



Sportiv

nr 141 - Dicembru 2018

06

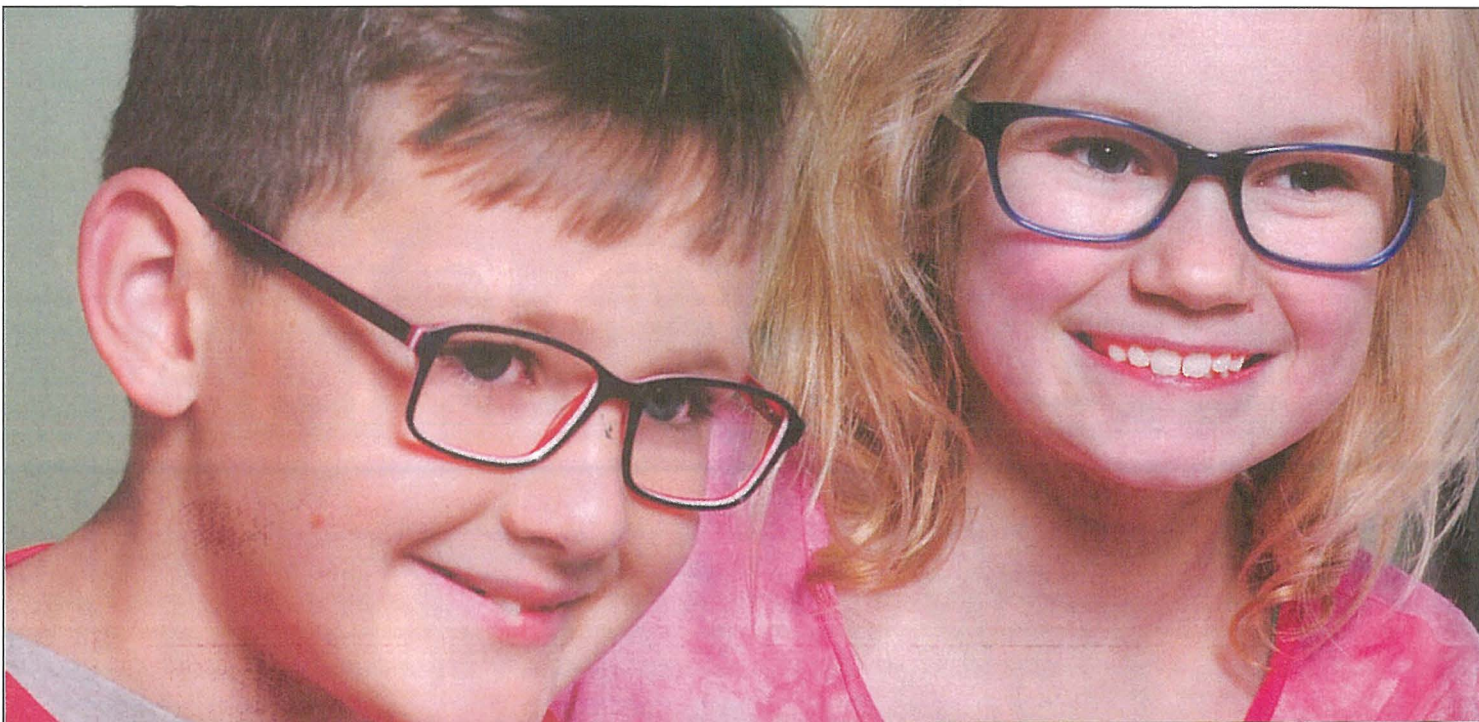
Inawgurat ground ġdid
f'Birżebbugia

24

Serata memorabbli
tal-MOC Awards

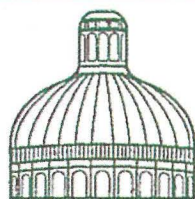
38

Global Oracle jirba
it-tazza tal-President



SUNGLASSES: POLAR - CEBE DAYSOFT UV: ONE DAY DISPOSABLE CONTACT LENSES

**ONE HOUR
SERVICE**



THE CATHEDRAL OPTICAL

OPEN ALL DAY

AT G'MANGIA

Mon-Fri: 0830hrs - 1930hrs
Sat: 0830hrs - 1230hrs

G'MANGIA	2122 6020/3	NAXXAR	2143 1152
	2122 8370	B'BUGIA	2142 1976
FGURA	2167 3332	ZEBBUG	2167 3332
ZEBBUG	2146 5768	RABAT	2145 0845
MQABBA	2748 7582	LUQA	2189 5248
B'KARA	2149 0213	ATTARD	2141 8315
QORMI (PINTO OPTICIANS)	2148 8950	SANGWANN	2138 3947



Help hearts run smoothly



ATERONON[®]

FROM **THE TOMATO PILL** COMPANY

Uniquely absorbable, highly effective LactoLycopene

ONE-A-DAY food supplement

Available from all leading pharmacies





EDITORJAL

Sportiv

Magazin Sportiv ta' kull xahar

Harga Numru 141
Dicembru 2018

Dipartiment tal-Avvizi

25900200 / 230 / 235
adverts@unionprint.com.mt

Disinn

Stacy Sciberras
design@unionprint.com.mt

Ritratti

Roger Azzopardi
Christine Borg
Dominic Borg
Tonio Magro
Walter Sargent
Paul Zammit Cutajar
Joe Borg
Joseph Grech
Roberto Runza
Mario Mintoff
Ian Aquilina
Warren Sammut

Cover

Isir b' suċċess
L-Open tad-Darts f'pajjiżna

Ninsabu fi tmiem ta' xahar iehor, dak sabih ta' Dicembru u ghal darba ohra qiegħed nerġġhu nwasslulkom edizzjoni ohra tal-magazine sportiv favorit tagħkom. F'din l-edizzjoni se nagħtu ħarsa qabel xejn lejn aktar proġetti u inizjattivi meħuda minn SportMalta b'risq l-isportivi Maltin u biex tkompli tixxettel kultura sportiva. Nagħtu ħarsa lejn il-proġett inawgurat dan l-aħħar mill-Prim Ministru, dak ta' ground ġdid f'Birzebbugia, proġett li sar min naħa tal-istess awtorità u l-gvern, it-tkomplija tal-FA Trophy u l-kampjonat Premier lokali, l-open internazzjonali tad-darts, is-serata ta' awards min naħa tal-Kumitat Olimpiku Malti u s-suċċess ta' Global Oracle fil-finali tat-Tazza tal-President fil-Marsa.

F'din l-edizzjoni wkoll ma jonqsux artikli ohra mill-aktar interessanti fosthom intervisti ma' Leanne Bartolo li tant qiegħed tikseb suċċess fix-xena internazzjonali f'kompetizzjonijiet tal-bodybuilding u ma' Ramon Falzon, coach Malti impenjat fl-Awstralja. Insibu wkoll artikli ohra informattivi dwar atletika, l-isport awtomobilistiku, l-isport f'Għawdex u football internazzjonali.

Ma jonqsux ukoll ir-rubriki u l-kompetizzjonijiet ta' kull xahar tant imfittxija mill-qarrejja tagħna. Dan kollu jagħmel il-magazine Sportiv l-għażla tagħkom.

Ħajr imur lejn il-kollegi, kontributuri u fotografi ta' diversi entitajiet li jkomplu jagħmlu dan il-magazine aktar interessanti. Flimkien inkomplu naħdmu biex Sportiv jibqa l-uniku u l-aqwa magazine ta' kull sportiv Malti u Għawdexi.

Finlment niehdu l-opportunità biex nawguraw il-Milied u s-Sena it-tajja lill-qarrejja tagħna.

Kenneth Vella

kennethvella@hotmail.com
sportiv@unionprint.com.mt



SPORTIV huwa ppubblikat u stampat minn Union Print Co. Ltd, Marsa. Dan il-magazin jingħata b'xejn mal-ġurnal l-orizzont u l-ebda parti minnu ma tista' tiġi kkoppjata mingħajr il-permess bil-kitba tal-pubblikaturi.

KONTENUT



- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 06 ▶ SportMalta | 29 ▶ ASMK |
| 12 ▶ Football | 30 ▶ Darts |
| 19 ▶ MEUSAC | 34 ▶ Qari |
| 20 ▶ Bikini Fitness | 36 ▶ Gozo Sport |
| 22 ▶ Rugby | 38 ▶ Żwiemel |
| 24 ▶ MOC | 40 ▶ Storja Football Malti |
| 28 ▶ Atletika | 42 ▶ Internazzjonali |







INAWGURAT IL-KUMPLESS TAL-FUTBOL F'BIRŻEBBUGA

Ritratti: DOI - Pierre Sammut

B'investiment ta' żewġ miljun Ewro, is-Sibt l-ewwel ta' Diċembru għe inawgurat il-kumplex tal-futbol f'Birżebbuga. Proġett li kien għe imwiegħed mill-Gvern fl-2013 u wara snin ta' xogħol finalment tlesta. Il-ftuħ ta' dan il-kumplex sar mill-Prim Ministru Joseph Muscat li kien akkumpanjat mis-Segretarju Parlamentari għall-Ispport Clifton Grima kif ukoll diversi Ministri, deputati u anke mill-Kumissarju Ewropew Karmenu Vella, li għex għal snin twal fil-lokalita'.

Fid-diskors tiegħu l-Prim Ministru qal li fi f'tit żmien il-Gvern investa kważi 5 miljun Ewro f'din il-lokalita', wara li xhur ilu tlestiet il-Pixxina. Dan, qal il-Prim Ministru, qed isir mhux għax hemm preferenza minn lokal għal iehor iżda sabiex jikkumpensa għall-inkonvenjent li ċ-ċittadini ta' dan il-lokal għandhom bil-Freeport li huwa essenzjali għal pajjiż kollu.

Il-Kumplex huwa mghammar b'dak kollu li għandu bżonn - faċilita' tal-futbol li tinkludi grawnd ta' turf artifiċjali 11 a side, stand għall-pubbliku, dressing rooms, sala tal-kumitat u sala oħra li tintuża mill-komunita' tal-lokal għal attivitajiet varji. Ray Camilleri, ċermen tal-Fondazzjoni Sport Birzebbuga qal li din hija holma li saret realta'. Huwa semma li għal diversi drabi kellhom grawnd u ġew imneħhija għal raġunijiet differenti u fl-aħhar snin kellhom jikru fl-iskola San Benedittu biex jitharrġu l-players tal-lokalita'. Huwa qal li dan huwa rigal sabiħ għat-team ta' St Peters kif ukoll għall-Windmills li ha jgħib aktar tfal li jersqu lejn il-logħba tal-futbol u anke lejn il-klabb.

Is-Segretarju Parlamentari Clifton Grima qal li dan il-kumplex ma kienx faċli li jsir iżda sar bi sforz kollettiv. Huwa qal li issa sta għall-klabb li għandu l-ghodda f'idejha



biex jużaha tajjeb u barra li jhegġeg aktar tfal u żgħażaġh għal-logħba tal-futbol, jagħmel dan il-post sostenibbli. Kemm iċ-ċermen ta' SportMalta Luciano Busuttil u l-Kap Eżekuttiv Mark Cutajar tkellmu fuq il-proġetti li SportMalta qed tagħmel. Huma qalu li dawn ikunu possibbli mhux biss għax il-finanzjament huwa wiehed kontinwu min naha tal-Gvern iżda għax il-ħaddiema ta' SportMalta jaħdmu qattiegħ biex il-proġetti jsiru u jsiru tajjeb.

Wara d-diskorsi, il-Prim Ministru iltaqa' kemm mal-kowċis kif ukoll ma' numru ta' tfal li kienu hemm għas-sessjonijiet ta' taħriġ is-Sibt filgħodu.





INAWGURAT ĊENTRU TA' L-ISNOOKER FIL-FACILITÀ F'MARIA ASSUNTA

Ritratti: DOI - Kevin Abela





Seba' mwejjed ta' l-isnooker ta' l-oghla livell kif ukoll erba' mwejjed ta' l-isnooker ghat-tfal issa qeghdin kollha taht saqaf wiehed hekk kif SportMalta, il-Hamis 6 ta' Diċembru fethet centru ta' l-isnooker. Il-loghba li tradizzjonalment kienet loghba tal-każini ta' festa u politiċi, kif ukoll ta' bars issa ser tista tigi pprattikata f'ambjent differenti li barra li ghandu mwejjed ta' l-oghla livell ghandu wkoll kamra ta' laqgħat u faċilitajiet oħra li jagħmlu dan il-post attraenti.

L-investiment ta' 700 mitt elf Euro minn SportMalla għe inawgurat mis-Segretarju Parlamentari għall-Isport Clifton Grima fil-preżenza taċ-ċermen ta' SportMalta Luciano Busuttil, il-Kap Eżekuttiv Mark Cutajar, Frans Bugeja President tal-Malta Billiards and Snooker Association, membri tal-kumitat u haddiema ta' SportMalta.

L-Onorevoli Grima qal li dan iċ-ċentru huwa wiehed importanti għax issa tfal u żgħażaġ jistgħu jagħmlu taħriġ fuq mwejjed tajbin kif ukoll taht kowċis kwalifikati. Qal li dan iċ-ċentru ser jintuza mit-tfal ta' l-iskola, mill-akkademja ta' SportMalta bħala parti mill-programm On the Move, kif

ukoll mill-Assoċjazzjoni sabiex torganizza fih kampjonati Nazzjonali u kompetizzjonijiet oħra.

Frans Bugeja qal li din hija holma li saret realta'. Huwa qal li għal hafna snin l-assoċjazzjoni kienet qed tistenna li jkollha centru bħal dan sabiex l-isport ikompli jikber. Semma li fil-passat dan l-isport għab biss suċċessi bi players bħal Tony Drago, Pawlu Mifsud, Guzi Grech u Alex Borg fost oħrajn poġġew lil Malta fuq il-mappa internazzjonali ta' dan l-isport. Il-Kap Eżekuttiv Mark Cutajar qal li din il-faċilita' hija t-tieni parti mill-kullana ta' proġetti f'Maria Assunta. Wara li s-sena li għaddiet tlesta u infetħ il-grawnd tal-futbol u issa centru għas-snooker issa fadal lissr sala tal-handball, padilyun għal sport varju, sala tal-boċċi u sala għat-table futbol biex dan il-kumplex ikun komplut.

Luciano Busuttil kkellem dwar l-importanza li dawn il-faċilitajiet għandhom biex l-isport jikber. Semma li On The Move tant kiber li jekk ma jkollniex iktar ċentri ma nkunux nistgħu nilhqu l-oġġettivi tagħna biex nagħmlu soċjeta' aktar parteċipi fl-isport u iktar attiva.

€2,117,877

F'GĦAJNUNIET FINANZJARJI LILL-ASSOĊJAZZJONIJIET SPORTIVI U ATLETI FL-2018

Ritratti: DOI Jason Borg



SportMalta tippreżenta l-aħħar sett ta' għajnuniet finanzjarji lill-assoċjazzjonijiet u atleti individwali biex b'kollox, matul is-sena 2018, tat €2,117,877 f'assistenza finanzjarja. Fl-aħħar ċerimonja kien ippreżentat total ta' €823,000 lil 69 assoċjazzjoni sportiva.

Is-Segretarju Parlamentari għaž-Żgħażaġh, Sport u Għaqdiet tal-Volontarjat Clifton Grima saħaq li permezz tal-assistenzi minn SportMalta, qed naraw li l-assoċjazzjonijiet u klabbs qed ikunu proattivi u qed jieħdu inizjattivi biex jiġġeneraw dħul. Dan kollu ma jkunx possibbli mingħajr l-għajnuna li jagħti l-Gvern li jikkommetti ammont ta' flus kull sena sabiex jingħataw dawn l-assistenzi.

"Dan il-gvern hu kommess li jkompli jżid it-turiżmu sportiv lejn Malta, għalhekk inhegġeġ lill-għaqdiet sportivi sabiex ikomplu jorganizzaw avvenimenti internazzjonali sabiex Malta tkun pilastru ewlieni fil-holqien ta' opportunitajiet ta' xogħol u investiment f'Malta".



B'kollox kienu madwar 200 atleta individwali u assoċjazzjoni sportiva li bbenefikaw minn assistenza finanzjarja matul l-2018. Dawn jinkludu l-hlas għall-iskema tal-assistenzi ta' SportMalta għall-2017 li jinkludu assistenza finanzjarja għal proġetti, Youth Development Scheme, Flexi Training Scheme, ittri ta' impenn għall-2018, technical equipment grant, international participation scheme, facility investment scheme u sport tourism commitments.

Il-Kap Eżekuttiv ta' SportMalta Mark Cutajar qal li l-applikazzjonijiet għall-assistenza finanzjarja għall-2019 se jkunu miftuhin sal-aħħar tas-sena 2018, filwaqt li skemi godda se jkunu qed jithabbru fl-2019.

SportMalta torganizza erba' ċerimonji sabiex l-assoċjazzjonijiet sportivi u l-atleti ma jkollhomx jistennew żmien twil għall-assistenza finanzjarja. Dawn huma parti mir-riforma ta' SportMalta għall-benefiċċju tal-assoċjazzjonijiet u federazzjonijiet, biex b'hekk tagħtihom aktar ċertezza biex jippjanaw finanzjarjament.



SPORTMALTA

FUQ IL-MAPPA TAL-EWROPA F'DIVERSI PROĠETTI EWROPEJ

L-Unjoni Ewropeja, fil-ġirja tagħha lejn il-progress, tiffinanzja diversi proġetti f'selluri differenti, fosthom l-isport. SportMalta, flimkien ma' diversi entitatijiet sportivi rinomati, mxerrda madwar l-Ewropa, qeghda tibbenefika minn dawn il-fondi, biex twestaq riċerka f'firxa wiesgħa ta' suġġetti relatati mad-dinja tal-isport. Fost dawn l-entitajiet imsiehba f'dawn il-proġetti, wiehed għandu jsib universitatijiet ta' fama eċċellenti, federazzjonijiet sportivi internazzjonali, kumitati olimpiċi u entitajiet sportivi minn pajjiżi differenti.

