġdid tal-Kunsill Malti għall-iSport, iwassal il-messaġġ tiegħu lill-qarrejja ta' Sportiv



Huwa ta' privileġġ għaliya li qed Hnikteb dan il-messaġġ bħala c-CEO tal-Kunsill Malti għall-iSport (KMS). Il-KMS hija l-Awtorità suprema tal-isport f'pajjiżna u għaldaqstant huwa naturali li din il-kariga għor magħha mhux biss responsabbiltà imma wkoll dmir li titkompla l-hidma sfieqa u bla heda biex tiżdied il-partecipazzjoni tat-tfal, iż-żgħażaġh u anke dik tal-adulti fl-isport. Barra minn hekk, inhoss ukoll li għandu jkun l-isforz kontinwu ta' kull min hu nvolut fil-qasam sportiv, sabiex inkomplu nkattru iżjed il-kultura ta' eċċellenza fl-isport u dan billi nkomplu ntejbu l-prattici u nikkontribwixxu fl-attivitàjiet kollha relatati f'dan il-qasam.

Is-sinjali pożittivi qegħdin hemm biex kulhadd jarahom. Ir-riżultati tajbin li Malta kisbet fl-14-il edizzjoni tal-Logħob tal-Pajjiżi ż-Żgħar, li saru dan l-aħħar f'Liechtenstein, huma ta' nkorraġġiment kbir. L-investiment li qed isir anke min-naħa tal-gvern fil-facilitajiet sportivi m'huwiex żgħir u dan qed ukoll jgħin bil-kbir sabiex l-atleti jkomplu jitharrġu bl-aħjar mod fid-dixxiplini tagħhom. Huwa tajjeb ukoll, li wiehed japprezza li l-facilitajiet sportivi jkunu hafna flus u huwa obbligu ta' kulhadd u ta' min jużahom sabiex jibża' għal dawn il-facilitajiet li jikkonsistu kemm f'impjanti u kemm f'taġmhir sportiv.

Il-gvern qed jgħin ukoll bil-introduzzjoni ta' numru ta' ncentivi li qed jikkontribwixxu mhux ftit sabiex ikollna eċċellenza fil-qasam sportiv. Huwa wkoll xieraq li wiehed japprezza l-hidma tas-Segretarju Parlamentari għaž-Żgħażaġh u Sport, l-Onorevoli Clyde Puli, li ma jneqafx jistinka sabiex ikompli jtieb il-qasam sportiv f'kull rigward. Fil-jiem li ġejjin se jkunu qed jiġu mnedija aktar skemi ta' għajnuna u ta' benefiċċju għall-isportivi Maltin.

Dawn ikomplu jagħtu xhieda tal-impenn tal-gvern f'dan il-qasam sabiex l-atleti jkomplu jitharrġu bl-aħjar mod.

Fil-prezent, il-KMS ihaddan xejn inqas minn 26 skema ta' assistenza fosthom l-iskema fuq l-infiq ta' proġetti kaptiali; dik rigward il-vetturi klassiċi, dik ta' taġmhir sportiv, l-assistenza lill-ġenituri li jibagħtu t-tfal f'centri sportivi, it-tnaqqis ta' 6.5% taxxa ta' registrazzjoni fuq vetturi sportivi li jintużaw għal tigrigriet u r-rifużjoni ta' taxxa lil kumpaniji li jiffinanzjaw għaqdiet sportivi registrati mal-KMS. Il-KMS huwa mpenjat hafna fid-dover tiegħu li jhajar hafna tfal u żgħażaġh jipprattikaw l-isport u żgur li ser jkun ta' impenn għaliya li nara li dan mhux biss jkompli jsir, iżda li jsir bl-aħjar mod. Huwa ta' sodisfazzjon kbir għaliya li nara tant tfal jattendu għal programmi organizzati mil-KMS matul is-sena kollha. Dawn il-programmi jnvolvu organizzazzjoni kbira u diġà qed napprezza l-involvement ta' numru kbir ta' persuni, li jahdmu minn wara l-kwinti, sabiex dawn il-programmi jkunu ta' suċċess.

Il-programmi varji li jhaddan il-KMS u li huma tant popolari u li qed dejjem iżidu fil-partecipazzjoni, huma numerużi. Fil-fatt, tajjeb li wiehed isemmi, n-numru mhux żgħir ta' programmi li jorganizza l-KMS fosthom Skolasport; 'Summer on the Move'; 'Active Youngsters'; 'Sports Buzz'; 'Girls on the Move'; 'Sports Academies' (Goalkeepers & Swimming); l-'After Schools Sports Programme' (Secondary); 'Museums Sport Activities'; 'Communities on the Move' (li jinkludi 'After Schools Primary'); 'Sport for All' li jinkludi ukoll 'Bike Rides'; 'Bend & Stretch' (Fitness for the Elderly); 'Walking & Jogging' u 'Aerobics / Pilates', liema

programm isir fil-lokalitajiet flimkien mal-Kunsilli Lokali. Ċertament, huwa ta' inkoraġġiment li illum tara daqstant numru ta' parteċipanti jiehdu sehem f'dawn il-programmi u dan ikompli jiffa' iżjed impenn fuq il-KMS sabiex itella' dawn l-avvenimenti bl-aħjar mod possibbli.

Inhoss li mhux kulhadd f'pajjiżna għadu fehem l-importanza tal-qasam sportiv u tal-kontribut li dan jista' jagħti lil kull wiehed u waħda minna. Dan il-kontribut m'huwiex biss wiehed fiziku imma wkoll wiehed mentali. Kull sportiv li jipprattika dixxiplina bis-serjetà jgħallem jirbaħ u jitlef, jgħallem jipparteċipa u jipprattika l-isport favorit tiegħu b'impenn u b'sagrifiċċju. Inhoss li dawn huma ingredjenti ġenwini sabiex wiehed isahha il-karattru tiegħu u bħala konsegwenza jkun persuna aħjar meta jaffronta l-isfidi li toffrili l-hajja. Huwa għalhekk li rridu nkomplu naghmlu iżjed sforz biex kulhadd jifhem l-importanza li kulhadd f'pajjiżna jhaddan iżjed kultura u mentalità sportiva. L-investimenti kbar li saru tul dawn l-aħħar snin fil-facilitajiet u programmi sportivi huwa xhieda ta' impenn kbir bil-iskop li jkollna poplu iżjed b'sahħtu. Diġà qed isir hafna f'dan ir-rigward, imma żgur li qatt m'hu biżżejjed u hu għalhekk li rridu nkomplu naħdmu biex inkomplu niksbu aktar riżultati pożittivi għall-ġid tagħna lkoll.

Minn hawnhekk, għan-nom tal-isportivi kollha nixtieq niringrazzja lis-Sur Joe Cassar li wara tant snin ta' hidma, halla l-kariga ta' CEO u issa se jkun qed ikompli jaqdi funzjoni differenti fil-qasam sportiv. Minn qalbi, nawgurallu hafna sabiex jkompli jagħti kontribut tant siewi min-naħa tiegħu fl-isport, il-qasam li għalih hu tant magħruf.

Sports Day ta' KMS Skolasport sponsorjata minn Kellogg's taghlaq sena ohra b'suċċess

Il-programm Skolasport għas-sena 2010-2011 tal-Kunsill Malti għall-iSport (KMS) ġie fit-tmiem bi *Sports Day* li tittella' kull sena. KMS Skolasport għandha l-appoġġ tal-Kellogg's, il-produttur ewlieni fid-dinja ta' ċereali. Il-partecipanti ngabru fil-Kumpless Sportiv tal-Kottonera, biex jipprezentaw it-talent sportiv tagħhom quddiem il-ġenituri kburi tagħhom kif ukoll qrabathom u hbiebhom.

L-attività bdiet b'għadd ta' wirjiet ta' żfin u ġinnastika fejn il-partecipanti żgħar esibixxew il-kompetenza u t-teknika li tgħallmu matul is-sena kif ukoll f'diversi dixxiplini sportivi ohra. Is-serata ntemmet b'*Zumba party* immexxija mill-koppja magħrufa Pedro u Marija fejn l-udjenza kienet mistiedna tiegħu sehem.

Matul il-prezentazzjoni tal-isponsorship ta' Kellogg's lil KMS Skolasport, Tony Papadoukakis, *Market Development Manager* ta' Kellogg's għall-Mediterran qal, "Il-kumpannija Kellogg's ilha tagħti l-appoġġ tagħha lill-Skolasport għal dawn l-aħħar 12-il sena, għax temmen fil-hidma importanti tagħha li tiżviluppa t-talent sportiv fost il-ġenerazzjoni żagħżugħa Maltija. Kemm Skolasport kif ukoll Kellogg's jinkoraġġixxu stil ta' ħajja b'saħħitha permezz ta' dieta bilanċjata u partecipazzjoni fl-isports."

Għat-tieni darba KMS Skolasport ipprezentat l-award speċjali, Annabelle Vassallo Award, lill-kowċ li wera l-aktar impenn fil-hidma tiegħu. L-award kien ipprezentat minn Bernard Vassallo, chairman tal-Kunsill Malti għall-iSport, lill-kowċ Charles Mizzi. Bernard Vassallo, qal li "Charles minn dejjem wera mpenn u dedikazzjoni matul dawn is-snin u dejjem hadem b'passjoni u enerġija biex jagħti kontribut siewi għall-isports."





It-tieni edizzjoni tal-Festival Ewkestriju organizzat b'suċċess



F'għurnata mill-isbaħ u ideali għal hargha mal-familja, fil-korsa tal-Marsa kienet organizzata t-tieni edizzjoni tal-Festival Ewkestriju. Din l-attività saret fl-ewwel Hadd ta' Ġunju u kienet organizzata mill-Kunsill Malti għall-iSport, bil-kollaborazzjoni tal-Malta Racing Club, il-Malta Polo Club u l-Malta Equestrian Federation. Il-pubbliku preżenti kellu opportunità tad-deheb li jsegwi attivitajiet relatati maż-żwiemel fosthom it-tigrijiet taż-żwiemel, it-tigrijiet tal-ponijiet, l-attività tad-dressage, il-quadrille u saħansitra partita polo.

L-atmosfera fil-korsa tal-Marsa kienet unika hekk kif l-attivitajiet organizzati attiraw pubbliku ta' kull età li segwa b'interess dan il-festival b'differenza. Dawk preżenti apprezza l-abilta' taż-żwiemel kif ukoll l-kapaċitajiet tar-rikkieba li kkontrollaw iż-żwiemel tagħhom b'sengħa kbira. L-attivitajiet bdew mis-7.00 a.m.

permezz tat-tigrijiet tal-ponijiet segwiti mit-tberik tradizzjonali tal-annimali fosthom iż-żwiemel. Matul il-għurnata kienet organizzati attivitajiet akbar marbuta mal-isport ewkestriju fosthom l-aktar partita importanti tal-istaġun fil-polo lokali bejn żewġ timijiet li kienet qed jithabtu biex jirbhu l-Cawnpore Cup. Wara nofs in-nha l-attivitajiet principali kienet l-finali tat-tigrijiet tal-ponijiet u għaž-żwiemel tat-trott u l-galopp.

Qabel din l-attività, il-Kunsill Malti għall-iSport ha hsieb li jorganizza pre-event speċjali bis-sehem ta' studenti minn skejjet differenti f'Malta. Dawn kellhom l-oportunità li jieħdu toġhma ta' dan il-festival ewkestriju. Din l-attività saret nhar il-Ħamis, 19 ta' Mejju, fejn l-istudenti kellhom iċ-ċans isegwu rikkieba li għadhom żgħar jikkompetu fil-gymkhana. F'din l-attività, l-istudenti setgħu jsegwu ukoll wirja mit-tfal li jipprattikaw l-isport



tal-BMX kif ukoll sessjoni ta' Zumba. L-ikbar attrazzjoni f' din l-attività ta' qabel il-festival innifsu kienet il-preżenza ta' champion tad-dinja tal-isparar, William Chetucti, fejn l-istudenti kellhom l-opportunità jikkellmu miegħu u jistaqsuh numru ta' mistoqsijiet waqt li jiksibu l-firma tiegħu.

Bla dubju, dan il-festival għen sabiex ikompli jressaq aktar nies lejn l-isport ekwestriju b'ħafna jkunu daww li jntebhu u japprezzaw aktar li dan l-isport joffri varjetà ta' attivitajiet differenti li jagħmlu aktar interessanti u segwit f' pajjiżna. Fl-istess waqt l-għan aħħari kien li l-pubbliku sportiv jersaq bil-familja tiegħu lejn il-korsa tal-Marsa. Dan l-objettiv intlaħaq, tant, li l-Kunsill Malti għall-Isport kien sodisfatt bl-ammont ta' nies li attendew għat-tieni edizzjoni ta' dan il-festival ekwestriju.





Il-KMS Sport Promotion Unit b'inizjattivi fil-qasam tal-atletika

Is-sezzjoni tal-atletika fi hdan l-Isport Promotion Unit tal-KMS qed taħdem bis-shih biex tippromwovi l-hiliet bażiċi fil-ġiri, l-qbiż u t-tfiġh li jiffurmaw parti mill-isport tal-atletika. Sa mis-sena skolastika 2009/10, uħud mill-kulleġġi u l-iskejjel f'pajjiżna bdew jimplimentaw programm apposta, imfassal mill-International Association of Athletic Federations, sabiex jgħin lill-istudenti u t-tfal tagħna fit-taħriġ tagħhom f'dan l-isport. L-ewwel sena ta' dan il-proġett ħalla l-frott mixtieq u matul din is-sena skolastika li waslet biex tintemm, kien hemm aktar skejġel li urew interess sabiex jintroduċu dan il-programm għall-istudenti tagħhom. It-tfal li pparteċipaw f'dan il-programm speċjali kellhom l-oportunità li mhux

biss jitharrġu fl-iskola tagħhom iżda jieħdu sehem f'festivals tal-atletika fl-iskejjel jew fit-track tal-atletika ta' Athletics Malta. Dan wassal sabiex aktar studenti u tfal ta' etajiet differenti juru interess lejn dan l-isport.

Il-KMS Sport Promotion Unit għandu sehem importanti f'dan ir-rigward peress li matul is-sena qed jagħti għajjnuna diretta u ndiretta lil Athletics Malta f'hafna mill-attivitajiet li qed ikunu organizzati fl-iskejjel. Dawn jinkludu cross-country għall-iskejjel tal-Primarja u Sekondarja kif ukoll assistenza fl-organizzazzjoni ta' attivitajiet ohra li jsiru fl-iskejjel tagħna fosthom il-World Athletics Days.

Din is-sena Athletics Malta hadet l-inizjattiva sabiex tħallas iż-żjara ta' kowċis barranin li ġew f'pajjiżna

sabiex iħarrġu u jagħtu assistenza lill-istudenti li qed jippromettu fl-atletika u jispeċjalizzaw fit-tfiġh u l-qbiż. Dawn iż-żjarat kienu koordinati minn Mark Farrugia li jaħdem fl-SPIJ. Farrugia jagħti għajjnuna fl-atletika lill-ghalliema tal-edukazzjoni fizika fl-iskejjel Maltin.

Permezz tar-riforma fis-sistema edukattiva u t-twaqqif tal-Kulleġġi, l-ghalliema tal-edukazzjoni fizika qed jorganizzaw diversi kompetizzjonijiet tal-atletika bejn it-tfal tal-Kulleġġi. Dawn l-ghalliema huma konxji tal-importanza tal-atletika sabiex it-tfal jilhqqu livell ta' eċċellenza fi sport iehor u għalhekk qed jagħmlu użu tajjeb mill-kowċis ta' din id-dixxiplina fi hdan l-KMS Sport Promotion Unit sabiex jorganizzaw attivitajiet bħal dawn.



 **kunsill malti
għall-isport**
www.sportmalta.org.mt





Qormi HC
rebbieha tas-Super Cup

L-istaġun tal-Hockey għadu kemm ġie fi tmiemu fejn kien wiehed mill-iktar interessanti.

Bhal ma ġara s-sena li għaddiet, Qormi HC reggħu wrew is-superjorità tagħhom meta mill-erba' kompetizzjonijiet organizzati huma rebhu tlieta.

L-istaġun beda, f'Ottubru, meta bdiet tintlagħab iċ-Challenge Cup. Fil-finali ta' din il-kompetizzjoni Qormi HC harġu rebbieha fuq Floriania YS f'logħba missielta sal-aħħar, tant, li kellha tiġi deċiża bl-ghoti tal-penalties.

Wara iċ-Challenge Cup beda l-Kampjonat li jintlagħab fuq tliet rawnds. Kien kampjonat akkanit hafna fejn tliet timijiet baqgħu biċ-ċans li jirbhu sal-aħħar żewġ logħbiet. Kienu Qormi HC li rnexxielhom iżommu vantaġġ minimu ta' żewġ punti fuq l-eqreb rivali tagħhom Rabat biex aċċertaw mir-rebħ tat-titlu.

