

IN-NAHLA

TA

AUGUSTIN LEVANZIN

RIVISTA PERIODICA ANGLO-MALTIJA BIEX TGHALLEM U TIDDEFENDI IL POPLU

Ille tulit punctum qui miscuit utile dulci.

Giebhū żeżg dac li gharaf hallat il helu mal meħtieġ.

IL POETA LATIN ORAZJU.

Niggarantixxi li stampajt 5,000 copia ta dana in-numru. — GANNI MUSCAT.

180

IR-RABA SENA

1928

SOLD BISS.

DIRETTUR-PROPRIETARJU
PROF. AUGUSTIN LEVANZIN, B.A., D.Ph., LL.B., D.P.S., CH.F.
60, It-Triek tal Logġa, Raħal Gdid, Malta.

MANAGER U CAXXIER: FRANCIS CONSIGLIO-LEVANZIN
60, It-Triek tal Logġa, Raħal Gdid, Malta.

ABBONAMENT: Għandna, għand is-Sur Ganni Muscat, Strada Vereanti,
u għand il Libreria Critien, Strada Reale, il Belt.

HLAS:—*Erba xelini cull tnejn u ħamsin
numru; żeżg xelini cull sita u għoxrin numru;
xelin cull tlietax in-numru, bi kuddiem, posta
barranija. Numru ta kabeł żeżg sold. Tistgħu
tibagħtu bħala hlas bolli tat-tieta.*

BIEX NIBDEU!

IN-“NAHLA TA AUGUSTIN LEVANZIN”
ūara sittax il sena, sejjra tcompli toħroġ biex ixxerred fost il
poplu malti, u l'actar fost il ħaddiema li tant għandom
bżonn, għasel ūisk actar bnin minn dac ta kabeł billi
min se'r jictibha, f'daž-żmien collu, merah fuk quart
minn ūicc id dinja, u għalecc gabar minn cull fejn
mar dac il għasel ta fejda li sejjer jati, bla ma jgeū-
ūes u b'kalbu collha, lill poplu.

Bħala rivista ma nimleūx il ūisa b'ħafna aħba-
rijet li jcuunu ga kdiemu meta jaslu f'idejcom.

Bħala rivista ma nahlux tant ūisa għall politica tal
partiti li kieghdin joforku il poplu malti u saħansitra
il familji b'tant mibegħda u ħsara cbira.

Il ūisa prezjus li ġurnali oħra jaħlu għal daūna
jena sejjer nimlih bħal bajda bl'actar tghallim meħtieġ
għall gid tal poplu imħolli fil ghama.

Għaldakstant in-“NAHLA” ma hemmx bżonn li
jcollha ġurnata fissa meta toħroġ, għal l'ankas għal
l'eūūel, sa chemm norganizzaū it-tkassim cbir tagħha
seūūa u sa chemm inħarreg ħif imiss lil daūc collha
li bi ħsiebi niġbor ma dūari biex ingħallimhom iġhinu-
ni bl'aħjar metodi ta Barra halli natu lil pajjisna rivista
ġuappa ħif tixraklu.

In-“NAHLA” sejjra tcun l'eūūel ferġha ta li SCOLA
TECNICA li ūieghidt li nisviluppa f'Malta, bħala SCOLA
TAL ĠURNALISMU fuk mudelli tal America, bil ħsieb u
bix-xeūka li meta in-“NAHLA” trabbi il gheruk tajjeb
ħaūna nisviluppaūha f'rivista għal barra minn Malta
ucoll.

B'hecc m'hux biss inkallgħu il ħobż onorat lil
ħafna żgħažah u xebbiet tal iscola li f'dal mument ma

nafulx x'nagħmlu bihom, u niġbdu f'Malta ħafna flus
għall abbonamenti u għar-reclami ta Barra f'but il
Maltin, izda ucoll inharrġuħom tajjeb biex jecc icunu
iridu jemigraū isibu fli Stati Uniti specialment posi-
zjonijet malajr u bi ħlas sabih.

Il ġurnalismu f'America hu colossali; hemm fuk
l'2,400 ġurnal ta cull jum, rivisti bħas-*Saturday Even-
ing Post* b'circolazjoni ta żeūġ miljuni u nofs fil
ġimgha u diretturi bħal Mr. Brisbane tal Hearst News-
papers li għandu salarju, fis-sena, daks tal President
Coolidge, 75,000 dollaru.

In-“NAHLA” sejjra tcun rivista assolutament tal
galbu biex ūieħed icun jista bla biža ta xejn iħalliha
f'idejn uliedu biex jitgħallmu minnha dac li għandom
bżonn biex jicbru b'saħħithom u jgħaddu il kuddiem
fil ħajja.

In-“NAHLA” ma tcun katt l'iscola karrieka u
dannusa li tiżra f'kalb iz-żgħažah u ix-xebbiet tagħna
daūc il lezjonijet ta mibegħda, ta insulti, ta pastasati
u ta malafami l'actar ħorox u coroh bħal ma jagħmlu
il biēca il cbira tal ġurnali l'oħra.

In-“NAHLA” bi ħsiebha issaħħah u tūettak il ca-
rattru u l'onestà pratica u m'hux thassarhom għall fi-
nijet u interessi personali.

In-“NAHLA” tcun l'iscola tar-ġulija u tas-seūūa
billi fiha katt u katt ma jidher xejn li ma jcuunx
għall veru gid u progress ta cullħadd.

In-“NAHLA” hi mibnija fuk pedament finanzjarju
hecc solidu li tista tibka tixxerred, b'circolazjoni cbira,
għal dejjem, anche jecc ma jcollhiex abbonat jeū re-
clam ūieħed biss, u għalecc sejjra tcun assolutament indi-
pendenti minn qualunque influenza u corruzjoni ta
daūc li jixtru il ġurnalisti għal iscopi ta kerk, jeū

hsara jeŭ sfruttament tal imsejchen poplu, li jissieheb f'bosta gurnali biss biex imixxuh lejn l'abbiss tal irvina tieghu.

In-"NAHLA" tcun ucoll il BULLETTIN ta li SCOLA TECNICA biex fha nfissru il pjani u il mezzi neces-sarji halli nisviluppaŭha mil actar fis li nistghu u biex ingharrfu ucoll il progress li ncunu kieghdin naghmlu.

Nista nisguracom, bla fanfarunati ta xejn, u jena pront biex nippruvah b'documenti ċari, illi jena ghandi pronti f'üiehed mil akċa bankijet inglisi is-somma ta almenu HMISTAX IL ELF LIRA STERLINA u li jena bi hsiebi nusahom collha ghal l'isvilupp tan-"NAHLA" bil hafna frieghi taghha chif ghad nispiega fit-tul actar il kuddiem. M'hux biex natihom bhala carità lil daŭc li huma inidonei u li ma iridux imiddu ghonkhom ghal li studju u għax-xogħol, izda biex nisviluppa daŭc ix-xienzi, daŭc is-snaġja u daŭc l'industriji li bhala *training* ihejju seŭŭa u b'cull mod lil daŭc collha li jridu jeŭ jakilghu x'jeclu tajjeb haŭn jeŭ jimirhu Barra.

Daŭna jcollhom ucoll il benefiċju cbir tal informazjoni, tal ghajnuna u tar-raccomandazjoni tighi mal eluf ta hbieb li ghandi Barra.

In-"NAHLA" sejjra tcun in-nucleu biex tkankal f'Malta ma dŭarha moviment tant mehtieg m'hux biss ta coltura popolari specialment xjentifica u igienica, izda l'actar tas-soluzjoni tal acbar problema taghna — l'EMIGRAZZJONI—b'metodi, b'mezzi u b'suggerimenti god-da u ippruvati band'oħra.

In-"NAHLA" ma hix hierga biex tkatta iz-żmien li hu tant prezjus (*Time is money*) fil hmerijet, fix-xecchic, fit-tghajjir u fil pastasati, izda biex tghallem chif üiehed jutilizza cull minuta ta hajjtu għall gid ta ruħu, ta moħħu, ta saħħtu, ta butu u ta pajjisu. Il cotra tal gurnali li għandna juru il mentalità dgħajfa u lura tal maggioranza tal poplu malti. Il mis-sjoni tan-"NAHLA" hi li tissoleva dina il mentalità fi sfera ta coltura u ta utilità tali li nsiru xejn ankas mil ahjar gnus l'oħra.

Għalecc nitma li daŭc il Maltin collha, u specialment iz-żghazah, li jridu jonfku flushom u li jix-tieku jkattghu iz-żmien prezjus taghhom f'kari ta fejda għall gid taghhom stess, ta pajjishom u tal familji taghhom, li tant għandom bżonn, jagħmluli il kalb billi jissieħbu u jxerrduha fost daŭc collha li l'ideal tal hajja taghhom ma hux id-dissipazzjoni u il corru-zjoni izda li jsiru nies, li jakilghu onestament il flus it-tajjba u li jghaddu mil actar fis il kuddiem.

Jecc tagħmlu dana jena bi hsiebi m'hux biss li ncabbar in-"NAHLA" u li noħrogha actar spiss u forsi ta cull jum, izda ucoll li nzejjinha b'hafna illustra-zjonijet sbiħ u ta għaxxa.