Il-viżjoni ta' SportMalta hija li tkun miftuħa għall-opportunitajiet internazzjonali u għalhekk permezz tal-kuntatti eċċellenti li għamlet din l-entità fi zmien il-Preidenza tal-Kunsill tal-Unjoni Ewropeja, SportMalta ħadet aktar kredibilita' tant li giet avvinċinata biex tiehu sehem f'numru ta' proġetti. Fost dawn il-proġetti nsibu T2MIS "Ticket to Mobility in Sport" fejn b'kollaborazzjoni mal-European Observatoire of Sport and Employment, il-Mykolas Romeris University tal-Lithuania u l-Wergevers In de Sport, tal-Olanda ġew identifikati l-opportunitajiet kollha li jeżistu bl-għan li jiġi ffaċilitat l-aċċess għall-informazzjoni meħtieġa mill-organizzazzjonijiet sportivi. Għaldaqstant il-proġett kien jinkludi li ssir website apposta, fejn kull informazzjoni dwar fondi relatati mall-isport u proġetti simili jkun qegħdin f'website waħda. Il-hsieb hu li jkun iżjed faċli li l-għaqdiet japplikaw, ikun hemm aktar mobilita' fl-isport u partecipazzjoni mill-għaqdiet fi proġetti simili. Move Transfer "Healthy Club Award" kien ukoll proġett iehor fejn l-għan prinċipali kien li tigi promossa l-attività fizika u li jitjeb is-servizz li qed jingħata mill-organizzazzjonijiet sportivi madwar l-Ewropa. Il-hsieb ewlieni kien li l-organizzazzjonijiet jinvestu f'servizz multi-dixxiplinarju halli l-individwu jiġi moqdi holistikament, kemm mill-lat tekniku, kemm mill-lat psikologiku u edukattiv kif ukoll mill-lat soċjali. Biex jintlaħaq dan il-

livell, l-organizzazzjoni kellha tkun lesta li tinvesti kemm fl-edukazzjoni tal-istaff tekniku u amministrattiv kif ukoll taħdem ma' nies professjonali oħra, minn oqsma differenti, biex il-partecipanti jiehdu servizz mill-aqwa u professjonali. Proġett b'tema nnovattiva bl-isem ta' ONSIDE "Innovative education to enhance the skills of Sport Officials in Europe", jistudja d-diversi aspetti mill-karriera tal-ufficjali tal-isport. Dan il-proġett jirrikonoxxi l-fatt li mingħajr l-involvement ta' dawn in-nies, kompetizzjonijiet fl-isport, ma jkunux possibbli. L-għanijiet prinċipali ta' dan l-istudju huma li jiġi rikonoxxut l-bżonn li titjeb l-immaġni tal-ufficjali tal-isport u li jipprovdilhom l-opportunita' li jtejbju l-hiliet tagħhom halli jirrispondu b'mod xieraq l-isfidi li joffrilhom l-ambjent li jaħdmu fih. Dan il-proġett mistenni jipproduċi fost oħrajn, ktieb ta' taħriġ u kors online għall-ufficjali tal-isport. Proġett iehor li SportMalta tagħmel parti minnu u bla dubju, huwa ta' neċessita' kemm lokalment kif ukoll internazzjonalment, huwa, ESSA-Sport "Improving the Supplies of Skills to the Sector". L-għanijiet ewlenin ta' dan il-proġett huma li jagħmel riċerka u konsultazzjoni fil-qasam ta' min iħaddem u ta' min jipproduċi l-haddiema fis-settur tal-isport. Il-membri fi hdan dan il-proġett, qed jagħmlu l-almu tagħhom biex iressqu kemm jista' jkun dak li għandu bżonn is-suq fis-settur sportiv lejn is-settur edukattiv fil-qasam sportiv permezz ta' djalogu strutturat dwar dan is-suġġett. Dan il-proġett qed jidentifika dawk il-hiliet neċessarji biex dan is-settur jimxi l-quddiem. Fl-aħħar u mhux l-inqas, SportMalta ingħaqdet ma' l-Universita' ta' Catalunya flimkien ma' entitajiet minn madwar l-Ewropa fi proġett ġdid li l-għan prinċipali tiegħu huwa li jiżviluppa toolkil ta' governanza biex għaqdiet sportivi jkollhom linji gwida ċari fuq x'hiex jimxu. F'dan ir-rigward, SportMalta, thares b'mod pożittiv lejn proġetti ta' dan it-tip għax tirrikonoxxi l-importanza tar riċerka, tal-konsultazzjoni u ta' qsim ta' ideat fis-settur tal-isport.





Ritratti: Dominic Borg u Christine Borg

FA TROPHY:

GHAXAR KLABBS TAL-PREMIER
FOST L-AHHAR SITTA,
FLORIANA
FOST L-AKBAR ELIMINATI



Għaxxa mill-erbatax -il klabb tal-Premier se jilaghbu fir-raba' round tal-FA Trophy 2018-19. Wara 50 logħba mir-Round Preliminari sa tmiem it-tielet round fadal 16 -il team, bis-sitta l-oħra jkunu tim minn Ghawdex, Xewkija Tigers, tlieta mill-Ewwel Diviżjoni. Lija Ath, Żebbuġ Rangers, Żejtun Corinthians u tnejn mit-Tieni Diviżjoni, Melita u Fgura Utd.

L-ghaxar timijiet mill-Premier li għamluha mal-aħħar sittax huma l-holders Valletta (14), Gżira Utd (1), Hibernians (10), Sliema Wanderers (21), Hamrun Spartans (6) u Birkirkara (5) li diga kellhom success f'din il-kompetizzjoni fil-passat, bl-erbgha l-oħra jkunu Balzan, Tarxien R. Mosta u Pietà Hotspurs. L-aktar tim li rebahha hu Sliema Wanderers li rebhu t-Trophy 21 darba u għadhom fl-kompetizzjoni.

L-akbar eliminati fil-kompetizzjoni kienu Floriana li rebhu dan l-unur dsatax -il darba l-aħħar darba jkun fl-istaġun 2016-17. Huma kienu eliminati minn Hamrun Spartans fit-tieni round. Għal darb'oħra mal-aħħar sittax hemm tim Ghawdex li f'dawn l-aħħar staġuni qed ikollhom suċċess

u dan l-istaġun fadal Xewkija Tigers li fit-tielet round eliminaw lit-tim tal-Ewwel Diviżjoni, Gudja Utd. Fl-istaġun l-iehor Xewkija kienu wkoll ikkwalifikaw għar-raba' round imma spiċċaw eliminati minn Hibernians 3-0.

Ir-rebbieh tal-istaġun l-iehor, Valletta fir-raba' round se jilaghbu kontra Lija Ath waqt li l-finalisti tal-istaġun l-iehor Birkirkara jilaghbu kontra Hamrun Spartans.

Il-logħbiet tar-raba' round li jintlagħbu fis-26 u s-27 ta' Jannar huma dawn:

Gżira Utd	v	Melita
Lija A	v	Valletta
Mosta	v	Sliema Wds
Pieta H	v	Żejtun C.
Birkirkara	v	Hamrun S.
Tarxien R	v	Żebbuġ Rangers
Hibernians	v	Fgura Utd
Balzan FC	v	Xewkija T.



IR-RIŻULTATI S'ISSA

Round Preliminari

St. Lawrence S v Ghaxaq	0-2
Munxar v Nadur Y	0-4
Sannat Lions v Ta' Xbiex	2-0
Marsaskala v Dingli S.	0-4
Oratory Y v Ghajnsielem	0-8
Victoria H v Msida SJ	8-0
Qala S v Gharghur	1-3'

L-Ewwel Rawnd

Gharghur x Xaghra Utd	3-1
Dingli S v Sannat Lions	1 2
SK Victoria Wds v Ghaxaq	0-0
(Ghaxaq jirbhu 4-1 bil-penalties)	
Kirkop Utd v Kerċem A	2 1
Ghajnsielem v Xewkija T	0-2
Żebbug Rovers v Mdina K	0-1
Żurrieq v Nadur Y	0-4
Gharb R v Xghajra T	2-1
Victoria H v Attard	4-1

It-Tieni Rawnd

Gudja Utd v Sirens	2-1
Melita v Swieqi Utd	1-0
Sannat L v Qrendi	0-3
St. George's v Lija Ath	0-4
St. Venera v Pembroke Ath	0-3
Zebbug Rangers v M'Xlokk	1-0
Naxxar L v Żejtun C	1-2
Victoria H v Siġġiewi	1-1
(Siġġiewi jirbhu 6-5 bil-penalties)	
Mellieħa v Kalkara	2-0
Kirkop Utd v Vittoriosa	1 2
(wara l-hin barrani)	
Mdina K v Gharb R.	2-1
(wara l hin barrani)	
Luqa SA v Rabat Ajax	0-5
Fgura v Ghaxaq	4-1
(wara l-hin barrani)	
St Lucia v Birżebbuġa	2-2
(wara l-hin barrani)	
(Birżebbuġa jirbhu 4-2 bil-penalties)	
Mġarr Utd v San Ġwann	1-2

Xewkija T v Mqabba	6-1
Zabbar SP v Nadur Y	0-7
Marsa v Gharghur	5-1

It-Tielet Rawnd

Floriana v Hamun S	0-1
Qormi v Hibernians	1-5
Balzan v Qrendi	5-1
Nadur Y v Birkirkara	0-4
Gżira Utd v Rabat A	4-0
Marsa v Valletta	0-3
Mellieħa v Lija Ath	0 5
San Ġwann v Fgura Utd	0-1
Gudja Utd v Xewkija T	1-2
(wara l hin barrani)	
Pembroke Ath v Żejtun	0-2
Sliema Wds v St. Andrew's	2-0
Vittoriosa S v Tarxien R	0-3
Senglea Ath v Mosta	2-3
Birżebbuġa v Zebbug Rangers	0-5
Siġġiewi v Melita	1-3
Mdina K v Pieta H	1-4

KAMPJONAT PREMIER

JINTEMM L-EWWEL RAWND



Gżira Utd ikomplu fit-taqtigħa ma' Hibs u Valletta

L-isfida bejn tlieta komplet. Hibernians, Gżira Utd u Valletta, li bejniethom hemm żewġ punti vantaġġ qed ikomplu jiddominaw l-ewwel tliet postijiet tal-kampjonat Premier. Fit-12-il ġurnata tal-kampjonat, Valletta kisbu rebħa kbira ta' 7-0 fuq Tarxien Rainbows biex id-differenza favur fil-klassifika hija ta' 30 goal. Biss it-triq hija twila biex ikun hemm indikazzjoni ta' min jista' jkun iċ-champion fi tmiem l-istaġun 2018-19. Hibernians mingħajr daqq ta' trombi qed ikomplu mexjin u fi tmiem it-12-il ġurnata qabel temmew l-impenji kontra Balzan FC għal tmiem l-ewwel rawnd sabu ruħhom fil-quċċata tal-klassifika b'żewġ punti vantaġġ fuq Valletta u Gżira Utd.

Kienu Mosta issa mmexxija minn Mark Miller li hasdu lil Gżira li bid-draw ta' 3-3 tellfuhom żewġ punti prezzjużi fil-ġlieda tagħhom għar-rebħ tal-kampjonat iżda għal Mosta kien punt imprezzabbli fil-ġlieda biex iżommu posthom fil-Premier. Isegwu lil ta' quddiem hemm erba' timijiet li bejnithom hemm punt biss differenza. Hamrun komplew javvanzaw biex laħqu lil Sliema Wanderers, b'Balzan u Birkirkara jinsabu f'din il-faxxa tan-nofs fil-kampjonat. Fil-parti t'isfel tal-klassifika, Qormi u Senglea qed isibuha diffiċli jżommu l-pass u fit-tieni rawnd iridu jtejbju l-wirjiet tagħhom biex ma jirritornawx fl-Ewwel Diviżjoni. Floriana jinsabu mat-timijiet li qed jokkupaw mit-tmien pożizzjoni l-isfel għaliex donnhom li ma jistghu jirkupraw b'xejn mill-bidu hażin li kellhom u wahda mill-mira tagħhom li jirritornaw fl-Ewropa qed tkompli titbiegħed wara li kienu eliminati ukoll mit-Trophy.

Fil-parti komda ta' nofs il-klassifika insibu wkoll lil Tarxien Rainbows, St. Andrew's u Pieta Hotspurs, bit-tim Mosti mhux tant 'il bogħod minn dan il-grupp ta' timijiet. Fl-Ewwel Diviżjoni Sirens u Sta Lucia baqgħu jokkupaw l-ewwel żewġ postijiet fil-quċċata waqt li fit-Tieni Diviżjoni s-sorpriza ta' dan l-istaġun huma Mgarr Utd. Fit-Tielet Diviżjoni l-isfida għar-rebħ tal-kampjonat tidher li se tkun bejn Żurrieq u Xgħajra T wara d-draw 1-1 fi-logħba ta' bejniethom. Ir-riżultati fil-Kampjonat Premier tal-11 u t-12-il ġurnata kienu dawn:

Il-11-il ġurnata

Qormi v Hibernians	1-2
Pieta H v Tarxien R	0-3
Valletta v St. Andrew's	1-0
Floriana v Gżira Utd	0-1
Balzan v Hamrun S	2-2
Mosta v Birkirkara	0-3
Senglea A v Sliema Wds	0-2

It-12-il ġurnata

Birkirkara v Qormi	2-1
Valletta v Tarxien R	7-0
Gżira Utd v Mosta	3-3
Hamrun S v Pieta H	3-2
Sliema Wds v Balzan	1-3
St. Andrew's v Floriana	0-0
Hibernians v Senglea A	2-0

RAMON FALZON

IL-KOWĊ MALTI LI QED JIKSEB SUĊĊESS AKTAR MILLI STENNA FL-AWSTRALJA

Kowċ Malti li disa' snin ilu ddeċieda li jemigra lejn Perth fl-Awstralja ma stenniex li kien se jkollu s-suċċess li qed ikollu bhalissa. Ramon Falzon hu l-head coach tat-tim Perth SC li magħhom diġa' rebaħ diversi unuri minkejja li għad għandu 38 sena. Ramon jaspira li jkompli jaħdem bħala kowċ u jkollu aktar suċċessi anki fl-ogħla livelli. F'moħħu mill-ewwel kellu l-ħsieb li jsir kowċ u beda din il-karriera ta' 20 sena meta kien għadu jgħix f'Malta. Il-magażin SPORTIV irnaxxilu jikseb aktar tagħrif dwar il-karriera tiegħu fl-Awstralja f'intervista esklussiva.

X'ħajrek tidħol fil-futbol l-ewwel bħala player u issa bħala kowċ anki barra minn Malta?

Disa' snin ilu ddeċidejt li niġi ngħix f'Perth fl-Awstralja. Meta kont żagħżuġh l-għabt futbol mat-timijiet iż-żgħira ta' Hibernians FC. Dejjem kelli ħajra li nsir kowċ u ta' 20 sena ddeċidejt li nieqaf nilgħab u nidħol fil-coaching. Kont fortunat li fl-ewwel snin tiegħi ta' din il-karriera għida ngħatajt l-opportunita' li nikkowċja fin-nursery ta' Hibernians fejn l-iżjed importanti kien li tghallimt minn kowċis ta' esperjenza kbira bħal Robert Gatt, John Calleja u Joe Borg. Wara kkwċjajt ukoll lit-timijiet tal-youths ta' Birkirkara FC u Tarxien Rainbows qabel iddeċidejt li nemigra lejn l-Awstralja. Il-korsijiet tal-coaching bdejthom f'Malta (Youth Development Diploma, UEFA C etc) u fl-Awstralja irnaxxili nikseb ukoll il-Liċenzja A.

Għaliex iddeċidejt li tmur l-Awstralja u kif beda l-involvement tiegħek hemmhekk?

Iddeċidejt li mmur f'Perth li tagħmel parti minn Western Australia biex nibdel l-istil ta' ħajja tiegħi. Kienet deċiżjoni diffiċli għaliex f'Malta kelli impjieġ tajjeb ma' Tumas Group u allura kien diffiċli li nħalli x-xogħol u nagħmel qabża ta' fiduċja f'Perth. Immedjatament bdejt infittex kif ninvolvi ruħi fil-coaching. Ma kien jafni hadd u allura kellhom jgħaddu xi snin biex bnejt reputazzjoni.

Fl-Awstralja, l-istruttura tal-kompetizzjonijiet hija differenti minn Malta. L-ogħla livell hu l-A League li hu l-kampjonat professjonali. Michael Mifsud kien lagħab staġun f'dan il-kampjonat ma' Melbourne City u kelli l-opportunità li niltaqa' miegħu meta ġew jilagħbu kontra Perth Glory li hu l-uniku klabb professjonali f'Perth li jilgħab fl-A League.

Wara hemm in-National Premier League (NPL) u iktar l-isfel diversi kampjonati oħra li jvarjaw minn semi-pro għal amateurs. L-NPL hija l-kompetizzjoni li tnaqqas id-distakk bejn il-futbol semi-professjonali u dak professjonali fl-A League. Seba' snin ilu, jiġifieri sentejn wara li wasalt l-Awstralja, ingħatajt opportunita' li nkun assistant coach fit-tim tal-youths ma' Perth Glory FC minn Gareth Naven. Il-kampjonat tal-youths hu simili għal dak U-19 li jintlagħab f'Malta. Li nikkowċja fl-livell tal-youths ma' klabb professjonali stimula bil-kbir l-għarfien tiegħi fl-iżvilupp tal-coaching



u issa sirt iktar maghruf f'Western Australia. Wara sentejn ma' Perth Glory inhtart Head coach mat-tim ta' Balcatta FC fil-livell ta' NPL li hu l-oghla livell ta' futbol fir-regjun u ghalhekk ridt din il-bidla biex nipprova lili nnifsi bhala kowč f'dan il-livell. Balcatta irnexxilhom jevitaw ir-relegazzjoni u rnexxili li fis-sentejn li kont kowč taghhom spiccjna fit-tielet post fl-2014 u fil-hames post fl-2015. Konna anki immissajna li nilagħbu fil-Grand Final meta konna qlajna gowl fil-119-il minuta. Il klabb apprezza l-hidma tiegħi li f'temp daqshekk qasir sirna tim kompetittiv imma għaliya kien ta' qsim il-qalb li l-players ma rnexxilhomx jirbħu unur bi ftit.