Wara l-Kampjonat, intlagħbet in-Knock-Out li għal darb'ohra reggħet rat lil Qormi HC jissieltu ma' Rabat għar-rebħ ta' dan it-trofeju. Rabat rebhu dan il-konfront 4-2 f'finali li rat il-kmand tal-logħba jdur diversi drabi min-naħa għall-ohra.

L-aħħar kompetizzjoni tal-istaġun kienet is-Super Cup fejn ir-rebbieha tal-kampjonat jisfidaw lir-rebbieha tan-Knock-Out. Reġa' kien konfront bejn Qormi HC u Rabat iżda din id-darba l-Qriema harġu minn fuq meta rebhu din il-finali bl-iskor ta' 2-0.

Steve Tanti ta' Qormi HC jirċievi t-tazza tar-rebħ tal-Kampjonat



Ramon Chircop ta' Qormi HC jirċievi iċ-Challenge Cup



Rabat rebbieha tan-Knock-Out

Jingħata bidu għall-Kampjonat tas-Sajf

Matul dan ix-xahar, ingħata bidu għall-BOV Kampjonat tas-Sajf li huwa kompost minn disa' timijiet, maqsumin f'żewġ gruppi fl-ewwel Fażi Preliminari. It-timijiet hađu posthom fil-gruppi skond il-pożizzjoni li spicċaw fiha l-istaġun li għadda.

Grupp A: Neptunes Emirates, 3CX Exiles, Sirens Ritter Sports, Ta' Xbiex ASC, u wara assenza sa mid-disgħinijiet, reġġu dahl Valletta Dhalia, li fil-fatt hađu post Marsaxlokk li ma hađux sehem f'dan l-istaġun.

Grupp B: Sliema McDonalds, San Giljan Giuseppe's, M'skala Meat.com.mt u Otters Nivea

Wara l-logħob ta' dawn il-gruppi, isiru l-Play-Offs biex tittiehed il-pożizzjoni finali tat-timijiet kollha. Fit-tieni fażi, imbagħad, l-ewwel hamsa jilagħbu fl-Ewwel Diviżjoni u l-ohrajn jilagħbu fit-Tieni Diviżjoni.

Grupp A

Neptunes Emirates	23
Ta' Xbiex ASC.....	4
(7-1, 6-0, 5-1, 5-2)	
Referis: R. Spiteri, S. Licari	

3CX Exiles	10
Valletta Dhalia	11
(4-2, 3-2, 2-2, 1-5)	
Referis: P. Balzan, P. Giordano	

Ta' Xbiex ASC.....	15
Valletta Dhalia.....	16
(4-4, 4-4, 5-3, 2-5)	
Referis: M. Dalli, R. Spiteri	

Valletta Dhalia.....	8
Neptunes Emirates.....	20
(2-5, 2-6, 1-4, 3-5)	
Referis: R. Spiteri, S. Licari	

3CX Exiles	10
Sirens Ritter Sports	5
(2-2, 4-1, 2-1, 2-1)	
Referis: R. Spiteri, A. De Raffaele	

Sirens Ritter Sports	5
Neptunes Emirates.....	17
(0-3, 3-5), 1-4, 1-5)	
Referis: R. Spiteri, A. De Raffaele	

Sirens Ritter Sports.....	17
Ta' Xbiex ASC.....	10
(3-3, 5-3, 4-3, 5-0)	
Referis: M. Dalli, P. Giordano	

Neptunes Emirates.....	13
3CX Exiles	8
(4-2, 4-1, 4-2, 1-3)	
Referis: GL Centineo, S. Licari	

Klassifika Finali

	L	R	D	T	F	K	P
Neptunes Emirates	4	4	0	0	73	25	12
Sirens Ritter Sports	4	2	0	2	44	41	6
Valletta Dhalia	4	0	2	2	39	62	6
Ta' Xbiex ASC	4	0	0	4	34	78	0

Grupp B

San Giljan Giuseppe's	26
Otters Nivea	8
(4-5, 8-2, 8-1, 6-0)	
Referis: A. De Raffaele, M. Angileri	

M'skala Meat.com.mt	7
Sliema McDonalds.....	23
(1-8, 2-4, 3-5, 1-6)	
Referis: P. Balzan, P. Giordano	

Sliema McDonalds.....	23
Otters Nivea	8
(5-2, 6-1, 6-1, 6-4)	
Referis: M. Angileri, P. Giordano	

San Giljan Giuseppe's	15
M'skala Meat.com.mt	10
(5-1, 4-4, 2-3, 4-2)	
Referis: M. Angileri, P. Balzan	

Otters Nivea	8
M'skala Meat.com.mt	14
(1-5)(2-5)(2-3)(3-1)	
Referis: R. Spiteri, P. Giordano	

Sliema McDonalds.....	12
San Giljan Giuseppe's	10
(3-4, 6-3, 2-2, 1-1)	
Referis: M. Dalli, G. Centineo	

Klassifika Finali

	L	R	D	T	F	K	P
Sliema McDonalds	3	3	0	0	58	25	9
San Giljan Giuseppe's	3	2	0	1	51	30	6
M'skala meat.com.mt	3	1	0	2	31	46	3
Otters Nivea	3	0	0	3	24	63	0

Futbol

Jintemm l-istaġun



Nadur Youngsters jirbhu l-BOV GFA Cup b'gowl fl-aħħar

Nadur Youngsters irnexxielhom jirbhu t-38 Edizzjoni tal-BOV GFA Cup, b'gowl fid-90 minuta, kontra ċ-champions u holders Sannat Lions biex rebhu dan l-unur għas-seba' darba. Kienet partita bilanċjata biż-żewġ naħat ikollhom iċ-ċansijiet tagħhom fejn il-protagonisti kienu ż-żewġ gowlkippers bl-interventi deċiżivi tagħhom.

Il-gowl tar-rebħa tal-Youngsters wasal fl-aħjar hin għalihom għax imbagħad ma kienx għad fadal hin għal-Lions li jwettqu r-reazzjoni tagħhom. B'dan is-suċċess Nadur pattew għad-diżappunt tal-kampjonat. Il-gowl deċiżiv ta' Nadur wasal, fid-90 minuta, b'xutt fil-baxx għar-rokna minn tarf il-kaxxa ta' Claudio Antunes.

Sannat Lions jirbhu r-Rikardu Ellis Super Cup

Sannat Lions pattewha lil Nadur Youngsters għat-telfa li tawhom fil-GFA Cup, meta tliet jiem wara huma rebħulhom bl-iskor ta' 3-2 biex għal Sannat dan kien it-tieni suċċess f'din il-kompetizzjoni u t-tielet wieħed staġjonali.

Ir-rebħa tagħhom kienet meritata bil-gowls kollha jaslu fit-tieni taqsima. Kienu l-Lions li ħadu vantaġġ doppju, fit-52 minuta, b'xutt minn barra l-kaxxa ta' Eric Nwankwo u, fl-74 minuta, Chris Camilleri rdoppja b'xutt angolat. Izda żewġ minuti wara, Nadur reġġhu dahl fil-logħba b'penalti ta' Anthony Portelli. Madankollu minkejja li Sannat kienu qed jilaghbu b'disa' plejers, fid-90 minuta, John Camilleri aċċerta mis-suċċess f'azzjoni ta' kontrattakk. Minuta fuq il-hin mogħti żejjed, il-Youngsters għamlu t-telfa wahda stretta b'xutt tajjeb ta' Claudio Antunes.



Sportika Super Cup II Diviżjoni



Kerċem Ajax jirbhu bil-penalties

F'partita nieqsa mill-azzjonijiet, ma kienetx sorpriża li kellhom ikunu l-penalties li jiddeċiedu dan l-unur favur Kerċem Ajax li għelbu liċ-Champions Xaghra United. Tmiem il-hin barrani kien eċċitanti għax appena l-Ajax fethu l-iskor, fl-għaxar minuta tat-tieni taqsima permezz ta' Sabri Rais li kkonkluda għal ġewwa mill-viċin, eżatt fl-aħħar sekondi Xaghra kisbu d-draw drammatiku permezz ta' Daniel Bartolo li antiċipa f'lasti vojta l-harġa ta' Agius biex b'hekk il-logħba kellha tiġi deċiża bil-penalties.

Hawn Kerċem marru l-aħjar fejn skorjaw tlieta minn Leonard Camilleri, Alvin Grech u Jean Paul Mizzi filwaqt li t-tentattiv ta' Karol Mifsud kien salvat minn Matthew Vella. Min-naħa l-oħra Xaghra skorjaw wieħed biss permezz ta' Simon Sullana, blit-tlieta l-oħra mogħtija minn Johann Attard, Joseph Bartolo u Mark Buhagiar kienu salvati minn Victor Agius li spicċa l-protagonista tal-finali.



Enjoy the beauty and charm of **Gozo** with Gozo Channel Line





Kampjonat Melita II Diviżjoni



Xaghra United hadu dak li ilhom tliet snin jistinkaw ghalih meta rebhu l-Kampjonat tat-Tieni Diviżjoni biex stagun iehor jilaghbu fl-oghla diviżjoni. Ir-rebha tagħhom fil-logħba deciziva kienet meritata mhux biss għax kienu ahjar mill-avversarji, iżda kienu l-iktar tim konsistenti matul dan

istess kategorija. Xaghra fethu l-iskor fil-21 minuta b'daqqa ta' ras ta' Sam Frank Bajada wara freekick angolat mil-lemin ta' Johann Attard. Sitt minuti wara, huma anke rdropjaw b'awtogowl tal-gowlkipper Demis Bajada.

Zebbug wettqu reazzjoni fejn, fil-41

Xaghra Utd. F.C. champions u promossi

l-istagun.

Din il-logħba deciziva kienet mehtiega wara li Xaghra u Zebbug Rovers spicċaw indaqs f'ras il-klassifika b'41 punt. B'dan is-suċċess ta' champions, Xaghra wettqu double meta għall-bidu tal-istagun huma kienu rebhu n-Knock Out tal-

minuta, naqqsu l-iskor meta corner ta' Joe Hili holoq konfużjoni fil-kaxxa, bix-xutt finali ta' Alex Tramboo jispiċċa għewwa. Fit-tieni taqsim, Xaghra ssiġillaw dan is-suċċess tagħhom, fit-28 minuta, meta f'azzjoni ta' kontrattakk, Michael Bezzina ssupera avversarju, biex b'xutt nofs għoli xehet għewwa.

KLASSIFIKA

	L	R	D	T	F	K	P
Xaghra U.*	18	13	2	3	46	16	41
Zebbug R. **	18	13	2	3	42	20	41
Oratory Y.	18	11	2	5	40	21	35
Kercem A.	18	9	5	4	47	16	32
Munxar F.	18	4	2	12	24	51	14
Gharb R.	18	2	3	13	33	55	9
Qala S.	18	1	4	13	9	43	7

* Xaghra United FC Champions wara li rebhu 3-1 id-decider kontra Zebbug Rovers FC

**Zebbug Rovers FC baqgħu fit-Tieni Diviżjoni wara li tilfu d-decider kontra Xewkija Tigers FC

Tigrijiet taż-Żwiemel

Master Perrine jirbah il-Gozo Equine Cup Klassi A1

Nhar il-Hadd, 1 ta' Mejju, 2011, fil-Korsa ta' Xhajma f'Għawdex sar il-15-il meeting tal-istagun. Dan kien programm speċjali fejn fih saret it-Tieni Edizzjoni tal-Gozo Equine Cup. Kien hemm tahlita ta' tigrijiet fosthom tliet Finali tal-Gozo Equine Cup, tigrijiet għal żwiemel tat-trott, għal ponijiet, kif ukoll daww Shetland fejn ikunu misjuqa mitfal biex b'hekk ikun imħares ukoll il-futur ta' dan l-isport fil-gzira Għawdxija.

Fil-jiem ta' qabel rajna 70 žiemel jiehdu sehem f'din il-Kompetizzjoni, 40 minn Għawdex u 30 minn Malta tepn minnhom għaddew għal dawn it-tliet finali. Dan il-programm hajjar aktar

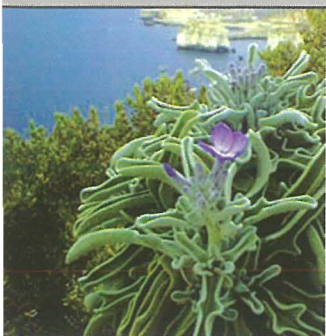
Maltin jiehdu sehem.

Ir-rebbieh fil-Gozo Equine Cup Final Klassi D/C kien Kung Arthur A.L. misjuq minn Jason Sultana mentri fil-Finali tal-Klassi A/B kien Maitre De Bannes misjuq mis-soltu Dario Fenech li hareg rebbieh. Imbagħad fil-Finali tal-Gozo Equine tal-Klassi A1 ittrijonfa Master Perrine misjuq għall-okkazjoni minn sidu Herman Mckay. Dawn ir-rebbieha kienu ppremjati mis-Segretarju Parlamentari Dr. Chris Said, assistit minn uffiċjali għolja tal-Gozo Horse Racing Association.

It-tigrijiet kumplimentari l-oħrajn, it-tnejn tas-Shetland, intrebhu minn Rain-

bow Jack misjuq minn Christain Saliba u Nicholas Cauchi fuq Sunrise. Iż-żewġ tigrijiet tal-Ponijiet ntrebhu minn Shakira u Gubben misjuqa rispettivament minn Paul Vella u Mario Spiteri. Dik riservata għal tat-Trott Klassi C intrebhet minn Mario Bugeja fuq Chip Chop Lady u dik tat-Trott A intrebhet minn Royal Qui misjuq minn Alex Farrugia.

Tat-Trott A1 intrebhet minn Brian Zammit fuq Affe Fager. L-aħħar tnejn tat-Trott C/D u B intrebhu rispettivament minn Carmel Cauchi fuq Lulu La Science u Joe Portelli fuq Delvin's Buckaboo



For more information contact Gozo Channel on 21561622, 21556114 or 22109000 or visit www.gozochannel.com



A to Z champions tal-Ewwel Divizioni

A to Z Champions Irgiel



...Luxol champions tan-Nisa

Wara stennija ta' erba' snin A to Z Electronica Athleta saru ċ-champions il-godda tal-Basketball għat-tmien darba fl-istorja tal-klabb.

Huma spiċċaw fl-ewwel post, fl-ewwel fażi ta' logħob, biex kienu wkoll l-ewwel tim li għadda għall-Play Offs finali, fiċ-Championship Pool. Huma ħadu żewġ telfiet kontra Bupa Luxol imma aċċeraw posthom fil-finali qabel Siggiewi Derby ma setgħux jiddefendu l-unur mirbuħ l-istaġun ta' qabel meta ma kkwalifikawx għall-finali. Athleta ħadu ż-żewġ rebħiet li għamluhom champions, fuq Luxol, b'vantaġġi sbieħ.

Miċ-Championship Pool Nisa, kienu Luxol u Hibs Medsea li għaddew għall-finali biex McDonalds Depiro sfaw eliminati wara li bdew dan il-logħob bl-ogħla punteġġ.

Il-Kampjonat Nazzjonali Nisa mar għand Luxol li temmew stennija ta' 19-il sena. Hibs Medsea tilfu l-ewwel finali, l-aħjar minn tlieta, kontra Luxol, imma ħargu rebħieha fit-tieni finali u kelliha ssir it-tielet u l-aħjar finali biex johorġu r-rebħieha. Luxol, sa fl-aħjar rebħu unur dan l-istaġun wara li kienu fallaw l-erba'

ta' qabel, imma kisbu l-aqwa wieħed biex rebħuh għat-tmien darba.

L-ewwel edizzjoni ta' kompetizzjoni ġdida, id-Detur Super Champions Nisa, giet mirbuħa minn Hibs Medsea. Iċ-champions il-godda, Luxol, għelbu lil McDonalds Depiro, u Hibs kellihom imorru fil-hin barrani qabel ma eliminaw lil Alyssa Ashley Loyola fis-semi finali.

Fil-finali Hibs kienu l-aħjar tim biex temmew li-istaġun tan-Nisa bit-tielet unur tagħhom.

L-aħjar unur kien proprju d-Detur Super Champions Irgiel. A to Z Electronics Athleta ħargu rebħieha fuq Depiro Mtarfa u Siggiewi Derby għelbu lil Bupa Luxol, it-tnejn b'vantaġġi sbieħ u b'hekk dawn iż-żewġ timijiet ikkontestaw il-ħames finali bejniethom, minn sitta.