Uruni bl'incoraggjament li triduni ncompli noħ-roġ in-"NAHLA" u jena niddedica il bkija ta hajjti b'cull ma naf u b'cull ma ghandi għal l'isvilupp cbir taghha għall gid ta cullhadd.

In-"NAHLA" tiegħi il Kadima chellha mat-TLIET T'ELEF ABBONAT. Ma nafx għala ma għandix inlaħħak għadd acbar meta issa sejjer naticom "Nahla" üisk ahjar bil mezzi u bl'esperjenza li għbart f'ahħar sittax il sena.

Għinuni palata mela, u issibuni magħcom bir-ruħ, bil gisem u b'buti ucoll. Bosta katghuli kalbi li nar-

ga noħroġ in-"NAHLA" mil ġdid. Kaluli li il Maltin tal-lum, u l'actar iz-żghazah, ma iridux jonfku il ftit soldi li jara buthom, f'kari ta fejda jeŭ serju u onest izda fil gurnalaċci mimlija collha tghajjir u pastasati jeŭ ġlied tal partiti politici jeŭ tal baned, hmerijet fuk namuri u tkassis fuk in-nies, malafami viljacchi tal isfruttaturi, b'avvisi mimlija kerk u għideb, u x'naf jen. Kaluli li jaħtfu daŭc ir-romanzaċci li jixilghulom moħ-hom u li jgharrkulom klubhom biex igarrfuhom fit-triek il hażina għar-rvina taghhom u il ghajb cbir ta nieshom u ta pajjishom.

Jena dana ma irridx nemmnju u l'ankas ma irrid nibka lura bla ma nakdi dmiri lejn pajjisi u lejn ħuti il Maltin mħabba f'dac li sefsuli.

Daŭna actarx huma l'ilpup taħt ġild ħarufi li jridu jcomplu jżommu il poplu fil għama u fid-dlam biex icomplu jerdghulu demmu u jisserveŭ biħ bħal pupu għall finijet egoistici taghhom; jeŭ li actarx ma iridunx ninhabb mal poplu billi naghmillu il gid għax jibzghu li allura inhaŭdihom il borma tal caŭlata taghhom.

Għalecc jena sejjer nipprova halli nara jecc hux minnu dac li sefsuli l'ghedeŭŭa tiegħi u tal poplu, li dejjem iridu jżommuh mirfus u fid-dlam.

Hu possibli li Malta għada tant l'ura u fil għama u fil corruzjoni li ma tridx tincoraggixxi lil min tas-seŭ irid jagħmlilha li veru gid u jghaddiha il kuddiem?

Hu katt possibli li ma haŭnx f'Malta nies biż-zejjed b'moħħom miftuh u imdaŭŭlin u li ma jagħir-fux il gid mid-deni tant li jena jcolli inżarma il kluch, norbot id-dghajjsa b'mažżra cbira għal dejjem u, b'ra-si mgħaddsa u bid-dmugh f'ghajnejja, nargħa ndaŭŭar denbi għal mnejn gejt, contra xeŭkti u il holma antica tiegħi, u did-darba għal dejjem?

Le, ma jistax icun; ma irridx nemmnju, u għalecc sejjer ingħaddi, b'tama u curagg cbar, il kuddiem.

Naf li l'ilpup jinbhu ŭarajja u jfittxu jisbranaŭni; izda lil daŭn drajt nolкотom bis-siek u ngherrixom b'mod tali, li ma jservunx hliet bhala stimolu biex actar inħaffet il kuddiem.

Naf hafna li għadom hajjin u li jghożzu il gabra tan-"NAHLA" il Kadima, illegata, daks tesor prezjus, u li ma jbeħuħiex b'mitkla deheb, għad li illum jistghu jithallsu tajjeb taghha tasseŭ; specialment billi dina in-"NAHLA" hi hierga tal istess daks u għamla. Daŭn nitma li collha jissieħbu mil ġdid halli jcomplu il collezzjoni li maž-żmien tcun l'ahjar enciclopedia li jista katt icollom.

Nahseb ucoll li fost il boton il ġdid li tala ma tul is-sittax il sena li ili niekes, nibtu hafna żghazah u xebbiet tal għakal u intelligenti li jixtieku jitghallmu hŭejjeg ta fejda biex bihom ighaddu il kuddiem, u l'actar jecc jinhtiegu daŭl u triegija biex imorru Barra u fil bogħod biex jakilghu x'jeclu.

Lil daŭna jena nixtieq li nilhak l'actar billi huma tant marbuta ma kalbi u li mħabba fihom gejt mil ġdid l'actar f'Malta. Daŭna jafu chemm nista naghmlilom gid u chemm tista tisŭielom il hila u l'esperien-za tiegħi.

Daŭna jafu li jena *a self made man*, li nbitt bħal ŭarda minn fost ix-xeŭc u li ŭara li issuperajt tant difficultajet cbar ŭasalt fil port tas-success u tal prosperità bil kluch miftuħa.

Min hu dac li jista jagħmilha ta mexxejj halli

huma ucoll jolktu il bull's eye tal hajja, actar minni –mil imgarab? Actar minni li ghandi x'natihom hafna bla ma ghandi bzonn ta xejn u ta hadd, hliet tal buona volontà u tal cooperazzjoni taghcom?

Naf li, billi hadd ma fethilom ghajnejhom ghall gid taghhom, daun berbku is-soldi scarsi taghhom fis-sigarretti, fil caffè, fil groggijet u fil fuljacci li jaghm-lulom tant hsara f'ruhhom, f'sahhithom u f'buthom. Naf li haun hafna boloh u dghajfin li jippreferixxu jberbku iz-zmien taghhom prezjus fix-xecchic u il hmerijet floc fit-tghallim utili u progressiv. Daun ma humiex hliet l'immaturo u ir-retrogradi li isimhom ma jitnizzel katt fil lista ta dauc li ghaliom huma mahzu-na l'isbah premijiet tal hajja prospera u glorijsa.

Jena naf sgur li il boton il gdid ighodd hafna blanzuni ta uard l'actar sabih u li ghad ma ndumux ma ninsgu bihom curuna glorijsa ghar-ras tal mah-buba Gzira taghna.

Dauna ghad jintebhu li in-“NAHLA” ma hix speculazzjoni ghall klieh tal flus jeu arma biex tghakkes u tkarrak bil poplu ghall finijet personali izda li hi dmir ta iben sincier tasseu li jixtieq jakdi lejn art tuelidu li tant habb sa mil eluf ta mili boghod u li ghadu jhobb b'kalbu collha sal-lum.

Ghad jintebhu li ix-xeuka cbira tighi hi li ncun utili ghall pajjisi sa chemm naghlak ghajnejja fi hdanu u nhallat ghadmi ma trabu li hu maghgun bid-dem-m glorijs ta tant kalbiena li nkerdu ghax habbeuha hafna u tasseu fil jum tal fidua.

Ghad jintebhu li nixtieq nara il poplu malti ghaleenja u kalb uahda biex ighaddi il kuddiem u m'hux li narah mifruk u mimli mibeghda contra hutu a dannu tighu u ta pajjisu.

Allura ma jatux uiden actar ghas-sefsif mishut u karrieki ta dauc l'ghedeuha tighi u taghhom li ma jridunex inghaddu il kuddiem ghax jafu li ngerfxu-lom il borom taghhom collha. Allura jivverifica cu cull klajja u cull calunnja infami u jakbzu bil curagg collu ghal l'innocenti u il mahkurin biss ghax iridu jakdu dmirhom ghall gid ta cullhadd.

Ghinuni mela halli nipprova nifdi lil poplu hecc imsejjah “baxx” specialment, mid-dlam u mil jasar li halleuh fih dauc collha li jibzghu minnu imdaual u igguidat tajjeb; mifdi minn dauc li mxeu mighu, ghal tant snin tual, bil berrina rkieka u macchiavellesca tad-“*divide et impera*”—“*ofrok ha's-saltan*.”

Dauna usa ucoll il metodu l'iehor, latin ucoll, tad-“*date populo panem et circenses*”—“*ati lil poplu hobz u xalar*”—biex hacmuh actar chif riedu u red-ghulu demmu u rifsulu id-drittijet tighu l'actar sagro-santi bla ma intebah. Anzi daun is-sanghisughi mi-shuta irnexxielom jaghmuh bid-daghdih tax-xalar u tal guerra tal partiti bla ma tauh hobz biz-zejjed biex jitrej-jak hu u il familja tighu, u ghamluh, specialment lil haddiem, iz-zuffiet u il hasira ta cullhadd.

Lil daun ucoll irrid nilhak jena bin-“NAHLA” tighi halli nghidilom: “Stenbhu minn nghas tkil tagh-com, ifthu ftit ghajnejcom, inghakdu id f'id u kalb uahda ghall gid u m'hux ghall hsara taghcom, u la thallux min jisserva bicom actar ghal l'irvina ta paj-jiscom biex biss ihaxchen buietu u jismen minn fuk demmcom il ghaziz. Hudu id-destin kalil taghcom f'idejcom darba ghal dejjem u la tittamaux actar f'dauc

li rifsucom u halleucom fi dlam u f'miserja l'actar ebar. Ghajtu “Daul, daul irridu” bhal ma ghajjat il cbir Goethe kabel miet. *Fiat Lux!* u inghakdu kalb uahda bhala ulied Malta halli tiehdu li halle-com u tghaddu trionfalment il kuddiem.