X'kienu s-suċċessi li ksibt sa issa kemm ilek tikkowċja fl-Awstralja?

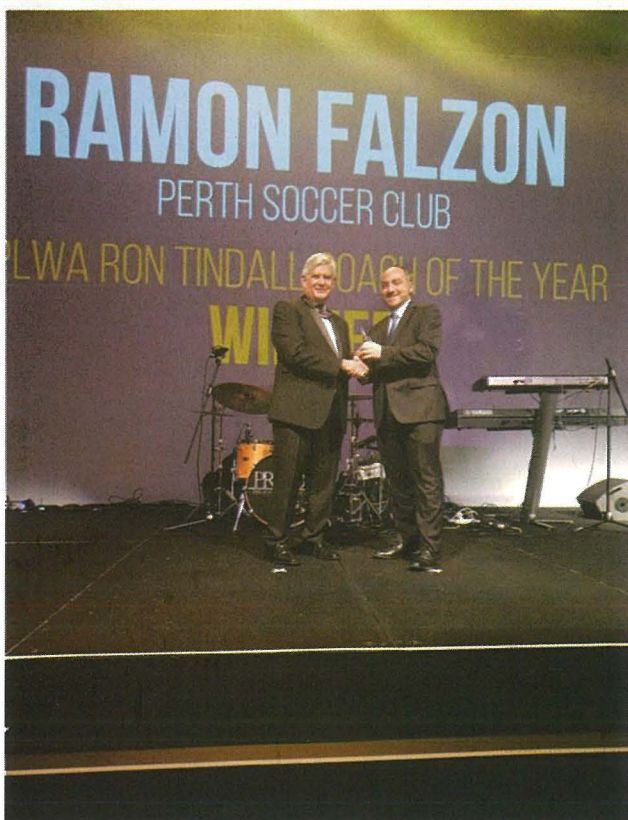
Wara sentejn ma' Balcatta FC, inhtart First Team Coach ma' Perth SC li wkoll jikkompeti fil-livell NPL. Perth SC hu klabb b'reputazzjoni kbira u l-iktar klabb li kellu suċċess f'Western Australia. Inghaqadt ma' dan il klabb fl-2016 u kien ilu 11-il sena li Perth SC rebħu l-aħħar darba l-kampjonat. Il-hidma tiegħi kienet li nibni tim ġdid kompetittiv bi players żgħażgħ tal-klabb biex nerġgħu ngibu lura ż-żmien ta' glorja tal-klabb. Kemm il-klabb u anki jien emminna li konna kapaċi ngibu lura s-snin ta' suċċess tal-klabb u biex naghmlu dan wettaqna tibdil radikali b'tim żagħżuġh li l-eta' medja tiegħu kienet ta' 22 u 23 sena u żammejt din kemm ili mal-klabb. Hsiebna li din il-bidla kbira kienet se tieħu xi snin

qabel jibdedw jinkisbu s-suċċessi imma ma kienx il-każ għax is-suċċess inkiseb minnufih u t-tim żagħżuġh rebħ double u anki għamilniha sat-Top 4 Grand Final fl-2016. Li tirbaħ żewġ trofej maġġuri u ttemm nixfa ta' 11-il sena mingħajr suċċess kompli kabbar ir-reputazzjoni tiegħi kemm fil-Western Australia kif ukoll l-Awstralja. Iċ-champions ta' kull stat tal-NPL jilagħbu f'kompetizzjoni knock out magħrufa bhala NPL Finals Series. Fl-2016 irbaħna kontra Davenport Champions ta' Tasmania 6-1 imma fis-semi-finali tlietna 1-0 kontra Edgeworth FC, champions ta' Northern New South Wales.

Fl-2017 ma rnexxilniex, ma rbaħna xejn għal ftit u b'hekk tlietna postna fit-Top 4 Grand Final. Din is-sena l-istorja kienet differenti għax għal darb'ohra bħall-2016 irbaħna double. Kien b'rebħa ta' 2-0 kontra Joondalup fl-aħħar ġurnata li rbaħna l-kampjonat NPL u għaddejna lil Perth Glory u sirna champions ta' Western Australia għat-tieni darba fi tliet snin. Kienet rebħa ta' 4-1 fuq Perth Glory li waslitna mill-ġdid sat-Top 4 Grand Final.

Kif thossok bhala kowč Malti b'esperjenza barra minn xtutna?

Fl-2017 kont mahtur kowč tal-istat ta' Western Australia u waqqafna 17-il sena mingħajr rebħa f'logħba internazzjonali għax irbaħna lil Singapore 5-3. Din is-sena irbaħt il-



kowċ tas-sena tal-Western Australia. F'dan il-mument ma nsejt qatt l-għeruq Maltin tiegħi għax nemmen li l-Maltin jistgħu jagħmlu impatt f'dan il-mistier kontra nazzjonijiet hafna akbar minnha. Innutajt li tikseb kariga ta' kowċ fl-Awstralja hija aktar ħarxa għax l-Awstralja hu nazzjon hafna diversifikat għax hu pajjiż li fih jgħixu nies minn pajjiżi u kulturi differenti. Nahseb li l-esperjenza tiegħi f'nazzjon barrani, pajjiż li jistenna li jikkwalifika f'kull edizzjoni għat-Tazza tad-Dinja, kabbar it-tagħrif tiegħi dwar il-futbol anki fuq livell professjonali u tghallimt li dejjem ikun hemm xi haġa x' titgħallim. Il-filosofija tiegħi hi sempliċi li dak li tghallimt u akkwistajt il-bierah mhux biżżejjed għal-lum u għalhekk ikolli bżonn inkompli nitgħallim billi naħdem aktar.

Kif tara l-livell tal-futbol Awstraljan u kif tqabblu na' dak Malti?

Hu diffiċli hafna li tqabbel Malta ma' l-Awstralja għaliex l-Awstralja hu nazzjon kbir li kkwalfika fl-aħħar erba' edizzjonijiet tat-Tazza tad-Dinja u jippretendu li jikkwalifikaw f'kull edizzjoni. Mill-kowċis li jikkowċjaw fil-livell NPL ikun hemm l-istennija li dawn ilestu lill-players ta' talent għall-karriera professjonali, li forsi jilagħbu fl-aqwa kampjonati Ewropej u jekk il-players ikunu fortunati u tajbin biżżejjed fil-futur jilagħbu wkoll fit-tim nazzjonali.

Mill-perspettiva teknika u tattika ma narax li hemm wisq differenza bejn Malta u l-Awstralja. It-tfal Maltin għandhom talent daqs tfal Awstraljani bid-differenza ewlenija hija li l-logħba fl-Awstralja hi aktar veloċi.

Fl-opinjoni tiegħi din teżisti minħabba l-intensità fit-taħriġ u l-logħob. Jien inharreġ lit-tim tiegħi tlieta jew erba' darbiet fil-gimgha u niffoka l-izjed fuq il-kwalità milli fuq il-kwantità. Ninnota wkoll li fl-Awstralja l-players jittrenjaw bis-serjeta' u jħarsu 'il quddiem li jkollhom is-suċċess li jixtiequ. Nemmen li Malta tista' tnaqqas id-differenza li teżisti għaliex hija biss kwistjoni ta' Prattika u attitudni.

X'inhuma l-pjanijiet tiegħek għall-futur?

Fil-futbol, l-affarijiet jistgħu jinbidlu malajr. Bħala kowċ nipprova nifhem x'hemm fil-futur, Bhalissa ninsab ferħan ma' Perth SC u qed naħdem biex intawwal is-suċċess li ksibt f'dawn l-aħħar snin. Għalhekk l-attenzjoni tiegħi hi ovvjament diretta għall-pjanijiet tiegħi għall-istaġun 2019. Minn perspettiva professjonali nixtieq nikseb il-Liċenzja Pro Coaching fiż-żmien opportun.

Kenneth Vella



NGĦAQQDU LIN-NIES PERMEZZ TAL-ISPORT

meusac



Erasmus+

Il-fondi tal-Unjoni Ewropea (UE) huma mezz importanti ta' kif iċ-ċittadini tal-UE jingħaqdu flimkien u jwettqu proġetti li jsaħhu l-għaqda fost organizzazzjonijiet sportivi u l-membri tagħhom permezz tal-promozzjoni tal-attività fiżika u l-inkluzjoni wkoll. L-Erasmus+ hu programm ta' fondi immirat biex appuntu jappoġġja inizjattivi ta' taħriġ u edukattivi, u kif ukoll inizjattivi sportivi fost l-oħrajn. B'hekk, organizzazzjonijiet sportivi jkunu jistgħu jiżviluppaw u jimplimentaw proġetti innovattivi fil-qasam tal-isport. B'kollox, għall-perjodu 2014-2020, il-baġit totali tal-Erasmus+ jiġbor fih madwar €14.7 biljun. Għall-2018, €46.5 miljun se jkunu ddedikati għas-settur sportiv (żieda ta' madwar €14.7 miljun fuq l-2017).

Din is-sena kienet imressqa proposta għall-ammont ta' fondi li se jiġu ddedikati għall-Erasmus għall-perjodu 2021-2027. Filwaqt li din il-proposta għadha qed tiġi diskussa, punt importanti hu li pjan ġdid tal-Erasmus se jkompli jsaħha u "jippromwovi l-mobbiltà għat-tagħlim tal-kowċis u l-persunal tal-isport, kif ukoll il-koperazzjoni, l-inkluzjoni, il-kreattività u l-innovazzjoni fil-livell tal-organizzazzjonijiet tal-isport u l-politiki tal-isport". Bhalissa, skont ir-regolamenti tal-Erasmus+, jistgħu jsiru tliet tipi ta' proġetti li jidhlu taħt is-settur sportiv. Dawn huma: Shubijiet Kollaborattivi; Shubijiet Kollaborattivi Żgħar, u Avvenimenti sportivi Ewropej mingħajr skop ta' qligh.

L-għan aħhari ta' dawn it-tliet tipi ta' setturi hu wiehed komuni - dak li jgħaqqad lin-nies bis-saħha tal-isport. Dak li jiddistingwihom huma l-karatteristiċi tal-proġetti li jistgħu jiġu sottomessi u accettati taħt kull settur, bħad-daqs tal-proġett, in-natura tiegħu u l-ammont ta' fondi allokat għalih. Dawn jgħinu kemm lill-UE u kif ukoll l-organizzazzjonijiet interessati biex jagħzlu u jidentifikaw taħt liema settur għandhom japplikaw għall-proġett tagħhom.

Fil-kuntest Malti, minhabba d-daqs tal-organizzazzjonijiet sportivi f'pajjiżna, l-aktar proġetti accessibbli huma dawk tat-tieni tip, jiġifieri Shubijiet Kollaborattivi Żgħar ('Small Collaborative Partnerships'). Fil-fatt, is-Shubijiet Kollaborattivi Żgħar jagħtu l-opportunità lil diversi għaqdiet sportivi

biex jikkollaboraw ma' għaqdiet sportivi żgħar oħra minn madwar l-Ewropa, biex flimkien jimplimentaw firxa wiesgħa ta' attivitajiet. Dawn l-attivitajiet ilaqqgħu membri minn kull organizzazzjoni sabiex itejbu l-kapaċitajiet tagħhom, jaqsmu l-esperjenzi bejniethom u jitgħallmu minn xulxin, jippromwovu logħob u sport tradizzjonali Ewropej, u jlaqqgħu voluntiera u membri ta' għaqdiet mhux governattivi. Barra minn hekk, is-Shubijiet Kollaborattivi Żgħar għandhom l-għan li jappoġġjaw il-mobbiltà ta' voluntiera, kowċis, manigġers u persunal ta' organizzazzjonijiet mingħajr skop ta' qligh. Għan ieħor ta' dawn is-shubijiet hu dak tal-protezzjoni lill-atletici, speċjalment l-atletici żgħażaġh, mill-perikli għas-saħha. Il-prijoritajiet identifikati għal Shubijiet Kollaborattivi Żgħar huma tlieta: li jiġi identifikat theddid għall-isport bħall-vjolenza u l-użu ta' sustanzi illegali; li jittejjeb l-prattici ta' tmexxija tajba fl-isport u li min jipprattika xi sport ikollu wkoll karriera f'xogħol ieħor ('dual career'); il-promozzjoni ta' attivitajiet volontarji fl-isport kif ukoll l-inkluzjoni soċjali, opportunitajiet indaqs u t-tkabbir tal-għarfien dwar l-importanza tal-attività fiżika. Barra minn hekk, organizzazzjonijiet sportivi Maltin jistgħu jibbenefikaw ukoll minn fondi ddedikati għal skambji taż-żgħażaġh, inizjattivi transnazzjonali għaž-żgħażaġh (proġetti maħsubin biex jinvolvu liż-żgħażaġh fl-ippjanar u l-implimentazzjoni tal-proġett) u kif ukoll shubijiet strateġici fil-qasam taż-żgħażaġh (li hafna drabi jibbażaw fuq il-qsim tal-aħjar Prattici).

Fit-28 ta' Novembru, il-MEUSAC, flimkien mal-European Union Programmes Agency (EUPA), organizza laqgħa ta' informazzjoni u diversi workshops rigward il-fondi li l-offri l-UE. Fost is-suġġetti mitkellma, kien hemm l-Edukazzjoni tal-Adulti u l-VET, iż-Żgħażaġh, l-Edukazzjoni Skolastika, l-Isport u l-Korp Fwropej ta' Solidarjetà (European Solidarity Corps). Għal iktar informazzjoni dwar fondi tal-UE disponibbli għal għaqdiet sportivi fl-2019, kif ukoll dwar kif wiehed jista' japplika għal dawn il-fondi, tistgħu tikkuntattjaw lill-MEUSAC fuq info.meusac@gov.mt jew 2200 3300. Inhegħgukom ukoll iżżurru s-sit elettroniku meusac.gov.mt u tirreġistraw permezz ta' formola onlajn biex tircievu aġġornamenti regolari dwar opportunitajiet għal fondi Ewropej.

James Azzopardi



"DETERMINATA LI NKOMPLI NGHIX IL-HOLM TIEGHI U NIKSEB AKTAR UNURI"

LEANNE BARTOLO

Dan l-aħħar thabbar li l-atleta Maltija Leanne Bartolo rnexxilha takkwista riżultat pożittiv f'kompetizzjoni internazzjonali tal-bodybuilding u bikini fitness. Dawn kienu l-kampjonati WFF World Championships Bikini PRO Model li saru f'California fl-Istati Uniti f'Novembru li għadda. Bartolo spiċċat fit-tielet pożizzjoni biex b'hekk kompliet iżżid fir-rebħ tal-unuri tagħha kemm lokalment u anki internazzjonalment. Leanne hija għalliema, tfajla enerġetika u kalma fl-istess hin. Il-familja tfisser kollox għaliha. Thobb tintilef taqra xi ktieb jew magazine. Leanne thobb tghin lil ta' madwarha u bosta drabi siefret tagħmel volontarjat f'diversi pajjiżi madwar id-dinja. Fil-hin liberu tagħha, hija thobb tmur trekking madwar Malta u Għawdex kif ukoll tqatta hin mal-familja.

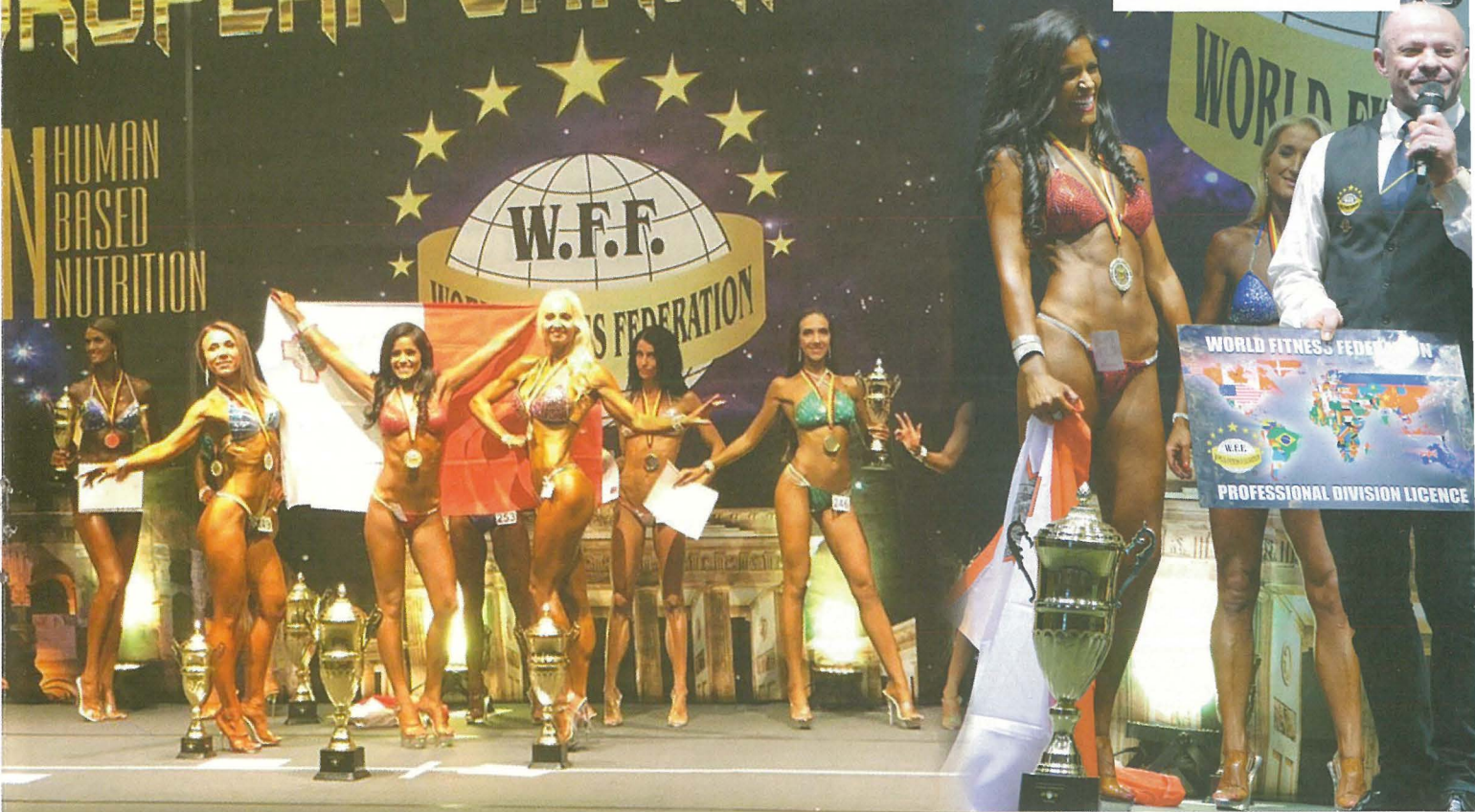
Iżda kif nibet l-interess fiha li tiehu sehem f'kompetizzjonijiet tal-bikini u bodybuilding. Hi qattli li l-interess beda b'kombinazzjoni u ta' bla hsieb. "Minn mindu kont żgħira, jien kont nipprattika l-ginnastika u l-giri. Qatt ma kienu jħajruni dixxiplini bħal bodybuilding. Pero' kienet in-nutritionist Susan Borg li hajritni niehu ċans f'dan l-isport. Wara li domt intella u nniżżel, fettli nipprova. L-agħar haġa li seta' jigri kien li niġi l-aħħar. Pero', mhux talli ma ġejtx l-aħħar, iżda rnexxili nirbah il-kategorija tiegħi bħala Fitness Bikini Model f'Ottubru tas-sena l-oħra. Minn hemm, m'erġajtx ħarist lura. Nibtet ġibda lejn dan l-isport partikolari u komplejt naghmel hilti biex nitjeb kemm fil-preżenza tiegħi fuq il-palk kif ukoll fil-forma fiżika."