Siggiewi temmew l-istaġun bir-rebħ tat-tieni unur tagħhom meta rebħu b'vantaġġi żgħir ta' tliet punti wara li gawdew vantaġġ kbir matul il-logħba.

Sfortunatament l-istaġun, li kien twil iżżejjed, kelli jspiċċa fuq nota morra ħafna bi għied fl-aħjar sekondi ta' din il-finali, li rriżulta fi tkeċċijiet għaž-żewġ naħat.

Kampjonat Nazzjonali I Div Irgiel Championship Pool

Bupa Luxol.....	66
Siggiewi Derby	78
(9-23, 22-24, 14-13, 21-18)	

Siggiewi Derby	57
A to Z Electronics Athleta.....	72
(18-22, 13-12, 10-13, 16-25)	
Referis: JP Sammut, E. Mangani, A. Carbonaro	

A to Z Electronics Athleta.....	88
Bupa Luxol.....	93
(31-23, 17-22, 14-21, 26-27)	
Referis: G. Barbara, E. Mangani, L. Camilleri	

Klassifika Finali

	L	R	T	F	K	Pti
A to Z Ele. Ath.	16	13	3	1259	975	27
Bupa Luxol	16	8	8	1079	1045	23
Siggiewi Derby	16	9	7	1062	1049	22

Play-Off Finali I

A to Z Electronics Athleta.....	81
Bupa Luxol.....	65
(21-13, 18-14, 22-17, 20-21)	

Referis: G. Barbara, E. Mangani, A. Carbonaro

Play-Off Finali 2

Bupa Luxol.....55
A to Z Electronics Athleta.....76
(10-21, 16-15, 15-24, 14-16)
Referis: E. Mangani, A. Carbonaro, C. Terribile

Rebbieha

1967 Mundlos
1968 Mundlos
1969 Neptunes
1970 Luxol
1971 Sliema Aperol
1972 Luxol
1973 Sliema Aperol
1974 Sliema Aperol
1975 Polytechnic Fiat
1976 Wrangler
1977 Wrangler
1978 Luxol Pepsi
1979 Luxol Pepsi
1980 University Fiat
1981 University Fiat
1982 Luxol Capt. Morgan
1983 Luxol Murisan
1984 Luxol Murisan
1985 Hamrun Liberty Sigma
1986 Athleta
1987 Sliema Juv. Magic Kiosk
1988 Paola Stars Enemalta
1989 Paola Stars Enemalta
1999 Pembroke Repsol
1990 Paola Stars Enemalta
1991 Depiro Eden Leisure
1992 Depiro Eden Leisure
1993 Luxol Fitgar
1994 Sliema Juv. Aperol
1995 Depiro Eden Leisure
1996 Depiro Eden Leisure
1997 Depiro Eden Leisure
1998 Depiro Eden Leisure
2000 Pembroke Repsol
2001 Luxol Fiat
2002 Pembroke Allcom
2003 Luxol Fiat
2004 Pembroke Tumas Group
2005 Hamrun Go Mobile
2006 Pembroke
2007 Dakar Sliema
2008 Bupa Luxol
2009 Bupa Luxol
2010 Siggiewi Kent Boringer
2011 A to Z Electronics Athleta

Detur Cup Irgiel

Preliminari

Depiro Mtarfa.....74
Tata Motors Loyola.....62
(16-19, 16-15, 17-12, 25-16)
Referis: G. Barbara, E. Mangani, L. Camilleri

Semi Finali

A to z Electronics Athleta91
Depiro Mtarfa.....64
(20-15, 23-17, 22-10, 26-22)



Referis: G. Barbara, A. Carbonaro, C. Terribile

Bupa Luxol63
Siggiewi Derby80
(18-15, 16-23, 11-21, 18-21)
Referis: E. Mangani, A. Carbonaro, C. Terribile

Finali

A to Z Electronics Athleta.....86
Siggiewi Derby89
(16-22, 9-24, 24-12, 37-31)
Referis: G. Barbara, E. Mangani, A. Carbonaro

Kampjonat Nazzjonali Nisa

Play-Off Finali 1

Luxol.....51
Hibs Medsea.....46
(10-7, 9-4, 13-7, 19-28)
Referis: G. Barbara, E. Mangani

Play-Off Finali 2

Hibs Medsea.....55
Luxol.....41
(9-9, 4-8, 17-10, 15-14)
Referis: E. Mangani, L. Camilleri

Play-Off Finali 3

Luxol.....59
Hibs Medsea.....43
(14-12, 14-12, 21-14, 10-5)
Referis: G. Barbara, JP Sammut

Rebbieha

1973 MCAST
1974 Gzira Youth Centre
1975 Luxol
1976 Polytechnic Fiat
1977 Polytechnic Fiat
1978 Polytechnic Fiat
1979 New University Fiat
1980 Athleta Legrand
1981 New University Fiat
1982 New University Fiat

1983 Athleta Fisher
1984 Luxol Murisan
1985 Luxol Murisan
1986 Luxol Imco
1987 Luxol Plasmon
1988 Siggiewi
1989 Paola Stars Selektta
1990 Luxol
1991 Paola Stars Selektta
1992 Luxol Plasmon
1993 Paola Stars Selektta
1994 Paola Stars Selektta
1995 Hibernians Selektta
1996 B'kara MFS
1997 Pembroke Assitalia
1998 Hibernians
1999 Hibernians
2000 Hibernians
2001 Hibs Go Mobile
2002 Depiro Still
2003 Depiro Still
2004 Depiro Still
2005 Depiro Still
2006 Hibs Medsea
2007 Hibs Medsea
2008 Hibs Medsea
2009 Hibs Medsea
2010 Hibs Medsea
2011 Luxol

Detur Super Champions Nisa

Semi-finali

McDonalds Depiro.....44
Luxol.....69
(19-24, 9-19, 12-10, 4-16)
Referis: G. Barbara, A. Carbonaro

Hibs Medsea.....72
Alyssa Ashley Loyola67
(20-13, 14-12, 12-17, 16-20) – (10-5)
Referis: E. Mangani, G. Barbara

Finali

Luxol.....51
Hibs Medsea.....63
(8-17, 12-19, 15-11, 16-16)
Referis: B. Vassallo, G. Barbara

Il-kampjonat tas-sajf jaghlaq l-ewwel fażi tal-istaġun

Hekk kif is-sajf dahal għmielu, it-tigrijiet taż-żwiemel bħalissa qed jinżammu l-Gimgha (u anke nhar it-Tlieta, lejlet festa pubblika) filgħaxija taht id-dawl artifiċjali.

Ix-xahar ta' Ġunju kien ippakkjat b'attivitajiet fil-korsa. Bdejna bl-Equestrian Festival, festa ta' attivitajiet ekwistri bħal polo, dressage, tigrijiet tal-ponijiet u tigrijiet taż-żwiemel. Il-finali tat-trott intrebhu minn Mon Daniel, Kingpin I a Marc u Newman, filwaqt li Etoile du Pic u Friarscourt rebhu l-finali tal-galopp.

Fil-McDonald's Mediterranean Derby, l-aqwa kompetizzjoni tal-galopp f'pajjiżna, kien iż-żiemel Irlandiż Buttermilk li naqqax ismu fuq din it-Tazza bi storja ċentenarja, wara taqtiegħa mill-isbah.

L-Isvediz popolari, Think Yatzee, rebah is-Sette Giugno Cup għall-aqwa żwiemel tat-trott wara li rrezista sfida qalbiena ta' Energy Launcher li żammet lill-ispettaturi fuq ix-xwiek sat-tmiem.

Imbagħad kien imiss il-finali tal-kampjonati għaž-żwiemel Franciżi. Fil-Prix de Vincennes, għall-aqwa Klassi, għet registrata rebħa emozzjonanti taż-żiemel veteran Joker de Choiseil, li wera xi jsarraf minkejja li

m'ilux li rritorna fil-korsa wara sena mwegħa'.

U l-ispettaklu se jkompli fil-gimghat li għejjin ...

... ss ssir finali oħra prestigġjuża, il-VOB Grand Final, li tgħaqqad uħud mill-aqwa żwiemel li kkompew fit-Tazza Sette Giugno u l-Prix de Vincennes.

Qed jibdew ukoll il-kampjonati tas-sajf. L-aqwa żwiemel tat-trott jingħažlu b'sistema ta' punti biex jikkompetu fil-finali, tat-22 ta' Lulju, filwaqt li kompetizzjoni oħra għaž-żwiemel tal-galopp tkompli żżid il-varjetà.

Finalment, fit-22 ta' Lulju, se jiġu fostna għaxar sewwieqa Taljani li jikkompetu kontra għaxar sewwieqa Maltin. Gimgha wara, is-sewwieqa Maltin imorru Siracusa biex jipparteċipaw f'kompetizzjoni simili mas-sewwieqa Taljani.

Din l-inizjattiva tagħti okkażjoni oħra lis-sewwieqa tagħna biex jiksbu aktar esperjenza u kuntatti internazzjonali.

Fl-aħħar ta' Lulju, it-tigrijiet taż-żwiemel jieqfu għal ftit gimghat ta' mistrieħ, qabel ma jkomplu f'Settembru. Però qabel, il-korsa tal-Marsa se toffrilna aktar divertiment u varjetà għall-familja kollha, fil-frisk tal-iljieli sajfin Maltin.

RIŻULTATI,



Buttermilk final - race 7



Tigrijiet tal-Ħadd, 8 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (3140m) Class Silver Finn Tack Silver Race

- 1 Freak (Carl Caruana)
- 2 Meadow Star (Julian Farrugia)
- 3 Oural d'Asnols (Patrick Spiteri)
- 4 Magnum (Jean Pierre Farrugia)

RACE 2 - (3140m) Class Silver Finn Tack Silver Race

- 1 Stainless Steel (Charles Camilleri)
- 2 Obscur de Busset (Shaun Portelli)
- 3 Major Mitri (Andrew Farrugia)
- 4 Knight Brunel (Martin Grech)

RACE 3 - (3140m) Class Silver Finn Tack Silver Race

- 1 Noble Spirit (Noel Baldacchino)
- 2 Lutan Villetot (Charles Camilleri)
- 3 Ouragan de Valsoiz (Emmanuel Garzia)
- 4 Lys des Etroits (Brian Hill)

RACE 4 - (3140m) Class Gold Finn Tack Gold Race

- 1 Kingpin la Marc (Rodney Gatt)
- 2 Kalipso Pierji (Michael Ellul)
- 3 Nono d'Echal (Darren Mizzi)
- 4 Gigo Lloyd (Andrew Psaila)

RACE 5 - (3140m) Class Silver Finn Tack Silver Race

- 1 Nerval du Donjon (Ivan Bilocca)
- 2 Netter Williams (Redent Magro)
- 3 Zerbin (Sam Cassar)
- 4 Ironbar (Julian Farrugia)

RACE 6 - (3140m) Class Gold Finn Tack Gold Race

- 1 Lucky des Brisants (Christian Xerri)
- 2 Race Ball (Tony Demanuele)
- 3 Kojak d'Isques (Charles Camilleri)
- 4 Natif de Salvi (Redent Magro)

RACE 7 - (3140m) Class Premier Finn Tack Premier Race

- 1 Milord Barbes (Michael Ellul)
- 2 Lovely Mab (Noel Baldacchino)
- 3 Gentle Way (Eric Bezzina)
- 4 Energy Launcher (Alex Cortis)

RACE 8 - (3140m) Class Gold Finn Tack Gold Race

- 1 Major de la Vronde (Charles Camilleri)
- 2 Magnifique Sablais (Julian Farrugia)
- 3 Bankir Zon (Clint Vassallo)
- 4 Napolitano Sun (David Ellul)

Tigrijiet tal-Gimgha, 13 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (2140m) Class Copper Prix de Caen Heat 1

- 1 Icare de Jemma (Tony Demanuele)
- 2 Minou de Perdrat (Francis Cassar)
- 3 New Hope (David Ellul)
- 4 Ninio Perrine (Antoine Grech)

RACE 2 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Heat 1

- 1 Man Quick (Jason Cordina)
- 2 November Oaks (Charles Camilleri)
- 3 It's My Way (Brian Hill)
- 4 Judon du Cap Vert (Noel Baldacchino)

RACE 3 - (2140m) Class Copper Prix de Caen Heat 2

- 1 L'Ami du Popey (Julian Farrugia)
- 2 Jibilo du Terme (Herman McKay)
- 3 Malogo (Ralph Gialanze)
- 4 Mistral du Chene (Roswald Hill)

RACE 4 - (1250m) Class B Flat Class B

- 1 Nuage de la Tour (Ramon Grima)
- 2 Adorable Med (Demis Zammit)
- 3 Buttermilk (Jesmond Micallef)
- 4 Friarscourt (Oliver Briffa)

RACE 5 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Heat 2

- 1 Ninio Vici (Rodney Gatt)
- 2 Jean Perrine (Christopher Cassar)
- 3 Loulou Noir (Carl Caruana)
- 4 Noe de Loudat (Kevin Sciberras)

RACE 6 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Heat 3

- 1 Nimeno (Carl Caruana)
- 2 Kheops d'Ariane (Herman McKay)
- 3 Nico d'Orme (Rueben Azzopardi)
- 4 Judoka du Rib (Joe Farrugia)

RACE 7 - (1250m) Class A Flat Class A

- 1 Pride of India (Ramon Grima)
- 2 Rougemont (Oliver Briffa)
- 3 Kimberley Downs (Sarah Borg)
- 4 Marivan (Eric Zammit)

RACE 8 - (2140m) Class Open Malta - Malmö Amateur Race

- 1 Divinis (Charlie Magro)
- 2 Mattahari (Herman McKay)
- 3 Super Mack Grocer (Mario Borg)
- 4 Izor Rick (Micael Andersson)

RACE 9 - (2140m) Class Copper Prix de Caen Heat 3

- 1 Mirage d'Ete (Cliferty Calleja)
- 2 Marathon d'Isques (Herman McKay)
- 3 Leo de Graten (George Attard)
- 4 Noel de Corneville (Noel Baldacchino)

RACE 10 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Heat 4

- 1 Okapi d'Avril (Charles Camilleri)
- 2 Koko Loco (Michael Ellul)
- 3 Moustique Rose (Clint Vassallo)
- 4 Nacelle du Bessay (Brian Hill)

RACE 11 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Heat 5

- 1 Nuthan d'Emi (Carl Caruana)
- 2 Narbomax (Omar Cauchi)
- 3 Marchallach (Paul Gauci)
- 4 Lucky Charm (Jeffrey Said)





Kimberley Downs - race 7

Tigrijiet tal-Hadd, 15 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 1

- 1 Kandy du Fruitier (Clint Vassallo)
- 2 Need A Chance (Rodney Gatt)
- 3 Korentin (Michael Ellul)
- 4 Nasdaq du Closet (Andrew Farrugia)

RACE 2 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 2

- 1 Obscur de Busset (Shaun Portelli)
- 2 Nep (Charles Camilleri)
- 3 Norton de Gaia (Noel Baldacchino)
- 4 My Danover (Christian Xerri)

RACE 3 - (2140m) Class Gold Prix d'Enghien Heat 1

- 1 Kojak d'Isques (Charles Camilleri)
- 2 Kalipso Pierji (Michael Ellul)
- 3 L'Idéal de Fersan (Carl Caruana)
- 4 Major de la Vronde (Julian Farrugia)

RACE 4 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 3

- 1 Kiton de Bouere (Darren Mizzi)
- 2 Mezio Josselyn (Victor Fenech)
- 3 Mambo du Mont (Jonathan Zammit)
- 4 Marco Barbes (Brian Hill)

RACE 5 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 4

- 1 Knight Brunel (Noel Baldacchino)
- 2 Nerval du Donjon (Ivan Bilocca)
- 3 King Boy du Dane (Charlo Debono)
- 4 Osgardo du Val (Raymond Clifton)

RACE 6 - (2140m) Class Premier Prix de Vincennes Heat 1

- 1 Mystere d'Urlist (Noel Baldacchino)
- 2 Mark de Chamant (Michael Seychell)
- 3 Master Perrine (Herman McKay)
- 4 L'As de Seully (Francis Cassar)

RACE 7 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 5

- 1 Midoun du Home (Charles Camilleri)
- 2 Ouragan de Valsoiz (Emmanuel Garzia)
- 3 Mister Galbe (Mark Desira)
- 4 Lys des Etroits (Brian Hill)

RACE 8 - (2140m) Class Gold Prix d'Enghien Heat 2

- 1 Natif de Salvi (Redent Magro)
- 2 Novak (Tony Demanuele)
- 3 Match de Bannes (Noel Baldacchino)
- 4 Magnifique Sablais (Julian Farrugia)