Dana tistghu taghmluh biss bl'istruzzjoni u bl'edu-cazzjoni tal kalb u tal mohh, u dina hi il missjoni tan-“NAHLA”—li tmexxicom lejn ix-xemx tal progress u tal fidua.

Tibkgghu riekdin fid-dlam u fil jasar bhal hafna boloh? Ma nitmax, ghall gh ta pajjisi; u in-“NAHLA” takdi dmirha collu biex ma thallicomx mitlufin actar fin-nghas li tinsabu imdahdha fih.

Abbasso mela ix-xidjet imgeuua ghall demm il poplu! Evviva dejjem il Maltin imdaula u mehlusin! Mhux izied il ferkan izda il ghaleenja, mhux actar it-terbik fil hmerijet u fi huejjeq ta dannu izda economija ghall jum il bzonn u nefka ghaklija ghall huejjeq ta htiega u ta fejda biss.

Mela in-“NAHLA”, bla ma izzomm ma' jeu ticcumbatti direttament, (ghallankas ghal issa sa nifhmu il ghasida famusa u in-nassa mharbta tal politica hrafa ta pajjisna ftit ahjar), lil partiti, bi hsiebha bid-dehen u il mezzi li ghandu, tistudja u tiddiscuti serenament il questionijet fundamentali collha u takbez, b'hilitha collha, ghal dac li hu ta vera gid u ticcumbatti bil mezzi collha dac li hu ta darnu specialment tal had-diem. Dac il partiti li fil programm u fill hajja ghan-du l'actar principii fundamentali a favur tal poplu jir-bah u jcollu indirettament l'appogg taghna b'hilitna u bil mezzi taghna collha.

L'ebda partiti ma jaghme collox seua jeu collox hazin. Li tintrabat, b'ghajnejc maghluka, ma partiti, u tiddefendi cull ma jaghmel, tajjeb jeu hazin, biss ghax hu il partiti li min jakbillu jassrec mighu fih bhala rsir ta xini, ma hux hliet fanatismu tal medio-evo, hliet in-joranza li jemmu biha dauc biss li ma ghandomx l'abilita u il curagg li jahsbu bil mohh li tahom Alla il hanin, izda li, bhal ghomja, ghandom bzonn min imexxihom minn imniehirom, imkar go abbiss, ghal gid tighu—u ghad-dannu cbir taghhom.

Mela niftehmu car fuk dan il pont importanti in-“NAHLA” toccupa ruhha serjament u bil curagg u il hegga collha biex tiftah ghajnejn il karrejja taghha fuk il problemi fundamentali taghna collha, bla ma, jec-jista jkun, tattacca il persuni li jirrappresentau il prin-cipji tal partiti. Izda jec in-“NAHLA” tintebah li daun ma humiex onesti u galantomi u li ma humiex kiegh-din jahdmu ghall gid tal poplu hecc imsejjah baxx ucoll u specialment tal mirfus u mgħacches haddiem, allura ix-xeuka tan-“NAHLA” li issa giet misnuna ghal sittax il sena shah fuk mola yankija tibda tkammes bl'ah-rax l'ghedeuha tal poplu sa iccartilhom minn uicchom dic il mascra tal kerk u tal ghideb a dannu tal poplu li inhbeu uarajha ghal tant snin tual.

Irridu niftehmu car ucoll fuk pont iehor impor-tanti hafna: in-“NAHLA” ma bi hsiebhiex tindahal fi questionijet ta religion, la contra u lankas favur. La bi hsiebha tisserva bir-religion ghal finijet politici, u lan-kas timla il uisa bil hajja tal kaddisin jeu bli spiega tal evangelji u lankas li thalli l'ghedeuha taghha jin-bxuha. Biex jiddefendu u jxerrdu it-tghallim religios hemm il Cleru intelligenti u zelanti taghna, bl'Iskof

esemplari u illuminat li ghandna bhala mexxej taghom, biżżejjed biex jakdu dana id-dmir lodevoli taghom. Ahna ma irridu nindahlu fill cuxjenza ta hadd. Xi dritt ghandna ahna midinbin u ulied Adam bhalcom? Cullhadd fir-reigion ghandu jinx i scond id-daül tighu u it-tghallim ta daüc li jatu hajjitom ghal din il missjoni. Ahna ma ahniex kassisin jeü patrijet izda gurnalisti u li scop tan-“NAHLA” hu li tghallem biss daüc il hüejjeg li huma ta htiega materjali u ta did-dinja — il hobz u is-sakaf u il chesa ta cull jum b'dac collu li jista jagħmel lill poplu u lill haddiem fuk collox, din il hajja li kieghdin fiha actar commoda u sabieha u mdaüla u mfeüha bil ghana tal arti u tax-xjenzi u fuk collox billi ngħallmuh jibza ghal sahtu biex icun jista ahjar jitkabed u jirbah fill battalja tal hajja. Cull min ideffes fil gurnali politici ir-reigion hu ipocrita u falz u jagħmlu b'nukkas ta rispettbir lejha u lejn ir-rappresentanti tagħha. Dan icun irid japprofitta ruhu billi jzattatha mal boloh u ma li mzazen għall finijet u għall interessi l'actar baxxi u panjottistici tighu.

Mela “*ne sutor ultra crepidam*” — hadd ma ghandu jindahal f'dac li ma jesghux, u ghalecc in-“NAHLA” sejjra thalli il glied u il pastażati tal partiti interessati għall organi tagħhom li huma biżżejjed, jecce mhux iżżejjed, u il hajja tal kaddisin u l'evangelji għall gurnali religiosi, u ticconcentra l'energiji tagħha collha fuk il bżonnijet materjali u intellettuali tal popolin.

Dana ma jfissirx li ahna, bhala nsara veri u sincieri u mdaülin, ma nakbzux għall vera religion, jecce icun hemm il bżonn, fil questionijet fundamentali tagħha. Le. Biss ridt infisser ruhi li ma bi hsiebniex nusaü dionestament ir-reigion imkaddsa biex nitimghu ir-ross bil-labra lill imzazen boloh u għomja għall voti tagħhom u lankas nusaüha viljaccament biex nattaccaü l'ghedeüa tagħna meta ahna jecce indaħħlu idna taht abtna ghandna x'inxomru hafna ucoll.

Is-soluzjoni tal problema economicu tant gravi tagħna tista tisseüa biss bit-tghallim praticu u b'edukazzjoni tal poplu. Tpaćpić u tnassis partitarju u cotba tal cnisja u hajjet il kaddisin u prietchi bil malti il poplu ghandu cull ma jinhtieg. Dac li jonksu u li ghandu hafna bżonn cbir tighu hu it-tghallim materjali u praticu għas-soluzjoni tal problema importanti u urgenti ta dina il hajja, li irridu jeü ma irridux, ahna fiha; u dina sejjra tcun il missjoni principali tan-“NAHLA” bis-sincerità u bil hegga u bil curagg collha li jinhtieg.

Għaliex ghandna žeüg motti msammrin mal bandiera tagħna bajda u hamra biss bla ahdar jeü gacc inglis imħalltin magħha: “*Amicus Plato sed magis amica veritas*,” “*Platone hu habibna izda is-Seüa actar minnu*.” Igifieri, li ma ahna bi hsiebna nissagrificaü katt, bhal ma hu dmir tagħna ta gurnalisti onesti u sincieri, is-Seüa u l'Onestà u il Progress għar-rispett ta hadd u għal l'ebda interess personali. Nagħmlu għad actarx hafna sbalji għaliex ahna bniedmin fragli u ulied Adam ta-tuffieha, u cull gharef cull tant jizlok xi zelka fin-niexef ucoll. Izda meta jigri dana ma jcunx magħmul b'malizia għal xi interess partcolari jeü imħabba xi giufija ghax bzajna mill babau ta xi hadd. *Veritas est una et praevalabit, is-Seüa hu habib Alla* u habibna ucoll.

Üahda mill hüejjeg importanti tasseü li in-“NAHLA” bi hsiebha tati hafna üisa għaliha hi it-tghallim fuk is-Saħha billi, bhal ma jghidilna il cbir filosofu u poeta american Emerson, “*Health is the greatest wealth*”, u billi nafu li minnghajr is-saħha ma tista tagħmel xejn jeü tasal imchien. *Salus suprema lex*, “is-saħha hi il pedament ta collox,” u ghalecc sejjrin nibdghu nibnu fukha billi nfissrulcom, hafif, dac il gherf cbir u mehtieg collu li ahna gbar-na mil ahjar u mil aküa universitajet u istituti xjentifici tad-dinja u üara sittax il sena pratica intensa u li fihom ma għamilniex hağ'ohra hlief iccurajna, u bosta drabi b'success cbir, eluf u eluf ta nies.

Mela bi hsiebna ngħallmu lil min hu b'saħhtu chif jibza għaliha biex ma jitlifhiex bhala l'ghezeż hağa li ghandu u chif jircupraha mill gdid meta jitlifha, b'metodi godda u ippruvati scond il-ligijet ta Ommna in-Natura u tal aküa autoritajjet Ministri tagħha.