Ma stajtx ma niddiskutix ma' Leanne kif inhuma organizzati dawn il-kompetizzjonijiet lokalment u anki barra minn xtutna.

Hi qattli li huwa importanti li wiehed jinnota li hawn diversi Federazzjonijiet lokali u internazzjonali u kull federazzjoni jkollha l-kampjonati tagħha. "Fil-World Fitness Federation, li nikkompeti fiha jiena, il-bodybuilding huwa maqsum f'żewġ staguni fis-sena, f'season A ikun hemm il-kampjonat nazzjonali ta' Malta li s-sena d-diehla ser isir fit-18 ta' Mejju. Min jikkwalifika mbagħad imur jirrappreżenta lil pajjiżna ġewwa Manchester għall-kampjonati Ewropej. Ġimgħatejn wara l-Europeans ikun hemm ukoll il-Universe illi din id darba ser isiru ġewwa l-Korea, fejn jiltaqgħu l-aqwa atleti ta' madwar id-dinja illi jkunu kkwalifikaw għal din il-kompetizzjoni."

Liema kienu s-suċċessi ewlenin miksuba s'issa minn Leanne Bartolo lokalment u fix-xena internazzjonali? Sal-lum hi rebħet il-WFF/NABBA Bikini Champion ġewwa Malta f'Ottubru 2017; temmet it-tielet fil-WFF World Championships Bikini Model ġewwa Ċipru f'Novembru 2017; temmet l-ewwel fil-European Bikini Model Championship fil-Ġermanja f'Ġunju li għadda u fil-WFF PRO Athlete fl-istess xahar. Wara dan kien imiss pjazzament fit-tielet post fil-kampjonati WFF World Championships Bikini PRO Model ġewwa California fl-Istati Uniti x-xahar li għadda. Dan kollu jikkonferma kemm Leanne Bartolo qiegħed tagħmlilna unur u kemm qiegħed tiehu dan l-isport bis-serjeta'.

Ċertament dawn il-kompetizzjonijiet jirrikjedu preparazzjoni intensiva. "Hekk hu, jkolli nsewgi dieta stretta mhux hażin għal madwar tnax-il ġimgħa qabel il-kompetizzjoni. Is-sagrifiċċju huwa li ma tkunx tista tmur tiekol ma' shabek,



jew tmur tieg, jew jekk tmur ma tista tiehu xejn. Impenn iehor li huwa importanti għat-thejjja huwa t-taħriġ fiżiku, ikolli hafna sezzjonijiet fil-ġimgħa, uħud kmieni filgħodu u oħrajn tard bil-lejl. Minbarra dawn is-sieghat ta' taħriġ, ikolli nibqa' l-istudio tiegħi sabiex nipprattika dak li nsejnhulu stage training u posing," tenniet Bartolo.

Mistoqsija dwar kif jiġu deċiżi r-rebbieha waqt il-kompetizzjonijiet, Leanne kkummentat li l-bikini fitness hija l-kategorija illi toghġob lilha l-aktar. L-isport fih diversi kategoriji skont l-ghamla u l-"hardness" tal-kompetituri, ovvjament kulhadd ikollu l-kategorija li toghġob lilu. Il-kategorija tagħha ma tirrikjedix il-massa ta' muskolu iżda tirrikjedi li l-atleta tidher soda fil-muskolu, proporzjonata u kunfidenti fil-preżenza fuq l-istage. "Fil-klassi tiegħi l-membri tal-ġurija jkunu qed iħarsu lejn tliet aspetti, l-ewwel wiehed il-proporzjon u l-forma, iġifieri li l-ġisem ikun żviluppat proporzjonalment, il-lieni aspell huwa d-dehera tal-persuna, u l-aħhar huwa l-preżenza fuq l-istage.

Finalment mistoqsija dwar il-pjanijiet lagħha għall-futur, Leanne Bartolo tenniet li l-pjan tagħha huwa li tkompli ssegwi l-holm tagħha. "Is-sena d-dieħla għandi tlett kompetizzjonijiet internazzjonali sa Ġunju imbagħad skont ir-riżultat miksub nkun nista nippjana l-kumpliment tas-sena. Il-bogħod mix-xena sportiva, nixtleq inkompli l-istudju terzjarju fil-psikologija," ikkonkludiet Leanne Bartolo.

Kenneth Vella



L-ISTAGUN TAR-RUGBY F'FAŽI INTERESSANTI

Ritratti: Ian Aquilina, Joseph Grech, Warren Sammut





L-istaġun tar-rugby lokali beda b'żewġ rebhiet konsekuttivi u liema b'halhom fix-xena internazzjonali. Umbagħad saret il-finali għal-logħba tar-Ray Elliot Cup bejn Sliema Stompers u Swieqi Overseas; l-aqwa żewġ timijiet tal-istaġun li għadda. Kienet logħba taħraq u mqanqla biż-żewġ timijiet jithabtu għall-vantaġġ u għad-dritt li jiftahru bl-ewwel rebħa ta' l-istaġun f'dan il-livell. L-aktar li spikkaw waqt din il-logħba kienu Rodhri McKenzie għall-hat trick (tlett tries f'logħba) u Widdon għall-kontroll tal-logħba min naha tal-Overseas u għall-iStompers Dragan Cerketta li skorja brace (żewġ tries) u Richard Gum għall-wirja enerġetika tiegħu fuq il-pitch. Għalkemm Stompers kienu l-favoriti biex jirbħu, kienu l-Overseas li fl-aħħar hađu l-unuri.

Is-Sibt ta' wara, f'grawd kollu tajn u kundizzjonijiet xejn pjaċevoli, Falcons ċedew lill-Kavallieri iżda mbagħad ġew draw mal-Overseas. It-tielet ġimgħa taċ-Ċisk Lager League tal lill Stompers fuq quddiem tal-klassifika għalkemm kien fadlilhom logħba x'tintlagħab. Warajhom, ġew l-Overseas li wkoll kien fadlilhom logħba x'jilgħabu, u imbagħad il-Falcons u l-Kavallieri. It-tim tal-Falcons qed jiżviluppa sew u għad jipprezenta sfida lill-aħjar żewġ timijiet ta' bħalissa għad-dominanza fil-waqt li l-Kavallieri, għalkemm għad ma kellhomx rebħa f'dan l-istaġun, kull ma jmur qed jitjiebu.

Bħalissa qed li jintlagħab ukoll logħob tal-iżvilupp. Dan jgħin biex jintroduċi plejers godda għal-logħba tar-rugby u li jkattrilhom il-kunfidenza tattika u l-kapaċita' bil-ballun. Il-

Wolves RFC huwa klabb relattivament ġdid li għamlu użu minn dan il-logħob biex jiehu l-ewwel passi fil-komunita' u x-xena lokali. It-timijiet tal-Wolves, kemm tan-nisa u kemm tal-irġiel, huma promettenti hafna u ta' min isegwi il-progress tagħhom! Sena wara l-oħra r-referees Sean Doublesin, Sam Ramage u Lionel Da Silva qed jistinkaw biex jiżviluppaw u jsaħħu l-kapaċitajiet u l-pożizzjoni tagħhom. Da Silva qatta' perjodu l-Ingilterra jsaħħaħ il-kapaċita' tiegħu bħala referee fil-logħob Division 1 North waqt li Sam Ramage riċentement kien referee fil-logħob tad-Dubai 7s.

Il-Logħob tan-nisa qed jiżviluppa mal-istaġun bil-logħob 5 a side li jgħalliem il-hiliet meħtieġa fil-logħob tal-15s iżda b'pass hafna iżjed mgħaġġel. Il-komunikazzjoni u l-hidma bejn it-timijiet tgħinhom iżommu l-istruttura kemm tal-attakk u tad-difiża. Mil-logħob tan-nisa, il-Falcons rebħu il-kompetizzjoni 7s tal-Harifa u fil-15 ta' Diċembru ser issir kompetizzjoni 7s tal-Milied.

Fl-istess waqt it-tim nazzjonali tan-nisa qed jipprepara biex jikkompeti fil-Mediterranean Cup f'Ruma fi Frar li ġej u ser itellgħu tournament Internazzjonali Malti 7s fejn timijiet barranin ser jikkompetu ma' żewġ timijiet rappreżentattivi Maltin tas-7s. Wara li nżera' l-haxix fil-ġimgħat li għaddew, il-grawnd ewlieni tal-Marsa issa ha r-ruh u kollha kemm ahna akkaniti biex inseguw il-logħob kompetittiv ta' dan l-istaġun, f'kull livell.

Bryan Corlett

MALTESE OLYMPIC COMMITTEE
CITIUS, ALTIUS, FORTIUS



vini e
cappicci

GP



IL-KUMITAT OLIMPIKU MALTI JIĊĊELEBRA L-EĊĊELLENZA FL-ISPORT

Il-Kumitat Olimpiku Malti ċelebra l-eċċellenza fl-isport meta dan l-aħħar inghataw il-Premijiet Sportivi annwali.

Kull sena l-Premijiet Sportivi tal-Kumitat Olimpiku Malti jagħrfu l-isforzi, l-impenn, id-dedikazzjoni u r-riżultati miksuba minn atleti lokali li kkompetew u rrapprezentaw lil Malta f'kompetizzjonijiet sportivi internazzjonali organizzati taht l-awspicji tal-Federazzjoni Internazzjonali ta' dak l-isport jew Organizzazzjoni Internazzjonali tal-Isport rikonoxxuta.

Bl-2018 tkun is-sena tal-XXII Logħob tal-Commonwealth fil-Gold Coast u s-XVII Logħob Mediterranju f'Tarragona. L-isport Malti kien partikolarment qed jiċċelebra l-medalji li ntrebhu f'dawn il-Logħob - jiġifieri l-Midalja tal-Bronż fl-Isparar (Brian Galea) u Lawn Bowls (Tim tan-Nisa) fil-Logħob tal-Commonwealth u l-Medalja Bocci / Raffa (Stefan Farrugia) fil-Logħob tal-Mediterran.

Madankollu, il-premijiet u r-rikonoxximent mogħtija m'humiex limitati għal dawn il-Logħob u l-Kumitat Olimpiku Malti huwa kburi bil-hafna kisbiet li l-atleti Maltin irregistrav f'diversi kompetizzjonijiet madwar id-dinja matul is-sena li għaddiet.

"Il-Kumitat aġġudikanti ma kellux xogħol faċli meta

evalwa n-nominazzjonijiet. L-atleti Maltin ma wrew xejn hliet dedikazzjoni u saġrifċċju biex jiżguraw l-aqwa prestazzjonijiet possibli tagħhom fl-isfera internazzjonali" qal Julian Pace Bonello, President tal-Kumitat Olimpiku Malti. "Huwa dejjem inkoraġġanti li wiehed ihares lejn il-premijiet - dan ifisser li dawn l-atleti għadhom fil-quċċata tal-isport tagħhom, filwaqt li l-uċuħ godda qegħdin ifssru potenzjal tajjeb għall-isport Malti speċjalment meta wiehed jikkonsidra il-Logħob tal-Pajjiżi iż-Żgħar tal-Ewropa li se jkun ospitati f'Malta, fl-2023."

William Beck, Deputat President u President tal-Kumitat Organizzattiv tal-Premijiet Sportivi spjega li l-kriterji għall-għażla tal-Premijiet Bronż, Fidda u Deheb kienu bbażati fuq ir-riżultati miksuba f'kompetizzjonijiet ta' livell għoli. Għadd ta' Premijiet Speċjali jinghataw lill-atletli li kisbu suċċess f'kompetizzjonijiet internazzjonali ewlenin li kienu ristretti skont l-età.

Mistieden tal-unur kienet l-atletla tal-isparar minn San Marino Alessandra Perilli li matul is-snin kisbet numru ta' suċċessi fl-isfera sportiva internazzjonali. Perilli kkompetiet f'żewġ Logħob Olimpiku - Londra u Rio kif ukoll ipparteċipat b'mod regolari fil-Kampjonati tad-Dinja. Aktar reċentement rebhet il-Midalja tad-Deheb fit-trap fil-Logħob tal-Mediterran, fl-2018 gewwa Tarragona.



SPECIAL AWARDS



Malta Amateur Athletic Association	Jacob Elaida, Mariah Zahra, Omar Elaida, Sarah Chouhal
Badminton Malta	TEAM - Mark Abela & Samuel Cassar
Body Building & Fitness	Sabrina Villari, Chantal Graziani, Karim Ibrahim
Malta Cycling Federation	TEAM - Blanche Ccppola/Ralph Decelis
Malta Golf Association	Marie Claire Aquilina
Malta Gymnastics Federation	Laurens Schulze Doerling
Malta Pool Association	Ella Borg
Malta Squash	TEAM - Malta Under 23's National Team
Malta Table Football Sports Association	TEAM - Malta Over 50's National Team, Christ Mills.
Malta Tennis Federation	Kijan Sultana
Malta Sailing Federation	Jamie Bonnici, Charles Aquilina, Jurgen Balzan, Jeshua Bonnici, Jason Pisani, Mario Camilleri
	Francesca Curmi
	Richard Schultheis

BRONZE AWARD



Malta Amateur Athletic Association	Rachel Fitz, Janet Richard, Charlotte Wingfield
Badminton Malta	Matthew Abela
Basketball Association	Women's National Team
Malta Golf Association	Andrew Borg
	TEAM - Nicholas Beck, Andrew Borg, Ruud Critien, JJ Micallef
Malta Karate Federation	Joelle Farrugia
Malta Lawn Bowls Association	Brendan Aquilina, Shaun Parnis
Malta Shooting Federation	Eleanor Bezzina, Nathan Lee Xuereb
Malta Tennis Federation	TEAM - Helen Asciak, Elaine Genovese, Francesca Curmi, Brenda Galea, Emily Lightfoot.
	TEAM - John Sciberras, Matthew Asciak, Denzil Agius, Sudzuka Omar, Matthew Cassar Torreggiani
Malta Tenpin Bowling Association	Sue Abela
Malta Triathlon Federation	Hannah Pace

SILVER AWARD



Bocce Raffa	Stefan Farrugia
Malta Golf Association	JJ Micallef
Malta Lawn Bowls Association	Brendan Aquilina
Malta Lawn Bowls Association	TEAM - Sharon Callus, Connie Rixon, Rebecca Rixon, Rosemaree Rixon
Malta Shooting Federation	Brian Galea
Malta Tennis Federation	Elaine Genovese
Malta Tenpin Bowling Association	Sara Xuereb, TEAM - Sue Abela, Justin Caruana Scicluna, Sara Xuereb, Mauro Anastasi
Malta Weightlifting Association	TEAM - Yazmin Zammit Stevens, Elisia Scicluna, Vlad Baldacchino, Matthew Camilleri, Rodmar Pulis

GOLD AWARD



Basketball Association	TEAM – Men’s Basketball Team
Malta Racing Club	Rodney Gatt
Malta Shooting Federation	William Chetcuti, Angelo Ciappara
Malta Table Football Sports Association	Samuel Bartolo
Malta Tenpin Bowling Association	Justin Caruana Scicluna
Malta Weightlifting Association	Yasmin Zammit Stevens

HALL OF FAME

Ġinnastika	Baskitbol	Bowling	Ibburdjar
Albert Chun kien il-persuna li ntroduċa il-ġinnastika kompetittiva f'Malta fl-1993 u kien ukoll il-fundatur tal-Malta Gymnastics Federation. Huwa ġab miegħu aktar minn 35 sena t'esperjenza internazzjonali f'dan l-isport. Permezz tat-tutela tiegħu, il-ġinnasti Maltin setgħu jikkompetu fil-Logħob tal-Mediterran, Logħob tal-Gżejjer, Logħob tal-Pajjiżi Żgħar tal-Ewropa kif ukoll il-Kampjonati Ewropej, Commonwealth u Dinjija, li fihom jipproduċu riżultati tajbin.	Emanuel Mangani kien ilu attiv fil-Baskitbol matul l-aħħar erbgħin sena, li matulu wera valuri għolja u impenn għall-isport. Bħala referee lokali huwa mexxa wħud mill-aqwa kompetizzjoni lokali, li fihom wera valuri għoljin u rrispetta il-kuncett tal-Fair Play. Huwa kien punt ta'riferiment għall-kowċis, l-atturi u l-uffiċjali kollha. Fl-2007 huwa kkwalifika bħala Kummissarju tal-FIBA, li minn dakinhar kien preżenti regolarment għall-logħob internazzjonali.	Melissa Anastasi għandha bosta titoli ta' kampjonati internazzjonali minn mindu bdiet l-isport fl-età ta' sittax-il sena. Hi rebhet diversi midalji fil-partecipazzjoni tagħha f'diversi edizzjonijiet tal-Mediterran (Fidda u Deheb), Commonwealth (Fidda u Bronz) u Kampjonati Ewropej (Deheb) kemm bħala kompetitur individwali kif ukoll meta jikkompetu fid-Doubles tan-Nisa u Doubles Imħallta.	Jovin Rausi kien involut b'mod attiv kemm bħala kompetitur, organizzatur u uffiċjal mill-1975. Huwa żamm numru ta'posizzjonijiet fl-isport li jinkludu Membru Fundatur u Commodore tal-Ghadira Sailing Club, President tal-Malta Sailing Federation u Malla Boaling Association, Membru tal-Ġurja Internazzjonali tal-Martini Middle Sea Race fil-bidu tas-snin 80, kif ukoll fl-1998 u l-1999 kif ukoll membru tal-Kumitat Olimpiku Malti. Huwa Direttur tal-Ibburdjar fil-Logħob tal-Pajjiżi Żgħar tal-1993 u l-2003 li saru f'Malta.