RACE 9 - (2140m) Class Premier Prix de Vincennes Heat 2

- 1 Milford Barbes (Michael Ellul)
- 2 Joker de Choisel (Francis Cassar)
- 3 Marathon Villers (Mario Fenech)
- 4 Lovely Mab (Noel Baldacchino)

RACE 10 - (2140m) Class Gold Prix d'Enghien Heat 3

- 1 Nono d'Echal (Darren Mizzi)
- 2 L'Alpha de Cosse (David Galea)
- 3 Intrus des Rioults (Carmelo Micallef)
- 4 Marquis Penalán (Marco Refalo)

RACE 11 - (2140m) Class Premier Prix de Vincennes Heat 3

- 1 Malin Roro (Mario Farrugia)
- 2 Major Chaleonnais (Charlo Debono)
- 3 Le Coup de Foudre (Charles Camilleri)
- 4 In Vitro du Bourg (Ivan Bilocca)

RACE 12 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Heat 6

- 1 Oeillet Blanc (Michael Ellul)
- 2 Nevermind (Rodney Gatt)
- 3 Nastown de Guez (Charlo Debono)
- 4 Oris du Lupin (Cliferty Calleja)

Tigrijiet tal-Hadd, 22 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (2140m) Class Copper Empire Cinema Copper Race

- 1 Insa (Francis Cassar)
- 2 Delvin's Buckaboo (Shaun Portelli)
- 3 Tapper Kana (Larson Mifsud)
- 4 Ludo Pellois (Brian Hill)

RACE 2 - (2140m) Class Bronze Polidano Group Bronze Race

- 1 Narval d'Haufor (Michael Ellul)
- 2 Above Roland (George Attard)
- 3 Dandy (Robert Polidano)
- 4 Kalifant de Jemma (David Ellul)

RACE 3 - (2140m) Class Bronze Polidano Group Bronze Race

- 1 Pout de Quelaines (David Galea)
- 2 Mattahari (Herman McKay)
- 3 Pine Wood Harry (Cliferty Calleja)
- 4 Emil Brebro (Brian Zammit)

RACE 4 - (2140) Class Silver Poligas Ltd Silver Race

- 1 Orlando Teij (Francis Cassar)
- 2 Geronimos Cadillac (Noel Baldacchino)
- 3 Napolitano Sun (David Ellul)
- 4 Baronello (Jason Vassallo)

RACE 5 - (2140m) Class Premier Sette Giungio Cup Heat 1

- 1 Gentle Way (Eric Bezzina)
- 2 Isolated (Noel Baldacchino)
- 3 Super Qui (Brian Zammit)
- 4 Lonshults Anders (Shaun Portelli)

RACE 6 - (2140m) Class Bronze Polidano Group Bronze Race

- 1 Divinis (Charlie Magro)
- 2 Tintin Haleryd (Cliferty Calleja)
- 3 Monticello (Emmanuel Bonello)
- 4 Larissa du Breil (Charlo Debono)

RACE 7 - (2140m) Class Premier Sette Giungio Cup Heat 2

- 1 Arnie Sensation (Julian Farrugia)
- 2 Mentor de l'lon (Brian Hill)
- 3 Energy Launcher (Alex Cortis)
- 4 Key Value (Mark Tanti)

RACE 8 - (2140m) Class Silver Poligas Ltd Silver Race

- 1 Major Mitri (Andrew Farrugia)
- 2 Oneguer (Francis Cassar)
- 3 Meadow Dancer (Shaun Portelli)
- 4 Robin Lou (Michael Ellul)

RACE 9 - (2140m) Class Premier Sette Giungio Cup Heat 3

- 1 Think Yatzee (Clint Vassallo)
- 2 Nobel de Grimout (Andrew Spiteri)
- 3 Skip Dimanche (Charlo Debono)
- 4 Livi Cantona (Julian Farrugia)

RACE 10 - (2140m) Class Bronze Polidano Group Bronze Race

- 1 Nympheta de Bisoir (Jonathan Farrugia)
- 2 Narcus du Roc (Noel Baldacchino)
- 3 Uncle Collino (Rodney Gatt)
- 4 Mr King (France Tanti)

RACE 11 - (2140m) Class Gold Montekristo Estates Gold Race

- 1 Jobie Lucky (Carl Caruana)
- 2 Kingpin la Marc (Rodney Gatt)
- 3 Biggles Coquet (Mario Farrugia - Niger)
- 4 No Comprendo (Andrew Farrugia)

Tigrijiet tal-Gimgha, 27 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (2140m) Class Copper Empire Cinema Copper Race

- 1 Conrads Circle (Shaun Formosa)
- 2 Glowing Star (George Attard)
- 3 Reslovs Stranden (Joe Muscat)
- 4 Tapincha (Brian Hill)

RACE 2 - (2140m) Class Copper Prix de Caen Semi Final 1

- 1 Icare de Jemma (Tony Demanuele)
- 2 Jibilo du Terme (Herman McKay)
- 3 L'Ami du Popey (Julian Farrugia)
- 4 Leo de Graten (George Attard)

RACE 3 - (1750m) Flat Race The McDonald's Mediterranean Derby Semi Final 1

- 1 Buttermilk (Demis Zammit)
- 2 Just The Best (Oliver Briffa)
- 3 Uncle Bertie (Michael Sultana)
- 4 Mayfair Princess (Ramon Grima)

RACE 4 - (2140m) Class Copper Prix de Caen Semi Final 2

- 1 Minou de Perdiat (Francis Cassar)
- 2 Mirage d'Ete (Cliferty Calleja)
- 3 Noel de Corneville (Noel Baldacchino)
- 4 Marathon d'Isques (Herman McKay)

RACE 5 - (2140m) Class Silver Poligas Ltd Silver Race

- 1 Master Lupin (Rodney Gatt)
- 2 Charlie Smitt (Michael Ellul)
- 3 Flying As (Jonathan Farrugia)
- 4 Number One Of Max (Noel Baldacchino)

RACE 6 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Semi Final 1

- 1 Moustique Rose (Clint Vassallo)
- 2 Man Quick (Jason Cordina)
- 3 Narbomax (Omar Cauchi)
- 4 Judoka du Rib (Joe Farrugia)

RACE 7 - (1750m) Flat Race The McDonald's Mediterranean Derby Semi Final 2

- 1 Kimberley Downs (Ramon Grima)
- 2 Ollie Flitrik (Sarah Borg)
- 3 Adorable Med (Demis Zammit)
- 4 Genievre (Charles Pace)

RACE 8 - (2140m) Class Gold Montekristo Estates Gold Race

- 1 Bankir Zon (Clint Vassallo)
- 2 Rambo Lambo (Claudio Refalo)
- 3 Chilly Beast (Herman McKay)
- 4 Prince Brilliance (Noel Baldacchino)

RACE 9 - (2140m) Class Bronze Prix de Cagnes Sur Mer Semi Final 2

- 1 November Oaks (Charles Camilleri)
- 2 Nimen (Noel Baldacchino)
- 3 Judon du Cap Vert (Eric Bezzina)
- 4 Jean Perrine (Christopher Cassar)

RACE 10 - (2140m) Class Silver Poligas Ltd Silver Race

- 1 Soren Sufflor (Rodney Gatt)
- 2 Ocean Drilouard (Noel Baldacchino)
- 3 Newman (Kevin Soiberras)
- 4 Urido Limburgia (Salvu Bartolo)

Tigrijiet tal-Hadd, 29 ta' Mejju 2011

RACE 1 - (2140m) Class Copper Empire Cinema Copper Race

- 1 Hawkear (Rodney Gatt)
- 2 Monte Cinto Mag (Benny Briffa)
- 3 Jéo de Touvois (Chris Vassallo)
- 4 What's Up (Oliver Briffa)

RACE 2 - (2140m) Class Bronze Polidano Group Bronze Race

- 1 Pretty Post (David Ellul)
- 2 Zut (Joe Schembri)
- 3 Requiem Buttler (Mario Borg)
- 4 Purple Street (Redent Magro)

RACE 3 - (2140m) Class Silver Poligas Ltd Silver Race

- 1 Law Suit (Shaun Portelli)
- 2 Cross Country F.C. (Claudio Refalo)
- 3 Natif du Moulin (Carmelo Farrugia)
- 4 Lazume Simoni (Nathaniel Barbara)

RACE 4 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Semi Final 1

- 1 Oeillet Blanc (Charles Camilleri)
- 2 King Boy du Dane (Charlo Debono)
- 3 Obscur de Busset (Shaun Portelli)
- 4 Kandy du Fruitier (Noel Baldacchino)

RACE 5 - (2140m) Class Gold Prix d'Enghien Semi Final 1

- 1 Kojak d'Isques (Charles Camilleri)
- 2 Le Bon Mayennais (Cliferty Calleja)
- 3 Intrus des Rioults (Carmelo Micallef)
- 4 Lord The Best (Mark Mifsud)

RACE 6 - (2140m) Class Premier Prix de Vincennes Semi Final 1

- 1 Malin Roro (Mario Farrugia)
- 2 Mark de Chamant (Michael Seychell)
- 3 Joker de Choisel (Francis Cassar)
- 4 Knock de Manche (Herman McKay)

RACE 7 - (2140m) Class Silver Prix de Cabourg Semi Final 2

- 1 Oris du Lupin (Cliferty Calleja)
- 2 Lys des Etroits (Brian Hill)
- 3 Midoun du Home (Charles Camilleri)
- 4 Kiton de Bouere (Darren Mizzi)

RACE 8 - (2140m) Class Gold Prix d'Enghien Semi Final 2

- 1 Magnifique Sablais (Julian Farrugia)
- 2 Natif de Salvi (Redent Magro)
- 3 Marquis Penalán (Marco Refalo)
- 4 L'Alpha de Cosse (David Galea)

RACE 9 - (2140m) Class Premier Prix de Vincennes Semi Final 2

- 1 Kakisis (Johann Axisa)
- 2 Master Perrine (Herman McKay)
- 3 Marathon Villers (Mario Fenech)
- 4 Le Coup de Foudre (Charles Camilleri)

RACE 10 - (2140m) Class Gold Montekristo Estates Gold Race

- 1 Gigo Lloyd (Charles Camilleri)
- 2 Kifosak Cordiere (Mario Farrugia)
- 3 Nacarar Campbell (Herman McKay)
- 4 Ludo de Bellande (Emmanuel Fenech)



Malin Roro - race 6

Kampjonati Mondjali 2011

Hames timijiet nazzjonali Maltin fi Blackpool

Il-bieraħ, 24 ta' Ġunju, telqet skwadra kbira ta' madwar 30 plejer għal Blackpool fl-Ingilterra fejn se jippartecipaw fil-Kampjonati Mondjali, fejn 25 minn dawn il-plejers se jiffurmaw hames timijiet nazzjonali. Il-kontingent kollu jirritorna pajjiżna, fis-6 ta' Lulju.

It-tim nazzjonali tal-Irġiel se jkun magħmul minn Mario Brincat, Clayton Attard, Johan Attard, Clint Azzopardi, Kevin Mercieca, Claudio Cassar, Miguel Falzon u Christ Tabone.

Iż-żewġ timijiet nazzjonali ta' Taħt il-21 sena se jkunu komposti minn Maverick Zammit, Malcolm Azzopardi, Thurston Gixti, Matthias Mallia, Kane Smith u Daniel Caruana. Sakemm morna għall-istampa kien għadu ma thabbarx min se jilgħab ma' Malta 1 u Malta 2. It-timijiet ta' Taħt il-21 sena se jikkonsistu fi tliet plejers kull tim.

It-tim nazzjonali ta' Taħt il-18-il sena se jkun magħmul minn Lyden Debono, Scott Muscat, Lothar Mallia, Dylan Attard, Dylan Cassar u Ryan Falzon. It-tim nazzjonali tan-Nisa se jkun magħmul minn Donna Bugeja, Karen Grech, Roberta Cutajar, Heather Lynn Harmsworth u Caroline Grech.

L-20 player li se jiffurmaw l-erba' timijiet nazzjonali Maltin tal-Irġiel, U/21 (tnejn) u U/18 se jkollhom kemm il-vjaġġi kif ukoll l-alloggjar kollux imhallas. Il-plejers kienu akkumpanjati minn diversi ufficjali u kowċis nazzjonali għal kull kategorija.

Il-plejers Maltin kienu ilhom jitthar-rġu taħt il-gwida tal-kowċis tagħhom għal dawn l-aħħar xahrejn. Huma tharrġu fiċ-ċentru tal-Pool, f'De La Salle fejn hemm mhux anqas minn tmien imwejjed tal-Pool. Dan iċ-ċentru ġie miftuħ mill-Malta Pool Association, madwar sena ilu.



Emmanuel Mallia, ir-referi Ivan Pirota u Manolito Grech

Kampjonati tal-Ewwel Diviżjonni

Emmanuel Mallia fil-Premier għall- ewwel darba

Emmanuel Mallia rebah il-Kampjonat tal-Ewwel Diviżjoni meta fil-final gheleb lil Manolito Grech 6-2 (54-45, 61-53, 45-37, 75-17, 62-27, 10-67, 34-56 u 50-17). Fl-istaġun li ġej Mallia se jkun jilgħab fil-Premier League għall-ewwel darba. Manolito Grech, min-naha tiegħu se jirritorna mill-ġdid fl-oghla diviżjoni.

Fis-semi-finali Mallia gheleb lil Patrick

Portelli 5-3 filwaqt li Manolito Grech gheleb lil Wayne Pace 5-4.

Mit-Tieni Diviżjoni, Tony Micallef kellu logħba faċli meta gheleb lil Jonathan Calleja 5-0 fil-finali. Fis-semi-finali, Micallef gheleb lil Brian Cardona 4-1 filwaqt li Calleja gheleb lil Chris Galea 4-2. L-erba' semi-finalisti ġew promossi għall-Ewwel Diviżjoni.



Clayton Castaldi (xellug), Chris Galea u Manolito Grech

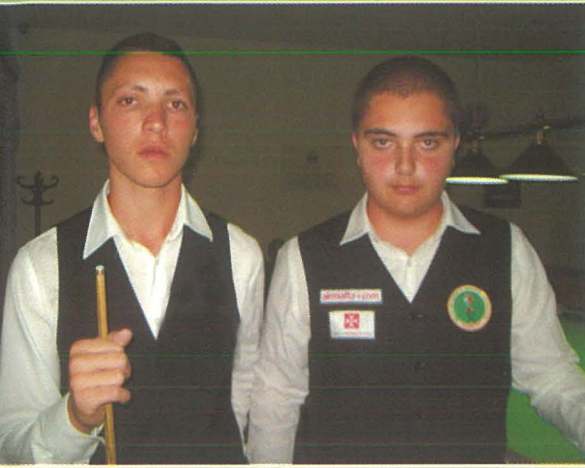
**147
Snooker
Team 1
jegħlbu
lil
Team 2**

147 Snooker Team 1 għelbu lil 147 Snooker Hall Team 2 bl-iskor ta' 10-8 fil-finali tat-timijiet. It-team tal-147 Team 1 li kien magħmul mil-players Clayton Castaldi, Manolito Grech u

Chris Galea rebhu l-Kampjonat għat-tieni sena konsekkuttiva. 147 Team 2 kien magħmul minn Mario Brincat, Jesmond Schembri u Luke Borg.



Ritratt tal-Finalisti ta' I-U/21: Wayne Pace (xellug) u Chris Peplow



Kampjonat Nazzjonali tal-iSnooker U/21

Wayne Pace jeghleb lil Chris Peplow 5-4 fil-finali

Wayne Pace rebah l-ewwel unur tiegħu meta fil-final tal-Kampjonat Nazzjonali ta' Taht il-21 sena, gheleb lil Chris Peplow 5-4 f'logħba ferm kumbattuta u nċerta sal-aħħar. Ir-riżultati tal-frames kienu dawn (Pace l-ewwel) 80-53, 54-41, 60-68, 55-57, 15-46, 54-60, 60-0, 52-8 u 56-26.

Fis-semi-finali, iż-żewġ finalisti kellhom rebhiet faċli meta Pace gheleb lil Shaun Sultana 4-0 filwaqt li Chris Peplow gheleb lil Aaron Busuttill 4-1.

Wayne Pace u Aaron Busuttill mistennija jirrapprezentaw lil Malta

fil-Kampjonat Mondjali tal-U/21 li se jsir fil-Kanada, ix-xahar id-diehel.