Hudu ftit tal pacenzja b'dana l'eüel numru bil-li hu tista tghid bhala programm. Numri ohra taraü chif nibda generosament infauüarhom b'hafna sustanza gdida u ta fejda u ta htiega cbar b'mod li tohorgu soddisfatti għall bagatella li thallsu tagħhom. In-“NAHLA” thabbat il bieb tan-nies tad-dehen u tal ghakal li jhobbu il progress u li jghaddu il kuddiem. Lill daün mela insellmulhom bil kalb collha u ngħidulhom: “PROGRESSISTI MDAUULA MALTIN, MERHBA BICOM”.

AUGUSTIN LEVANZIN.

L'ORTOGRAFIJA

Dan in-numru hu mictub bl'istess ortografija li lha chien mictub in-numru 179 ta “NAHLA” tas-17 ta Frar 1912, l'ahhar üiehed li hareğ hames tijem kabel ma tlakt għall Istiti Uniti mistieden minn l'aküa Istitut Xjentificu tad-dinja — THE CARNEGIE INSTITUTION — ta Boston, Mass., fejn somt b'success cbir għal 33 gurnata u b'hecc irrendejt servizz importanti hafna lill umanità b'sacrificju cbir tal eghzeż hüejjeg li chelli.

Naturalment dina l'ortografija illum, üara sittax il sena studju u esperjenza, ma tissodisfanix u ghalecc bi hsiebi bil pass il pass tan-nemla, inseüüha u nagħmilha ahjar għall gid tal poplu. Izda ma ridtx infixchilcom b'ortografija gdida mil bidu. Fin-numru li gejj nibdeü l'eüel tiddil u natu fit-tul ir-rağuni għala, sa chemm jirnexxilna natu lill ilsien għaziğ tagħna ortografija üisk ahjar milli ghandu u li tant jinhtieg.

IN-“NAHLA” IL KADIMA

Bi hsiebi ucoll, bil mod il mod, naticom is-sustanza tan-“NAHLA” IL KADIMA collha biex daüc li ma kraüha katt jistghallu il għasel bnin tagħha ucoll, u biex daüc li għandhom il gabra illegata icunu jafu chif u sa fejn għadni nakbel mal idej ta sittax il sena ilu u fejn u chif għamilt progress cbir. Min jillega din in-“NAHLA” icollu l'ahjar u l'actar moderna enciclopedia.

LI SCOLA TECNICA

Li scop principali li għalih jena gejt f'Malta hu li nuri, bil provi, li meta għamilt l'offerta tal GHAXAR T'ELF LIRA għal l'isvilupp ta li SCOLA TECNICA, li hi assolutament mehtiega, ma contx kieghed niccajta jeü niffanfarunja. Anzi illum irrid noffri, bis-serietà u bis-sincerità collha, għal l'istess scop, almenu HMISTAX IL ELF LIRA STERLINA; u min irid jara idocumenti biex bihom nipprova li għandi dana l'ammont lest f'Bank għal meta niğı bżonnu, jena pront nagħmel bhal ma għamel Cristu ma San Tumas, nurihomlu.

Biss jena ma bi hsiebnix nati daüna il flus, li jena tant hdimt u batejt għalihom, bhala carità lil hafna għażzenin, injuranti u inidonei bla ma nöttieni b'hecc ir-risultati li nixtieq għall gid ta Malta. Irrid li cull sold li nonfok ifakkas.

Jecc il Gvern u il poplu malti iridu jiccooperaw irüiehhom mighi bis-serietà u bl'attività u bis-sincerità collha jena pront biex nibda neffettua il pjani tighi li ghad infisser fit-tul fin-*"NAHLA"*. Mela nitlob lil dauc collha li bis-serietà, bis-sincerità, bl'entusiasm u bl'idoneità mehtiega iridu jiccooperaw irüiehhom mighi biex naghmlu flimchien success min dina li SCOLA TECNICA tant bzonnjusa, li jictbuli u jgharrfuni x'jistghu u x'bi hsiebbhom jiccontribuixxu bhala servizz jeü ghajnuna, bil fatti u mhux bil cliem biss, halli nibda ngħaddi il kuddiem fil progetti tighi.

AUGUSTIN LEVANZIN.

Jena għandi bzonn ta rġiel jeü nisa biex ighinuni, bhala *training* jeü bil *klas*, fil chitba, correzzjoni, traduzzjoni mil inglis, jeü francis jeü taljan għall malti u mil malti għall inglis tajjeb u corrett, bhala *canvassers*, biex ibighu u jxerrdu in-*"NAHLA"* f'cull dar go Malta u Għaudex, agenti għal Barra minn Malta billi irrid nilhak, jecc jista jkun, il Maltin tal esteru collha, etc.

Mela min jidhirlu li hu tassew idoneu biex jiccoopera ruhu mighi f'din il bicca xogħol għappa li jena indhalt għaliha biss għall gid tal pajjis nitolbu jictibli mil actar fis bir-riferenzi u id-dettalji collha u anche b'ritratt, jecc jista jkun, f'Rahal Gdid, 60 it-Triek tal Logga. Nitlob li hadd ma jgħakkafni fit-triek jeü jigi għandi fuk dan kabel ma nistiednu jena għax ma natihx üiden. Nitlob ucoll, li hadd ma jcmpli jicsirli rasi fit-triek biex natin carità b'hafna stejjer ta miserja jeü ta ghideb.

Jena carità tas-soldi bħal dina ma nemminx biha. Il carità li nemmen biha jena hi li ngħin lil min hu capaci u tassew irid imidd għonku biex ighaddi il kuddiem chif jisthokklu. Cull min jidhirlu li Alla jzjnu b'xi don jeü li għandu xi abilità li ma svilluppax għax ma għandux il mezzi necessarji nitolbu jictibli bis-serietà collha u bla ingann u bil provi ta dac li jghid. Nixtieq fuk collox, li jictbuli dauc l'irġiel jeü nisa, zghazah jeü xjuh, basta maltin, li jafu tassew tajjeb bl'inglis billi ma ndumx ma jcollu bzonn il ghajnuna tagħhom, BIL HLAS, biex nisviluppa haun rivista bl'inglis, il *"HOME EDUCATOR"* li chelli fl'America, u li minna cont niccircola fuk il mitt elf copja.

Nixtieq li nsib ftit Maltin li huma seriament, onestament u sincerament animati mil ispiritu tal cooperazioni—tal *give and take*—biex flimchien nimxu il kuddiem għal gid ta cullhadd, u mhux il hafna parassiti u għażzenin li jicsruli rasi sa fi Strada Reale biex natihom il carità. Jena nincoraggixxi biss lil dauc li jgħejnu irüiehhom biex Alla u il veri benefatturi jgħejnuhom.

Nibda biex nitlob lil min jaf bl'inglis tajjeb li jibgħatli, ma tul gimgha üara l'eüel hargha tan-*"NAHLA"*, *resumé* bl'inglis, u li ma jehux actar minn faccata stampata, tal idej fundamentali, l'actar importanti tal eüel numru. Dac jeü dic li jibagħtulna l'ahjar üiehed u li jkun hakku jidher fin-*"NAHLA"* natuh LIRA RIGAL. Jena nitlob tnejn ohra li huma capaci tassew biex jid-decidu mighi.

LILL AVUCAT C. MIFSUD BONNICI.

sejjer naghmillu dina li sfida, li jecc hu tassew onest, u sincier u galantom bħal ma nahseb jaccetta bla ma jdur mal leüza b'hafna scuži. Bosta hbieb gharrfuni li meta cont imsiefer stampa bosta articoli contra tighi fil *"Patria"* tighu li jena katt ma ircevejt jeü rajt, li ma humiex mibnija fuk il veritä. Nisfidah li jarga jistampahom u nüegħdu pubblicament li jecc hu għandu il hila jipprova il veritä bil fatti u id-docu-menti bħal ma għandi jen f'idejja u mhux bil cliem, jena ma naghmillux libell u ma nfittxu bl'ebda mod iehor biex niccas-tigah. Nistiednu għall düell bil pinna, serenament u bil pulitizza collha, jecc jista jkun, basta tittrionfa il veritä. Jaccetta?

IL HBIEB TAN-*"NAHLA"*

Sejjer nibda registru fin-*"NAHLA"* tal hbieb tassew tighi u ta dina ir-rivista, halli jibka bhala memorandum ta dauc li ghinuni fil bidu meta għandi bzonnhom, biex meta jcollhom bzonn il kuddiem isibuni. *Tit for tat*. Jena nemmen bil *qui non est nobis contra nos est*. Mela min tassew irid jati dakka t'id u jghin palata, merħba bih.