Maria Vella Galea



AGONES SFC

TNIEDI L-ISTAGUN

TAT-TRAIL RUNNING

Fl-2018 it-Trail Running League wera popolarita' assoluta b'kull tellieqa tirreġistra l-fuq minn sebghin atleta fi kważi kull tellieqa. Mifruxa fuq medda ta' erba' tlielaq fil-kampanja qalb in-natura ta' Malta, il-League ra lil diversi ucuħ ġodda fix-xena – dawn kienu atleti li xtaqu xi haġa differenti mit-tlielaq tas-soltu li jsiru fit-toroq Maltin. It-Trail Running League jseħh ftit f'uħud mill-isbah partijiet ta' Malta bħall-Buskett, il-Munxar (Malta), Birżebbugia, u l-Victoria Lines mill-Madliena sa Fomm ir-Riħ.

"Agones SFC kienu strumentali fl-introduzzjoni ta' dan it-tip ta'sport f'Malta. It-trail running sar popolari għall-fatt li l-atleti qeghdin jiġru qalb in-natura u l-bogħod mit-traffiku u t-tniġġis li jġib miegħu," spjega Warren Muscat, President, Agones SFC. "Il-parteciġazzjoni f'dan l-isport kibret sostanzjalment f'dawn l-aħħar sitt snin. Fl-2018, il-club tagħna rreġistra l-akbar numru ta' parteciġanti fit-tlielaq kollha, għalhekk aħna kunfidenti li din is-sena ser naraw żieda oħra".

L-istaġun tat-Trail Running tal-2019 se jibda nhar il-Hadd

14 ta' Jannar. It-tellieqa li hi fuq medda ta' 5 kilometri u ser tinzamm fl-inhaw li ta' Buskett. Din ir-rotta titqies bħala waħda mill-aqwa esperjenzi ta' dan it-tip ta' ġiri f'Malta. L-avvenimenti kollha ser jiġu reġistrati għal darb'oħra bis-sistema tal-hin elettroniku tal-ARRTS.

Il-Eurosport Trail Running League hija skedata li ssir f'dawn id-dati u postijiet:-

Trail Run 1 – il-Hadd 13 ta' Jannar - Buskett (5km)

Trail Run 2 – il-Ġimgħa 15 ta' Frar (bil-lejl) - B'Bugia (5km)

Trail Run 3 – il-Had 2 ta' Marzu - Munxar, Malta (8km)

Trail Run 4 – il-Hadd 7 ta' April - Victoria Lines (21km)

Il-Eurosport Trail Running League hija appoġġjata mill-Eurosport Malta u meġġuna minn Merrell.

Għal aktar informazzjoni dwar il-Eurosport Trail Running League żur www.agones-sfc.eu jew email - agonessportsclub@gmail.com.

Maria Vella Galea



Qormi Hockey Club
BAR & GRILL



Manwel Dimech Street, Qormi, Malta • 9944 3012

Find us on:
facebook

CAMILLERI JILLIDJA FIL-MOTOCROSS, BONELLO FIT-TRIALS, MICALLEF U VELLA JIRBĦU L-EWWEL ATTIVITA' AUTOCROSS

L-Assoċjazzjoni Sport Muturi u Karozzi kompliet bil-kampjonati nazzjonali 2018/2019 fejn sa issa kienu tliet sezzjonijiet minn erbgha li bdew l-attivitajiet tagħhom. Mis-sezzjoni muturi, fil-Kampjonat Nazzjonali Honda Motocross diġa saru żewġ attivitajiet fejn bħalissa insibu din is-sitwazzjoni fil-klassifika ġenerali. Mill-Motocross klassi A qed naraw lil Kyle Camilleri fuq mutur KTM jiddomina u jillidja l-klassifika wara r-rebħ tall-ewwel żewġ attivitajiet. Camilleri bħalissa jinsab jillidja b'97 punt segwit minn Mark Mamo fuq mutur Yamaha b'80 punt, fit-tielet u fir-raba' post insibu lill-aħwa Muscat, b'Paul Muscat fuq mutur Yamaha jinsab it-tielet b'44 punt filwaqt li Trevor Muscat fuq mutur Honda qed jikkupa r-raba' post b'38 punt. Fil-Motocross Klassi B Daniel Caruana fuq mutur Honda jinsab jillidja l-klassifika b'97 punt, Caruana jinsab segwit minn Garry Debono fuq mutur KTM b'87 filwaqt li fit-tielet post nsibu lil Krist Falzon fuq mutur Husqvarna b'80 punt. Ir-raba' post huwa okkupat minn James Mamo fuq mutur Honda b'60 punt. Fil-motocross tal-veterani, Carmelo Borg fuq mutur Honda jinsab quddiem fil-klassi b'100 punt segwit min Jethro Sant fuq mutur Yamaha b'84 punt, fit-tielet u r-raba' post insibu lil Paul Deguara fuq mutur KTM li qed jikkupa t-tielet post filwaqt li William Sant fuq mutur Honda jinsab warajh b'36 punt.

Fil-Kampjonat Nazzjonali Trials 2018/2019 tal-muturi, saru żewġ attivitajiet maqsuma f'żewġ klassijiet Klassi A li jaqgħu fiha riders b'esperjenza u Klassi B li jaqgħu fiha L-Young Riders. Bħalissa fil-klassifika ġenerali nsibu din is-sitwazzjoni, fi klassi A Trials hemm Damon Bonello fuq mutur TRS jillidja din il-klassi b'40 punt segwit minn Rowen Bonello fuq mutur Beta b'32 punt, fit-tielet post Ian Scicluna fuq

mutur Beta b'28 punt filwaqt li fir-raba' post hemm Antonio Leonardi fuq mutur Gas Gas b'17 -il punt. Fil-klassi B Trials, Isaac Scicluna fuq mutur Gas Gas jinsab quddiem f'din il-klassi b'40 punt segwit minn Julian Scicluna fuq mutur Oset b'34 punt, fit-tielet post insibu lil Karl Bartolo fuq mutur Beta b'26 punt filwaqt li fir-raba' post hemm Enrique Bonnici fuq mutur Beta b'22 punt. Il-Kampjonat Nazzjonali Autocross 2018/2019 infetħ nhar il-Hadd 9 ta' Diċembru 2018 u dan l-istaġun għal darba ohra ser ikun sponsorjat mid-ditta Pasta Poiatti. Din is-sezzjoni bħalissa għandha żewġ Klassijiet Modified u Standard. Il-Kumitat Ezekuttiv għadu kif approva r-regolamenti għal Klassi ohra ġdida din id-darba l-Klassi diesel fejn fiha ser ikun qed jaqgħu l-karozzi kollha bil-magni diesel.

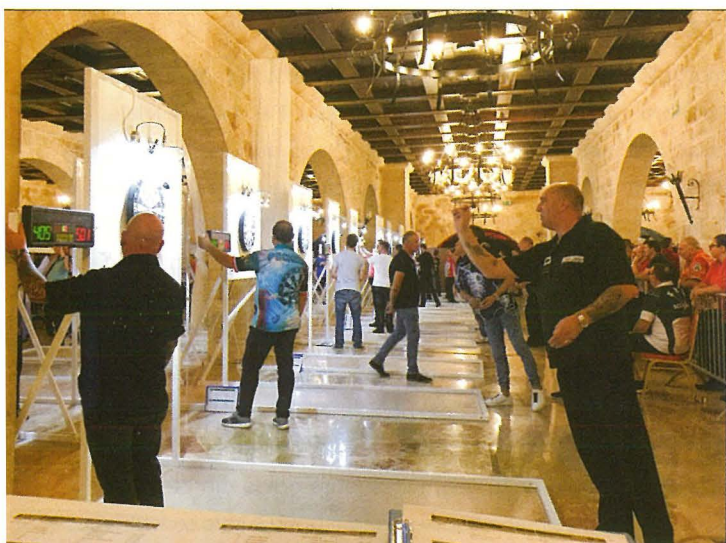
Intant dawn huma r-riżultati li kellna mill-ewwel attivita' fejn fi Klassi A modified Joseph Micallef fuq Opel Corsa rebəħ din il-klassi segwit minn Terence Azzopardi fuq Opel Corsa, fit-tielet post spiċċa Ryan Scicluna fuq Ford Fiesta. Fi Klassi B Modified Joseph Spiteri fuq Opel Corsa rebəħ din il-klassi segwit minn Theo Micallef fuq Ford Fiesta, fit-tielet post spiċċa Jonathan Vella fuq Ford Fiesta. Fil-Klassi Standard Johann Vella fuq Opel Nova ddomina u rebəħ din il-klassi segwit minn Jerome Peplow fuq Kia Avella, fit-tielet post spiċċa Kyle Agius fuq Opel Nova filwaqt li fir-raba' post daħal Quinn Camilleri fuq Peugeot 106. Iktar informazzjoni wiehed jista jsi bha fis-sit elettroniku tal-Assoċjazzjoni www.asmk.org.mt jew fil-paġna Facebook bl-isem Assoċjazzjoni Sport Muturi u Karozzi. Wiehed jista jagħmel kuntatt bl-email info@asmk.org.mt jew mobile 9942 5489

Johann Pace

DARTS

MALTA INTERNATIONAL OPEN

**JOHN MICHAEL U DETTA HEDMAN
JIRBĦU L-OGĦLA UNURI
TONY PASS REBBIEĦ TAL-EWWEL TORNEW
GĦAL PERSUNI B'DIŻABILITA'**



Il-31 edizzjoni tal-Malta International Darts Open intemmet b' John Michael mill-Greċja u Deta Hedman mill-Ingilterra jirbĥu l-ogħla unuri. Fil-final kontra Andy Hamilton mill-Ingilterra, John Michael hareġ rebbieĥ 6-3 waqt li Deta Hedman għelbet lill-Maltija Althea Ciantar 4-0. Matul tliet jjiem ta' kompetizzjoni 256 raġel, 51 mara u sitt players b'diżabbilita' hadu sehem fil-kompetizzjonijiet singles b'137 parteċipant ipparteċipaw fil-kompetizzjonijiet doubles b'total ta' 450 persuna jiehdu sehem f'din il-kompetizzjoni. Dan l-avveniment intlagħab fil-Montekristo Estates.



Il-final tas-singles tal-irġiel kienet kontestata bejn il-finalista tal-Kampjonat tad-Dinja tal-2014 Andy Hamilton u t-tliet darbiet champion tal-Malta Open, John Michael tal-Greċja b'dan tal-aħħar johroġ rebbieĥ 6-3 biex jirbah dan it-titlu għar-raba' darba. Michael iddeskriva l-organizzazzjoni tal-Open bħala perfetta. Hu fahħar ukoll l-inizjattiva li jkun organizzat tornew għal dawk bi bżonnijiet speċjali. Hu ddedika l-unur li rebah lil żewġ players Maltin li m'għadhomx magħna, Carmelo Fenech 'Blacky' u Charles Ghiller.

Il-finalista Andy Hamilton fahħar il-post fejn intlagħab dan l-Open u l-ospitalita' sinciera tal-poplu Malti. Hu qal li kien ferm kuntent li wasal sal-final u jittama li meta jirritorna jikseb post aħjar milli kiseb u jirbah il-final. L-aħjar player Malti f'din il-kategorija kien Tony Demanuele li kien eliminat fil-fażi tal-aħħar sittax mill-player Spanjol Jose Augusta Oliveria Sousa. Norbert Attard, Kirsten Aquilina u John Ciantar tilfu fir-rawnd ta' qabel fil-fażi tal-aħħar 32.

Fil-kompetizzjoni tas-singles tan-nisa l-unur rebħitu s-seed nru 1 Deta Hedman li rebħet dan it-titlu għat-tieni sena

konsekuttiva. FIL-final hi għelbet lil Julie Thompson 4-0. Deta Hedman fi tmiem il-final qalet li l-ftit jiem li għamlet f'Malta kienu fantastiċi u thares li tirritorna biex tiddefendi t-titlu. Hi rringrazzjat lil kull min kellu x jaqsam mal-organizzazzjoni b'mod partikolari l-assoċjazzjoni Maltija tad-Darts. F'din il-kompetizzjoni halliet impressjoni tajba l-Maltija Althea Ciantar li rrexxilha tasal sal-kwarti-finali fl-ewwel dehra tagħha f'dan l-Open. Josianne Caruana kienet eliminata fir-rawnd ta' qabel f'din il-kompetizzjoni.

Althea Ciantar, li fis-snin li għaddew kienet spettatur, din is-sena ddebuttat bħala player. Qalet li kienet esperjenza kbira li minnha tghallmet aktar milli stenniet. Qalet li kienet kuntenta bil-wirja tagħha. Waqt li rringrazzjat lil Andre Zammit, Edward Bonnici u oħrajn li taw daqqa t'id fl-Open ta' din is-sena qalet li dan kien l-aqwa Malta Open li qatt kien organizzat.

Fil-kompetizzjonijiet tad-doubles it-titlu tal-irġiel intrebaħ mill-koppja Spanjola Barbero u Souda li għelbu b'facilita' lill-koppja Read u Lamb 4-1 fil-final. L-aħjar koppja Maltija f'din

il-kompetizzjoni kienet il-missier Albert u ibnu Enrico Scerri u Tony Borg u Godfrey Abela biż-żewġ koppji jkunu eliminati fl-istadju tal-kwarti tal-finali.

Fid-doubles tan-nisa rebhet il-koppja Ingliża Perrin u King li lagħbu b'mod eċċezzjonali matul il-ġimgħa kollha kontra l-Griega Mergela Chalzi u r-Rumena Andreas Brad. Għall-ewwel darba saret kompetizzjoni għall-persuni b'diżabilità u din intrebhet minn Tony 'The Tiger' Pass li għeleb fil-final lil Miklos Jozsef tal-Ungerija 3-2. Tony Pass kellu kliem ta' tifhir li f'dan il-Malta Open kien organizzat għall-ewwel darba tournament għal persuni b'diżabilità. Hu qal li l-players kollha li hađu sehem f'din il-kompetizzjoni huma rebbieħa ta' dan it-tournament u qed iħares 'il quddiem li s-sena d-dieħla jerġja jieħu sehem.

Din il-kompetizzjoni organizzata milli-Malta Darts Association kienet sponsorjata minn CRPD. L-Assoċjazzjoni Maltija tittama li fis-snin li ġejjin dan l-avveniment ikompli jiffjorixxi u jikber. Il-Master of Ceremonies kien Chris Dyff.

IR-RIŻULTATI KOLLHA MILL-FAŽI TAL-KWARTI TAL-FINALI 'IL QUDDIEM

SINGLES TAL-IRĠIEL

Kwarti tal-Final

J.Michael-GRE 4-0 C.Wilkinson-ING; J.O'Shea-IRL 1-4 T.O'Shea-ING; A.Hamilton-ENG 4-2 J.A.Oliveria Sousa-SPA
M.Moore-ING 2-4 D.Parletti-ING

Semi Finali

J.Michael-GRE 5-4 T.O'Shea-ING; A.Hamilton-ING 5-3 D.Parletti-ING

Finali

J.Michael-GRE 6-3 A.Hamilton-ING

SINGLES TAN-NISA

Kwarti tal-Finali

D.Hedman-ING 4-0 A.Ciantar-MLT; M.Chatzi-GRE 3-4 S.Chick-ING; N.Goldsmith-ING 4-0 T.Topping-SPA; J.Locke-ING 0-4 J.Thompson-ING 0-4

Semi-Finali

D.Hedman-ING 4-3 S.Chick-ING; N.Goldsmith-ING 2-4 J.Thompson-ING

Finali

D.Hedman-ING 4-0 J.Thompson-ING

MEN'S PAIRS

Semi Finali

Babic/Anicic-SRB 3-4 Read/Lamb-ING; Lumley/Wilkinson-ING 3-4 Barbero/Sousa-SPA

Finali

Read/Lamb-ING 1-4 Barbero/Sousa-SPA

LADIES PAIRS

Semi Finals

Locke/Eadmeades-ING 1-3 Perrin/King-ING; Newman/Castle-ENG 1-3 Chatzi-GRE/Brad-RUM

Finali

Perrin/King-ING 4-0 Chatzi-GRE/Brad-RUM

DISABILITY EVENT

Semi Finali

T.Pass-ING 2-0 O.Scicluna-MLT; M.Jozsef-UNG 2-0 J.P.Attard-MLT

Finali

T.Pass-ENG 3-2 M.Jozsef-UNG

IL- PIŻ TAL-OBESITÀ - RIMEDJI

Huwa forsi f'hinu li f'dan il-perjodu tas-sena nagħtu harsa lejn il-problemi li jġibu magħhom il-hxuna u obesità. L-ikel u l-konsum tiegħu bil-luffu, tista tgħid li kważi minsuġ fil-kultura tagħna għaliex qatt ma ninsew lil żaqqa qabel noħroġu mid-dar!