Ir-rebbieha tal-U/18, U/19 u U/21 mil-2005:

2005: U/18 Shaun Agius v Miguel Falzon	5-0
2006: U/18 Thurston Gixti v Mathias Mallia	5-0
2007: U/18 Joseph Casha v Aaron Busuttill	5-4
2008: U/19 Thurston Gixti v Aaron Busuttill	5-4
2009: U/19 Thurston Gixti v Aaron Busuttill	5-3
2010: U/19 Aaron Busuttill v Shaun Sultana	5-2
2011: U/21 Wayne Pace v Chris Peplow	5-4



Ir-ritratt tal-finalisti ta' I-U/16. Jorgen Galea (xellug), il-Sur Roy Callus (referee) u Chris Peplow

Kampjonat Nazzjonali tal-iSnooker U/16

Chris Peplow champion għat-tieni darba

Chris Peplow irnexxielu jirbah il-Kampjonat Malti tal-iSnooker għal tfa' taht is-16-il sena għat-tieni darba meta fil-final gheleb lil Jorgen Galea 4-0 (72-49, 54-10, 57-13 u 49-10). Peplow kien rebah l-ewwel Kampjonat, fl-2009, meta fil-final gheleb lil Brandon Farrugia 5-0.

Fis-Semi-Finali Chris Peplow gheleb lil Mathew Zammit 3-0 filwaqt li Jorgen Galea gheleb lil Benjamin Schembri 3-0 ukoll.

Ir-rebbieha kollha tal-Kampjonati U/16 mil-2006:

2006: Thurston Gixti v Wayne Pace	5-0
2007: Shaun Sultana v Wayne Pace	5-4
2009: Chris Peplow v Brandon Farrugia	5-0
2010: John Farrugia v Luke Borg	4-0
2011: Chris Peplow v Jorgen Galea	4-0

Aħbarijiet mix-xena tas-Snooker

Ambrose Licari u Alex Borg lura minn Sheffield

Alex Borg ma tantx kellu xorti tajba skond ir-riżultati li kiseb fit-tliet kompetizzjonijiet li saru tal-Q-School meta fl-ewwel tournament huwa safa meġħlub, fl-ewwel logħba tiegħu, minn Andrew Norman 1-4 filwaqt li fit-tieni tournament huwa tilef bl-istess skor ta' 1-4 kontra ż-żagħżuġ Michael Wasley. Fl-aħħar tournament Borg gheleb lil Sam Harvey 4-3 biex fit-tieni round huwa reġa' rebah, din id-darba bl-iskor ta' 4-2 kontra Robert James. Alex Borg safa eliminat mill-kompetizzjoni meta, fir-round tal-aħħar 32, tilef 0-4 kontra żagħżuġ ieħor Ingliż Stephen Graigie. Jakkumpanja lil Alex kien hemm ukoll ir-referi nternazzjonali, is-Sur Ambrose Licari, li kkontrolla diversi logħbiet.

Alex Borg u Simon Zammit fil-Bulgarija

Alex Borg u Simon Zammit kienu ż-żewġ plejers li rrapprezentaw lil Malta fil-Kampjonat Indivdwal Ewropew tal-iSnooker, f'Sofia, fil-Bulgarija. Il-Kampjonat sar bejn is-7 u s-17 ta' Ġunju. Flimkien magħhom telgħet ukoll Roberta Cutajar fejn hadet sehem fil-Kampjonat tan-Nisa. L-MBSA ma tellgħet l-ebda plejers Maltin biex jiehdu sehem fil-Masters. Il-plejers Maltin kienu akkumpanjati mis-Sur Joe Caruana Curran (president), is-Sur Anton Abela (segretarju ta' l-MBSA), u s-Sur Ambrose Licari (segretarju ta' l-MB-SRA) u referi. Riżultati ta' dawn il-Kampjonati jingħataw f'haġġa ohra.

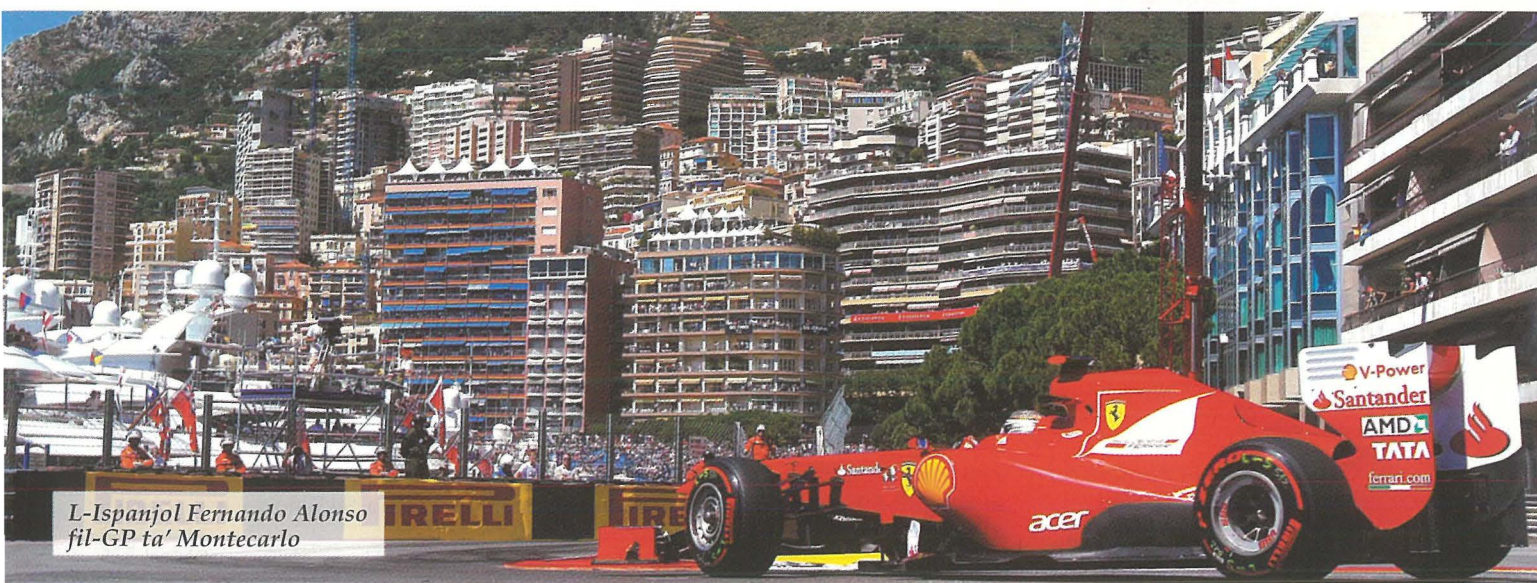
Alex Borg u Tony Drago se jmorru t-Tajlandja

Tony Drago u Alex Borg se jmorru t-Tajlandja bejn, il-11 u is-17 ta' Lulju, biex jiehdu sehem fid-doubles tal-World Snooker Cup. Se jiehdu sehem madwar 19-il nazzjon minn madwar id-dinja.



Il-Ġermaniż Sebastian Vettel
rebbieħ tal-GP ta' Montecarlo

Sebastien Vettel jibqa' f'ras il-klassifika...



L-Ispanjol Fernando Alonso
fil-GP ta' Montecarlo

... u Jenson Button jirbah f'Montreal



Is-safety car waqt il-GP ta' Montreal li harġet għal diversi drabi minhabba x-xita kontinwa li nizzlet

Riżultati tal-GP ta' Monaco 29.05.2011 - Montecarlo

1.	Sebastian Vettel (Ġermanja) RedBull	2:09:38.373
2.	Fernando Alonso (Spain) Ferrari	+00:01.138
3.	Jenson Button (Britannja) McLaren	00:02.378
4.	Mark Webber (Awstralja) RedBull	00:23.101
5.	Kamui Kobayashi (Ġappun) Sauber	00:26.916
6.	Lewis Hamilton (Britannja) McLaren	00:27.210

Riżultati tal-GP tal-Kanada 12.06.2011 - Montreal

1.	Jenson Button (Britannja) McLaren	4:04:39.537
2.	Sebastian Vettel (Ġermanja) RedBull	+00:02.709
3.	Mark Webber (Awstralja) RedBull	00:13.828
4.	Michael Schumacher (Germanja) Mercedes	00:14.219
5.	Vitaly Petrov (Russja) Renault	00:20.395
6.	Felipe Massa (Brazill) Ferrari	00:33.225

Klassifika

Sewwieqa

1.	Sebastien Vettel (Ġermanja) Red Bull	161
2.	Jenson Button (Britannja) McLaren	101
3.	Mark Webber (Awstralja) Red Bull	94
4.	Lewis Hamilton (Britannja) McLaren	85
5.	Fernando Alonso (Spanja) Ferrari	69
6.	Felipe Massa (Brazill) Ferrari	32
7.	Vitaly Petrov (Russja) Renault	31
8.	Nick Heidfeld (Ġermanja) Renault	29
9.	Michael Schumacher (Germanja) Mercedes	28
10.	Nico Rosberg (Germanja) Mercedes	26

Kostrutturi

1.	Red Bull-Renault	255
2.	McLaren-Mercedes	186
3.	Ferrari	101
4.	Renault	60
5.	Mercedes	52
6.	Sauber-Ferrari	27
7.	STR	12
8.	Force India-Mercedes	10



Il-Britanniku Jenson Button jiċcelebra s-suċċess tiegħu fil-GP ta' Montreal



Il-Ġermaniż Sebastian Vettel fil-GP ta' Montreal

Żewg rebhiet konsekuttivi jpoġġu lil Stoner fl-ewwel post



Jorge Lorenzo fl-ewwel post eżatt
mal-bidu tal-Moto GP ta' Katalunja



Casey Stoner jirbaħ il-Moto
GP ta' Silverstone



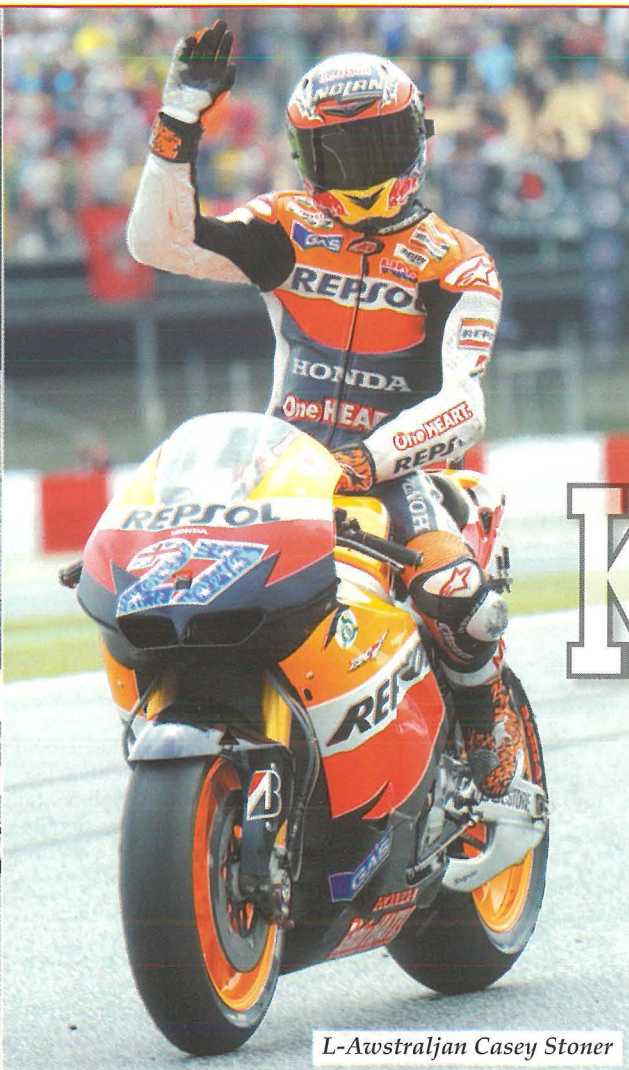
It-Taljan Valentino Rossi
fil-Moto GP ta' Silverstone



Casey Stoner fuq il-podju
wara li rebah il-Moto GP
ta' Silverstone



Silverstone



L-Awstraljan Casey Stoner

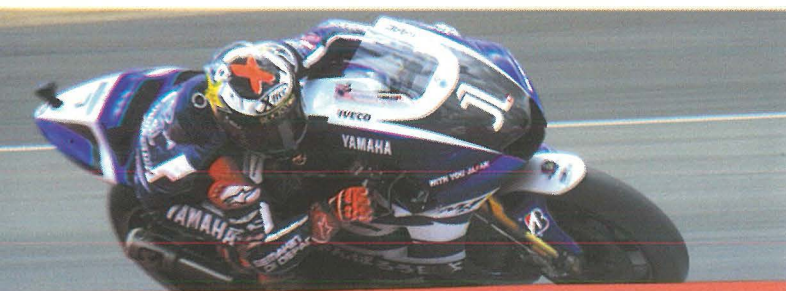
Casey Stoner jiccelebra s-success tal-Moto GP ta' Katalunja



Katalunja

Rizultati tal-GP ta' Spanja 5.06.2011 - Katalunja

1.	Casey Stoner (Awstralja) Honda	43:19.779
2.	Jorge Lorenzo (Spanja) Yamaha	43:22.182
3.	Ben Spies (U.S.) Yamaha	43:24.070
4.	Andrea Dovizioso (Italja) Honda	43:25.034
5.	Valentino Rossi (Italja) Ducati	43:27.150
6.	Marco Simoncelli (Italja) Honda	43:31.610
7.	Cal Crutchlow (Britannja) Yamaha	43:46.262
8.	Nicky Hayden (U.S.) Ducati	43:53.022
9.	Loris Capirossi (Italja) Ducati	44:02.871
10.	Karel Abraham (Rep Ċeka) Ducati	44:02.892



L-Ispanjol Jorge Lorenzo
fil-Moto GP ta' Silverstone

Rizultati tal-GP tal-Ingilterra 12.06.2011 - Silverstone



1.	Casey Stoner (Awstralja) Honda	47:53.459
2.	Andrea Dovizioso (Italja) Honda	48:08.618
3.	Colin Edwards (U.S.) Yamaha	48:14.939
4.	Nicky Hayden (U.S.) Ducati	48:20.443
5.	Alvaro Bautista (Spanja) Suzuki	48:29.028
6.	Valentino Rossi (Italja) Ducati	48:57.985
7.	Karel Abraham (Rep Ċeka) Ducati	49:26.109
8.	Toni Elias (Spanja) Honda	49:45.397
9.	Hiroshi Aoyama (Gappun) Honda	49:45.809
10.	Loris Capirossi (Italja) Ducati	49:56.771

Klassifika

Sewwieqa

1.	Casey Stoner (Awstralja) Honda	116
2.	Jorge Lorenzo (Spanja) Yamaha	98
3.	Andrea Dovizioso (Italja) Honda	83
4.	Valentino Rossi (Italja) Ducati	68
5.	Dani Pedrosa (Spanja) Honda	61
6.	Nicky Hayden (U.S.) Ducati	60
7.	Hiroshi Aoyama (Gappun) Honda	43
8.	Colin Edwards (U.S.) Yamaha	37
9.	Ben Spies (U.S.) Yamaha	36
10.	Karel Abraham (Rep Ċeka) Ducati	33



L-Awstraljan Casey Stoner

Kampjonat 1954-55

Floriana u Sliema Wanderers jillidjaw wara r-raba' gurnata

It-Tielet Ġurnata

30-10-1954:

Floriana FC – St. George's FC
3-2

H.T. 1-2

Skurjaw: O. Bartolo (St. Geo) 24', L. Borg (F) 33', S. Scicluna (St. Geo) 37', T. Cauchi (F) pen. 51' u L. Vella (F) 79'
Referi: Fredrick G. Hawker.
Linesmen: Carmel L. Bugeja u B.S.M Joseph Galea.

Floriana FC: Ġuži Alamango, Lolly Debattista, Leli Zammit, Karmenu Xerri, Charlie 'In-Nossa' Brincat, Tony Vella, Lolly 'Ir-Roy' Vella, Dr. Benny Camilleri, Tony 'Majsi' Cauchi, Lolly Borg, Pullu 'Il-Koku' Demanuele.

St. George's FC: George Borg, Johnnie Wilson, Willie Xerri, Guzeppi 'Harrub' Zarb, Žužu Rizzo, Peppi Delceppo, Oscar Bartolo, Nenu 'Il-Bečun' Mizzi, Twanny Mallia, Salvu 'L-Iscoth' Scicluna, Joe Mizzi.

31-10-1954:

Sliema Wdrs. FC – Hibernians FC 3-1 H.T. 2-0

Skurjaw: J. Xuereb (S) 39' u 45', J. Ciantar (H) 62' u S. Nicholl (S) pen. 88'.
Referi: Sgt. John 'Iz-Žiemel' Azzopardi.
Linesmen: J.B. Brown u Leli Spiteri.

Sliema Wdrs. FC: Ray Cosby, Ġuži 'Geddumu' Bonnici, Lolly 'Tal-Mitejn' Cuschieri, Ninu Calleja, Salvu Bonnici, Salvinu Schembri, Guy Coulet, Maurice Walsh, Joe 'Jockey' Xuereb, Sammy Nicholl, Charlie Mattocks.