Sejjer nibda għalecc inkieghed fin-numru 1 lis-SUR SALV. AGIUS, ta Strada Cristoforo, 31, il Belt, li mhux biss issieheb ga fin-*"NAHLA"* il għida izda silifni ucoll il collezioni legata tan-*"NAHLA"* il Kadima collha li hu jghozz bhala tesor. Dana

chitibli ucoll ittra biex ikaüüli kalbi narga nohrogha li minnha sejjer niehu dana li gejj:—*Għażiż Sinjur, ma nistax infissirlec il ferh li hassejt f'kalbi meta jena ftit ilu, krajt fuk il folji tagħna fuk il miġja tighet. U äisż u üisk actar jena hassejt ferh meta il bierah krajt li inti fi hsiebec targa tohroġ dac il folju üisk mehtieg tighet in-*"Nahla"*. Din iva chienet ix-xeüka ebira tighi, għax għalchemm inti ilec niekes minn fostna għal sittax il sena, dac il folju tighet għadu dejjem kuddiem; u jena bla ma neun nohroġ barra mis-seüa nista ngħidlec li għaliya dauc il filsa huma għeüz daks chemm chiecu għandi l'isbah Enciclopedia. Meta haun gio din il mahbuba Artna, nergghu naraü dac il folju mehtieg, vista ngħid li ahna issa għandna folju suret in-nies, li miczhu nistghu niehdu dac it-tagħlim fuk cull hagia u mehtieg għal cullhadd. Jena nitma li inti maddumx ma ftittex tohroġ dan il folju tighet, u fuk collox tibda ucoll turina chif għandu jinchiteb dac il helu ilsien tagħna: il Malti; għax nisthi ngħid li barra mil *"Habib"* ebda folju ma hua miczub tajjeb. Nitolboe ucoll li inti ma thallix lil min icasbar dana l'islen ghani tagħna, u uri li hua ma hux *"ilsien tal ceina"* u lankas *"gergo"* chif lakkmuñ xi għeüzef li ta dan l'islen huma ma jagħirfax il cobor u il hleüa. L'icchen fost il kuddeja tighet—SALVATORE AGIUS.*

Cull min jakra bil malti jaf tajjeb li is-Sur Salv. hu üiehed mil ahjar chittieba bi lsien mahbub tagħna u li hu uoll fl'istess hin üiehed mil veri hbieb u sinciera tal poplu. Nizżuh-hajr b'kalbna collha għall mod li bin farrgilha kalbna u tana dakka t'id. Min sejjer icun in-numru 2? U in-numru 3?

Nippublica ucoll critica u suggerimenti sinciera.

IS-SIMNA U L'GHELUBIJA.

Üahda mil htejjeġ li l'actar impressjonaüni minn mindu gejt f'Malta hi in-numru cbir ta nies smien li haun, tant irġiel chemm ucoll nisa. U nhoss għafsa tal kalb ebira meta narahom għaliex ninteba li dauna ma jafux li dina hi marda serja hafna u li tässal dejjem f'consequenzi l'actar coroh. Dina il marda iccagionata generalment mid-degenerazzjoni tai glandola tirojde li għandna f'ghonkna l'eüe: ma tekred hi in-normalità tal mentalità tagħhom sa chemm jasiu fl'idjozija u fl'imbecillità. Infatti xi trabi jittüeldu cretini, bla intelligenza u bla svillupp normali, u il cagun hu dejjem li il glandola tirojde tagħhom tcun mil guf mhux svilluppata jeü degenerata ga.

L'ahjar u l'acbar prova ta dana hi li meta jatuhom il glandola tirojde tan-naghga b'dosi zghar u regolati seüa minn min jifhem (għax jecc tati izzejjed li periculosa hafna) l'intelligenza tistemba u xi drabi minn t'al l'actar stupidi jehdu l'ahjar premijiet fl'iscola. Malli ma jehdux it-tirojde actar jergghu jakghu l'ura għal li stat li caienu fih kabel.

Infatti in-nies verament intelligenti fost is smien izzejjed hi rarità ebira hafna. L'obesi huma collha morda.

Imbagħad dil marda t'attacca l'emotività, dac li jhossu u chif ihossu. L'obesi katt ma jhossu normalment.

Meta il glandola tirojde tiddegenera takbadom tant debbulizza ebira, tant telka, tant irtubija l bosta jsejjhulha għass u il marid ma jsir capaci ta l'ebda sfors, ma jcollu kalb u hila jagħmel xejn, jizdinga u jerhi ruhu jimxi ma cull riħ. Takbdu dic li it-tobba jsejjhulha NEURASTENIJA jeü PSICASTENIJA.

Meta il marid jibda jhossu riesa fuku jirreagixxi billi jftttex juri u jagħmel il cuntrarju. Haun jibda il *"bluff"*.

Jibda jecol icel jeü jiehu medicini stimolanti li jnafru din il glandola tirojde b'mod li juri attività u aggressività l'actar cbar sa chemm jesaurixxi dac li jkun baka u jghaddi fl'istat cronicu tas-simna msejja *mixedema* li tässal xi dakkiet fl'*adiposi dolorosa* meta üiehed igarrah ugiegh f'gismu collu l'actar cbir. M'niex tigi seüa u chif tista titfejjak dina il marda jena għad infissru fit-tul u bir-rekka collha fin-numri li gejjja, bħal ma għad infisser ucoll l'ghelubija li hi marda ohra iccagionata minn catarru cronicu u ta snin tüal tal istoncu u tal imsaren u li tghaddi fl'istat tal marasmu u actarx fl'eticija. Dina hi marda üisk actar serja u ticcura ruhha b'üisk actar difficoltà mil ohra bħal ma għad inisser actar il kuddiem u fit-tul. Li msiehbun jistghu jictbuli fukhom.

Fl'ahhar is-smien ix-xaham idur għall klubhom u għall clieüi tagħhom u jmutu, bħal ma il magħlubin ferm jecclu lahambom sa jsiru donnhom cadavri u jitgherbu gol kabar bosta drabi kabel li üakt bħas-smien ucoll.

Fl'America, fejn sar studju cbir tas-simna u tal għelubija il Cumpanniji tal Assicurazjoni: tal Hajja jafu tajjeb il consequenzi tagħhom u għalecc min hu smin jeū magħlub iż-żejjed iħallas id-doppju.

Jena fl'America iccurajt bosta minn dal casi b'success cbir bħal ma għad nuri bil ħafna certificati li għandi; u għalecc l'informazzjoni li naticom fir-"NAHLA" tunc tisua ħafna tassew.

Jena nfehimcom chif meta it-tirojde tiddegenera ruhha il carbonju tal ichel u il fosforu ma jiġux assimilati, mahrukin, chif imissom u għalecc il carbonju jagħkad mal ilma tal gisem u jsir grass, u il fosforu johlok dauc il mardijet nervusi collha, saħansitra il genn, li bihom isotru ħafna nies. Meta tismaga il glandola tirojdea tibda l'arterjosclerosi, il *high blood pressure*, il mard tal kalb u tal clieui, tal fued u tal pulmuni, ir-reumatismu u il gotta, it-tuberculosis u il cancru, l'isterismu u tal kamar, etc. Il kuddiem infissrilcom għala u chif u liema huma l'ahjar metodi naturali biex tfejjaq jeū timmeljora daun il mardijet u ħafna oħrajn li jifligu u jekirdu ħafna nies kasir il għomor bi rvina tal familji tagħhom. Daun il mardijet ma ticcurahomx bil medicini patentati li ma humiex hliet kerk biex xi sanghisugħi jerdghu demm il poplu irkiek irkiek. Dauna iżidu il veleni fil gisem ma dauc li kieghdin ga jiecagionau il marda. Mal abbonament icbuli fuk liema mardijet triduni nibda nicteb halli il chitba tiegħi tibda tagħmel gid lil l'acbar numru ta nies. Ghiduli ucoll x'cura għamiltu s'issa biex nista naticom actar daul.

IL MEDICINI PATENTATI

In-"NAHLA" sejjra tibda għerra kalila, uahda ūara l'ohra, bil curagg, bis-sincerità u bl-onestà collha, contra cull ħaga li hi ta kerk jeū ta hsara lill poplu.

L'eūuel għerra li sejjrin nibdeū hi contra il medicini patentati li ma humiex hliet kerk crudil, hliet dahk fil ūicc l'actar sfaocjat u hliet tberbiek ta flus iblet u ta injurant biss biex ūiehed igħarak actar saħhtu chif għad infissrilcom ahjar il kuddiem, u biex jirma flusu lil ħafna ilpup barranin li japprofittau iruehhom mil għama tal poplu biex jisolhuh u jidhku bih a dannu cbir ta saħhtu.

Jena nistagħgeb ħafna chif is-Sanità u it-tobba tagħna ma għamlulhomx għerra kalila għall gid tal poplu, anzi chif haun xi tobba li anche jipprescrivuhom billi dauna il mishuta medicini patentati mhux biss jagħmlu ħsara cbara lil gisem billi jzidu fih il veleni li ga jkun hemm ihermu biex jekirduh, iżda jkun jagħmlu ħsara f'but it-tabib u f'but l'ispizzjar malti li ma jmisshom katt u katt icunu tant boloh jincoraggjuhom billi huma contra l'interess tal marid, tat-tabib, tal ispizzjar u tal pajjis ucoll, billi il flus li jonfok il marid fihom floc li jiccircolaū fostna chemxa seūa minnhom anzi il lahma il cbara tmur thaxxen buiet xi hadd mhux Malti u barra mil pajjis.

Il mard hu gejj quasi collu mil'isbalji li ūiehed jagħmel fl'ichel u fix-xorb tieghu u mil vizzji li għandu li il capitalisti dahhlulu f'demmu biex jisfruttaū u li it-tobba katt ma fethulu għajnejh seūa contra tagħhom billi joholkulhom ir-risorsa tal professjoni tagħhom.

Dana hu id-daūl li bi hsebhha tati in-"NAHLA" fuk dina il questjoni tal medicini patentati; u dac it-tabib li jipprescrivuhom u dac li spizzjar li ibiehhom ma humiex onesti, jeū huma injoranti u indenji tal ministeru cbir tagħhom billi juru bic-car li ma jafux jiccurau marda b'għerfhom stess iżda jirricorru għan-*Nostrum* tac-ciarlatan, tal briccun u tal halliel billi ta f'it veleni li jkun sold jisohulec zeūg xelini.