Iżda kull kultura/popolazzjoni trid tadatta ruhha għall-problemi li qegħda ġġib fuq hoġorha stess. F'dan ir-rigward, biżżejjed nikkwotaw statistiċi maħruġa mill-Unjoni Ewropea u il-'WHO' li klassifikaw lill-Maltin bħala l-popolazzjoni Ewropea bl-ogħla rata ta' obesità. Imma xi tisser meta individwu ikun ibati' mil-obesità? Mil-lenti tal-medicina moderna l-obesità saret meqjusa bħala marda minnha nfisha u tesibixxi ruhha meta jkun hemm ammont ta' xaham eċċessiv li jaffettwa s-saħħa hażin. B'mod koncret, meta l-indiċi għall-massa tal-ġisem jew 'Body Mass Index' jeċċedi 30 il-persuna konċernata titqies obesa, filwaqt li min ikollu BMI ta' bejn 18.5 u 24.9 huwa ta' piż ideali.

Il-kawsa bażika 'l għaliex nakkumulaw piż żejjed hija sempliċiment li nieklu iktar kaloriji milli nużaw matul il-ġurnata. Fil-hajja mgħaġġla tal-lum huwa faċli hafna niżolqu għat-tentazzjoni biex nieklu ikla mimlija daqs bajda bil-kaloriji. Ġieli f'ikla waħda nkopru kemm suppost nieklu f'ġurnata shiha! Iżda bosta huma daww li għalkemm joqgħodu attenti x'jieklu, xorta waħda ma jkunux jistgħu jnaqqsu l-piż żejjed.

Il-verità hija li kawża tal-obesità tinsab fit-triq tan-nofs. Jiġifieri li għall-biċċa l-kbira tal-popolazzjoni il-kawża tkun sempliċiment dieta hażina u nuqqas ta' eżerċizzju regolari. Iżda għal hafna nies jekk jikkoreġu dan ma jkunx biżżejjed biex iżommu piż normali għaliex ikun hemm fatturi oħra bħall-għamla ġenetika tagħhom, obesità li tintired mill-familja, nuqqas ta' irqad, tipi ta' medicini bħal antidepressants kif wkoll problemi soċjo-ekonomiċi bħall-faqar, li direttament jew indirettament jxekklu t-telf tal-piż.

Huma x'inhuma r-raġunijiet, il-problemi li tikkawsa l-obesità m'humiex biss relatati mad-dehra tal-persuna, imma huma problemi ta' mard kroniku li jipperikolaw il-hajja sostanzjalment. Fost ir-riskji komuni li ġġib magħha l-obesità huma mard tal-qalb, id-dijabete, pressjoni għolja, kolesterol, puplesija, kancer, u mard tan-nifs bħal sleep apnea, biex insemmu f'it. Huwa stmat li madwar 50% tan-nies li jbatu mid-dijabete għandhom il-marda tal-obesità, u persuna obesa għandha tlett darbiet iktar riskju li taqbadha d-dijabete minn persuna ta' piż normali. Il-kwalita' tal-hajja taf tonqos ukoll kawża ta' problemi jew mard psikoloġiku, misthija, u depressjoni minhabba l-piż żejjed, li generalment jafu jikkagunaw li persuna tiekol aktar sabiex twennes ruhha, biex finalment jingħaqad f'cirku vizzjuż li jkun diffiċli jinkiser mingħajr għajjuna.

Fost it-trattamenti li toffri l-medicina moderna biex niġġieldu l-obesità hemm il-bariatric surgery. Dawn il-kirurġiji huma familja ta' operazzjonijiet li nstabu effettivi hafna sabiex nies li jbatu

mill-obesità jkollhom ċans akbar biex iżommu piż f'livelli tajbin għal żmien twil. Hemm bosta tipi minn dawn l-operazzjonijiet imma kollha kemm huma jaħdmu sabiex jillimitaw l-ammont ta' ikel li jista joqgħod fl-istonku, jew jillimitaw in-nutrijenti li jiġu assorbiti. Għal raġunijiet ta' spazju ha nittrattaw tnejn minn dawn il-proċeduri.

Il-Gastric bypass hija waħda mill-aktar operazzjonijiet popolari mill-bariatric surgery u hija ukoll l-iktar waħda li ilha ssir. Din il-proċedura tikkonsisti f'żewġ passi ewlenin. L-ewwel pass il-kirurġu jnaqqas il-kobor tal-istonku biex iġibu d-daqs ta' bajda. Dan isir biex il-volum tal-ikel li jista' jittiekel jonqos drastikament u fl-istess hin il-pazjent iħossu mimli aktar malajr. Fit-tieni pass tal-operazzjoni, l-ewwel biċċa tal-musrana ż-żghira, li għandha l-funzjoni li tassorbi x-xaħmijiet, tigi 'bypassed' sabiex xaħmijiet fl-ikel li hiereġ mill-istonku jaqbzu din il-parti tal-musrana u ma jkunux jistgħu jiġi assorbiti. Ir-riżultati ta' din il-proċedura wrew f'istudji internazzjonali li permezz tagħha pazjenti jitilfu madwar 65% tal-piż żejjed li kellhom u 66.7% ta' daww il-pazjenti li kienu jbatu minn dijabete jiġu mfejqa mill-istess marda!

Il-Gastric bypass hija ġeneralment rakkomandata għal nies li jkunu obesi u li jkunu jsufu minn mard ieħor bħad-dijabete u ssir wara li l-istess nies ikunu pprovaw kollox biex jonqsu u ma' rnexxilhom. Ġisimhom jiġġieled dan it-telf ta' piż wara li jkun obese għall-tul ta' żmien billi jnaqqas ir-rata ta' hruq ta' kaloriji, effett li ma tantx jibqa jidher wara din l-operazzjoni.

Minn naħa l-oħra hemm il-proċedura tal-Gastric balloon li hija proċedura minuri hafna hdejn il-bypass għaliex ma tinvolvi l-ebda ftuħ u tikkonsisti biss f' dħul ta' bużżejqa fl-istonku. Wara li tiġi introdotta l-bużżejqa din tiġi mimlija bl-ilma bil-melħ u tithalla fil-post sa massimu ta' sitt xhur u titneħħa. Il-funzjoni tal-bużżejqa hawnhekk hija biss biex tillimita l-ammont tal-ikel fl-istonku u tnaqqas l-apetit, u m'għandha l-ebda effett fuq kemm jiġu assorbiti xaħmijiet u nutrijenti oħra. Barra minn hekk din il-proċedura hija waħda temporanja u allavolja wriet riżultati tajbin hemm probabbiltà akbar mill-gastric bypass li dak li jkun jergja jirkupra l-piż.

Sintendi kull operazzjoni ġġib magħha element ta' riskju li jrid jiġi bbalanċjat mal-benefiċji li l-pazjent ikun se jgawdi mill-istess proċedura. Għal individwi li jbatu mill-obesità u jkunu jsufu minn mard ieħor relatat, permezz tal-avvanzi tal-teknoloġija u tal-medicina dan il bilanċ qed ixaqleb iktar iva milli le, lejn dawn l-operazzjonijiet, u mistenni li jibdw isiru hafna aktar minnhom fiż-żmien qarib.

L-ewwel pass li għandu jittiehed f'każ ta' persuna li tbatu mill-obesità hija li tagħmel il-kuraġġ u tfttex l-għajjuna professjonali ta' tabib flimkien ma' espert tad-dieta.

Dan l-artiklu ġie miġjub lilkom minn St Thomas Hospital



Malta's newest Hospital.
Right at your doorstep.

StH
Saint Thomas Hospital

St Thomas Hospital
Valletta Road Qormi

Now Open.
Call us on **21 482 482**



"BIL-QARI U L-KITBA NISKORJA" IŻ-ŻJARA TA' IAN BLAND F'MALTA

Min kien il-mistieden speċjali tagħkom li għadu kif żar Malta?

Ftit tal-jiem ilu, bejn id-29 ta' Novembru u l-1 ta' Diċembru 2018, kellna fostna lil Ian Bland. Ian huwa poeta Ingliż li kiteb bosta poeżiji għat-tfal dwar temi differenti. Sirna nafu b'dan il-poeta billi xi membri tat-tim ta' "Bil-Qari u l-Kitba Niskorja" semgħu bih waqt żjara li għamlu fi Scunthorpe L-Ingilterra s-sena l-oħra.

X'kellkom imhejji għalih?

Waqt it-tlett ijiem li qatta' f'pajjiżna, Ian Bland għamel diversi workshops ma' tfal li jattendu programmi differenti organizzati mill-Aġenzija Nazzjonali tal-Litteriżmu fosthom l-Ambaxxaturi tal-Qari, il-Klabb Kittieba Żgħar u l-attività tal-Brillantini tal-Kitba li saret għat-tfal tal-iskejjel medji f'lukanda fin-naħa ta' fuq ta' Malta. Huwa ltaqa' wkoll mat-tfal li attendew it-tielet ciklu tal-programm "Bil-Qari u l-Kitba Niskorja". Dawn it-tfal ingħataw ktieb ta' dan l-istess

poeta. Kienet attività movimentata li fiha t-tfal vera hadu gost u pparteċipaw bi għarhom. Minbarra dan huwa ltaqa' wkoll mat-tfal li jattendu ċ-ċentru tal-iskola ta' Birkirkara. Huwa qralhom poeżija miktuba minnu stess u għamlu l-movimenti ta' din il-poeżija. Ma jistax jonqos li t-tfal kienu verament kuntenti jiċċaqalqu skont dak li kien qed jgħidilhom il-poeta.

X'kienet ir-reazzjoni tal-parteeipanti hekk kif raw lil Ian Bland?

L-istudenti kienu ilhom jisimgħu dwar Ian Bland għax il-poeżiji tiegħu ntużaw waqt is-sessjonijiet tal-FRWP li ahna nagħtu f'diversi centri f'Malta u f'Għawdex. Fil-fatt it-tfal li jattendu ċ-ċentru ta' Birkirkara ma setgħux jemmnu b'għajnejhom li kellhom lill-poeta nnifsu quddiemhom. Kien hemm xi tfal saqsewh jekk huwiex ta' vera! Żgur li kienet esperjenza indimentikabbli għal dawn it-tfal. Xtaqna kieku kellu iktar ċans li jżur iktar centri tal-programm tagħna iżda l-iskeda ma ppermettietx dan.



Kif taħsbu li se tghinkom din l-esperjenza fix-xogħol tagħkom?

Kienet esperjenza ohra interessanti hafna ghalina bhala professjonisti, li naħdmu fil-qasam tal-litteriżmu. Kellna ċ-ċans niddiskutu u naqsmu l-ideat u x-xogħol tagħna ma' poeta li jispeċjalizza fil-poeżiji għat-tfal. Il-poeta qasam magħna xi ideat dwar proġetti li huwa jagħmel mal-iskejjel fl-Ingilterra. Flimkien iddiskutejna kif nistgħu noholqu iktar materjal li għandu jkun ta' interess għax-xogħol tagħna. Konvinti li din l-esperjenza qasira se tghinna ferm, speċjalment xhin inkunu qed nippreparaw iktar sessjonijiet u riżorsi marbutin max-xogħol tagħna. Minbarra dan hloqna wkoll hbiberja ma' dan il-poeta u ssuġġerixxa awturi ohra godda li nkunu nistgħu ninvolvuhom fl-attivitajiet tagħna fil-futur qarib.

Min jixtieq ikun jaf iktar dwar iż-żjara ta' Ian Bland jista' jżur il-paġna tagħna tal-Facebook "BiL-Qari u l-Kitba Niskorja" fejn hemm ritratt ta' din l-okkażjoni u filmati ta' din iż-żjara speċjali.

Erika Borg Medati



ON THE MOVE

TKOMPLI TISTABILIXXI

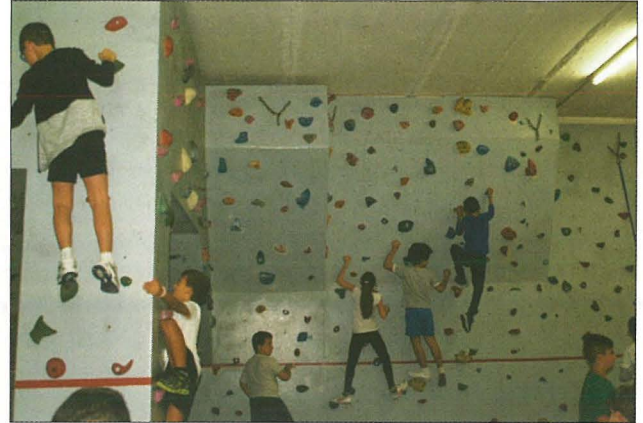
RUHHA F'GHAWDEX



Għar-raba' darba On The Move qed terġa tkun organizzata f'Għawdex u għal darb'ohra b'kollaborazzjoni bejn SportMalta flimkien mal-Bord Sportiv Għawdexi fi hdan il-Ministeru għal Għawdex. F'dan l-istaġun reġgħu żdiedu d-dixxiplini sportivi, kif ukoll il-ġranet ta' tahrig. On the Move tax-Xitwa hija kontinwazzjoni ma' dik li tinzamm wkoll fix-xhur tas-sajf. Hawn il-konkorrenza għal dan il-programm tax-xitwa baqgħet wahda tajba hafna b'iktar minn 500 student japplikaw biex jiehdu sehem f'xi dixxiplina jew anke f'iktar minn wahda.

Fattur għal dan kien ukoll dovut għal iktar assistenza li qed joffri l-Ministeru għal Għawdex fejn fuq struzzjonijiet mogħtija mill-Ministru Dr. Justyne Caruana reġa kien ikkonfermat is-sussidju fuq kull partecipant fejn il-Ministeru għal Għawdex ser johroġ €41, bit-tfal kollha iħallsu biss €5. Apparti dan, dawn l-istess €5 ser ikunu rifonduti lura jekk wiehed ikollu 75% tal-attendenza tas-sezzjonijiet kollha tal-programm. Ma' dan ukoll qed ikun wkoll ipprovdut trasport b'xejn minn kull pjazza tar-irhula rispettivi kull nhar ta' Sibt filgħodu. Dan kollu jirrifletti r-rwol tal-Ministeru għal Għawdex li huwa motivat li joffri dan l-inċentiv lill-poplu Għawdexi biex iktar nies ikunu involuti fl-isports jcw xi attivita' ohra sportiva.

Apparti l-ġurnata bl-ikbar attivitajiet tas-Sibt, din is-sena On The Move qed tkun organizzata wkoll fil-ġranet tal-Erbgħa, l-Hamis u l-Gimgha. Kull sessjoni ta' tahrig sportiv ta' nhar ta' Sibt qed tkun ibbażata fuq tliet siegħat. Minbarra li qed jattendu tfal ta' bejn l-5 u l-14-il sena, żdiedu wkoll l-etajiet minn tfal żgħar ta' 3 snin, sa adulti minn 16-il sena 'l fuq. Dan it-tahrig ta' kull nhar ta' Sibt ser jibqa għaddej sal-aħħar ta' Mejju li ġej. Dawn l-attivitajiet kollha qed jinżammu fil-facilitajiet sportivi tal-Kumplex Sportiv tar-



Rabat, fil-grawnd tal-iSkola Sekondarja Ninu Cremona li tinsab hdejn l-istess Kumpless Sportiv, kif ukoll f'faċilitajiet oħra sportivi mferrxa ma' Ghawdex. Dan kollu qed isir taħt it-tmexxija professjonali tal-kowċis li bid-dedikazzjoni tagħhom joffru ta' kull sena esperjenza unika lit-tfal.

L-entuzjażmu waqt dawn l-attivitajiet huwa espress waqt dan it-taħriġ sportiv u l-logħob. M'hommx dubju li ser ikompli jghin lil dawn it-tfal biex jikbru aktar b'saħħithom. L-importanza tal-prattika u l-attività fiżika huma mezz ta' titjib fil-kwalità tal-ħajja. Fattur tant importanti kien li reġġu ġew introdotti iktar lezzjonijiet għall-adulti għax b'hekk ukoll il-ġenituri jkollhom il-possibiltà li jiċċaqalqu u fl-isless waqt iġieghlu lil-lfal tagħhom Jiċċaqalqu iktar. Dan il-programm mhux sempliċement post fejn il-ġenituri jhallu t-tfal tagħhom u jkomplu bil-qadi normali tagħhom, iżda huwa post fejn il-lfal jitgħallmu u jikbru flimkien. Filwaqt li huwa l-ewwel tarġa biex iħajru lit-tfal ikunu iktar attivi biex ikollna soċjetà b'saħħitha fiżikament u mentalment.

L-impenn tal-Ministru għal Ghawdex Dr. Justyne Caruana huwa ferm ċar li titkompla l-ħidma konsistenti biex l-isports u l-attività fiżika jsiru iktar parti integrali mill-ħajja tal-komunità Ghawdxija. Għax l-interess fl-isports għandu jkun fuq l-aġenda ta' kull individwu fejn kulhadd hemm

bżonn li jagħti s-sehem tiegħu biex l-attivitajiet sportivi jkunu mfitxija aktar.

B'hekk dawn it-tfal Ghawdxin għandhom jagħrfu l-potenzjal tagħhom aħjar u mbagħad ikunu jistgħu jingħaqdu f'dixxiplini sportivi matul is-sena kollha. Dan it-taħriġ sportiv u anke l-logħob qed jghin lil dawn it-tfal biex jikbru aktar b'saħħithom, u dan fid-dawl ukoll bħala parti fil-ħidma li qed issir kontra l-obeżità. L-importanza tal-prattika u l-attività fiżika huma mezz ta' titjib fil-kwalità tal-ħajja. Pass importanti kien li ġew introdotti lezzjonijiet għall-adulti għax b'hekk ukoll il-ġenituri jkollhom il-possibiltà li jiċċaqalqu u fl-istess waqt iġieghlu lit-tfal tagħhom jiccaqalqu iktar.

Dan il-programm ta' On the Move kompla jżid l-oportunitajiet u l-hegga lil kull individwu biex jitharrek u jagħmel iktar eżerċizzji fiżiċi. Dan huma mezz ċar ta' fejn il-ġenituri issa mhux biss jistgħu jhallu lil uliedhom u jkomplu bil-qadi tagħhom fejn it-tfal jitgħallmu u jikbru flimkien, iżda dan il-programm wkoll huwa tarġa oħra fejn ihegġeġ lit-tfal ikunu attivi biex ikollna soċjetà iktar b'saħħitha minn kul lat.