Hibernians FC: Salvu 'Il-Pompa' Cassar, Colin Tabone, Joe Grixti, Johnnie Azzopardi, Leli 'L-Ghawdx' Attard, Sunny Anastasi, Henry Vella, John Coreschi, Leli Spiteri, Joe 'Il-Felli' Ciantar, Lorry 'Il-Ġeġiġa' Cassar.

1. Sliema kienu għadhom qed ifittxu sostitut denju fil-pożizzjoni ta' difensur centrali wara t-tluq ta' Ray Edwards meta issa kien Salvu Bonnici li daħal biex jimla' din il-pożizzjoni.

2. Iz-żewġ naħat kellhom xi plejers regolari nieqsa meta l-Wanderers kienu



minghajr Tony Nicholl u Ġuži Cuschieri filwaqt li Freddie Church u Victor Formosa kienu neqsin għal Hibernians.

3. Fis-60 minuta Mattocks ta' Sliema Wdrs. FC tkeċċa wara li xejjer bis-sieq lil Joe Ciantar f'rital jazzjoni għal foul li rċieva. Fl-4 ta' Novembru, 1954, il-Bord tad-Dixxiplina tal-MFA kien issospenda lil Mattocks għal perjodu ta' sena sa Ottubru 1955. Joe Ciantar, min-naħa tiegħu, kien wehel sospensjoni ta' partita waħda.

4. Biex tkompli tiġihom hażina, f'it wara li sofrew il-gowl ta' Ciantar, Sliema Wanderers għamlu xi ħin jilaghbu b'disa' plejers meta wegġa' l-gowlkipper Cosby u wara li għamel hames minuti jiddewwa fil-grawnd hareġ jiddewwa mat-touchline fejn daħal lura tliet minuti wara. F'dak il-ħin postu bejn il-lasti hađu l-plejer Ninu Calleja.

5. Leli Attard ta' Hibernians tkeċċa fit-88 minuta għall-protesti horox

Josie Urpani li ddebutta ma' Valletta fir-rebħa ta' 2-0 fuq Birkirkara

fil-konfront tar-referi John Azzopardi wara li dan ordna penalty favur Sliema Wdrs. Anke Attard wehel sospensjoni twila meta l-Bord tad-Dixxiplina ssospendih għal sentejn (sa tmiem l-istaġun 1955-56) talli fil-protesti xejjer bis-sieq lir-referi. Aktar tard is-sospensjoni tnaqqsitlu għal sena.

6 Min-naħa tiegħu, ir-referi Azzopardi kien tressaq quddiem il-Bord tar-Referis sabiex jagħti spjegazzjoni għall-kontroll tiegħu f'din il-partita. Fit-tieni taqsimha kien hemm diversi fouls koroh li thallew għaddejnin filwaqt li żewġ penalties għal handball intenzjonali wkoll ma ġewx innotati. Azzopardi ma reġax ikkontrolla partita oħra.

13-11-1954:

Birkirkara FC – Hamrun Sp. FC 2-2

H.T. 0-2

Skurjaw: G. Psaila (H) 41' u 43' u

F. Preca (B) 65' u 70'.

Referi: Carmel L. Bugeja

Linesmen: E.V. Norton-Jones u Walter 'Watty' Gatt.

Birkirkara FC: Lolly Rizzo, Joe Agius, Emmanuel 'Id-Diju' Borg, Lewis Caruana, Fredu Preca, Bob Bonavia, Victor Farrugia, Leli 'Il-Likku' Saliba, Albert Schranz, Joe 'Il-Gross' Pisani, Frans 'Il-Lula' Bonnici.

Hamrun Sp. FC: Ġuži 'Il-Yumi' Bonnici, Salvu Azzopardi, Johnnie 'Is-Sakarm' Borg, George Jones, Carmelo 'Nene' Grech, Armando Drago, Frangisku Formosa, Kellu 'Tal-Bandieri' Camilleri, Gejtu 'Il-Ħaċċa' Psaila, Victor Grima, Romeo Psaila.

14-11-1954:

Rabat FC – Valletta FC 0-0 Referi: Salvu Pirota

Linesmen: Ernest Spray u V. S. Chambers.

Rabat FC: Anthony Micallef, Charlie 'Il-Kis' Zahra, Alfie Pearson, George Dalli, Joe Cilia, Anthony 'Il-Legdi' Azzopardi, Pawlu 'It-Tiger' Micallef, Paddy Sloan, Charlie 'Il-Grioss' Azzopardi, Charlie Theuma, Leli Sammut.

Valletta FC: Mike 'Moro' Cutajar, Ken Everest, Edwin 'Dwinu' Schembri, Censu Muscat, Leli Borg Bonaci, Nenu 'Il-Wizza' Mackay, Leli 'Il-Pesa' Pace, Zeppi Micallef, Pawlu 'Il-Puxu' Zammit, Philip Baldacchino, Pawlu 'Ta' L-Imtarfa' Vassallo.

1. Philip Baldacchino, 20 sena, kien fid-debutt tiegħu ma' Valletta wara li gie akkwistat minghand Zebbug Rangers. Il-Beltin kienu hallsu £80 għas-servizzi tiegħu filwaqt li taw ukoll lill-gowlkipper Sapiano lill-klabb Żebbugi.

Klassifika: Floriana FC u Sliema Wdrs. FC 6 pti.; Hamrun Sp. FC u Valletta FC 3 pti.; Birkirkara FC u Hibernians FC 2 pti.; Rabat FC u St. George's FC 1 pt.

L-Aqwa Skorers: S. Nicholl (Sliema Wdrs. FC) 6 gowls; G. Psaila (Hamrun Sp. FC) 5 gowls; T. Cauchi (Floriana FC) 4 gowls.

Ir-Raba' Ġurnata

20-11-1954:

Sliema Wdrs. FC – St. George's FC 4-0 H.T 1-0

Skurjaw: J. Xuereb (SI) 3' u 70', G. Coulet (SI) 78' u S. Schembri (SI) 85'
Referi: B.S.M Joseph Galea (R.M.A)
Linesmen: C. D. Lusted and Ernest Spray

Sliema Wdrs. FC: Ray Cosby, Ġuži 'Geddumu' Bonnici, Lolly 'Tal-Mitejn' Cuschieri, Gejtu 'Gaga' Sacco, Tony Nicholl, Karm Borg, Guy Coulet, Salvinu Schembri, Joe 'Jockey' Xuereb, Sammy Nicholl, Caesar Xerri.

St. George's FC: George Borg, Johnnie Wilson, Willie Xerri, Guzeppi 'Harrubu' Zarb, Žuzu Rizzo, Peppi Delceppo, Bugeja, Nenu 'Il-Bečun' Mizzi, Twanny Mallia, Salvu 'Scotch' Scicluna, Joe Mizzi

1. St. George's lagħbu t-tieni taqsima b'disa' plejers meta l-ewwel kien Nenu Mizzi li wċġġa' wara 18-il minuta u wara li hareġ jiddewwa u reġa' daħal fil-41 minuta ma hariġx għat-tieni taqsima. Filwaqt li tliet minuti qabel il-mistrieħ kien Salvu Scicluna l-"Iscoth" li habat rasu mal-art wara *charge* ta' Lorry Cuschieri u kellu johroġ mill-grawnd fejn ittietied l-isptar u sarulu tliet punti.

2. Sliema Wanderers ma setghux jagħmlu użu mill-plejers tagħhom Maurice Walsh minhabba li kien qed isofri minn uġieħ fl-għaksa. Madankollu l-plejers tagħhom Raymond Cosby u Salvinu Schembri, minkejja li kienu magħżulin biex imorru jilagħbu mat-

tim tal-Armata fil-Lvant Nofsani, lahqu lagħbu mal-Wanderers qabel siefru.

3. Għal Sliema Wanderers iddebutta l-ex plejer ta' Floriana Caesar Scerri li ha post Charlie Mattocks wara li dan tal-ahħar ġie sospiż għal sena.

21-11-1954:

Floriana FC – Hibernians FC 6-0 H.T 2-0

Skurjaw: L. Borg (F) 18' u 43', B. Camilleri (F) 65', Ž. Alamango (F) 74', Ċ. Xuereb (F) 82' u L. Borg (F) 86'.

Referi: Michael Sciberras

Linesmen: W. F. West u V. S. Chambers

Floriana FC: Albert 'Tas-Sorry' Zarb Cousin, Lolly Debattista, Leli Zammit, Pullu Mousu', Charlie 'In-Nossa' Brincat, Ġuži Bennetti, Ċikku 'In Nagħġa' Xuereb, Dr. Benny Camilleri, Žarenu Alamango, Lolly Borg, Pullu 'Il-Koku' Demanuele.

Hibernians FC: Salvu 'Il-Pompa' Cassar, Colin Tabone, Grech, Sunny Anastasi, Victor Formosa, Fenech, Joe 'Puskas' Muscat, Fredu Church, Henry Vella, John Coreschi, Lorry 'Il-Geġiġa' Cassar.

1. Fit-53 minuta Lolly Borg laqat il-last minn penalty.

2. Floriana FC kienu mingħajr il-gowlkeeper regolari Ġuži Alamango, Karmenu Xerri, l-ahwa Tony u Lolly Vella, u Tony Cauchi li kollha kienu fuq tour fl-Eġittu mat-tim tal-Armata. Minkejja li l-Armata ma telqitx f'dik l-ghodwa tal-istess ġurnata kif kien ippjanat il-kumitat ta' Floriana xorta wahda lagħab bil-plejers riservi fejn fost l-oħrajn iddebutta ž-zagħżuħ Žarenu Alamango li halla mpressioni tajba. Žarenu jiġi kuġin tal-gowlkeeper Furjaniz Ġuži Alamango u hu l-gowlkeeper ta' Marsa Salvu Alamango.

3. Minkejja li Hibernians ma kellhom l-ebda plejer magħżul mal-Armata huma xorta kellhom bosta plejers riservi fit-teim meta kellhom jgħaddu mingħajr is-sospizi Joe Ciantar u Leli Attard filwaqt li Grixti kien nieqes minhabba li żżewweġ dak in-nhar fil-ghodu. Fil-fatt Grech u Fenech kienu qed jiddebuttaw fejn għalihom din kienet l-unika partita tagħhom ma' Hibernians.

27-11-1954:

Hamrun Sp. FC – Rabat FC 1-0 H.T 0-0 Skorja: o.g A. Micallef (H) 52'.

Referi: Leli Spiteri.

Linesmen: J. G. Pearce u Salvu Pirota

Hamrun Sp. FC: Ġuži 'Yumi' Bonnici, Frans Damato, Magrin, George Jones, Carmelo 'Nene' Grech, Armando Drago, Frangisku Formosa, Victor Grima, Joe 'Ir-Rumba' Dimech, Kelinu 'Tal-Bandieri' Camilleri, Romeo Psaila.

Rabat FC: Anthony Micallef, Charlie 'Il-Kis' Zahra, Alfie Pearson, George

Dalli, Joe 'Parsottu' Cilia, Anthony 'Il-Legdi' Azzopardi, Pawlu 'It-Tiger' Micallef, Paddy Sloan, Charlie 'Il-Grioss' Azzopardi, Charlie Theuma, Peter 'Il-Glorja' Micallef.

1. Hamrun lagħbu lil Ġuži Dimech u lil Frans Damato mit-tieni tim tagħhom li jiehu sehem fil-Kampjonat tat-Tieni Diviżjoni u lil Magrin mit-tim tagħhom tat-Tielet Diviżjoni sabieħ jimlew il-vojt li hallew id-difensuri Salvu Azzopardi u Johnnie Borg u l-attakkant Gejtu Psaila li kollha kienu jinsabu msifrin mat-tim tal-Armata fil-Lvant Nofsani.

2. Ghalkemm il-Football Yearbook tal-1955 u t-Times of Malta inizzlu l-awtogowl bhala kkaġunat minn Alfie Pearson, il-ġurnal il-Berqa u Lehen is-Sewwa jagħtu deskrizzjoni eżatta tal-azzjoni li wasslet għall-awtogowl meta rraportaw li x-xutt ta' Mikiel Camilleri ġie salvat minn fuq il-linja minn Pearson bil-ballun jahbat ma dahar il-gowlkipper Micallef u jspicča fix-xibka.

3. L-Ispartans għamlu għaxar minuti fl-ewwel taqsima jilagħbu b'għaxar plejers meta l-plejer Ġuži Dimech wegġa' u kellu johroġ jiddewwa.

28-11-1954:

Valletta FC – Birkirkara FC 2-0 H.T 0-0 Skorja: P. Zammit (V) 72' u 82'.

Referi: Carmel L. Bugeja

Linesmen: Michael Sciberras u C. D. Lusted

Valletta FC: Mike 'Moro' Cutajar, Ken Everest, Edwin 'Dwinu' Schembri, Censu Muscat, Leli Borg Bonaci, Nenu 'Il-Wizza' Mackay, Zeppi Micallef, Josie Urpani, Pawlu 'Il-Puxu' Zammit, Ġuži 'Iz-Zajer' Borg, Pawlu 'Ta' L-Imtarfa' Vassallo.

Birkirkara FC: Lolly Rizzo, Joe Agius, Emmanuel 'Id-Diju' Borg, Lewis Caruana, Fredu Preca, Leli 'Il-Likku' Saliba, Pawlu 'Polly' Carbonaro, Victor Farrugia, Albert Schranz, Ġuži 'Il-Gross' Pisani, Frans 'Il-Lula' Bonnici.

1. Iz-zagħżuħ Josie Urpani kien qed jiddebutta ma' Valletta. Huwa ha post Leli Pace li kien jinsab imsicfer mat-tim tal-Armata.

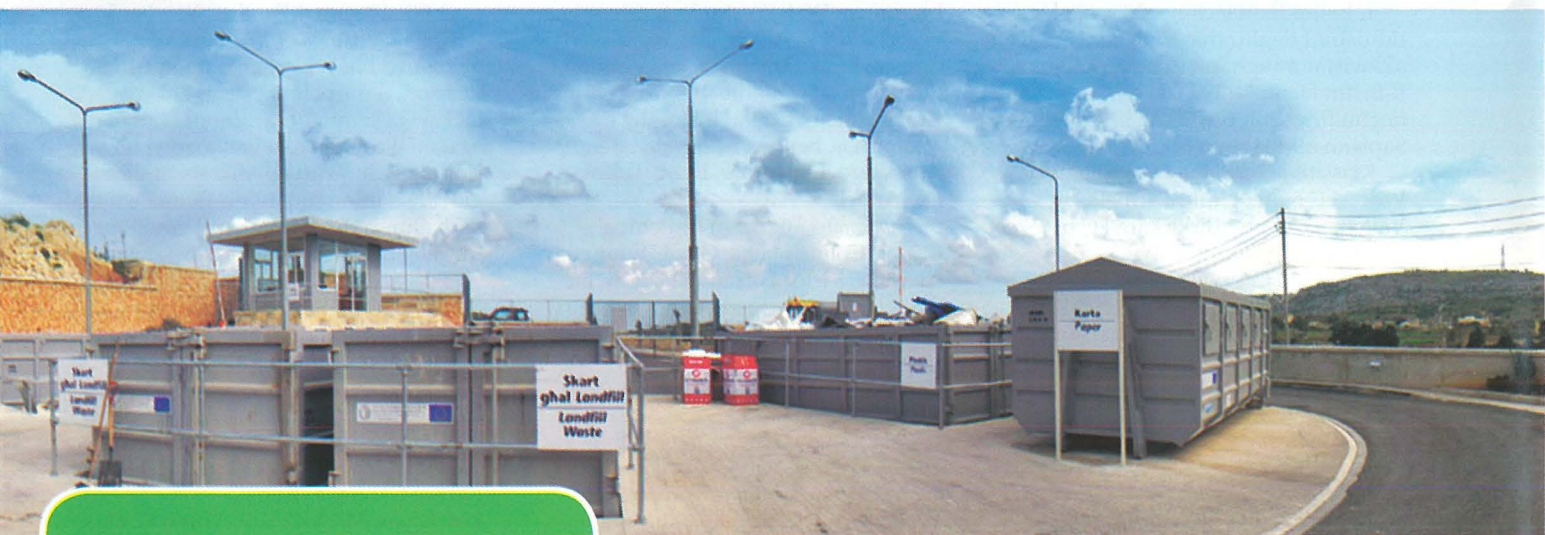
2. Il-Football Yearbook attribwixxa t-tieni gowl Belti bhala awtogowl ta' Leli Borg 'Id-Dijju'. Fil-fatt ix-xutt ta' Zammit spicča fix-xibka wara devjazzjoni mad-difensur Karkariž.