Dana il kerk u dana is-serk fil ūicc għandu jinkata darba għal dejjem u mil actar fis għall gid tal poplu u għal gid tat-tobba u għall gid tal pajjis li ma jistax icompli jibghat dal flus barra go but dal ħafna ilpup bla cuxjenza u inakkashom mic-circolazzjoni zghira tal pajjis.

Staksuni fuk il medicini patentati li kieghdin tusaū u għal liema mardijet u jena inghidilcom il verità collha fukhom, infissrilcom car chif jimbta dauc il mardijet u ngħallimcom ucoll chif ticcurauhom almenu bla medicini patentati.

DIETOLOGIJA

Mens sana in corpore sano.

Din hi ix-xjenza ta chif ūiehed għandu jecol biologicament (igifieri scond il ligiet tal fisiologija moderna u tan-natura)

biex jibka b'saħhtu u ta chif ūiehed iseūi id-dieta sbaljata tieghu meta jkun marid halli jfiek; billi illum nafu tajjeb li għal lankas ħamsa u disghin fil mija tal mardijet hi iccagjunata mil ichel u mix xorb sbaljat.

Dina il chelma (DIETOLOGY) dahhalta l'eūuel darba jen fl'inglis u fix-xjenza u il-lum insiba usata quasi minn cull hadd fl'America u fl'Inghilterra saħansitra fil cotba tat-tobba. Kabel conna nuzaū il chelma DIETETICS biex ticcomprendi collox, iżda chienet tohlok confusioni cbara billi chienet usata biex tisser bosta friegħi ta din ix-xienza tant importanti.

Ilum nuzaū il chelma DIETETICA għax-xjenza tal ichel tal bniedem b'saħhtu: x'għandu jecol, chemm, meta, chif, etc., u il chelma DIETOTERAPIJA għax-xjenza tad-dieta meta ūiehed icun marid, igifieri x'inhu li għamillu u k'ed jagħmillu id-deni, x'ma għandux jecol biex ifiek u x'għandu jecol, chemm, meta u chif biex ifiek actar malajr etc. Iz-zeūg friegħi, huma comprisi taht il chelma DIETOLOGIJA li mela hi ix-xjenza tal ichel u tax-xorb tant għal min hu b'saħhtu biex ma jimradx chemm ucoll għal min hu marid biex ifiek u ifiek mil actar fis.

Billi dina hi ix-xienza li jena l'actar studijet chemm ili Barra mal ahjar specialisti americani, inglisi, francisi u taliani, u billi jena esercitajtha fl'Istati Uniti u fil Canada bħala professjoni għal hmistax il sena shah fuk eluf u eluf ta nies b'saħhitom u morda, b'risultati l'actar sbih, bħal ma għad ingħarrafcum ahjar il kuddiem, tistghu tintebhu li jena bi hsebi nati ħafna u ħafna ūisa fin-NAHLA għal dana is-soggett, billi, chif ga għeditcom, li tunc taf tiecol u tixrob biologicament hu il pedament mhux biss tas-saħha li minnha'ra, specialment li haddiem, ūiehed ma jistax ighix u jakla x'jecol għalih u għall familja tieghu, iżda billi ucoll fuk is-saħha ūiehed jehtieglu jibni il prosperità, il felicità, il gmiel veru u is-success fil hajja. *Salus suprema lex.*

X'jisua li ūiehed icun għaref daks Salamun jecol icun marid f'kih ta sodda jeū mirdum taht it-trab tac-cimiterju? X'jisua li ūiehed icun miljunarij jecol irid bħal Rockefeller ix-xih ighix irtirat u b'dieta l'actar ristretta biex itaūū l'ftit hajju, dejjem jocrob bl'indigestjoni jeū bl'ugieh ta zakk? X'jisua li ūiehed jakla l'acbar onuri u li jilta fl'oghla gradi sociali jecol icun dejjem inin b'xi marda u b'sieku il ūahda dejjem fuk xifer il kabar sa chemm jigherbeb fih kasir il għomor kalb ugiħ l'actar cbir u fil hin li jhalli ūarajh mara u rumxmata ulied biex ibatu il miserja? X'jisua li ūiehed icun imzejjen bid-don tal genju bħal Keats, Raffaello u tant oħrajn meta jinkered għadu żagħżuħ bit-tuberculosis, b'telfa cbara lid-dinja collha li għada tibchihom sal-lum? X'jisua li nakilghu minn għand gvern gjust u hanin il ligiet collha li nixtieku biex nistghu ngaūdu il prosperità u il libertà li tant għandna b'zonn meta incunu il coll magħlukin go sptar jeū misfugin b'xi marda li tagħmilna irsiera f'kieh ta sodda u li ma thallimex ingaūdu xejn mil gid li ncunu, b'tant tahbit u sacrifici, klajna u accumulajna?

Mela il basi principali tas-success, tal prosperità, tal felicità, tal progress, tal hajja tūla, u tas-servizz lill umanità ma hix il politica, jeū il prosperità biss iżda fuk collox li nitghallmu il veri ligiet tan-natura - chif għandna nghejxu u specialment chif għandna nieclu u nixorbu - halli fuk il pedament shih tas-saħha perfetta nibnu il hsejjeġ sbih l'ohra li tant izejju il hajja.

Mela in-"NAHLA" f'loc li tati il ūisa limitat tagħha collu lill politica sejjra tati specialment lid-DIETOLOGIJA billi għal politica haun ga iddedicati għurnali biżzejjed u forsi iżzejjed u haun ucoll bosta u bosta nies li jatu il hin tagħhom collu lil dina il professjoni li hi tant mehtiega għal pajjis, meta hi onesta u disinteressata, u għall gid u il hena tal poplu, specialment tal povru haddiem li tant gie imcasbar u mholli fil għama minn min chien dmiru li jdaūūallu mohhu u li jmexxih il kuddiem. Jena sejjer inghinu biex jibni pedament shih - SAHTU, u nitma li jatini ūiden darba għal dejjem chif imiss.

IL VITAMINI.

Il ħabib għaziz tiegħi, il għaref PROF. CHARLES RICHEL ta Parigi, dac li ttit snin ilu chien ha il premju Nobel għax xoghlijet cbar tal fisiologija li chiteb, u li darba onorani ħafna billi accetta li jkun membru tas-Society for Psychological Research li tagħha cont President jen (bħal ma tixdu ittra li jena iddeposittajt fil Biblioteca tagħna), chiteb ma ilux: "Jena sgur illi il futur tal fisiologija hu collu compris fit-teorija tal vitamini;

u mux biss il futur tal fisiologija tan-nutrizjoni, iżda ucoll dac tal fisiologija tas-sistema nervus. Dauna ma jistghux jiġu mifrudin iiehed mil iehor." Daun il chelmiet hassbu tant lil habib għażiż l'iehor tiegħi il PROF. ENRICO MORSELLI tal Università ta Genova, li xi sitt xhur ilu, kattaġt mighu hafna sigħat niddiscuti il psicoanalisi li spicċajna biex irriganli mhux biss il fotografija aŭtografata tighu li jena tant ingħozż iżda ucoll iż-żeuġ volumi cbar li hareg dan l'ahhar luk il Psicoanalisi,—opera tassew magistrali ta studju profund u ta critica finissima u li minna bi hsiebi nitchellem fit-tul il kuddiem. Il Prof. Morselli irregalani ucoll il pamflet uisk interessanti tighu: "Studio sulla teoria e sull'utilità medica delle Vitamine" li minnu bi hsiebi nigbor hafna idej utili għal karreġja tagħna.

Ftit granet ilu ircevejt, bhala rigal, minn għand il habib tighi il PROF. LORENZINI ta Milan zeuġ opri bil francis fuk il Vitamini li hu chiteb u hareg taht id-direzjoni tal famus Istituto Biochimico Italiano li jena zort meta cont hemm u li jagħmel tassew unur cbir lill Italja għas-serġetà u għal profondità tal istudji li kieghdin isiru fih.

Üiehed minn daun il cotba "Theorie des Vitamines et ses applications" għandu prefazjoni sabiha hafna tal Prof. Richet. Jena għad nakleb hafna minn daun l'opri għal multi sabieħ il Maltin jifhemu ftit l'importanza ta dauna il vitamini li minn għajrom il hajja hi impossibli u li jispiegaħ hafna mardijet li kabel ma geu scoperti il vitamini ma stajniex nifmuhom:—ir-rachitismu, per esempju, u il beriberi li kerdet tant nies fi Lvant fost ic-Cinisi u il Gappunisi.

Jena bhala Diet Specialist għamilt studju profund ta dana is-soggett specialment billi fi Stati Uniti chelli bhala habib għażiż tighi hafna lil PROF. MAC COLLUM dac li scopra tnejn mil vitamini stess u li tant chiteb fukhom b'esperienza cbira li laħkub professur tal Igiene fil John Hopkins University, uahda mil akua tad-dinja għal li studji tal medicina li jsiru fih. Jena nicconoxxi tajjeb l'opri tal Prof. Sherman tal Columbia University, tad-Dr. Hess, ta Berg it-redesc, tad-Dr. Harrow u tad-Dr. Plummer fuk il vitamini; u l'ahjar ta dauna l'opri għad jider fin-NAHLA, bil mod il mod.