Joe Bajada



GLOBAL ORACLE JNAQQAX ISMU FUQ IT-TAZZA TAL-PRESIDENT

Ritratti: Mario Mintoff

L-edizzjoni 2018 tat-Tazza tal-President, li saret is-Sibt 8 ta' Diċembru fil-Marsa ntrebhet minn Global Oracle u Noel Baldacchino. Din il-finali, fuq distanza qasira ta' 2140m, għamlet parti mill-55 laqgħa tal-istaġun fuq disa' tigrijiet kollha għal żwiemel tat-trott u giet organizzata bl-ghajnuna ta' Technovet. Ghaxar żwiemel hadu sehem f'din il-finali tal-klassi Premier. Quick Fix (Owen Borg) kien l-aktar żwiemel b'sahħtu wara l-karozza tat-tluq. Dan fetaħ minnufih vantaġġ żgħir minn Next To None Sib (Jesmar Gafa') u I Won't Dance (Clint Vassallo). Madanakollu din il-finali hadet svolta oħra meta l-ewwel żwiemel daru biex jaffrontaw id-dritta finali. Dan ghax kien dak il-hin li Quick Fix beda jnaqqas mill-pass u fost l-oħrajn inqabeż minn Global Oracle ta' Noel Baldacchino li akkwista l-ewwel rebħa f'pajjiżna minn Overtaker By Sib (Marco Refalo) u Drogba Bob (Carl Caruana). I Won't Dance (Clint Vassallo) temm fir-raba' pożizzjoni quddiem Lajos Cella (Rodney Gatt).

Fi tmiem din il-finali, il-President ta' Malta, l-Eċċellenza Tagħha Marie Louise Coleiro Preca, ipprezentat it-tazza lil Noel Baldacchino u Kevin u Salvu Bartolo, is-sewwieq u s-sidien taż-żwiemel rebbieħ. Dan fil-preżenza ta' Edwin Borg, chairman tal-Malta Racing Club u Jean Claude Cachia f'isem l-isponsors. Mitlub jikkummenta dwar dan is-suċċess, is-sewwieq Noel Baldacchino qalli li n-numru li kellu ż-żwiemel wara l-karozza tat-tluq, dak sitta, ma tantx seta' jghin biex imur minnufih quddiem.

"Għalhekk iddeċidejt li ma mmurx dritt quddiem, tfajtu f'nofs iż-żwiemel fuq in-nahha ta' ġewwa. Ir-rebħa waslet wara li sibt il-ftuħ u mort quddiem fid-dritta finali. Din rebħa oħra importanti fil-karriera tiegħi ghax it-Tazza tal-President hija kkunsidrata t-tieni l-akbar kompetizzjoni wara t-Tazza l-Kbira fil-kalendarju tat-trott Malti," ikkonkluda Noel Baldacchino.

Kenneth Vella



STAĠUN 1964-65:

FLORIANA V HAMRUN SPARTANS ABBANDUNATA

L-Għaxar Ġurnata

Sliema Wanderers u Rabat FC Bye
Hibernians lagħbu darbtejn

07-02-1965: Hibernians FC – Gżira Utd. FC 6-1 H.T 3-1

Ref: Carmel Galea

Skurjaw: E. Darmanin (H) 8', V. Cassar (H) 10' u 23', T. Sciberras (G) 39', V. Cassar (H) 51' u 87' u o.g S. Allard (H) 88'.

Hibernians FC: Freddie 'Il-Pampalun' Mizzi, Michael Zammit, Sunny Anastasi, Freddie Delia, Louis Theobald, Salvu 'Tal-Karettuni' Gatt, Tony Griffiths, Edward Darmanin, Victor 'Il-Palun' Cassar, Lorry Young, Eddie 'L-Għasfur' Theobald.

Gżira Utd. FC: Alfred Vella, Alfred Cristiano, Vince Relton (Albert Cristiano 61'), Nenu Chetcuti, Charlie Parnis, Tony Ciantar, G. Portelli, Twanny 'Ix-Xixu' Sciberras, Toninu Camilleri, Joe Galea (Victor Borg 65'), Sunny Attard.

1. Hibernians kellhom jgħaddu mingħajr is-servizzi tad-difensur Johnnie Privitera wara li fil-5 ta' Frar ġie sospiż għal xahar mill-Bord tad-Dixxiplina tal-MFA minhabba li fl-aħħar harġa kontra Floriana pprova jagħti daqqa b'rasu f'wiċċ ir-referee Ritchie Casha. Anke l-attakkant Jimmy Mizzi ġie sospiż sakemm jinqata' il-każ tiegħu quddiem il-Bord tad-Dixxiplina tal-MFA meta fl-istess partita pprova jattakka lir-referee Casha. Mizzi ġie awtomatikament sospiż sakemm jidher quddiem il-Bord. Meta nstema' il-każ tiegħu quddiem il-Kunsill tal-MFA fis-26 ta' Frar 1965 Mizzi kien nstab hati li xejjer daqqa lir-referee Ritchie Casha u wehel sospensjoni ta' sena.

2. L-autogoal ta' Sunny Attard ġie kkaġunat wara li free-kick ta' Sunny Anastasi haġat ma' rasu u qarraq bil-goalkeeper Vella.

3. Bl-erba' goals li skorja Victor Cassar tela' wahdu fil-quċċata tal-aqwa skorers bi 11-il goal minn tmien partiti – erba' goals iktar minn Joe Cini.

4. Bir-rebħa ta' 6-1 Hibernians kienu telghu fil-quċċata tal-klassifika bi 13 il punt indaq3 ma' Sliema Wanderers u b'mod rari jekk mhux uniku kellhom kollox l-istess sitt rebħiet, draw u telfa, 26 goal skurjati favur u sitt goals kontra.

5. Skond il-ġurnal 'Il-Haddiem' ir-referee tal-partita kien John Galea.

13-02-1965: Hibernians FC – Hamrun Sp. FC. 0-0

Ref: Joe M. Cassar Naudi

Hibernians FC: Freddie 'Il-Pampalun' Mizzi, Michael Zammit, Sunny Anastasi, Frans Scerri, Louis Theobald, Salvu 'Tal-Karettuni' Gatt (Tony 'Il-Koku' Attard 68'), Lorry

Young (Norman Buckle 46'), Edward Darmanin, Victor 'Il-Palun' Cassar, Tony Griffiths, Eddie 'L-Għasfur' Theobald.

Hamrun Sp. FC: Charles Buttigieg, Patistu Attard, Joe Stanmore, Albert Calleja, Martin Attard, Joe Cauchi, Edward Spiteri, Charlie 'Il-Gidi' Zammit, Tony 'Euchar' Grech, Charles 'It-Topsy' Aquilina, Frans 'In-Naghga' Xuereb.

1. Hibernians kienu qed jilgħabu mingħajr Johnnie Privitera u Jimmy Mizzi li kienu għadhom sospiżi. Ġurnata qabel din il-partita Jimmy Mizzi kien deher il-Qorti akkużat li attakka lir-referee Ritchie Casha fi tmiem il-partita bejn Hibernians u Floriana tas-27 ta' Jannar 1965. Player iehor nieqes għall-Pawlisti kien Freddie Delia li kien imwegġa'

2. Jumejn qabel din il-partita, fil-Laqqha tal-Kunsill tal-MFA, il-players ta' Hamrun Spartans Gejtu Briffa u John Zarb ġew sospiżi xahar kull wiehed (li sarrfu f'partita wahda) filwaqt li Eddie Moore u Lolly Muscat ġew sospiżi għal sena mill-MFA wara l-inkwiet fl-aħħar harġa kontra Floriana. Ġimgha qabel kien ġie sospiż ukoll Albert Calleja minhabba l-istess inkwiet iżda l-player skonta l-logħba sospensjoni fil-League tar-Reserves u seta' jilgħab mal-kbar.

3. Charles Aquilina skorja għall-Ispartans wara 21 minuta minn pass ta' Charlie Zammit iżda għalkemm il-linesman Pawlu Bonett ġera lejn nofs il-ground jissenjala l-goal, ir-referee Cassar Naudi hassar il-goal għal offside. Segwew protesti horox mill-Ispartans.

4. Salvu Gatt ġie mibdul f'nofs it-tieni taqsima wara li wegġa' u ma setax ikompli.

5. Wara dan id-draw mhux mistenni, il-Kumitat ta' Hibernians habbar li kien qed jikkunsidra li jirriżenjaw mill-kariga en-bloc. Fl-istess hin il-partitarji talbu lill-Kumitat għal-Laqqha Ġenerali Straordinarja sabiex jiddiskutu l-qagħda prezenti tat-team. Il-Laqqha saret il-Hadd 28 ta' Frar 1965 fejn il-partitarji insistew li għandhom jidhlu players tal-Minors minflok players stabbiliti li ma kienux għaddejjin minn forma tajba.

6. Ġurnata wara, f'partita mill-kampjonat tar-Reserves, Hibernians kienu għelbu lill-Ispartans 3-0 b'goal ta' Vassallo u żewġ goals ta' Charlie Cutajar 'Il-Big Boy' magħruf f'Rahal il-Ġdid bħala Charlie il-Boxer.

14-02-1965: Valletta FC – Floriana FC 2-0

H.T 2-0

Ref: Turu Lentini

Skorja: C. Williams (V) 14' u 34'.

Valletta FC: Mike Galea, Joe Bugeja, Vince 'Iċ-Ċorma' Gauci, Charlie Williams, Leonard Mizzi, Johnnie Attard, Joe Cutajar, Tony Connor, Tony Calleja, Frankie Zammit, George Micallef.

Floriana FC: Norman Vella, Lolly Debattista, Pullu Bartolo (Joe Borg Micallef 60'), Norman Scott, Edward Azzopardi, Freddie Vella James, Joe Fava (Louis Bugeja 70'), Žarenu Alamango, Tony 'Il-Majsi' Cauchi, Lolly Borg, Hugh Caruana.

1. Iż-żewġ teamijiet harġu għal loghba b'żewġ goalkeepers godda. Ma' Valletta ddebutta l-goalkeeper Mike Galea li huma kienu akkwistaw minghand Żurrieq FC. Bejn l-1951 u l-1954 huwa kien lagħab tmien darbiet fl-Ewwel Diviżjoni ma' Floriana. Huwa ha post l-goalkeeper Stivala li kienet harġitlu loghba hażina fl-aħħar harġa kontra Sliema Wanderers. Minn naha tagħhom Floriana kellhom lil Norman Vella bejn il-lasti minhabba li l-goalkeeper regolari Nenu Fabri kien ma jiflahx. L-unika loghba ta' Vella f'dan il-kampjonat kienet f'Novembru fit-telfa ta' 3-2 kontra Hamrun Spartans.

2. Valletta rebhu l-partita b'mossa tattika tal-coach Karm Borg li kien jaf li Joe Fava dejjem jimmarka lill-attakkant perikoluż tal-avversarji f'dan il-każ Frankie Zammit. Għal din il-partita huwa miżżel lil Frankie Zammit fid-difiża u tella' lid-difensur Charlie Williams fl-attakk bil-konsegwenza li Fava beda jinqabad 'l fuq ma' Zammit u Williams ghamel il-hsara kollha n-naha l-oħra.

3. Fid-19-il minuta Charlie Williams kien għoddu skorja goal iehor iżda x-xutt tiegħu ġie salvat minn fuq il-linja minn Lolly Debattista bil-goalkeeper Vella megħlub.

4. Il-partita intlagħbet taħt xita kontinwa li mal-hin żdiedet għal xita bil-qliel b'ghadajjar kbar f'diversi bnadi tal-ground.

5. Floriana kienu ilhom sitt partita ma jsofru telfa wara li kienu bdew il-kampjonat b'żewġ telfet konsekuttivi. Minn dak in-nhar segwew tliet drawijiet u tliet rebhiet inkluża rebħa ta' 2-0 fuq iċ-Champions Sliema Wanderers.

6. Ġimghatejn qabel, fit-30 ta' Jannar, il-player ta' Valletta Tony Connor kien iddebutta fl-isport tal-boxing bi ġlieda kontra Anthony Spiteri fl-Amazon Theatre f'Hal Qormi. L-avveniment prinċipali tas-serata kienet il-ġlieda bejn Charles Seguna 'Il-Letz' u l-boxer Ingliż Eddie Jones mirbuha minn Seguna b'knock out fit-tielet round.

Gżira United, Sliema Wanderers u Rabat FC lagħbu partita inqas

Klassifika: Hibernians FC 14-il pt.; Sliema Wdrs. FC 13-il pt.; Valletta FC 12-il pt.; Floriana FC 9 pti.; Hamrun Sp. FC 6 pti.; Gżira Utd. FC 4 pti.; Rabat FC 2 pti.

L-Aqwa Skorers: V. Cassar (Hibernians FC) 11-il goal; J. Cini (Sliema Wdrs. FC) 7 goals; T. Cauchi (Floriana FC) u R. Buttigieg (Sliema Wdrs. FC) 6 goals; L. Micallef (Sliema Wdrs. FC) u F. Zammit u T. Calleja (Valletta FC) 5 goals.

AHBARIJIET

Fil-festa ta' San Pawl, nhar l-10 ta' Frar 1965 fl-10.15 a.m, Sliema Wanderers u Sarajevo tal-Jugoslavja spiċċaw fi draw ta' 3-3. Sarajevo, li kienu jinsabu fit-tieni post tal-klassifika fil-Jugoslavja, kienu waslu Malta ġurnata qabel. Il-Wanderers skurjaw żewġ goals kmieni minn Ronnie Cocks wara sitt minuti u Joe Cini fit-12-il minuta iżda l-Jugoslavi ġabu l-iskor indaqs sal-mistrieħ b' goals minn Cerkic fl-24 minuta u Sehovic fl-41minuta. Ftit wara l-mistrieħ Sarajevo marru fl-vantaġġ b' goal ta' Cerkic fit-63 minuta biex Joe Cini kiseb id-draw għall-Wanderers disa' minuti mit-tmiem. Ikkontrolla l-partita Joe Cassar Naudi. Sliema kienu hađu £25 minbarra li qasmu l-Gate Money mal-Istadium Management u mal-MFA.

Fil-11 ta' Frar 1965 il-Kunsill tal-MFA ddecieda li jneħhi lil St. John FC tal-Imsierah mill-kampjonat tal-MFA wara li ma niżlux għal-logħob fl-aħħar tliet logħbiet.

F'partita mill-kampjonat tal-Ewwel Diviżjoni Reserves fix-Schreiber bejn Hibernians FC u Hamrun Spartans li ntlagħbet fl-14 ta' Frar 1965, Hibernians rebhu bl-iskor ta' 3-0 bil-goals tagħhom jaslu darbtejn minn Charles Cutajar u l-goal l-iehor minn Vassallo. Cutajar kien sar popolari fi sport differenti tal-Boxing fejn kien magħruf bħala Charlie 'Il-Big Boy'. Huwa kien halla hajtu fl-eta ta' 32 sena proprju waqt ġlieda boxing li saret fl-istess ground tax-Schreiber fl-1 ta' Settembru 1974 kontra t-Taljan Francesco Piccanelli.

Fil-15 ta' Frar 1965 Joe Cilia ddebutta ma' Melita Eagles f'telfa ta' 7-2. Cilia beda jilgħab mall-club Awstraljan wara li ntlahaq ftehim mall-club ta' Valletta fejn is-somma ta' trasferiment tniżżlet minn £3,000 għal £500.

Fi tmiem il-partita tal-Minors bejn St. Paul's (B'Kara) u St. Joseph li ntlagħbet fl-21 ta' Frar 1965 u ntemmet f'rebħa ta' 1-0 għal St. Paul's, il-players u partitarji ta' St. Joseph attakkaw lir-referee Farrugia u l-linesmen.

Fit-28 ta' Frar 1965, Hadd il-Karnival, ma kienx hemm logħob tal-MFA hlief għal żewġ partiti mill-kampjonat tar-Reserves li fihom Valletta għelbu lil Floriana 3-0 u Sliema għelbu lil Gżira 1-0 b'goal ta' Ġorġ Tonna li kien għadhom kemm iffirmaw minghand Rabat. Fil-fall Tonna kien diġa skorja fid-debutt mall-Wanderers fi friendly kontra St. George's li Sliema rebhu 4-0. Fl-istess ġurnata fix-Schreiber kien hemm partita bejn żewġ teamijiet tan-nisa lebsin il-flokkijiet ta' Sliema Wanderers u Hibernians. Il-partita kienet intemmet 1-1 b' M. Bowerman tiftaħ l-iskor għal Hibernians minn penalty u R. Zammit tikseb id-draw għall-Wanderers. Diane Debono ta' Sliema Wanderers, oħt il-goalkeeper Alfred Debono, kienet laqtet il-lastu minn penalty.



JITTELLGHU L-POLOZ TAL-GRUPPI

Malta terġa' kontra Spanja ghat-tielet darba

Malta ghat-tielet darba se terġa' tilgħab kontra Spanja f'kompetizzjoni internazzjonali. Meta ttellghu l-poloż tal-gruppi tal-Euro 2020 f'Dublin fl-Irlanda, Malta telgħet fi grupp F kontra Spanja, l-Iżvezja, in-Norveġja, ir-Rumanija u l-Faroe Islands, Minn dawn in-nazzjonijiet Malta ma lagħbet qatt logħba kompetittiva kontra r-Rumanija. M'hemmx dubju li l-polza kontra Spanja tfakkarna fl-akbar telfa li qatt ġarrbet Malta f'kompetizzjoni internazzjonali, telfa ta' 12-1 fl-1983. Intant fl-aħħar rankings tal-FIFA, Malta tinsab tokkupa il-182 post minn klassifika ta' 211-il nazzjon, pożizzjoni waħda 'il fuq mir-rankings ta' Ottubru.