Klassifika: Floriana FC u Sliema Wdrs. FC 8 pti.; Hamrun Spartans FC u Valletta FC 5 pti.; Birkirkara FC u Hibernians FC 2 pti.; Rabat FC u St. George's FC 1 pt.

L-Aqwa Skorers: S. Nicholl (Sliema Wdrs. FC) 6 gowls; G. Psaila (Hamrun Sp. FC) 5 gowls; T. Cauchi u L. Borg (Floriana FC); J. Xuereb (Sliema Wdrs. FC) u P. Zammit (Valletta FC) 4 gowls.

Mill-2008 aktar minn 390,000 vettura għamlet użu miċ-Ċentri għall-Iskart Goff.

Iċ-Ċentri għall-Iskart Goff (Civic Amenity Sites), li huma faċilitajiet ikkrejati minn WasteServ Malta Ltd. għas-separazzjoni ta' skart domestiku goff, għadhom kif laħqu mira importanti. Sa l-aħħar ta' Diċembru 2010, aktar minn 390,000 vettura kienet għamlet użu minn dawn iċ-Ċentri, b'madwar 58,500 tunnellata ta' skart separat miġbur.



**"Nirringrazzjawk
talli qed
tipproteġi
l-ambjent."**

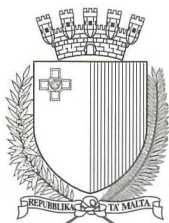
Dawn iċ-Ċentri għal skart goff huma faċilitajiet ikkontrollati fejn membri tal-pubbliku jistgħu iġibu u jarmu l-iskart domestiku tagħhom b'mod separat. Il-pubbliku jista' jidhol bil-vettura u jarmi materjal differenti li jinkludi skart elettroniku, għamara, skart tal-ġnien, kartun, mediċni skaduti, żjut u ħafna tipi ta' skart ieħor.

Dawn iċ-Ċentri jinsabu l-Imrieħel, Hal Far, il-Magħtab u tal-Kus fix-Xewkija Għawdex u jkunu miftuħa bejn is-7.30 a.m. u 5.30 p.m. kuljum inklużi l-weekends u l-festi.



WasteServ Malta Ltd

**Aktar informazzjoni fuq
www.wasteservmalta.com
jew FREEPHONE 8007 2200**



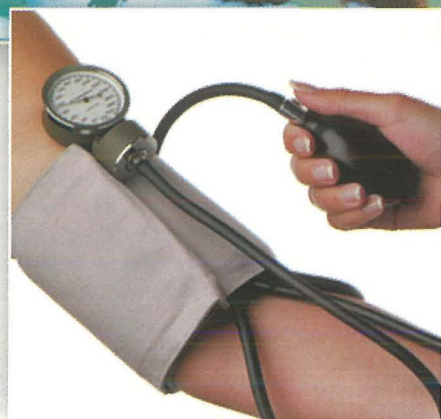
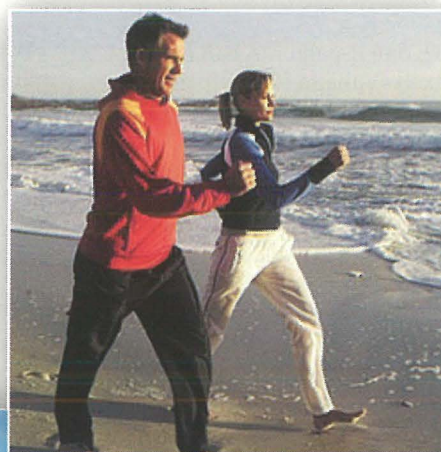
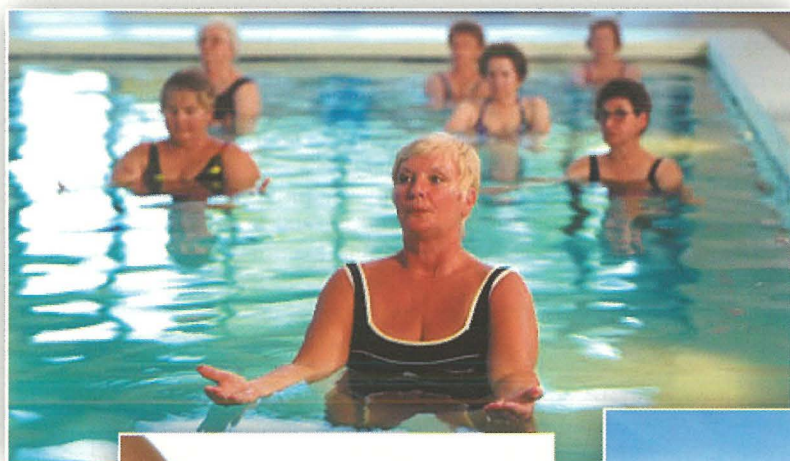
PROGRAMM TA' FONDI STRUTTURALI GHAL MALTA 2004-2006
PROĠETT KO-FINANZJAT MILL-UNJONI EWROPEA
FOND EWROPEW GHALL-IŻVILUPP REĠJONALI
RATA TA' KO-FINANZJAMENT: 73%



Hypertension & Exercise

by Dr. Kirill Micallef Stafrace

Sports and Exercise Medicine Consultant and Senior Lecturer in Sports Science



Hypertension, high blood pressure, is one of the most common modifiable medical risk factors in Malta, the others being smoking, obesity and physical inactivity. Hence, utilising exercise as an adjunct to the pharmacological (medications) management of hypertension will allow you to tackle two risk factors at one go.

There is a distinct link between sedentary behavior and hypertension, such that the World Health Organisation (WHO) and numerous other medical authorities have recommended that increased physical activity should be amongst the first line interventions for the prevention and treatment of hypertension. In fact studies have shown that inactive people have up to 50% more chance of developing hypertension than their physically active counterparts.

Endurance exercise has both an acute and chronic effect on lowering blood pressure, implying that the effect can be seen immediately after you stop your exercise session and that if you exercise regularly this

effect is maintained. However, one must point out that most studies have indicated this relationship is strongest with endurance related exercise and although resistance training does have a favourable effect on hypertension, this is significantly less.

Hence, resistance training should not be the primary exercise chosen in the management of hypertension, but rather serve as a complementary physical activity. After all, the positive effects of exercise do not only relate to blood pressure.

So which exercise would be the best? As aforementioned, endurance exercise would be the ideal. So any aerobic (oxygen burning) and repetitive use of the large muscle groups should reap the best benefits. Common examples include walking, running, cycling, swimming and rowing although the list is infinite, especially with the regular introduction of such a variety of cardiovascular machines for professional gyms and home use. Ideally the exercise chosen is undertaken on most days of the

week and for at least 30 minutes at an intensity of 50-65% of your maximum heart rate. This implies that you are working hard enough to break a sweat but still can hold a brief conversation. Knowing the intensity of your exercise is important as you cannot always rely on heart rate values since a number of anti-hypertensive drugs can affect your heart rate response to exercise.

Whatever exercise you choose, you are sure to gain health benefits. Two important, or rather vital, things to remember are that firstly you should undergo a medical checkup before undertaking any regular exercise regimen, especially if you, or a close family member, already have health issues. Secondly, seek the help of a professional, qualified trainer. I stress the word qualified. Do not gamble with your health, after all the whole point of exercising is to ameliorate it and not aggravate it.

Dr Kirill Micallef Stafrace is a Sports and Exercise Medicine Consultant and a Senior Lecturer in Sports Science.

kmicallefstafrace@gmail.com

Paġni mill-Istorja tat-Tigrija tal-Vitorja

It-Tigrija tal-Vitorja

(1980-1989) ... Is-Seba' Parti

Fl-1982, dan il-palju ntrebha minn Marsamxett/Valletta bl-ekwipaġġ ifformat minn Joseph Zammit, Cikk u Azzopardi, Mario Azzopardi u Charles Farrugia. F'silta meħuda minn artiklu sportiv li deher fl-istampa, l-ghada tar-Regatta Nazzjonali, jghidilna kif żvolġiet din it-tigrija akkanita: '... mhux soltu li l-Beltin jimpresjonaw f'tal-Midalji. Il-bieraħ kien differenti! Wara li Bormla fethu tajjeb fit-tmien lane, irritaljaw il-Birgu u Marsamxett fil-hames lane u fl-ewwel lane bl-Isla u l-Kalkara rritaljaw ukoll, iżda t-taqtiegha għall-ewwel 20 punt żvolġiet bejn Marsamxett u l-Birgu, bil-Beltin igawdu nofs dgħajsa vantaġġ. Hawnehk il-Homor ziedu fil-qdif u deheru li daħlu ras imb'ras. Mill-photo finish irriżulta li rebħet id-dgħajsa ta' Marsamxett/Valletta. It-tieni ġew ikklassifikati l-Isla, b'Bormla warajhom wara li l-ġurija skwalifikat lill-Birgu fost diżappunt kbir tad-dilettanti Vittoriosani ...'

Fl-1983, dan il-palju ntrebha mid-distrett tal-Isla wara 20 sena bl-ekwipaġġ ifformat minn Joseph Farrugia, Alfred Mifsud, Sunny Thomas u Paul Busuttil bid-dgħajsa Marija Bambina. Din tigrija giet deskritta bħala waħda sabiħa u akkanita hafna kif tghidilna din is-silta: '...bdejna b'tal-Midalji b'erbat inqadef. L-ewwel palju kien ifisser 20 punt. B'kull distrett jikkompeti b'żewġ dgħajjes, Bormla bdew tajjeb ma' ġenb l-Isla fil-lane tan-nofs bil-Birgu u Marsamxett jissieltu wkoll għall-ewwel postijiet, assistejna għal tellieqa eċċitanti, tant li kellu jkun l-photo finish biex jiġġustifika l-ewwel postijiet. L-entuzjażmu kiber kif thabbar ir-riżultat.. L-Isla b'sorpriża rebħu t-tigrija, segwiti minn Bormla u Marsamxett/Valletta. L-entuzjażmu fil-Ponta ta' l-Isla taħt il-bandiera enormi safra u hamra ma kellux limitu...'

Silta oħra minn rapport iehor tghidilna li t-taqtiegha harxa bejn id-dgħajjes tal-Isla u Bormla baqgħet sa tmiem il-korsa: '... l-eċċitament beda biex jahkem sa mill-ewwel tigrija u għalkemm kien hemm xi dgħajjes li waqgħu lura kmieni, kien hemm għieda qalila bejn l-Isla, Bormla, Marsamxett/Valletta u l-Kalkara. Id-dwell finali kien bejn l-Isla u Bormla u kienu l-Isla li rebħu bi f'tit fuq Bormla. Marsamxett/Valletta hađu t-tielet post...'

Wara li spicċat it-tigrija, wiehed mill-qaddiefa kkummenta hekk dwar ir-rebħ ta' dan il-palju: '... konna ilna snin nistennewha ... f'dawn l-aħħar sentejn dħalna fit-tieni post u dejjem tajna tigrija diffiċli lir-rebbieha ... din is-sena kien imiss lilna li nirbħuha wara 20 sena ... l-anzjani nismagħhom jghidu li wara l-gwerra aħna għamilna snin niddominaw din il-korsa ... nittama li l-qaddiefa tagħna jrabbu aktar kunfidenza u nirbħuha drabi oħra ...'

Fl-1984, dan il-palju ntrebha mill-gdid mill-Birgu bl-ekwipaġġ ifformat minn Paul Grech, John Elseworth, Joseph Cachia u Vince Farrugia li ġerrew b'dgħajsa ġdida - Miss Mary Jane.

Din it-tigrija kienet eċċitanti hafna kif tghidilna din is-silta: '... il-Birgu kiseb l-ewwel rebħa f'din it-tigrija iżda kellu sfida qawwija minn waħda mid-dgħajjes ta' Bormla fi tmiem l-aktar eċċitanti. L-Isla, id-distrett l-iehor li dejjem ikun mistenni li joffri sfida diretta lill-ġurien tal-Kottonera daħal fit-tielet post...'

Silta oħra meħuda minn rapport iehor sportiv tagħtina stampa aktar ċara dwar l-andament ta' din it-tigrija: '... telqu! Il-Birgu fethu tajjeb min-naħa ta' ġewwa, komplew għaddejnin, il-qadfa kienet soda - kien dwell dirett bejn Birgu u Bormla. Mill-400 metru Birgu fethu vantaġġ minimu iżda Bormla hekk kif skansaw lill-Isla ppuntaw rashom u daħlu ras imb'ras mal-Birgu. Kien każ iehor ta' photo finish. Każ ta' pulżieri! Il-Birgu fost dellirju tal-partitarji tagħhom ġew dikjarati rebbieha ...' Għal din l-edizzjoni Bormla wkoll żanżnu dgħajsa ġdida - Rożina.

Fl-1985, dan il-palju baqa' għand id-distrett tal-Birgu, grazzji għal hila u d-de-terminazzjoni ta'

l-ekwipaġġ tad-dgħajsa Miss Mary Jane li kien ifformat minn Pawlu Grech, John Elseworth, George Grech u Charles Grech. Din it-tigrija giet deskritta bħala tigrija kumbattuta hafna tista' tghid mill-bidu sat-tmiem tagħha bejn id-dgħajjes tal-Birgu u daww ta' Bormla kif tghidilna din is-silta: '... ftuħ qawwi mid-dgħajsa tal-Birgu fir-raba' lane issik-kata miż-żewġ dgħajjes ta' Bormla, waħda minnhom taħt il-Ponta. L-Isla fethet tajjeb iżda sa nofs il-korsa ma żammix il-pass. Irrepetta d-dwell tas-soltu bejn il-Birgu u Bormla, tal-ewwel komplew il-pass meqjus tagħhom. Spissjaw fl-aħħar metri biex bl-ekwipaġġ ta' l-Isla jagħmel l-aħħar sfida lil dak ta' Bormla fl-aħħar Lane. Thabbar ir-riżultat, Birgu l-ewwel biż-żewġ dgħajjes ta' Bormla fit-tieni u fit-tielet post...'

Silta oħra tghidilna hekk: '...din giet mirbħa mill-Birgu. Huma kellihom sfida qawwija miż-żewġ dgħajjes ta' Bormla u dik tal-Isla, iżda din ta' l-aħħar inqatgħet u ż-żewġ postijiet l-oħra hađuhom Bormla...'

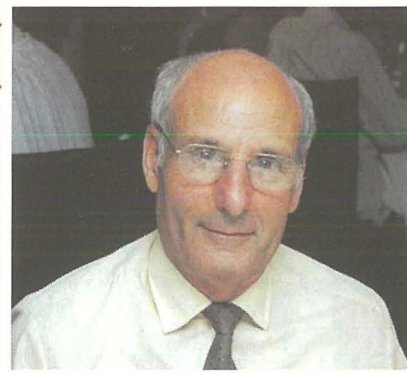
Fl-1986, kellna wkoll tigrija sabiħa u missielta hafna li fiha ipparteċipaw 11-il dgħajsa. Dan il-palju għadda mill-gdid għand id-distrett ta' Bormla bl-ekwipaġġ ifformat minn Mario Vella, Cikk u Azzopardi, Mario Azzopardi u Charles Farrugia. Silta qasira tagħtina



Dwell finali bejn il-Kajjiki ta' Bormla u tal-Birgu fit-Tigrija tal-Vitorja ta' l-1988



Mario Azzopardi
- rebbieh ta' erba'
tigrijiet fl-1988



ta' din il-korsa: '... tmien opri hadu sehem fl-ewwel tigrija, dik maghrufa bhala tal-Midalji - Klassi A b'erba' mqadef. Appena Bormla fethet fuq quddiem f'nofs il-korsa, il-Kalkara kienet l-ewwel li nqalghet bir-rizultat li z-zewg dghajjes ta' l-Isla zammew il-pass fuq in-naħat opposti, Sada nittant il-Marsa aktar ma ghadda l-hin bdiet tisfida bir-rizultat li t-tliet distretti spissjaw flimkien. Tmien eċċitanti! Tmien bla protagonist ewlieni biex mar-rizultat tal photo finish, Bormla rebhu l ewwel 20 punt f'hin ta' 5 minuti u 3 sekondi, warajhom spicċaw il-Marsa, ħarira quddiem mill-Isla ...'

Fl-1988, dan il-palju intrebah għat-tielet darba nfila minn Bormla bl-ekwipagg iġġenat minn Mario Vella, Ġino Cassar, Mario Azzopardi u Joseph Pace bid-dghajsa 'Santa Liena'.

Silta qasira tagħtina hġiel kemm din it-tigrija kienet sabiha: '... appena telqu, id-dghajjes ta' Bormla 'Santa Liena' u 'Rożina' fethu b'saħħithom mill-10 dghajjes li kienu qegħdin jipparteċipaw f'din it-tigrija. Segwewhom sa nofs il-korsa id-dghajjes 'Verginja' tal-Marsa u 'Marija Bambina' ta' l-Isla.'