Jiddispijaci li did-darba in-NAHLA hi actarx donnha program, imhabba fin-nukkas tal üisa, iżda il kuddiem nibdghu natu actar sustanza milli stajna natu illum. Hudu ftit tal pacenzia u għinu ix-xogħol jicber għal gid tagħcom stess. Ftacru li tajtcom sittax il faċċata cbar bla avvsi u il biċċa il cbira minnhom huma stampati b'tipi żghar daks daun. Fin-"NAHLA" tighi għandec x'takra b'sold erba darbiet actar milli għandec f'gurnali oħra u actar ta sustanza u profit u collox stampat fuk carta tal cotba u b'tipi mil ahjar stamperija ta Malta—mn'idejn is-Sur Gianni Muscat.

Jena naf ucoll il PROF. CASIMIR FUNK li scopra il vitamini u studjaġt l'opri famusi tighu fukhom. Għandi ucoll l'opra mahruġa mil Istituto Biochimico Italiano ta Milan: "Les Vitamines, données theoriques, experimentales et cliniques" li fih l'ahhar idej fuk dauna il vitamini li xegħlu id-dinja xjentifica collha għall'importanza cbira tagħhom tant li illum mas-sali organici u il collojdi u l'endocrinologija saru il basi tad-dietologija moderna. Bosta mardijet jistghu jitfejjku billi tissupplixxi dauna il vitamini lill marid specialment meta jiġu ippreparati scond il metodu tal Prof. Lorenzini.

ENDOCRINOLOGIJA.

Dina hi ix-xienza li kieghda tagħmel tant furur Barra u li per mezz tagħha kieghdin isiru veri miracoli fost il morda hecc imsejjha "incurabbli". Jena, fis-sittax il sena li kattaġt Barra, studjaġtha tassew u ivviaggiaġt hafna biex mort nitghallem dac li ma contx naf, minn għand dauc ix-xjenziati famusi li huma l'actar kompetenti fih.

F'April li ghadda jena dhalt minn Monte Carlo f'Genova fejn kattaġt xahrejn shah mal cbir endocrinologista taljan il PROFESSUR u DOTTUR NICOLA PENDE, li hu id-Direttur tal Clinica tal Isptar u tal Università ta dic il belt famusa u glorjuosa, u mal Assistenti tighu il PROFESSUR COMMENDATUR u DOTTUR MARIO BARBARA, karibi minn nahha t'ommi, u il PROF. DR. MANARA. Il Prof. Pende chiteb bosta opri fuk din ix-xienza fostom iż-żeuġ volumi cbar li jusaħ it-tobba u li studenti tal medicina taljani collha li jridu jitghallmu tassew din ix-xienxa tant utili u meraviljuosa. Il Prof. Pende u l'assistenti tighu: Barbara,

Manara, Muggia, Antonielli, Poggi Santucci, etc. collha għamli chemm felhu biex ghenuni nitghallem seüa dac li huma tant jafu tajjeb billi huma collha magħżulin bhala il crema tal ahjar f'din ix-xienza mil Prof. Pende. Bosta minnhom huma aüturi magħrufa ta cotba mifttxa hafna bħal ma hu Barbara. Biex nista nifhem ahjar issottometreüni għal xahrejn shah għal esami ta rekka u pacenzja li ma bhalom fejn studjaüni minn rasi sa sakajja bill mezz l'actar perfezionati collha saħansitra tar-radjologija u fejn għamli l'actar esami minut tal psicologija tighi ucoll f'dana l'ISTITUTO BIOTIPOLOGICO li hu l'unicu fl'Europa collha u li kablu jena chelli üiehed bħalu f'Vancouver (Canada) mnejn cont smajt b'dan tal Prof. Pende, üara snin li chelli tighi, u ghalecc jen dejjem xtakt li nigi fl'Italja halli nara seüa x'inhu jagħmel u chif, u biex nitghallem minn għandu dac li ma contx naf. Il Prof. Pende u li staff tighu għamli chemm felhu u setghu biex ghenuni u ghalecc jena irrid niringrazzjahom b'kalbi collha pubblicament. Fl'istess hin il Prof. Pende ip-permetteli niffreqüenta il clinica interessantissima tighu fejn mighu u mal assistent famus tighu il Prof. Manara studjaġt hafna casi difficili u rari u tghallimt chif jiccuraühom. Il Prof. Pende hu glorja cbira tal Medicina Taliana u hu magħruf mad-dinja collha għal l'opri u għa għerf tighu. Jena għad nit-haddet fit-tul seüa fuk din ix-xjenza fin-numri li gejjin.

Fl'America (S.U.) hemm ucoll progress cbir f'dina ix-xjenza specjalment f'Los Angeles, California, fejn eserċitaġt il profes-sjoni għal erba snin shah b'success sabih. Hemm cont habib ta geüa tad. DR. HENRY HARROWER (M.D.), inglis ta hila f'dina ix-xjenza u li mhux biss holok l'actar rivista famusa tad-dinja fuk din ix-xienza: "ENDOCRINOLOGY" iżda bena l'acbar Istitut tad-dinja għal l'istudju u it-tghallim u il cura u il manifattura tal preparati endocrini. Johroġ ucoll rivista oħra ta Endocrinologija pratica: "THE ENDOCRINE SURVEY" għat-tobba biss. Studiaġt ucoll fl'America mal famusi endocrinologisti Pottenger, Veck, De Sajous, Timme, u oħrajn u dan l'ahhar, fir-Riviera, mal famus Dr. Prof. VORONOFF, li f'Menton għandu Laboratorju b'hafna xadini biex juza il glandoli tagħhom.

Meta mort Seattle, Washington (U.S.A.) armaġt Laboratorju għalija ta dauna il preparati glandolari billi dauc li chien hemm fl'ispizzeriji ma chienux friski u soddisfacenti; u li għadu għandi sal-lum f'idejn üiehed mil ahjar assistenti li chelli. F'Parigi kattaġt jumejn mal Prof. Levi, u iltkajt mieghu f'Genova ucoll fil clinica tal Prof. Pende u zorna flimchien hafna morda.

Kieghed niteb dana m'hux biex niftahar iżda biex in-fehimcom li jena kattaġt snin tual ta studju biex nitghallem dina ix-xienza li hi il basi tal medicina moderna u li għandi esperienza cbira billi iccurajt għall'ankas erba t'elef marid fi hmistax il sena, b'successi mil sbah. Għandi ucoll f'Seattle fl'ufficju tighi forsi l'actar librerija compita tal Endocrinologija u tad-Dietologija fid-dinja, xi erba t'elef volum. Dac collu li tghallimt mil istudju, mil esperienza, mil viaggjar u mil contatt ma endocrinologisti cbar, collu bil mod il mod, jidher fin-"Nahla" għal gid tagħcom, u actarx niffonda fl'Università tagħna cattedra għal daun ix-xjenzi a spejjes tighi ucoll.

IT-TUBERCULOSI

hi uahda mil "flagelli" tad-dinja u li cull sena tekred mad-dinja collha eluf n eluf ta nies fil fjur ta hajjithom. Jena dejjem hadt interess cbir f'dina il hecc imsejjha marda billi meta cont zagħżuħ dejjem bzajt li naka vittima tagħha tant cont xipli u delicat kabel ma smint daks barri. Il cotba tal Prof. Mantegazza xegħluni ucoll b'interess cbir biex nakra dejjem fuk din il "marda", u nghidu bla ftahir ftit haun cotba fukha fis-sitt il-sna principali li naf nakra bihom li ma krajtx fukha jeü aütoritajet cbar fukha li jena ma icconoxxejtx seüa.

Ftit xhur ilu, meta cont Genova, bil ghajnuna ta karibi il Prof. Barbara, gejt ammess fil Laboratorju u Istitut famusi mad-dinja collha tal Prof. Dr. Senatur Maragliano, li hu magħdud bhala l'akua aütorità tat-tuberculosis fl'Europa collha. Kattaġt xahrejn shah dejjem nahdem u nistudja taht id-direzjoni tighu u tal assistent famus tighu il Prof. Sivori li, bla dubju ta xejn, hu l'acbar glorja tax-xienza tat-tuberculosis fl'Italja collha chif iddur jecch mux fl'Europa ucoll.

Magħhom cont inkatta bosta sigħat fl'isptar famus il gdid ta San Martino fejn conna inżuru mjet u mjet ta morda b'sidirom cull jum u l'ispiegazjonijet ta dauna il professuri fa-

musi u tal assistenti capaci tagħhom chienu tassew ta gid cbir għaliġa. Dana il gid u dina l'esperjenza collha li għandi bi hsiebi inferrahom generosament fin-"NAHLA" speċjalment billi għarrfuni li il mard-tas-sider f'Malta sfortunatament hu comuni uisk. Jena studjajt ucoll f'America u f'pajjisi oħra is-sistemi tas-sanatorji u ucoll l'Elioterapija dan l'aħħar f'Isvizzera u fid-Dolomiti; u bil mod li moç taraü chif għal karreġja tighi, għandi xi ngħid bosta hñejjēg godda u interessanti u ta ghaj-nuna cbira fuk din il hecc imsejġha maida, li billi ma hix studjata biżżejjed ċar u tajjeb imutu inturtament biha hafna nies.