Id-dati tal-logħbiet ta' Malta huma dawn:

Is-Sibt 23 ta' Marzu 2019

18:00 Malta vs Faroe Islands

It-Tlieta 26 ta' Marzu 2019

20:45 Malta vs Spanja

Il-Ġimgħa 7 ta' Ġunju 2019

20:45 Żvezja vs Malta

It-Tnejn 10 ta' Ġunju 2019

20:45 Malta vs Rumanija

Il-Ħamis 5 ta' Settembru 2019

20:45 Norveġja vs Malta

Il-Ħadd 8 ta' Settembru 2019

18:00 Rumanija vs Malta

Is-Sibt 12 ta' Ottubru 2019

20:45 Malta vs Żvezja

It-Tlieta 15 Ottubru 2019

20:45 Faroe Islands vs Malta

Il-Ġimgħa 15 ta' Novembru 2019

20:45 Spanja vs Malta

It-Tnejn 18 ta' Novembru 2019

20:45 Malta vs Norveġja



Il-gruppi kollha irriżultaw hekk:

Grupp A: Ingilterra, Rep Ċeka, Bulgarija, Montenegro u Kosovo

Grupp B: Portugall, Ukrajna, Serbja, Litwanja, Lussemburgu

Grupp C: Olanda, Germanja, Irlanda ta' Fuq, Estonja, Belarus

Grupp D: Żvizzera, Danimarka, Eire, Georgia, Ġibilta

Grupp E: Kroazja, Wales, Slovakkja, Ungerija, Azerbaijan

Grupp F: Spanja, Żvezja Norveġja, Rumanija, Faroe Islands, Malta

Grupp G: Polonja, Awstrija, Iżrael, Slovenja, FYR Macedonia, Latvja

Grupp H: Franza, Island, Turkija, Albanija, Moldova, Andorra

Grupp I: Belġju, Russja, Skozja, Cipru, Kazakhstan, San Marino

Grupp J: Italja, Bosnja Herzegovina, Finlandja, Greċja, Armenia, Liechtenstein

Poloz ta' Kampjonati oħra

Matul Diċembru ttellgħu wkoll il poloz ta' kompetizzjonijiet oħrajn organizzati mill-UEFA. Dawn huma tas-semi-finali tal-UEFA Nations League u tal-gruppi tal-kampjonati Ewropej ta' taħt il-21 sena, taħt id-19-il sena u taħt is-17 il sena li Malta se tiehu sehem fihom.

UEFA Nations League: Is-semi-finali u l-final ta' din il-kompetizzjoni se jintlagħbu fil-Portugall fl-2019. Fil-5 ta' Ġunju f'Porto, Portugall v Żvizzera: fid-6 ta' Ġunju f'Guimaraes Ingilterra v Olanda u f'Porto fid-9 ta' Ġunju tintlagħab il-final.

Kampjonat U-21: Dan it-tim ta' taħt il-21 sena se jilgħab fil-kwalifikazzjoni tal-Kampjonat 2019-21. Malta se tilgħab fi

grupp 8 flimkien mad-Danimarka, l-Ukrajna, Rumanija, il-Fillandja u l-Irlanda ta' Fuq. Malta se tilgħab l-ewwel hames logħbiet kollha away bl-ewwel logħba tkun kontra l-Irlanda ta' Fuq fis-6 ta' Settembru 2019.

Kampjonat U 19: It-tim nazzjonali taħt taħt id-19-il sena se jilgħab fi grupp 6 li fih hemm l-Italja, s-Slovakkja u Ċipru. Il-logħob kollu se jsir fl-Italja bejn it-13 u d-19 ta' Novembru 2019.

Kampjonat U-17: It-tim nazzjonali ta' taħt is-17-il sena ielgħu biex fil-fażi tal-gruppi tal-kampjonat Ewropew 2019-20 jilgħab kontra n-Norveġja, l-Awstrija u l-Bulgarija fi grupp 13. Il-logħob se jsir fin-Norveġja bejn is-17 u t-23 ta' Ottubru 2019.

KAMPJONATI EWROPEJ

MILAN IKOMPLU JAVVANZAW FIL-KLASSIFIKA TAS-SERIE A

LUKA MODRIC JIKSER IL-MONOPOLJU TA' RONALDO U MESSI



Il-Kampjonati Ewropej komplew bl-istess ritmu u ffit kien hemm tibdil fil-quċċati tal-kampjonati fl-Ingilterra, l-Italja, Franza u Spanja. Dawn kienu miksura mir-rebħ tal-Ballon d'Or din is-sena mirbuħ minn Luka Modric li rnexxilu jikser il-monopolju ta' Cristiano Ronaldo u Lionel Messi li ilhom jirbħu dan l-unur għaxar darbiet bejniethom (hames darbiet kull wieħed) f'dawn l-aħħar għaxar snin bejn l-2008 u l-2017.

Modric hu l-għaxar player ta' Real Madrid li rebħu dan l-unur li ilu jingħata minn France Football mill-1958. Din is-sena, Ronaldo għe fit-tieni post segwit minn Antoine Griezmann u Mbappe t-tnejn membri tat-tim nazzjonali Françiz Champions tad-Dinja.

Fl-Italja Juventus u Ronaldo komplew jiddominaw il-kampjonat tas-Serie A u żammew vantaġġ sostanzjali ta' tmien punti fuq l-eqreb timijiet ta' warajhom Napoli u iktar fuq Inter. Tim li għamel progress notevoli dan l-aħħar kien Milan it-tim immexxi minn Gennaro Gattuso.

Milan saħansitra resqu qrib it-tlieta ta' fuq u issa qed jokkupaw ir-raba' pożizzjoni, li l-aħħar pożizzjoni li jistgħu jispiċċaw fiha biex jerġgħu jkunu fiċ-Champions League. Milan ikkwalfikaw ukoll għall-fażi tal-gruppi tal-UEFA Europa League. Eżatt warajhom hemm Lazio li wkoll kellhom rebħiet importanti fl-aħħar hargiet tagħhom. Anki Lazio se jkunu mal-aħħar 32 fil-UEFA Europa



LAZIO vs MILAN Ritratt: Domnic Borg

League minkejja t-telfa sorpriża li ġarrbu f'Limassol kontra Apollon it-tim li jilgħab miegħu l-Malti eks internazzjonali Andre Schembri.

INGILTERRA

B'Manchester City u Liverpool jibqgħu mhux meġhluba wara s-sittax-il gurnata tal-Kampjonat Premiership, l-ewwel żewġ postijiet jibqgħu mhux mibdula. Isegwu imma b'distakk taħt Man City u Liverpool jiġu Tottenham li fl-aħħar hargiet tagħhom ġarrbu telfa kbira fid-derby kontra Arsenal imma għadhom jittamaw li finalment jirbħu xi unur wara hames snin ta' Mauricio Pochettino.

Chelsea li ġarrbu żewġ telfiet infila kontra Tottenham u Wolves niżlu pożizzjoni issa mil-huqa minn Arsenal li jidher li se jkunu sfidanti kompetittivi għall-ewwel erba' postijiet. Man Utd baqgħu fil-maltemp u xejn ma jista' jiġihom tajjeb u baqgħu l-isfel il-klassifika, madwar 18-il punt wara l-ewwel teams, Liverpool u Man City. Ta' min ighid li Man Utd qed ikollhom ferm sfortuni b'numru kbir ta' players imweġġgħin u dan qed jinnervja mhux f'tit lill-kowċ kontroversjali tagħhom Jose Mourinho.

SPANJA

Fil-kampjonati fi Spanja, Franza u l-Ingilterra f'tit inbidel fil-quċċati tal-klassifiki ta' dawn il-kampjonati. Fi Spanja, Real Madrid komplew jirkupraw bil-mod mill-bidu hażin li kellhom f'La Liga, b'Barcelona jkomplu jżommu fl-ewwel postijiet li jibdlu ma' Seville segwiti minn Atletico Madrid u Alaves. Wara dawn it-timijiet jigu Real Madrid b'distakk ta' hames punti minn Barcelona.

FRANZA

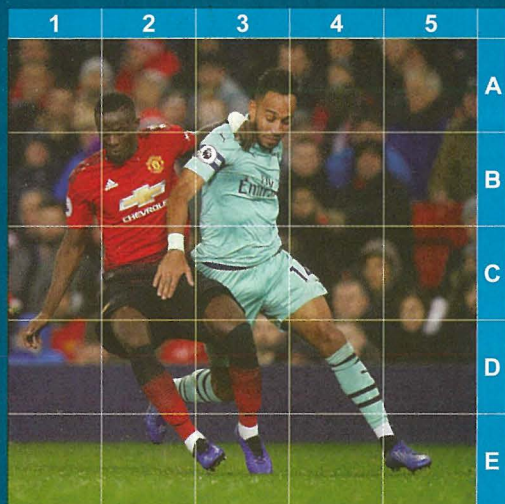
Fi Franza kompla d-dominju ta' Paris SG, għalkemm f'wahda mill-aħħar hargiet tagħhom kienu miżmuma 1-1 minn Strasbourg. Il-mira ta' Paris SG hi ċ-Champions League wara r-rebħa li kellhom fuq Liverpool u allura qed iserrhu l-players ewlenin tagħhom bħal Mbappe u Neymar f'logħbiet inqas kruċjali.

Paris SG qed igawdu vantaġġ kbir li jvarja bejn 12 u 14-il punt fuq l-eqreb rivali tagħhom Lille u Montpellier segwiti minn Lyon, Oly Marseille, St. Etienne u Nice, għalkemm kollox jindika li se jkun diffiċli li Paris SG iċedu x-xettru ta' Champions ta' Franza li rebħu f'dawn l-aħħar snin.



SPOT THE BALL

u' irbah Flokk ta' Manchester United



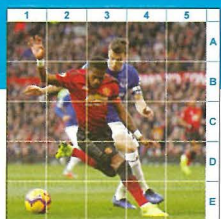
Kull xahar għandek iċ-ċans t'irbah ma' Sportiv. Ibgħat is-Soluzzjoni tiegħek f'dan L-indirizz sa mhux aktar tard mill-11 ta' Jannar, 2019

Sportiv Magazine, Kompetizzjoni Spot the Ball, c/o A41, Marsa Industrial Estate, Marsa MRS3000.

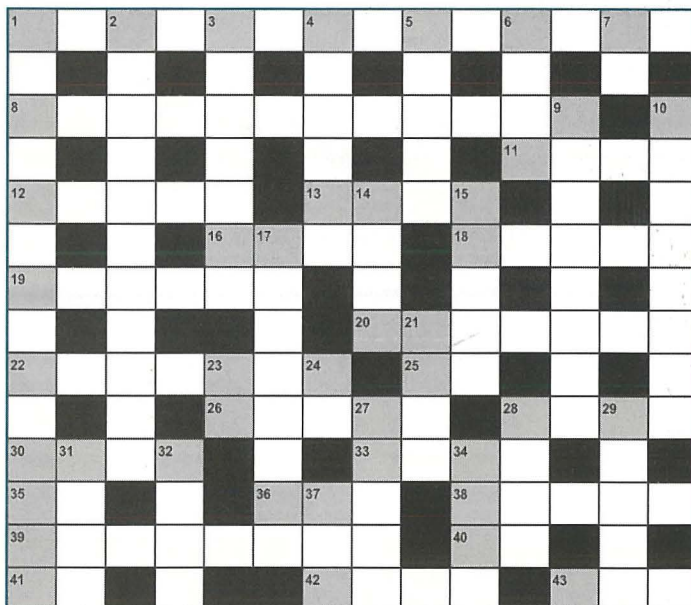
Filmkien mat-twegiba tiegħek ikteb l-isem, il-kunjom, L-indirizz u n-numru tat-telefon. Ir-rebbieħ jingħata flokk ta' Manchester United gentilment mogħti lilna minn Eurosport.

Soluzzjoni Hargha nru. 140

Ir-Rebbieħa tal-Kompetizzjoni "Spot the Ball" ta' Hargha nru. 140 huwa: **Ryan Xuereb - Floriana**



TISLIBA



MIMDUDIN

- 1) Club Tork magħruf bħala 'The Wind of Ankara' (14)
- 8) Kepa, goalkeeper attwali ta' Chelsea (12)
- 11) Mullery, ex midfielder ta' Fulham u Tottenham (4)
- 12) Cyril, center-back tal-Afrika t'Isfel fil-Fifa WC 2002 (5)
- 13) Danny, left-back ta' Tottenham misluf lil Sunderland (4)
- 16) Constantino, midfielder tal-Bolivia fil-Fifa WC 1930 (4)
- 18) Steen ... Larsen, ex attakkant ta' B1903 u d-Danimarka (5)
- 19) Vladimir, attakkant tal-Unjoni Sovjetika 1968-1973 (6)
- 20) Sartori, ex attakkant ta' Flamengo u Fluminense (7)
- 22) Danilo, midfielder attwali ta' Porto u l-Portugall (7)
- 25) Jean-Reck ... Fok, attakkant attwali tal-Mauritius (2)
- 26) Wilhelm, ex coach ta' Feyenoord u n-Norveġja (5)
- 28) Basile, skoror tal-uniku goal fil-finali tal-UCL 1992/93 (4)
- 30) Francisco, ex left-back ta' Real Madrid u Spanja (4)
- 33) Dennis, left wing-back ta' Stuttgart (4)
- 35) u 41) Mikel, ex left-back ta' Spanja u Basque Country (4)
- 36) Ben Shimon, difensur tal-Iżrael b'34 partita 1992-2000 (3)
- 38) Max, ex right-back ta' Bochum u Borussia Mönchengladbach (5)
- 39) Toon, midfielder tal-Olanda fil-Fifa WC 1934 (8)
- 40) "... to Racism" (2)
- 41) Ara 35 Mimdudin
- 42) "... off" jew "Spot ..." (4)
- 43) Myung ...-hyun, coach tal-Korea ta' Fuq fil-Fifa WC 1966 (3)

WEOFIN

- 1) Stelios, 77 partita u 12 il-goal għal Greċja (14)
- 2) Fli sfond oppost tar-Rossoneri (11)
- 3) Jaime, midfielder tar-rivali ta' Madrid fis-snin 20 u 30 (7)
- 4) Franck, winger ċelebri Franċiż ta' Bayern Munich (6)
- 5) Luis, goalkeeper tal-Argentina bi 30 partita 1984-1994 (5)
- 6) Primera División jew "La ..." (4)
- 7) Goalkeeper fil-qosor (1,1)
- 9) Guži, iddefendi l-lasti ta' Malta f'7 partiti (8)
- 10) Franco, attakkant ta' li Żvizzera fil-Fifa WC 1950 (8)
- 14) Ilie, ex midfielder u coach tar-Rumanja (4)
- 15) Fischer, attakkant tal-Germanja b'2 partiti fil-1932/33 (5)
- 17) Marc, ex winger ta' Ajax, Arsenal u Barcellona (8)
- 21) Grzegorz, 100 partita u 45 goal għal Polonja (4)
- 23) L-inizjali quddiem hafna ismijiet ta' clubs Skandinavi (1,1)
- 24) L-inizjali tal-isem tal-club Grieg Larissa (1,1)
- 27) Federico, midfielder attwali ta' San Marino (5)
- 28) Christian "... Vieri" (4)
- 29) Sané, winger offensiv ta' Man City u l-Germanja (5)
- 31) Cornel, ex right-back ta' Steaua Bucharest u r-Rumanja (4)
- 32) Erdem, ex attakkant ta' Galatasaray u t-Turkija (4)
- 34) Il-club Belġjan tal-"Buzu" 1988-1994 (4)
- 37) L-inizjali quddiem Athens tal-Greċja u Larnaca ta' Ċipru (1,1,1)

Soluzzjoni - Hargha nru 140

L	A	B	I	N	O	T	H	A	R	B	U	Z	I
I	I	F	A	N	O	M	A						
L	I	L	L	Y	W	H	I	T	E	S		R	
L	Y		R	A		L	E		S	K	A	J	
E	N	A	Y	A	T	I	N		I	T			
S		L	O		E	C	K	E	R	S	L	E	Y
T	R	E	S	O	R		E	N	O		A	V	
R	T		T	A	T		D	E	A	N	E		
O	R	D	I	A	L	E	S		I	K		S	
M	I		M		T	B	I	L	I	S	I		
A	N	D	E	R		A		L	O		A		
A	O		N		P	I	V	A	R	N	I	K	
D	A	V	I	D		R	A	I		E	W		
I			T	I	T	O		V	I	E	N	N	A

Created by Joseph Pisani - Papillon Services - Malta - Tel: 356 7906 8305 - E-Mail: pisanijoseph@gmail.com

Isem u kunjom

Indirizz

E-mail

Rebbieħa Hargha nru 140: **J. Ellul - St. Julians**



Kull xahar qed tintrebah membership ta' xahar għand **FITNESS STUDIO** Ibgħat is-soluzzjoni tiegħek f'dan L-indirizz sa mhux aktar tard mill-11 ta' Jannar 2019: **Sportiv Magazine Kompetizzjoni Tisliba, c/o A41, Marsa Industrial Estate, Marsa MRS3000.**



TEAMSPORT

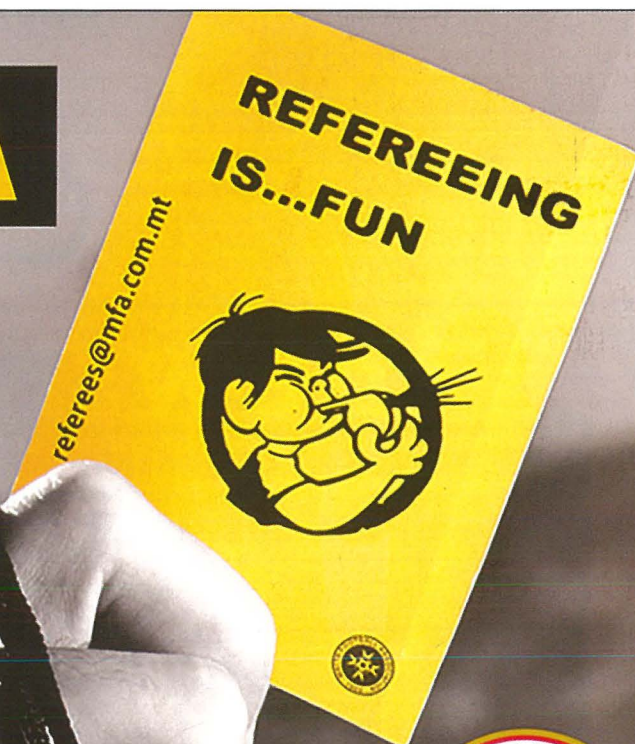
Triq Dun Karm (Birkirkara Bypass), Iklin | Psaila Street, Birkirkara 



BECOME A REFEREE

RECRUITMENT NOW OPEN!

Contact referees@mfa.com.mt





Click
inewsmalta.com