Ikompli fil-ħarġa li jmiss

hġiel dwar l-andament ta' din it-tigrija: '...f'lanes numru sitta u tlieta kien hemm id-dghajjes Bormliżi 'Rożina' u 'Santa Liena' li fethu b'qawwa kbira, minkejja l-isfida diretta lejn id-dghajsa 'Mary Jane' tal-Birgu u 'Marija Inkurunata' ta' l-Isla. Bormla rnexxiellhom jidhlu l-ewwel wara tmien missielet u eċċitanti ħafna mad-dghajjes ta' l-Isla u l-Birgu, li daħlu fit-tieni u fit-tielet post rispettivament. Bormla litteralment rebhu l-isfida kontra l-Birgu rebbieha tas-sena l-oħra li għaddiet u li f'din it-tigrija spicċaw fit-tielet post wara l-Isla...'

Silta oħra tgħidilna li l-għieda għar-rebħ ta' dan il-palju kienet bejn id-distretti tal-Kottonera: '... din it-tigrija kienet battalja ħarxa bejn iż-żewġ dghajjes ta' Bormla, it-tnejn tal-Birgu u l-Isla. Dawn baqgħu flimkien għal ħin twil sakemm fl-aħħar rebhu Bormla f'hin ta' 4 minuti 48.6 sekondi. Fit-tieni post daħlu l-Isla u t-tielet il-Birgu.' Għal din l-edizzjoni l-Birgu zanznu dghajsa tal-Midalji għdida 'Violetta'

Fl-1987, Bormla reggħu rebhu dan il-palju għat-tieni darba konsekuttiva bl-ekwipagg Bormliż kompost minn Mario Vella, Cikku Azzopardi, Mario Azzopardi u Joseph Pace bid-dghajsa 'Santa Liena'. Kienet tigrija kumbat-

tuta ħafna fejn fiha l-ekwipagg Bormliż wera l-qawwa tiegħu mill-bidu sat-tmien tagħha kif tgħidilna din is-silta: '... din it-tigrija kienet eċċitanti mill-bidu sa l-aħħar. Bdew tajjeb ħafna Bormla, l-Isla, Marsamxett/Valletta u l-Marsa filwaqt li l-unika dghajsa li baqgħet lura kienet dik tal-Kalkara. F'nofs it-tigrija inqatgħu fuq quddiem iż-żewġ opri ta' l-Isla, wahda ta' Bormla u oħra tal-Marsa u t-tmien tagħha kien wieħed incert. Fl-ewwel post daħlu Bormla, warajhom l-Marsa u fit-tielet post l-Isla...'

Silta oħra tkellimna dwar l-andament



Id-dghajsa tal-Midalji ta' Bormla tidher diehla l-ewwel quddiem dik ta' l-Isla u l-Birgu fl-1986



ISLA



MARSAMXETT



BORMLA



BIRGU



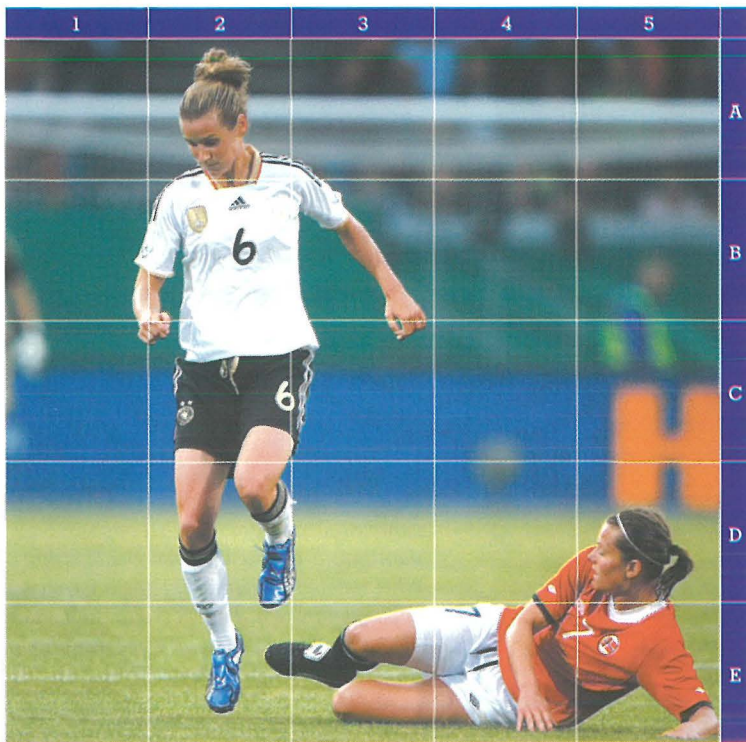
KALKARA



BIRŻEBUĠĠA



BIRŻEBUĠĠA



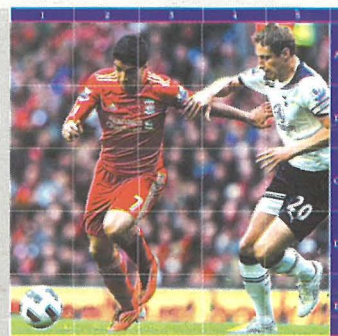
Spot the Ball u irbaħ Flokk ta' AC Milan

Kull xahar għandek iċ-ċans tirbaħ ma' Sportiv. Ibghat is-Soluzzjoni tiegħek f'dan l-indirizz sa mhux aktar tard mill-11 ta' Lulju, 2011.

Sportiv Magazine, Kompetizzjoni Spot the Ball, c/o A41, Marsa Industrial Estate, Marsa MRS3000. Flimkien mat-twegħba tiegħek ikteb l-isem, il-kunjom, l-indirizz u n-numru tat-telefon. Ir-rebbieħ jingħata flokk ta' AC Milan ġentilment mogħti lilna minn Eurosport.

Soluzzjoni Harġa nru. 50

Ir-Rebbieħ tal-Kompetizzjoni "Spot the Ball" ta' Harġa nru. 50 huwa:
Andrew Cachia
- Rabat, Malta



IRBAĦ €150
VOUCHER MA'

TeamSport

Kull xahar għandek iċ-ċans tirbaħ ma' Sportiv. Ibghat is-Soluzzjoni tiegħek f'dan l-indirizz sa mhux aktar tard mill-11 ta' Lulju, 2011

Sportiv Magazine
Kompetizzjoni Tisliba,
c/o A41, Marsa Industrial
Estate, Marsa MRS3000.

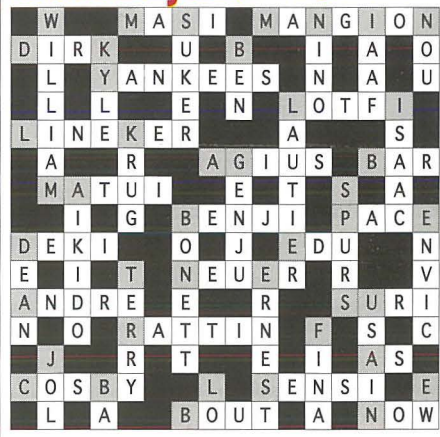
Isem _____

Indirizz _____

Email _____

SPORTIV Tisliba

Soluzzjoni Harġa nru. 50



Ir-rebbieħ tal-Harġa Nru. 50
ta' Mejju 2011 huwa: Etienne Spiteri - Zabbar

MIMDUDIN

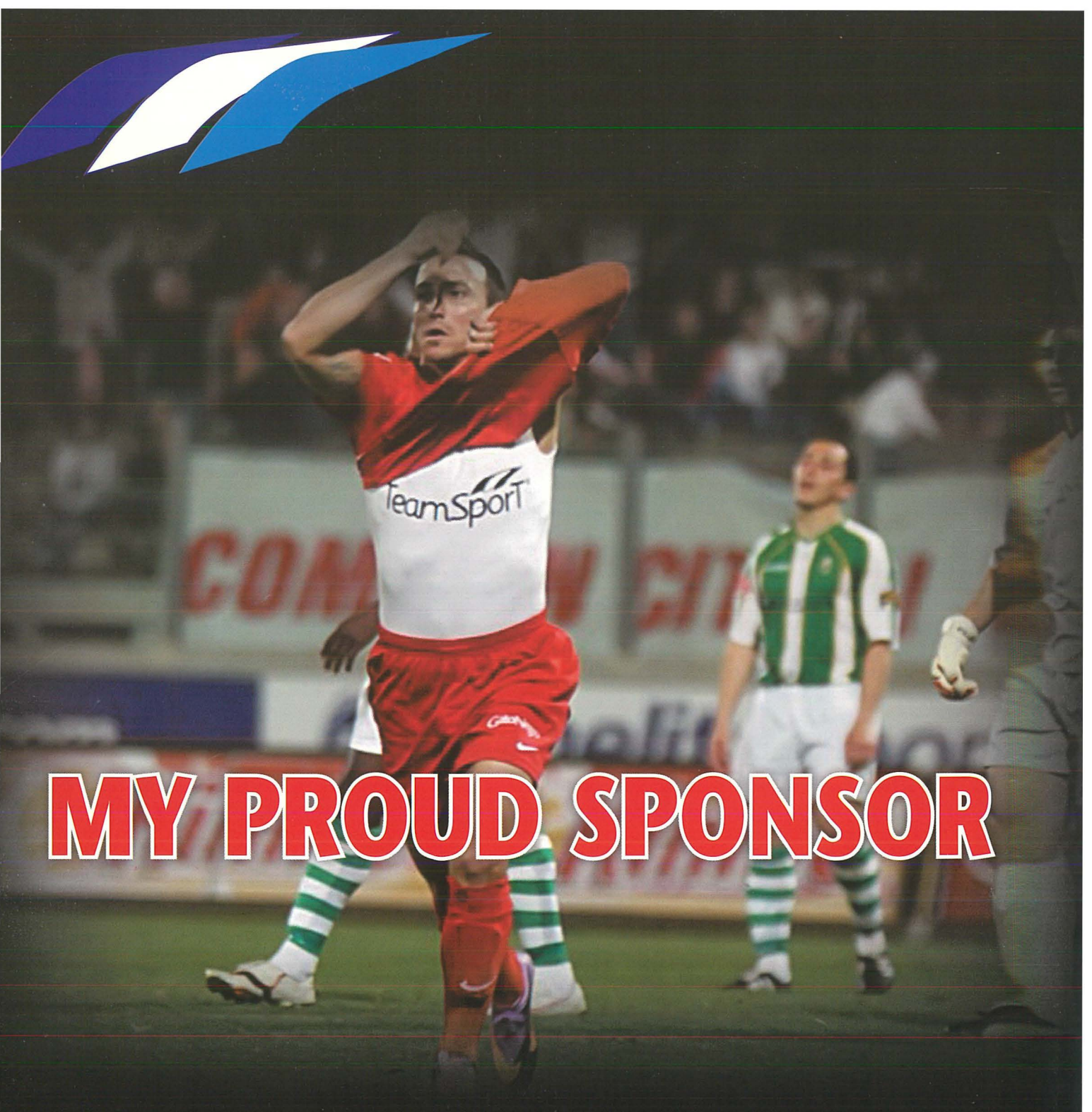
- 1) Post f'Malta fejn isiru l-Hillclimbs tal-Karozzi (6)
- 5) "..... De Brechan", žiemel veteran Franċiż fil-Marsa (7)
- 9) Guerrero, l-eks wrestler 'imqareb' ta' fama mondjali (5)
- 10) Luís Carlos Almeida da Cunha (4)
- 11) Gerald, it-Tim Manager il-ġdid ta' Vallette FC (5)
- 12) Jan, golfer tar-Royal Malta Golf Club (6)
- 14) "Cup-..." - loġħba deċiżiva hekk isejhulha l-Ingliżi (3)
- 16) Stephen, l-espert Malti tar-ritratti sportivi (4)
- 17) Phil, 455 partita g'Dal Liverpool 1974-1985 (4)
- 19) Haag jew Bosch, it-tnejn timijiet tal-Futbol Olandiżi (3)
- 20) Borussia Dortmund, rebbieħa tal-Bundesliga (1,1)
- 21) José Ángel, gowlkipier ta' Spanja fil-World Cup 1966 (6)
- 22) Il-plejer ta' Parma FC li 'ma jridx għerra' (4)
- 24) "Yes to Tolerance, .. to Racism" (2)
- 26) Mangion, atleta Maltija fil-100m u Long Jump (5)
- 28) Yao, basketbolier Ċiniż ta' Houston Rockets fl-NBA (4)
- 29) u 48) Louis Arpa, eks-wing ta' Floriana FC (4)
- 30) Spiteri, it-tieni f'Abu Dhabi Triathlon 2010 (5)
- 31) Baldacchino, jockey Malti ta' esperjenza kbira (4)

- 33) Mercieca, plejer ta' Sirens Waterpolo Club (5)
- 34) Joe "Il-Brimba" .., eks plejer ta' Hamrin S u Valletta (4)
- 36) Pulis, bodybuilder żagħżugh Malti (3)
- 39) Bubka t-tennista, it-tifel ta' Sergey il-Pole Vaultier (6)
- 40) Vincenzo, attakkant ta' Juventus (8)
- 43) Edwin ... der Sar - 735 loġħba kompetittiva (3)
- 44) Wara Foot, Basket, Base, Hand.... (4)
- 46) BenoitEkotto, difensur xellugi ta' Tottenham (5)
- 47) Eric, difensur Franċiż ta' Barcelona FC (6)
- 48) ara 29 Mimdudin

WEQFIN

- 1) Dino, l-aqwa basketbolier Taljan kien f'Malta m'ilux (8)
- 2) Javier "Pupi", captain ta' Inter FC (7)
- 3) Il-gym tiegħu hu l-aqwa f'Malta għal Boxing u aktar (5)
- 4) Red Devils, champions fl-Italja u fl-Ingilterra (1,1)
- 5) Horst, eks kowċ nazzjonali Malti tal-Futbol (5)
- 6) "..... Garros", tournament internazzjonali tat-Tennis (6)
- 7) Vigo, tim tat-Tieni Diviżjoni Spanjola (5)
- 8) Tim tal-Futbol Franċiż minn Nizza (4)

- 13) Frank de, 112 il-partita għall-Olanda (4)
- 15) Josif, eks kowċ nazzjonali Malti tal-Futbol (4)
- 18) Min jaf kemm-il wieħed spara William Chetcuti (3)
- 19) Terentiev, rebbieħ tal-Malta Open ta' Cess 2011 (6)
- 20) Alberto, eks-midfielder offensiv ta' AC Milan (5)
- 22) Sergio, sewwieq Messikan tal-F1 li wegħa f'Monaco (5)
- 23) "... Hockey" - fuq is-siġ mhux hekk? (3)
- 25) Abubakar Bello-....., plejer barrani ta' Qormi FC (6)
- 26) Il-programm f'kull lagħa ta' kull għaqda sportiva (6)
- 27) Liu, atleta tad-deheb Ċiniż fil-110m Hurdles (5)
- 32) Komuni fil-Futbol, Handball, Waterpolo, Hockey ... (5)
- 33) Christian, difensur xellugi Rumen ta' Inter FC (5)
- 35) u 45) Black-....., l-oġġla livell fl-Arti Marzjali (4)
- 37) Tim tal-Futbol Grieg minn Thessaloniki (4)
- 38) Krol, Gullit jew van Nistelrooy (4)
- 39) Ante, il-Kroat involut fi skandlu tal-imħatri fil-Futbol (5)
- ara 39 Weqfin
- 41) National Bowling League tal-Amerika (1,1,1)
- 42) Sir ... Ramsey, eks kowċ fl-Ingilterra fil-Futbol (3)
- 45) ara 35 Weqfin



MY PROUD SPONSOR

Dun Karm Psaila Street, Iklin
t: +356 2142 1383

TeamSport®



TeamSport®

UP TO 50% OFF SALE

GO interactive tv has arrived!



Subscribe today to GO interactive tv with Home Pack and enjoy a super value offer starting from an additional €5 monthly, including free installation and interactive HD box. A truly out-of-this-world deal!

Get **GO interactive tv** with Home Pack - Yours from an additional €5 monthly.



MADE FOR YOU

Visit any GO outlet, authorised reseller or call us anytime on Freephone **8007 2121** or **146** from your GO mobile
www.gointeractivetv.com.mt

Home Pack Silver and Gold interactive are available at €39 and €47 per month respectively. GO interactive tv is available in certain areas & on one tv per household. Offer available until 31 July 2011 and includes free installation, GO interactive HD box and 6 months HD activation, €4.99 monthly optional add-on applies thereafter. Terms & Conditions apply.