L'EMIGRAZZJONI.

IN-NAHLA bi hsiebha tati hafna hsieb, üisa u idej pratici fuk dana is-soggett tal attar importanza għalina billi scond il fehma tighi dan hu il problema colossali ta Malta u li hu biss jista jfejjak il marda ecconomica ta pajjisna. Fis-snin tüal li kattajt fli Stati Uniti, fil Canada, f'Australja, fin-Nova Zelanda u f'pajjisi oħra jena studjajt tajjeb u profondament daüc il questjoniġet li jistghu jagħmlu gid lill emigrant tagħna. Jena ma mortx hemm nagħmel ftit ragħüa bi ftit discorsi pom-pusi u daüüart denbi lura bl'idea li sirt naf collox u cull ma jinhtieg biex nirsolvu dan il problema. Jena għixt hemm bil quiet u bil pacenzja għal snin shah u bdejt biex tajt l'eüüel esempiu billi għamilt success sabih b'cull mod jen stess tant intellettuali chemm ucoll materiali. L'esperjenza u id-difficoltà li iltkajt magħhom iservu ta tghallim għal l'oħrajn li għad iridu jmorru jeü li ga jinsabu hemm. Ghalecc nixtieq nilhak bin-"NAHLA" il Maltin ta Barra ucoll.

Bi hsiebi ucoll taht l'isem ta:

VAGABONDJA

niddescrivi il kuddiem il bosta pajjisi interessanti li żort minn quasi il Polo Nord sat Tasmanja, krib il Polo Sud, bil gzejjer tal Pacificu fostom Hawaii, il Canada, l'Istati Uniti, l'Inghilterra, Franza, l'Italia, li Svizzera, etc, bil possibilitajet tagħhom collha għat-turista u għal emigrant.

GLOTTOGRAFIJA.

Dina il chelma, magħmula minn zeüg chelmiet griegħi, tfisser ix-xjenza tal lingüi u tal chitba.

Cullhadd jaf chemm huma mehtiega il lingüi għal min speċjalment irid jakla x'jecol u l'actar jecol imur Barra, u fost collox chemm hi necessarja il lingüa inglisa cull fejn iddaüüar üiücec u għal cull studju u xcghol li takbat f'idejc.

Fis-sittax il sena li ili rigri mad-dinja fhimt tajjeb hafna chemm hu mehtieg dana l'istudju tal lingüi u speċjalment tal inglis, u li minnghajru jena sgur li ma cont katt nasal fejn üasalt jeü nagħmel is-sold li għamilt. Ghaliex x'jisüa li tcun gharef daks Salamun, li jcolloc f'mohhoc l'isbah u l'acbar idej jecol jonksoc il mezz li tesprimi ruhec biex tñhem u titlob dac li għandec bzonn u biex tista toffri lid-dinja dac li għandec x'tati?

Mela l'istudju tal lingüi hu fundamentali igifieri ta bzonn as-solut u li minnghajru hadd ma jista jghaddi il kuddiem. Illum li chibru tant ix-xjenzi u is snajja—u il mod vertiginus li bih kieghdin javanzaü cull jum jghagğbec tassew!—hadd ma jista jipprogreddixxi seüüa fil professjoni jeü fil mestier tighu jecol ma jcunx jaf tajjeb il lingü u speċjalment l'inglis.

Għaldakstant jena sejjer nati hafna üisa fin-"NAHLA" għal dana l'istudju u speċjalment għat-tghallim u il perfezzjonament tal inglis li okoghdu fuk chelmti ghaliex jena garrabt biżżejjed, minnghajru ma tista katt tghaddi il kuddiem.

Il haddiem speċjalment għandu bzonn assolutament li jitghallim tajjeb dan l'islen li kieghed minn jum għal l'iehor isir universali u li bih jista üiehed jemigra u jakla x'jecol fil pajjisi fejn tassew hemm opportunitajet cbar u klñ il flus shih.

Jena biex inghin lil haddiem malti, speċjalment biex jitghallim dana l'islen bil heffa u bla nefka ta flus bi hsiebi mux biss nictbu u mghallmu fin-"NAHLA" izda ucoll nifforma classijet ta fil ghaxija u b'xejn fil casini u fl'ischiejjet biex ingħallim il metodu naturali tighi li fuku kattajt hafna snin u niakt hafna flus, u nagħmel chemm nista halli noblok surmastrijet oħra biex jghallmuh bhali fil bliet u fil rhula tagħhom.

Il pjan tighi hu dana. Nixtieq insib disa t'irgħiel jeü nisa jeü imħalltin, zghazah jeü adulti ma jimportax, Mizzjani, Stricklandjani, Laboristi jeü neütrali, fkar jeü smjuri, basta kalbhom mimlija bil hrara biex l'eüüel jitghallmu huma u mbagħad jagħmlu gid lil proxxmu billi jghallmuh b'xejn dac li tghallmu huma b'xejn minn għandi.

Għalecc billi nokghod m'ohti f'Rahal Gdid (60, Sda. Loggia) nixtieq insib disgha li iridu jitghallmu il Metodu Naturali tighi, darbtejn fil gimgha, fil ghaxija. Il Labour Club ta haün ga offra b'xejn u gentilment l'usu tal Casin tagħhom. Condizjoni üahda hi assolutament necessarja u dina trid issir bil mictub bhali cuntratt: igifieri li min ingħallmu dan il metodu b'xejn għandu jghallmu b'xejn lil disgha oħra li jsib hu, sigħa b'sigħa daks li għallimtu jena.

Mela jecol f'Rahal Gdid, f'Bormla, fil Birgu u fl-Isla jeü fi rhula ta ma düarhom hemm disgha li jixtieku tassew jitghallmu bl'inglis praticu li jusaü jecol speċjalment imorru fl'Istati Uniti, u li iridu jobligau ruhhom ighallmuh scond il condizjoni li sem-mejt, nitlobom jictbuli minnuñh halli nibdeü bla telf ta žmien xejn.

Barra mil inglis jena jidurli li f'loc li üiehed jokghod jusa žmien prezjus, li jista jkatta jitghallim is-sengħa tighu, biex jitghallim it-taljan, il francis jeü l'ispanjol, etc. jitghallim il lingüa internazjonali u ausiljaria, l'IDO, li ma hux hag'oħra hlief l'Esperanto riformat u ipperfezzjonat għal hamsa u ghoxrin sena shah mil l'aküa lingüisti tad-dinja. Jena bi hsiebi ngħallmu fin NAHLA u uati corsi ucoll taht l'istess condizjoni tat-tghallim tal inglis.

Fin-"NAHLA" speċjalment bi hsiebi nati hafna üisa għal l'istudju tal Malti li hu l'egħzež gaübra li għandna, għar-riforma tal ortografija tighu fuk principji internazjonali. għall letteratura glorjusa tighu u għall antologija tal isbah gaübar li hal-leülna tant chittieba ta hila, bil biografiji tagħhom.

L'Istenografija, il chitba fil kosor, speċjalment is-eistema tighi "BREVISKRIPPT" isibu il üisa tagħhom ucoll mal oħrajn jecol tincoragğuni.

IL MISTOKSIJA OHT IL GHERF.

1. Tasseu li il cafè igharrek il vista?

Iva. It-tabib Allers ippubblica ma ilux articulu f'rivista medica fejn kal li il cafè jipparalizzza in-nervi tar retina tal ghajn u b'hecc tonkos il vista— jecol tixorbu iz-zejjed.

2. Chemm jinkatlu nies fis-sena bl'automobili fli Stati Uniti?

Fl'1925 actar minn 16,000 u fl'1926 actar minn 18,000! Igifieri fl'1925 geü maktula daks il popolazjoni tal Birgu u tal Isla flimchien u fl'1926 daks ta Bormla collha. Mela f'sen-tejn biss geü maktula daks il popolazjoni tal Cottonera collha! Viva il progress!

4. Tasseu li l'inglis biss għandna bzonn biex nemigrau?

Iva, u dana mhux biss ingħidulcom jena bl'esperjenza cbira ta hafna snin tighi, izda ingħidulna is-Sur Casolani ucoll fl'aħħar rapport tighu fuk l'Emigrazjoni li hareg dan l'aħħar: *Steps are immediately expedient for placing the instruction in the English language of intending or potential emigrants on a solid foundation. I mention this first and I lay stress on the urgent need of knowledge of the English language alone*— it-tghallim tal inglis BISS, billi li pajjisi fejn l'emigrant tagħna isib ix-xogħol u jakla il flus huma id-dominji inglisi u li Stati Uniti fejn l'unica lingüa li tmxi-tajjeb biha hi l'inglisa. Tafu xejn li l'Italja dahħlet l'inglis fl'ischiejjet elementari tagħha billi fehmet l'importanza tighu għal l'emigrazjoni speċjalment? Mela jecol l'Italia ta Mussolini tara dana il bzonn li tghallim l'inglis fl'ischiejjet tagħha taljani għal gid tal emigranti chemm actar għandna naraüñ ahna li meta immorru fid-dominji inglisi immorru tista tghid fost hutra, bhalm membri tal Imperu Inglis li fuku ix-xemx ma tinzel katt? Tghallmu mela bl'inglis mil actar fis u ma jibdielcomx.

Jecol thobbu lil xi hadd tuh in-"NAHLA!"